香北だより

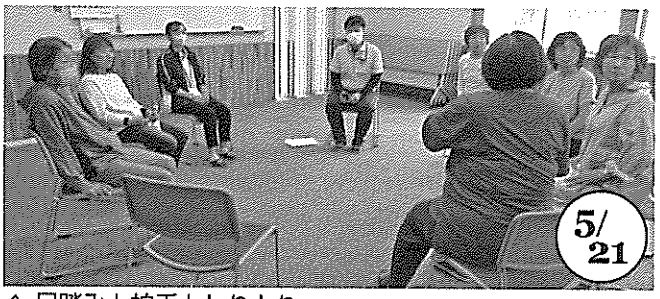
公民館報
発行
香北公民館
TEL・FAX
56-0351

コグニサイズで頭と体イキイキ

～思秋期ゼミ～

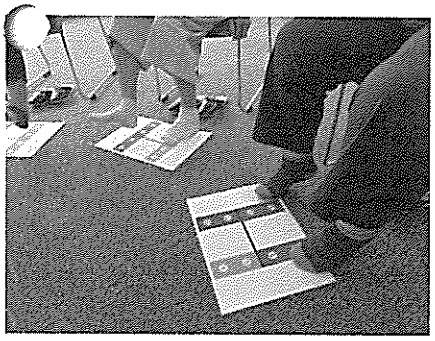


第２回はコグニサイズという頭と体を使った体操でした。「1，2，3，4，」と言いながら足踏みをして、３の倍数で拍手をするといったように、体全体で別の動きをしていきます。みなさん「あれれ？」「今のは手を叩くとこじゃ」と頭も体もイキイキと動かせたのではないでしょうか。お昼は大町の方がサンドイッチを作ってくださいました。

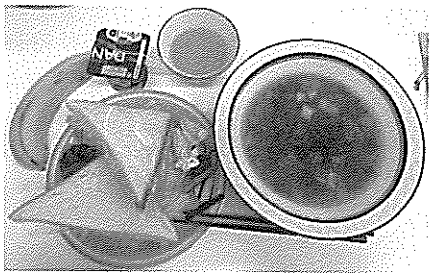


5/21

△ 足踏みと拍手としりとり



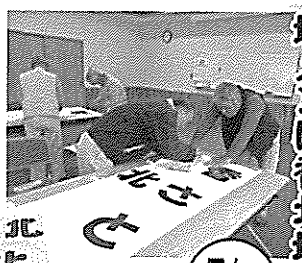
◁ 足を数字の上に



▷サンドイッチとスープでほっこり

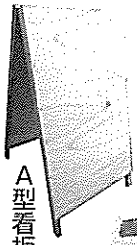
域メンは香北地区むらづくり祭りを旗で応援

～第１回講座～



5/27

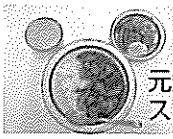
香北むらづくり祭



A型看板も作りました

シンプルな旗やカラフルな旗などお楽しみに

こんにゃく祭りには専用の旗があり、夏祭りには提灯や灯篭が…。しかしむらづくり祭りにはなかったので、旗と看板を域メンの講座生に作って頂きました!!「絵具で描くなんて学生以来じゃ」「手が震えるなぁ」と手作りの味のある作品が出来上がりました。今年のむらづくり祭りは昨年より華やかな会場になること間違いなし!!



元気が出るスジカレー

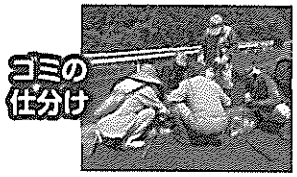
第75回〝社会を明るくする運動〟「見つめよう ネットじゃなくて 相手の目」

パネル協賛者（順不同敬称略）
年岡店tomo・小規模多機能型居宅介護わかば・新免産業株式会社
香々美北郵便局・百谷地区・真経地区・大町地区
岩屋地区・越畑地区

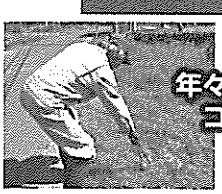
クリーン作戦

～老人クラブ役員・ボランティアさんと～

今年も春のクリーン作戦を老人クラブ役員さんを含むボランティアさんと共に県道べりのゴミ拾いをしました。だんだんゴミも減ってきており今年は燃えるゴミ２袋半と不燃ごみ（缶など）一袋弱。少しずつさらに奇麗な香北になっていけばと思います。



ゴミの仕分け



年々減るゴミ



今年も奇麗になりました。ありがとうございました!

泉山登山 参加者募集

★７月５日(土) 笠管峠ルート

※少雨決行・雨天中止

集合時間　９時
集合場所　越畑ふるさとセンター
問い合せ　香北公民館

老人クラブ 会長会	7月4日(金) 13：30～
泉山登山	7月5日(土) 9：00～ 少雨決行・雨天中止
GG同好会	7月12日(土) 夏大会
思秋期ゼミナール	7月13日(日) 10：00～ 岩屋百万遍
社協 困りごと相談	7月16日(水) 10：00-15：00
男性料理・香北ケア会議	7月26日(土) 13：00～
夏休み 児童向け講座	7月23日(水) 13：30- 灯籠 7月29日(火) 10：00- ほおるんビンゴ
香北地区お涼み会	8月9日(土)予定
地協リサイクル活動	8月31日(日) 8：00～ 回収品：新聞紙・布類・缶・段ボール他

