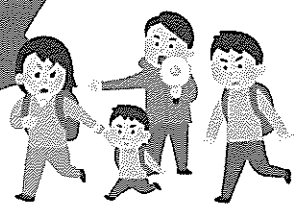


『災害に備えて』

災害から身を守る

6/24(火)



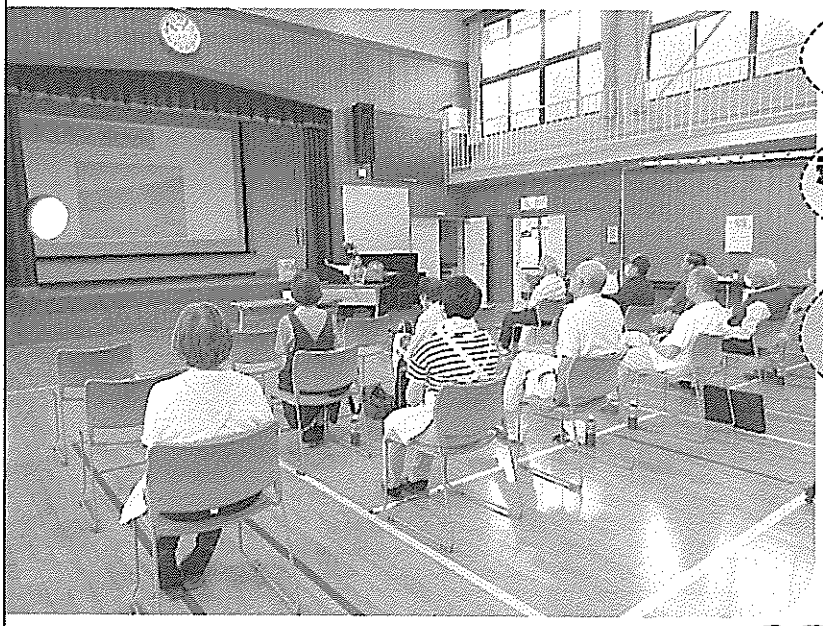
奥津だより

2025年 8月

公民館報
第250号
奥津公民館
鏡野町奥津川西725-1
TEL FAX 52-0050

6月24日㈫ 奥津公民館で『災害に備えて』の説明会を開催し、役場くらし安全課の職員の方に説明をしていただきました。

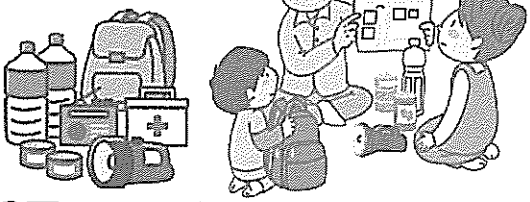
この日の前日夜には豪雨となり、不安な夜を過ごした方も多かったことでしょう。災害が起きた時、被害を最小限にするには防災に関する知識や備えが必要です。しかし普段生活をしていると危機感は薄れてしまいます。今回のような説明会をきっかけに防災への意識を高め、備えができるようにしていきたいと思います。



事前の準備の大切さ

避難所・ハザードマップの確認

非常時持出袋
電池は入ってる?
常備薬等
(自分が必要とするもの)



説明会の後には、奥津地区の栄養委員による、『パッククッキング』の説明と試食がありました。

パッククッキングとは、材料・調味料をナイロン袋に入れて湯煎して料理をすることです。

災害時に衛生的に温かい物が食べられ、洗い物が少ない等メリットはたくさんあります。また日頃のおかず作りにも適応できます。何度かしていると火加減やコツがわかり、アレンジすることもできるようです。

この日のレシピは公民館にありますので興味のある方は是非作ってみてください。

栄養委員による『パッククッキング』



今月は粗大ごみの回収があります

8月21日㈭

午前8時30分までにお願いします

奥津公民館 除雪倉庫前



◎名前シールには必ず名前を記入する。(回収できない物等の連絡をする為)
◎ストーブを出す場合はタンクだけでなく本体の灯油も完全に出し切る。
◎くくれる物はひとまとめにして縛る。(シールは1枚で可)

