

保健師のすこやかだより

「精神保健福祉相談」



『最近ひどく疲れやすい』
 『人の言うことが気になってイライラする!』
 『なかなか寝つけない』
 『朝になると、頭やおなか痛くなって学校に行けない』
 『お酒をやめようと思ってもなかなかやめられず、酒に飲まれてしまっている』
 『物忘れがひどく、何度も同じことを言って家族をわずらわせる』
 『子育てに自信がない』

などでお困りの方は気軽においでください。

と き：6月13日（火） 午後1時30分～午後3時30分（受付 午後1時～）

ところ：鏡野町保健センター

対 象：心の悩みをお持ちの方、またはそのご家族、関係者
 （認知症の方の介護をされているご家族も相談にのります）

担 当：津山保健所 精神科嘱託医師 近藤啓子先生

相談を希望される方は、鏡野町役場保健課 保健師へ6月9日（金）までにご連絡ください。

☎0868-54-2025

エッチ エス ジェイ H・S・J の会『講演会』のお知らせ

この会は、子どもの発育、発達で何らかの悩みを持っている保護者の集まりです。「地域の人たちと共に歩んでいきたい」の気持ちで、情報交換会や食事会など、毎月1回定期的に活動しています。

今回、下記のとおり講演会を計画しました。ぜひみなさん、おいでください。

（と き） 6月13日（火） 受付：午前9時45分 開会：午前10時～正午まで

（ところ） 鏡野町中央公民館 講座室

（内 容） 講演 「将来を見据えての子育て」
 ※講演後、先生を交えてお話をしましょう！

講師：北原 敬三 氏



講師紹介

（その他） 参加費 200円
 主催／H・S・Jの会
 （ホップ・ステップ・ジャンプの略）
 後援／鏡野町

38年もの長年に渡り、ハンディキャップを持ってる子どもたちに深く関わってこられています。現在は、NPO法人ふれあいの丘「ゆうあい」でサポートワーカーとしてご活躍されています。

（講演会申し込み及び、会についてのお問い合わせ先）

鏡野町役場保健課 保健師まで ☎0868-54-2025