# 男の料理教室

3/21




町社協さんと公民館の共同事業として「男の料理教室」を初めて開催しました。今回は鏡野町役場藤田管理栄養士さんの協力をいただき、実験的に社協さんと入地区老人会有志で取り組みました。今回のメニューは「ブリと大根の煮付け」「ほうれん草のおひたし」「キノコ汁」です。男性参加者は三角巾にエプロンと、普段親しみのない格好となり、9時にいざ調理スタート。お米を研いで、大根とカレイの下処理から煮付けなど、各人がレシピ通りに出来るように社協さんや藤田栄養士さんに教えてもらいながら、全ての料理と、配膳に洗い物や後片付けまでの最初から最後までを男性でしました。11時にはお招きした奥様等女性参加者が公民館へ集まり、実際に配膳された料理を見ると歓声が上がるほどの出来栄えで、とても美味しいと大変好評をいただきました。藤田栄養士さんには高齢者へのおすすめ食事や低栄養予防のお話をいただくなど、とてもお世話になりました。なお、当日は鏡野ケーブルテレビの取材があり、その様子は後日放送されました。

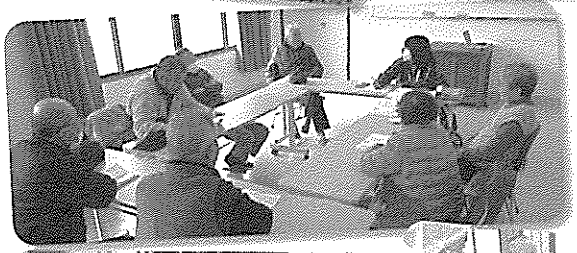
中谷公民館報
中谷公民館
鏡野町中谷
TEL・FAX
54-0403















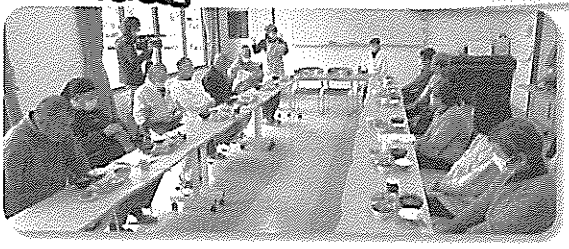






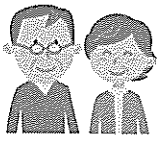







## 鏡野町役場 地区懇談会のお知らせ



町長・副町長・教育長が出席します。
「将来こういう鏡野町でありたい」という地域の皆さまの声を聞かせてください。

**【日 時】6月22日㈰10時～12時　【場 所】中谷公民館**

担当／鏡野町役場 総合政策室

# 中谷文芸

短歌

俳句

投稿者求む！



都合により
今号の中谷文芸は
お休みします。



## 6月行事予定

4日(土) 中谷老連役員会
7日(土)～8日(日)
公民館 de キャンプ
10日(火) 社協ほっとステーション
鏡野
10日(火) 児童民生委員会
14日(土) 中谷であそぼ
第1弾『天ヶ山に登ろう』
※雨天時は21日(土)へ順延
22日(日) 10:00～
鏡野町地区懇談会(町長・副町長・教育長が参加)



# 中谷地区ふれあいまつり 3/23



ご勇退された山崎前町長

毎年恒例で、皆さんに楽しみにしていただいている「中谷ふれあいまつり」を3月23日に開催しました。今回は今までと趣向を変えて、近衛地区の牧恵美子先生が指導している『中谷・鶴喜こども銭太鼓』の皆さんをお招きし、郷土芸能を地元の皆さんへご披露いただきました。全員で曲に合わせての一糸乱れぬ演舞は迫力もあり拍手喝采。後半は、社協さんのご協力をいただいて、ニュースポーツ体験会を開催しました。「わなげ」「グラウンドゴルフ」は楽しむ方が大勢おられますが、今回は、打ったボールを穴に入れる「スカットボール」、投げた輪っかをゴールに入れる「ポケネット」、柔らかい素材でできた「ソフトダーツ」を体験しました。どのニュースポーツも子どもから大人まで簡単に楽しむことができるとあって、体験会は大盛況でした。祭では中谷地区の栄養委員さんと愛育委員さんが手作りした、特製「ちらし寿司」と具沢山な豚汁が振舞われ、改修工事が終わったばかりの中谷公民館が久しぶりに大いに賑わいました。

