# 郷幼稚園・公民館ダブルDE夏まつり!

















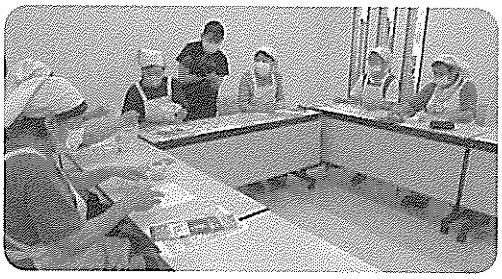




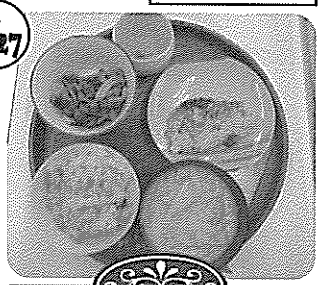
7月12日、今年初めての試みで、幼稚園・公民館同時開催で夏まつりを行いました。町内の方に幼稚園をもっと知ってもらいたいという園長先生の思いが実現しました。幼稚園も公民館もたくさんの方に来ていただき大変盛り上がりました。




# 料理教室 栄養委員会





6月27日栄養委員さんによる料理教室が行われました。今回は、町栄養士のエンセ　に教えていただき、糖尿病予防の料理を教えていただきました。栄養委員さんは、それぞれご家庭のお味噌汁を持って来て塩分量の測定をしました。基本より少なめのご家庭、少し多めのご家庭もありました。メニューは、スパイスを使い塩分を控えても美味しくいただけるレシピを教えていただきました。

MENU
- コンソメ炊き込みご飯
- 枝豆鶏ハンバーグ
- カレーあえ
- 豆乳スープ

郷
8月
公民館報
第653号
TEL 54-0159
FAX 54-4991

休館日
毎週
日・月・木曜日
国民の祝日

## 公民館主催講座・サロン 8月の日程

**パソコン教室**
各日19:00~20:30
8月　7日(木)・21日(木)
28日(木)

**ピックルボール**
14:00~15:30
8月　5日(火)・19日(火)
26日(火)

**元気アップ教室**
10:00~11:15
8月26日(火)

**クラフト教室**
8月23日(土) 9:00~16:00

**公民館DEこども&高齢者ふれあいサロン**
8月16日(土) 13:30~16:00

## 8月のお知らせ

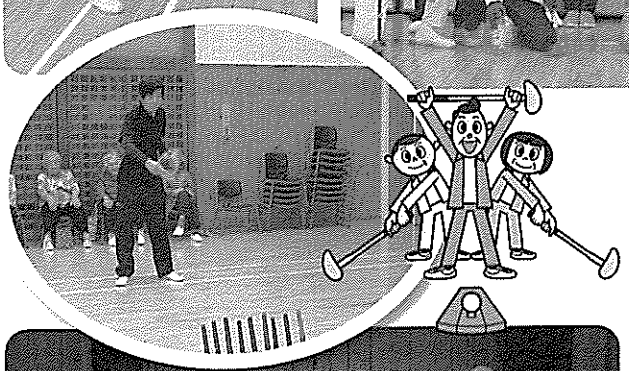
8日(金) 民生委員会 10:00~
9日(土) 健康体操教室 10:00~
10日(日) 夏休みこどもサロン13:30~
16日(土) 公民館DEこども&高齢者ふれあいサロン 13:30~
23日(土) クラフト教室 9:00~16:00
26日(火) 元気アップ教室 10:00~
27日(水) ほっとステーション 10:00~

## 俳句　満天星句誌7月号より
（句誌掲載順）

燕の子大口開けた方が勝ち　池田　稲波
のき下に誰が置いたか茄子の山　池田　桂子
ドローンをやつかみもして田草引く　西村　泉
米の値のどうでもよろし青田風　安藤　聡子
夕焼くる窓より猫の戻り来る　池田みや子
梅雨明けや梅の香満ちる道の駅　井上　悦子
泥つけしままに淡竹は伸び盛り　岸　千寿江

## 薪森原老人クラブ　健康のむらづくり事業　6/10







六月十日、雨が降り大集会室でグラウンドゴルフ大会をされました。思うように玉が転がらず、何打も打っておられました。
二十四日には輪投げ大会もされて、みんなと集まってする機会がとても楽しく元気が出ますとのこと。これからも地域の交流を続けて下さい。

## 千田先生の健康体操教室　6/21



6月21日今年度最初の健康体操教室を行いました。新しい方も参加して下さり、脳トレを交えた体操やボールを使った貯金運動を行いました。毎日続けて下さい、と先生より。いくつになっても鍛えると筋力はアップするので継続することが大切のようです。

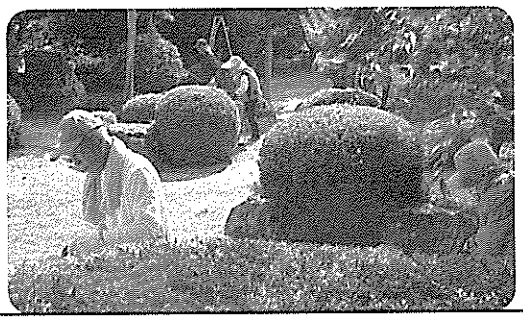
## 千田節子先生の健康体操教室

【日　時】8月9日(土)
10:00～
【場　所】郷公民館
【持参物】室内シューズ
【メ　切】8月8日までに郷公民館へ

参加費無料

## 庭木の剪定　7/8

7月8日とても暑い日でしたが、郷老人会役員さんに庭木の剪定をしていただきました。すっきりきれいになりました。ありがとうございました。



## お礼

◎満中陰志として
★薪森原、故名和静子様ご遺族
名和幸春様より
薪森原老人クラブへ　金一封
郷老人会へ　金一封
★河本上、故山田勇記様ご遺族
山田康博様より
河本上老人クラブへ　金一封
郷老人会へ　金一封

## 川柳　郷川柳句会
（順不同）　題「七夕」雑

この暑さ七夕様もいそぎ足　薮木　妙子
七夕は歌も飾りも母伝授　矢野　和子
短冊がゆれて涼しい涼み台　井上　昌子

八月の題「留守」投句〆切は八月五日㈫です。
皆さんの投句、お待ちしております。FAX54-4991