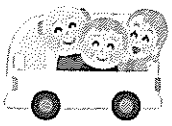
奥津地域福祉バスの再編に関する住民説明会





7月26日㈯奥津振興センターで『奥津地域福祉バスの再編に関する住民説明会』が開催されました。

現在福祉バスを利用している方はもちろんですが、運転免許証を持っている方も将来の大切な事です。

説明会場が一杯になるくらいたくさんの方の出席がありました。

鏡野町まちづくり課からの事業案の説明の後、参加者からたくさんの意見・質問が出ました。

今後は運行計画の確定、周知、広報、実証実験を経て予定では令和9年度から本格運行に移るようです。高齢になり運転免許証を返納する事は長年自由に行動できていた事がかなり制限される事となり、返納手続きをすることは一大決心でしょう。その時『福祉バス』があるから大丈夫と思えるようになることを願っています。

奥津
2025年 9月
公民館報
第251号
奥津公民館
鏡野町奥津川西725-1
TEL
FAX 52-0050

青色防犯パトロール実施者講習

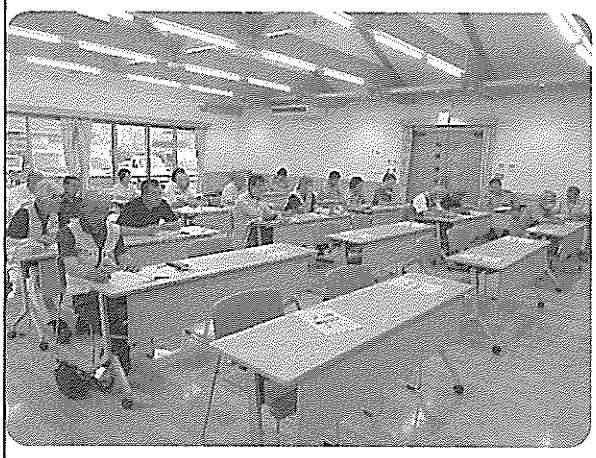
7/22(火)



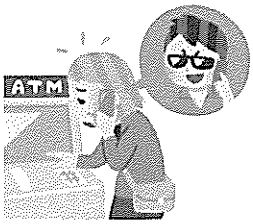
7月22日㈫ 青色防犯パトロール実施者講習が泉公民館で開催されました。津山警察署生活安全課小林警部補に来ていただき講習を受けました。

青色防犯パトロールとは青色回転灯等を装備した自動車を用いた防犯パトロールです。

奥津地域安全推進者協議会では"安心して暮らせる環境づくり"を目的に平成18年に発足し奥津地域の各地区ごとに月に数回パトロールを行っています。

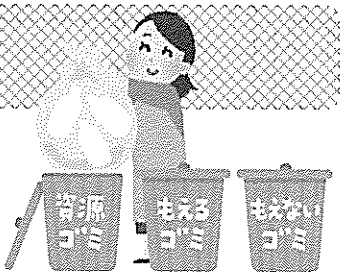


特殊詐欺にも注意!!



今年度の事件発生状況の説明もありました。奥津地域では特に大きな事件・事故は発生していませんが岡山県下では6月末で特殊詐欺の被害額が5億円近く発生しています。手口も次々と巧妙化され、警察官を名乗る者から電話があり「通話アプリでも事情聴取が可能です。」などと言われ、SNSに誘導されます。偽の逮捕状を示すなどして金銭を要求するオレオレ詐欺が激増しています。そのような電話を受けると慌ててしまいますね。でも落ち着いて一旦電話を切る等して親しい方、家族の方や警察に相談しましょう。

