泉 -Izumi-
令和7年 10月
公民館報 第247号

泉公民館
鏡野町女原65
TEL 52-2005
FAX 52-2305

休館日
日・月・木曜日
国民の祝日

「夏休み親子料理教室」開催 8/20(水)

8月20日（水）泉公民館調理実習室にて、「夏休み親子料理教室」が行われました。長い夏休みも終盤に入り、「宿題もう終わったー!」「海に行ってきた!」など子供たちの楽しい夏休みの思い出話に花が咲きました。そんな楽しい夏休みの思い出にと、今年は親子で作る料理教室を企画してみました。子供たちの包丁使いにハラハラしながらも「切る・こねる・丸める・焼く・にぎる」などの料理作りの一通りをこなし、出来上がった料理は親子の愛情のこもった力作となりました。皆で作って、皆で一緒に食べるのはとてもおいしくて、夏休みの楽しい1日となりました。この料理は、栄養委員さんが考えてくれた栄養たっぷりの料理です。大変お疲れ様でした。元気に新学期を迎えてくださいね。


甘～いマシュマロムース作り


肉をこねこねシュウマイ作り




肉団子に上に皮をかぶせて
簡単シュウマイ


肉団子の行列






栄養たっぷりの料理美味しかったね

親子料理教室メニュー

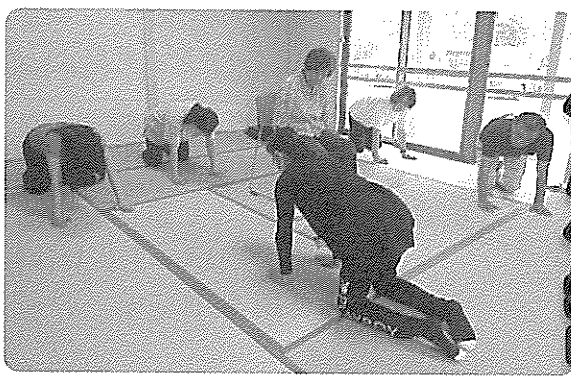
MENU

簡単シュウマイ
おにぎらず2種
野菜たっぷりみそ汁
マシュマロムース

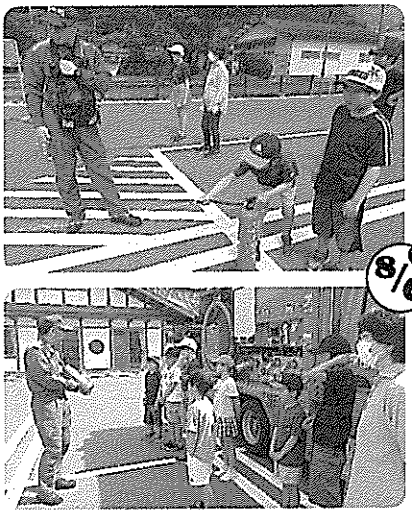
8月26日㈫泉公民館にて、奥津三館合同「ピラティス健康体操」が開催されました。「ピラティス健康体操」とは、呼吸で自律神経を整え、ストレッチで筋肉を刺激し血管を柔軟にする生活習慣病予防の健康体操です。1つ1つの動作と正しい呼吸で筋肉の強張りがとけていくようで、体操後は、身体がスッキリと夏バテ気味のだるさが軽くなったような気がします。続けることで、感染病予防にもなるそうです。毎月一回第一木曜日10時～教室を行っています。皆さん是非体験してみて下さい。

奥津三館合同「ピラティス健康体操」 8/26(火)



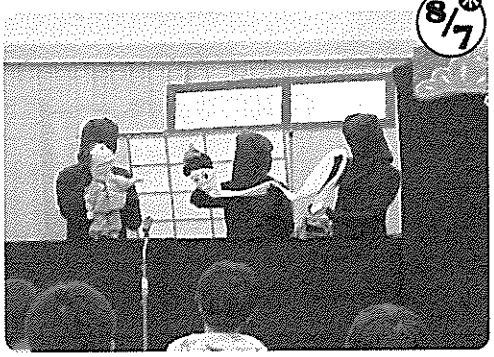


泉公民館・奥津児童クラブ合同消防訓練



八月六日㈬ 奥津消防署の消防士さんに指導を受けながら通報訓練・避難訓練・水消火器訓練などを行いました。
いつ何が起こってもいいように日ごろからの訓練は大切ですね。

人形劇てくてく公演会





8月7日㈭ 泉公民館にて、「人形劇てくてく」の公演会が行われました。この日奥津保育園より2名、児童クラブより7名の子供たちが観賞し、草笛コンサートと人形劇「鬼と女の子」「おじいさんとおばけ」の2本立てを楽しみました。こわくない可愛いお化けたちの登場に歓声が上がっていました。

養野・井坂 第32回「夏祭り」開催!

8月16日㈯中養野公会堂にて、毎年恒例の「夏祭り」が開催されました。午後7時から始まった夏祭りにはケバブ・焼き鳥・ヒラメの塩焼き・焼きそば・ビール・かき氷などの出店が並び、焼き物を肴にビールもすすみます。スイカやビール、カップ麺の早食い競争、最後には、ビンゴゲームと花火で祭りが締めくくられました。





三世代交流会「ミニ運動会」開催のお知らせ

スポーツを通じての交流会です。皆様のご参加をお待ちしてます。

【日 時】10月13日㈪㈷ 午前9時開会

【場 所】屋内コミュニティ施設（女原ドーム）

泉公民館「そろばん教室」生徒募集

【日 時】毎週水曜日 午後3時30分～

そろばんを学ぶことで身に付く「計算力」は大変重要な基礎能力です。AIの時代だからこそ、頭脳をフルに活用するソロバンの力を身に付けませんか。

久泉地区別人口数　（　）は65歳以上　　R7.8.31現在

	河内	黒木	杉	井坂	養野	至孝農	女原	西屋	箱	合計
男	2(1)	2(1)	34(7)	17(9)	28(18)	18(8)	12(1)	36(19)	6(2)	155(66)
女	3(3)	1(1)	45(21)	21(12)	42(27)	19(10)	9(4)	35(23)	8(4)	183(105)
計	5(4)	3(2)	79(28)	38(21)	70(45)	37(18)	21(5)	71(42)	14(6)	338(171)
世帯	4	3	27	21	37	17	14	46	6	175

10月の行事お知らせ

3日㈮・17日㈮	3館合同 ノルディックウオークで健康	泉公民館	9時00分 集合
7日㈫	オレンジカフェ奥津	泉公民館	13時30分
13日㈪	3世代交流会「ミニ運動会」	女原ドーム	9時00分～
15日㈬	奥津保育園 さつまいも掘り体験	女原ドーム 南側の畑	10時～
24日㈮	奥津3館合同 視察研修	泉公民館	7時30分 集合
29日㈬	高齢者のつどい	奥津公民館	10時～