注意! 毎月第2木曜日の資源ゴミの中に回収されない不燃ごみが出されていることがあります。今一度分別について確認をしてください。

鏡野町地区別懇談会

6/21(土)

6月21日㈯ 奥津公民館に於いて『鏡野町地区別懇談会』が開催されました。



趣味の会【焼き肉のたれ】を作りました 6/17

6月17日㈫ の趣味の会では10名の参加者で『焼肉のたれ』作りを行いました。この『焼肉のたれ』作りは毎年恒例となり趣味の会のメンバーの中では夏の料理には欠かせない調味料となっているようです。防腐剤は入ってはいませんが、煮込んでいる事もあり長期間保存も出来ます。是非お家でも作ってみてください。

焼肉のたれレシピ〈材料〉

Ⓐ		Ⓑ		Ⓒ	
玉ねぎ	400g	醤油	1.8ℓ	すりごま	100g
にんにく	100g	みそ	1kg	ごま油	200g
りんご	3個	砂糖	1kg	レモン汁	2個分
しょうが	200g	みりん	200cc	こしょう	少々
		酢	200cc	七味	少々
		はちみつ	260g	だしの素	少々

① 材料Ⓐを全てミキサーに入る大きさに切る
② 材料Ⓑを混ぜ合わせる
③ 材料ⒶとⒷを適量づつ何回かに分けてミキサーにかける
④ ③でミキサーにかけた物と②の残りの調味料を鍋に移して火にかける。よく混ぜながら沸騰直前に火を弱め、20分弱火でこげつかないように混ぜながら煮詰める
⑤ 仕上げに材料Ⓒを加える
⑥ 常温に冷まし容器に移したら冷暗所に保存する

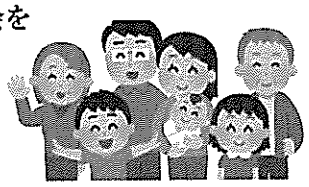


生活の安全

毎日異常な暑さが続きます。
先日、下校中の小学生が日傘をさしているのを見かけました。ランドセルに日傘と言うスタイルは珍しい感じでしたが、気温と紫外線による猛暑の対策として欠かせないことかと納得しました。
年々変わる気候に対応して私たちも暑さから身を守るため、熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り熱中症による健康被害を防ぎましょう。

奥津公民館 行事予定

7月1日㈫ 奥津公民館運営委員会を開催し今年度の主な行事について話し合いました。



- ◉ 6月24日㈫ 災害に備えて
- ◉ 9月14日㈰ 友愛訪問
- ◉10月16日㈭ 健康教室（愛育委員）
- ◉11月 上旬 グラウンドゴルフのつどい
- ◉11月 下旬 冬野菜を使った料理教室（栄養委員）
- ◉12月 7日㈰ 3世代交流会（しめ縄づくり他）
- ◉ 3月 上旬 作品展示会
- ◉ 日程未定 ミニスポーツ大会
- ◉ 日程未定 くらしの安全教室（特殊詐欺未然防止）

奥津地区人口構成の概要

令和7年7月1日現在

大字・区域	人口			世帯数	高齢者（70歳以上）					
	男	女	計		男	%	女	%	計	%
下斎原	20	33	53	26	10	50.0%	19	57.6%	29	54.7%
長藤	26	29	55	30	11	42.3%	16	55.2%	27	49.1%
細田	31	24	55	27	8	25.8%	6	25.0%	14	25.5%
奥津	59	71	130	82	23	39.0%	36	50.7%	59	45.4%
奥津川西	52	41	93	46	24	46.2%	18	43.9%	42	45.2%
小畑	15	13	28	17	5	33.3%	9	69.2%	14	50.0%
奥津地区計	203	211	414	228	81	39.9%	104	49.3%	185	44.7%
旧奥津町	494	536	1,030	576	197	39.9%	269	50.2%	466	45.2%
鏡野町全体	5,805	6,153	11,958	5,602	1,558	26.8%	2,112	34.3%	3,670	30.7%