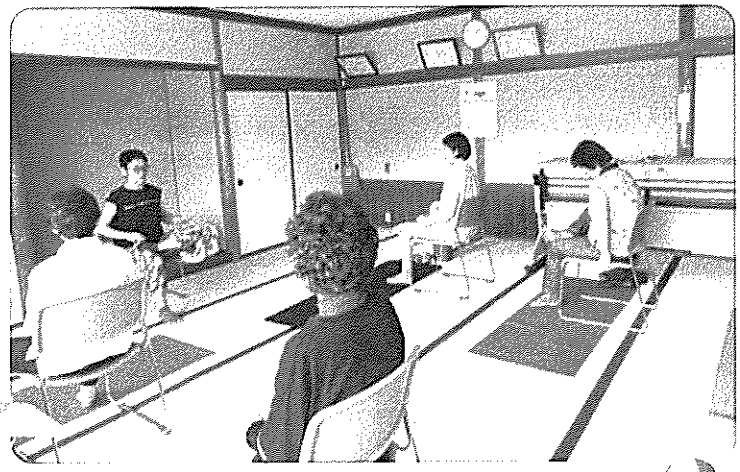
ゴミの分別のお願い

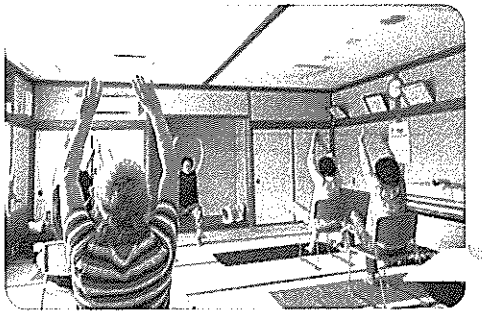


誰もが家庭内で毎日必ず出している『ゴミ』。「可燃物」「不燃物」そして「資源ゴミ」については更に分別が必要です。ゴミステーションの資源ゴミのカゴもよく確認して違うゴミを入れないようにしましょう。回収日もそれぞれ別日となっていて複雑ですが、“混ぜればごみ、分ければ資源”です。

ヨガ教室

毎月第1・2・3金曜日にヨガ教室があり大角先生に指導していただいています。「健康」について考える上では、病気になりにくくケガをしにくい「体」だけでなく、ストレスから解放されリラックスするなど「心」も大切。ヨガが健康にいいと注目されているのは、ヨガが心と体の両方にいい作用をもたらすためです。そして毎回教室の部屋からは大きな元気な笑い声が聞こえます。『笑う』ということも大切ですね。

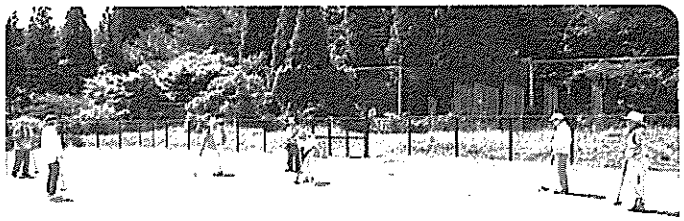


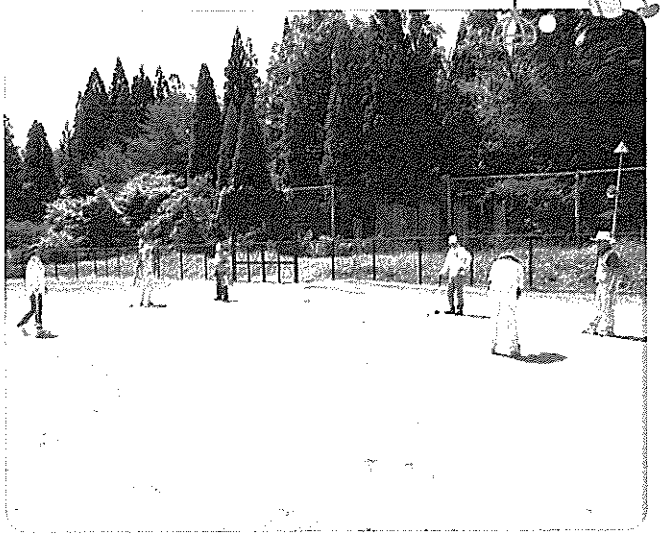




グラウンドゴルフ

毎月第1・3火曜日に奥津運動公園で老人会の方を中心としたグラウンドゴルフの練習が行われています。グラウンドゴルフは、体を動かすことが苦手な方でも気軽に始められるスポーツです。他の人のプレー中でも応援したり会話をしてコミュニケーションを取ることができます。11月にはグラウンドゴルフ大会を予定しています。





鏡野町夏期文化講座～春風亭昇吉の健康落語～「笑いと健康」 7/26(土)



7月26日(土) 鏡野町中央公民館で夏期文化講座『春風亭昇吉の健康落語』が開催されました。

岡山県赤磐市出身の落語家です。

東大卒業後「笑点」の司会や新落語家で人気の春風亭昇太師匠に入門。気象予報士の資格も持ちテレビ番組の司会など広範に活動を展開しています。

笑いの健康効果の話、プロフィール紹介をされ、最後に皆さんお待ちかねの落語を演じてたくさんの笑いが起こりました。