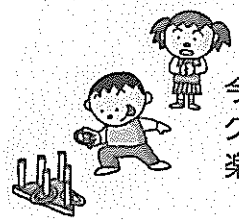
羽出だより

公民館報
第248号
羽出公民館
鏡野町羽出691
TEL 52-0051
FAX 52-0051
休館日
日・月・木曜日
国民の祝日

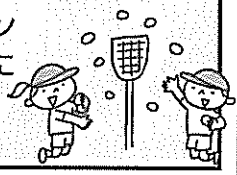
★☆第18回羽出ふれあい運動会のお知らせ☆★



【日時】10月12日㈰ 午前9：00～
【場所】羽出公民館 体育館

今年も、子供から高齢者の皆さんが楽しめる「カローリング」や「輪投げ」、「お手玉ビンゴ」、「玉入れ」などで一緒に楽しみましょう。（参加賞を準備してお待ちしております。）

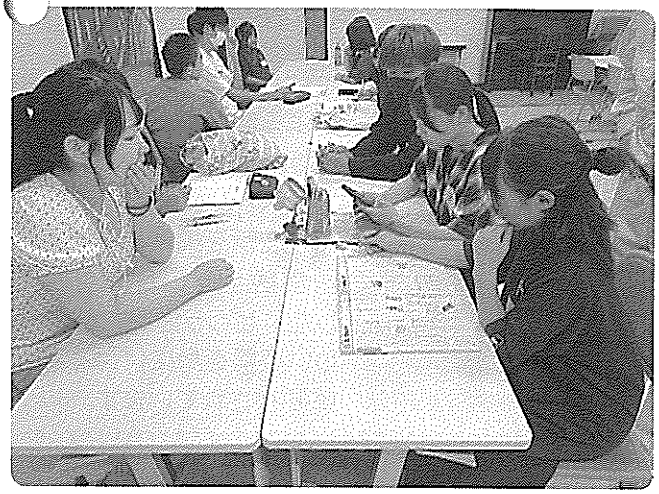
羽出公民館運営委員長・公民館長



夏休み子供広場&ひらめのつかみ取り　羽出公民館

8/10日

学生ボランティアの皆さんと小中学生が夏休みの宿題を済ませ、カローリング等で楽しみました。また、地域づくり協議会の皆さんに協力いただきお昼には、おにぎりとソーメン流しでお腹いっぱいになりました。朝から雨のため、屋根の下でおよそ8m程度の竹樋でソーメンやミニトマト、ゼリー等を流しました。



雨が降りしきる手作りプールの中でのひらめのつかみ取りには、地元の子供や帰省の子供たちが参加しあっという間に11kgのひらめが終了しました。

関係者の皆さん雨の中でしたがご協力ありがとうございました。







★★ 羽出地区地域づくり協議会から第5回羽出の軽トラ市のお知らせ ★★

【日時】令和7年11月2日㈰ 午前9時～12時まで
【場所】羽出神社 横 駐車場

地元で採れた新鮮な野菜などの出店をお待ちしております。

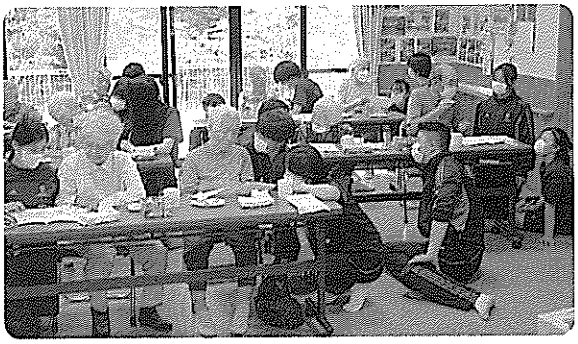
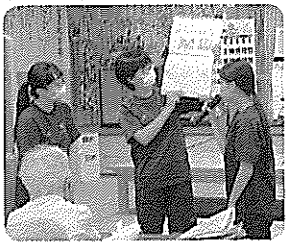


出店申込書など、問い合わせは ☎52-0051 羽出公民館まで

※イラストはイメージです

美作高校&NPO法人ひまわり交流会

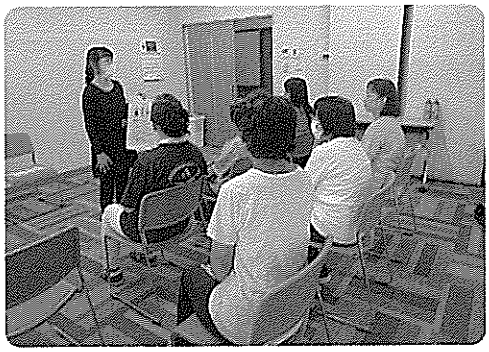
ふれあいの里&羽出公民館　9/2(火)


社協さんにお世話になり、美作高校福祉医療コースの3年生とひまわりの利用者さんによる2回目の交流会（防災実習）が行われました。ふれあいの里から公民館まで避難訓練を実施し、災害への備えとして避難所での必要な備蓄品等非常時持出袋を準備することが大切など話されていました。関係者の皆さんご協力ありがとうございました。

奥津3館合同 ピラティス健康体操

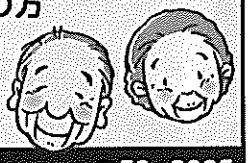
泉公民館　8/26(火)




健康管理士の長畑先生による健康教室を開催しました。呼吸で自律神経を整え、ストレッチで筋肉を刺激し血管を柔軟にする生活習慣病予防の健康体操でした。ピラティスによる正しい姿勢を身に付ける事が重要視されています。

★令和7年度 奥津3館合同開催★
「ひとり暮らしのつどい」のご案内

【日　時】10月29日(水) 10:00～13:00
【場　所】奥津公民館
【内　容】シール貼り絵、レクリエーションなど
【対象者】75歳以上でひとり暮らしの方
【定　員】15名程度(送迎可能です)
【参加費】500円(昼食代)
【締切日】10月22日(水)12:00まで



問い合わせ 申し込み先
泉公民館　☎52-2005
羽出公民館　☎52-0051
奥津公民館　☎52-0050
奥津地域福祉センター　☎52-2940

泉俳句会

兼題「原爆」八月六日

被爆国核の傘問う原爆忌　廣野　勝
原爆忌戦争なき世願います　安藤　辰江
雨を待つ向日葵の花こうべ垂れ　藤原　繁
慟哭の80年や原爆忌　友保真由美
寺の庭みんみん蝉が経を読む　石原　賢

10月の行事予定

3日・17日(金)	9:00～	ノルディックウォークで健康	泉公民館
8日(水)	19:00～	交通法令講習会	羽出公民館体育館
12日(日)	9:00～	第18回羽出ふれあい運動会	羽出公民館体育館
22日(水)	9:30～	すこやか健康体操	ふれあいの里
24日(金)	7:30(泉公民館集合)	奥津3館合同視察研修	長島愛生園
29日(水)	10:00～	奥津3館合同ひとり暮らしのつどい	奥津公民館
31日(金)	8:30～	NPO法人ひまわり在宅配食支援	調理実習室