夏休みこどもサロン

夏休みこども教室



ジェルキャンドルづくり



8/10

8月10日(日) 夏休みこどもサロンとして工作教室を行いました。今回は、生涯学習課の河内さんに教えていただき、ジェルキャンドルを作りました。4組に分かれて、まずキャンドル用のジェルを細かくちぎって鍋で温めてもらいます。その間にビー玉やガラスのような破片、石や貝殻などを透明の器に入れ、キャンドルの芯が真ん中になるようにジェルを流しいれてもらいました。こだわりのある思い思いの作品が完成しました。

郷

10月

公民館報
第655号
TEL 54-0159
FAX 54-4991

休館日

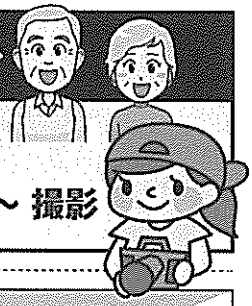
毎週
日・月・木曜日
国民の祝日

千田先生の 健康体操教室

【日　時】10月18日(土)
10:00~
【場　所】郷公民館
【参加費】無料
【持参物】室内シューズ
※飲み物は用意します
【申込み】10月15日(水)までに
郷公民館へ



古希記念写真撮影会



【日　時】10月22日(水)
9:45~ 受け付け／10:00~ 撮影
【場　所】郷公民館
【参加費】500円
【内　容】写真撮影
とお茶会

10月のお知らせ

4日(土) 郷幼稚園運動会 9:00~
公民館DEこども&高齢者
ふれあいサロン 13:30~
7日(火) 郷老人会役員会 13:30~
10日(金) 民生委員会 10:00~
11日(土) クラフト教室 9:00~16:00
14日(火) 元気アップ教室 10:00~
18日(土) 健康体操教室 10:00~
公民館DEこども&高齢者
ふれあいサロン 13:30~
22日(水) 古希記念写真撮影会
10:00~
25日(土) ハロウィンこども祭り
10:00~
28日(火) 元気アップ教室 10:00~

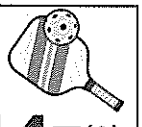
公民館主催講座・サロン 10月の日程

パソコン教室



各日19:00~20:30
10月2日(木)・9日(木)
16日(木)

ピックルボール



13:30~15:30
10月7日(火)・14日(火)
21日(火)・28日(火)

元気アップ教室



10:00~11:15
10月14日(火)・28日(火)

クラフト教室



10月11日(土) 9:00~16:00

公民館DEこども&高齢者ふれあいサロン



13:30~15:30
10月4日(土)・18日(土)

俳句　満天星句誌9月号より
（句誌掲載順）

かなかなや落書き残し孫は去り　安藤　聡子
初デートひぐらしを聞く夜明け前　池田　稲波
秋暑しシャツのボタンの穴多し　西村　泉
軒下にジャズのスイングスイッチョン　池田　桂子
前向きに生きよ生きよと盆の亡夫　池田みや子
帰省残る日数へ夏の夜　井上　悦子
ヒロシマ忌あたりまへなる登校日　岸　千寿江

ハロウィンこども祭り!!

【日　時】10月25日(土) 10:00~14:00
【場　所】郷公民館
★FOOD★焼きそば、おにぎり、パン、唐揚げ、焼き芋、駄菓子 etc.
★WORK SHOP★PPバンドのかご作り
★PLAY AREA★ボディーペイント、ヘッドマッサージ、おかしつり、射的、バスケ、竹ぽっくり、バルーンアート、フォトスポット
★EVENT★ナンバーくじ引き、人形劇、ミニバザー

妙見山ハイキング

【日　時】11月2日(土)
9:00集合
【集合場所】高山公会堂
【持 参 物】お弁当

参加申し込みは、10月28日(火)までに郷公民館へ
TEL54-0159 FAX54-4991

地域づくり協議会主催
郷地区ふれあいウォーキング
スタンプラリーで景品をゲットしよう!!

【日　時】11月9日(日)
9:30集合／10:00出発
【集合場所】郷公民館
《コース》
出発！郷公民館 → ほたる館 → 下原上コミュニティハウス → クリーンセンター → 到着！郷公民館

11月5日(水)までに郷公民館へ

千田先生の健康体操教室 8/30



8月30日(土) 千田先生の健康体操教室を行いました。
今回も新しいメンバーが来てくれました。立って行う水戸黄門に合わせた体操やボールを使った筋トレ、ふくらはぎを鍛えるかかと上げなどは、日常の生活に取り入れて毎日行うことが大切と教えて頂きました。
体操したり、うまくいかない脳トレで笑いがおこったり楽しくできました。

公民館運営委員＆親睦会 8/31 公民館周辺の草刈作業



8月31日(日) 7時30分より公民館運営委員さんと親睦会の皆さんに公民館周辺の草刈り、溝さらえ、女性の方には、前庭、花壇の草取りなど環境整備作業をしていただきました。暑い日にもかかわらず大勢の方に参加いただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。

川柳　郷川柳句会
（順不同）題「めがね」雑

酷暑でもメガネ友ですにじむ汗　薮木　妙子
一〇〇年も戦後であれと孫思う　矢野　和子
読書好き老眼鏡を新調し　井上　昌子

十月の題「果物」投句〆切は十月五日(日)です。皆さんの投句、お待ちしております。FAX 54-4991