東高「行学」のフィールドワーク

～ 課題解決に向けた現地調査 ～



今年から年２回となった東高のフィールドワーク。第１回目の今回は２６名もの生徒さんが来てくれ、香北地区のイベントや子供たち、困りごとなどについてなど、たくさんの質問がありました。これからの香北にとってより良い意見、アイデアが２回目のフィールドワークで頂けるのではないかと期待されます。また、例年同様川遊びや焚火の周りで遊ぼうにも来てくれたらと思います。



令和７年度　年間行事予定表　香北公民館

月	公民館行事・香北会場 ○地区の行事	香々美小の行事	町の行事 ◎地域づくり(協)行事
7月	12 GG大会　老人ク・女性部の料理講習会 13 思秋期ゼミ　星空観察会 26 男性料理・香北ケア会議 ○10 岩屋夏祭り 13 岩屋百万遍念仏 20 香々美北神社夏祭り	18 一学期終業式 個人懇談	20 参議院選挙 26 夏期文化講座 ◎7 越畑道路デー 27 百谷・真経・大町・岩屋川刈り
8月	3 川あそび 8 思秋期ゼミ　9 香北地区お涼み会 30 千田先生の体操教室　1 城メン講座 夏休み児童向け教室	23 PTA環境整備 28 始業式	9月~11月集団検診申込(8/~8/) ◎7 越畑クリーン作戦 27真経大町川刈り ◎30 地協のリサイクル活動 ◎30 公民館周辺の草刈り ◎3 川あそび
9月	13 GG大会 公民館運営委員会　館内清掃	27 小学校運動会	9~11月集団検診 28 ファンランド饒野 産業まつり 20 中学校体育祭 ～ 秋の交通安全運動 ◎28 岩屋県道の草刈り
10月	12 クリーン大作戦　11 地区運動会 21 思秋期ゼミ・城メン講座 18 千田先生の体操教室 ○ 真経三世代 5 岩屋祭り ○12 百谷13 大町運動会　越畑祭り ○26 岩屋運動会 12 祭り前の清掃 19 香々美北神社祭り	8 参観日・PTA研修会 24 社会科見学 26 PTAリサイクル活動	25・26 町文化祭
11月	香北老連SP大会 8 GG大会 29 GG新免産業杯 7 思秋期ゼミ 21 城メン講座 高齢者の集い(サンマ)・老ク女性部交流会	8 学習発表会 19 きらりっこ集会 5・6年修学旅行	県マラソン大会 かがみのマラソン ◎3 越畑ミニ紅葉祭り
12月	5 思秋期ゼミ 13 GGミニ大会 14 たき火の周りで遊ぼう 大しめ縄づくり講座　公民館内清掃 ○31 香々美北神社冬まつり 14 百谷決算	9 ふれあい参観日 15 希望懇談 24 二学期終業式	◎14 こんにゃく祭り たき火の周りで遊ぼう
1月	24 思秋期ゼミ 31 男性料理・香北ケア会議 むらづくり祭り実行委員会 ○総会 18 百谷　真経　11 大町　4岩屋　越畑 ○14百谷とんど	8 始業式 30 スキー教室	11 二十歳を祝う会
2月	10 思秋期ゼミ 子どもクッキング交流会 ○ 岩屋ミニスポーツ	12 きらりっこ総会 19 参観日・学級懇談 6 スキー教室(予備日)	◎1 配食サービス 税務申告 末 かがみのっ子賞 表彰式
3月	8 香北地区むらづくり祭り 8 城メン講座 14 千田先生の体操教室 公民館運営委員会 館内清掃 ○1 百谷GG大会 ○15 大町ミニ運動会	5 0年生を送る会 18 卒業式 24 修了式	中学校卒業式　修了式

■ その他の教室　・川柳 月1回(投句)　・グラウンドゴルフ同好会 毎週土曜　・夏休み子ども教室

挨拶運動～児童民生委員さんの活動～



５月１４日に児童民生委員さんによる挨拶運動が行われました。合併してからは香々美小の校門に立って登校してきた児童に「おはよう」と声をかけています。

元気に挨拶を返してくれる子、恥ずかしくて会釈だけする子もいますが朝から気持ちがいいです☆

交通指導員さん交代



毎月10日と２５日、春と秋の交通安全運動週間にスクールバスの乗降所で子供たちを見守ってくれていた百谷の谷村健夫さんから代わり、今後大町の田後徹二さんが交通指導員を担ってくださる事になりました。谷村さん、ありがとうございました。田後さん、これからよろしくお願いいたします。

香北地区別人口数　R7.5.31 現在

	百谷	真経	大町	岩屋	越畑	合計
男	51	47	54	21	14	187
女	55	51	62	13	16	196
計	105	98	116	34	30	383
世帯	57	41	58	22	20	198

高齢化率　56.28%　　町　38.88%

草取りボランティア

7月は8日(火)と 18 日(金) 7:30 から３０分程度(雨天中止) 行います。使い慣れた草取りの道具をお持ちください。
駐車場は香南公民館をご利用ください。プール横はスクールバスの乗降場所となっています。

川柳つづり

題「雨」

旅予定てるてる坊主で雨予防　コーヒー豆
あじさいとデンデン虫は絵になりそう　あられ
とつぜんの雨にぬれゆく子供達　ミッチー
深呼吸緑鮮やか雨の後　サザ江
ザァザァと雨音沁みる平日よ　ゆうひ

雑句

物価高有るのに買えない戦後逆　コーヒー豆
草の中何がひそんでいるのやら　あられ
日がのぼり西の空には朝やけが　ミッチー
すぐ実行認知予防の解決法　サザ江
一面の蛙の声にたじろぎて　ゆうひ

▽次回7月5日㈯　題「絆」・雑句