祝 敬老の日



いつまでもお元気で

友愛訪問

福祉のむらづくり推進委員会では敬老の日に合わせて75歳以上のご高齢者のみで暮らしておられる方に、民生委員の方が訪問して健やかに暮らしておられるか確認、声かけをして、飲料、お菓子などを配りました。どうぞこれからも健康に気を付けて元気でお過ごし下さい。



奥津

2026年11月

公民館報
第265号
奥津公民館
鏡野町奥津川西725-1
TEL
FAX 52-0050

奥津小学校 稲刈り体験





9月11日（金）女原の田んぼで奥津小学生3・4年生10名が鎌による稲刈りに挑みました。また、昔使っていた「千歯こぎ」「脱穀機」を使って貴重な体験をすることが出来ました。普段鎌を使うことなど無いためか最初は刈ることが中々難しいようでした。地域のボランティア方に指導をしていただきながら段々上手に刈れるようになりました。10名という少ない児童数ですが、元気いっぱいに頑張りました。


脱穀機

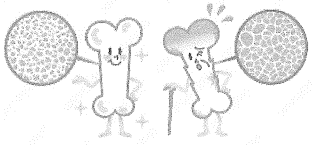

千歯こぎ







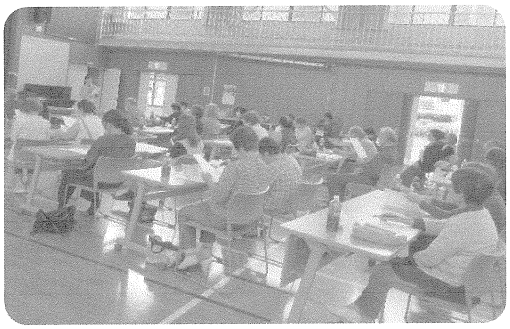


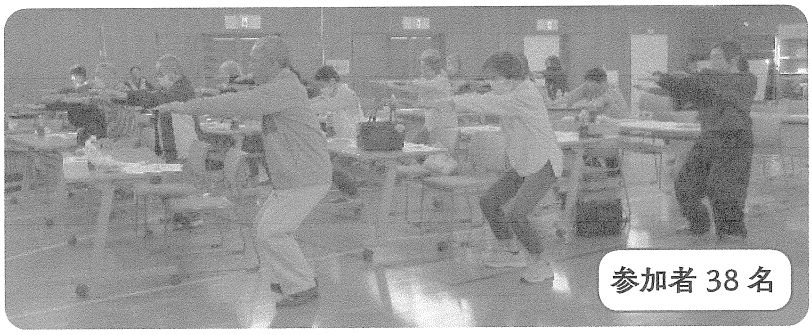


☆愛育栄養委員☆ 健康教室 10/6(火)

～健康な骨で元気生活!!～







10月6日（火）奥津公民館で奥津地区愛育栄養委員さんの協力で健康教室を開催しました。中国労働衛生協会の方にも協力をしていただき全員の方の『骨密度測定』を行いました。

町役場柴田保健師さんから【骨を育てる・骨を守る】の講話を受け、骨に刺激・筋力バランス力アップの体操を皆で行いました。

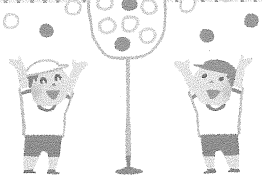
自分の骨密度を知り、減少しないように日々食事での摂取、無理のない程度の運動を持続していきたいですね。

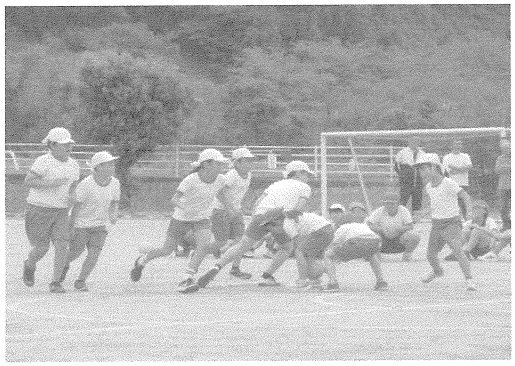
健康の大切さは皆さん願っています。

これからもこのような教室を開いていきたいと思います。

第35回 奥津小学校 運動会 9/27(日)

～勝っても負けても くじけずに支え合う奥津っ子～





9月27日（日）奥津小学校運動会が行われました。全校生徒31名が力一杯演技や競技に取り組みました。





第31回 奥津保育園 うんどうかい

～みんなでつなごう!!げんきのWA!～ 10/3(土)

10月3日（土）女原ドームで、可愛い演技や競技がくりひろげられました。





奥津小学校リサイクル活動のお知らせ

11月13日(金)～24日(火)午前中

奥津温泉 第1駐車場 奥津小学校プール南側付近

【回収資源】

- ◎空缶…アルミ缶・スチール缶（混ざっても可）
- ◎紙類…新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック
- ◎衣類…上着・ズボン・シャツ・セーター など
- ◎ペットボトル…キャップやラベルが付いていても構いませんが、軽く中を洗ってください。

