

育てよう「鏡野のよいキンコース」



「鏡野町で、「早寝・早起き・朝ごはん」「あいさつ」の推進を！」

先月、鏡野町生徒指導推進連絡協議会の総会が開かれました。

平成18年度の、鏡野町生徒指導共通目標・重点課題が決まりました。

具体的には、今年度も

かてい

がっこう

みのまわり

広げていこう
あいさつの輪



を合言葉に、あいさつ運動を進めていきます。各家庭でも、朝、顔を合わせたら「おはよう。」と声をかけ合い、気持ちのよい一日のスタートができればいいと思います。

また、「早寝・早起き・朝ごはん」の運動も進めていくことになりました。

寝不足・朝食抜き・運動不足の生活をする、「セロトニン」という心の安定をコントロールする物質の分泌低下が起こります。そうすると心が不安定になり、気が滅入ったり、イライラしたりします。また、攻撃的にもなりキレやすくなるそうです。そう思うと、空腹の時はおこりっぽくなるなど思い、「セロトニン」が作用しているのだなと思いました。

よく寝て、よく食べて、よく活動する。人間の基本的な重要なことです。

家族が協力し合い、我が子が気持ちよく過ごせるよう、学校に送り出していただいたら、嬉しく思います。

鏡野町の子ども達が、すくすく成長するよう、家庭、学校、地域が一つになって、この二つの運動を進めていきたいものです。

鏡野町生徒指導推進連絡協議会
大野小学校 高橋 京子

のびのびひろば

大野保育園



はやく おおきくなーれ！ 夏野菜の苗を植えたよ。

5月の連休が明けると5歳児の子どもたちは、夏野菜の苗を植えました。苗を見ると「このはっぱは、トマトのにおいがする！」「これはくきが紫じゃけん、なすの苗」「これはちくちくするで。きゅうりじゃ！」と子ども達から、たくさん発見の言葉がきかれました。

さっそく、ていねいに植え、「はやくおおきくなーれ！ ばわー」とみんなでお祈りをして水やりをしました。夏にはたくさんの収穫物を食べたり、給食のメニューになるのを楽しみにしている子ども達です。



そーっと土のお布団を掛けてあげるね。



そーっと
そーっと

はやく
大きくなあれ
ばわ〜



お水をあげた
早く大きくなーれ！

