3月号
公民館報
第251号
富公民館
鏡野町富西谷
TEL 57-2022
FAX 57-2960

おめでとう20歳の春

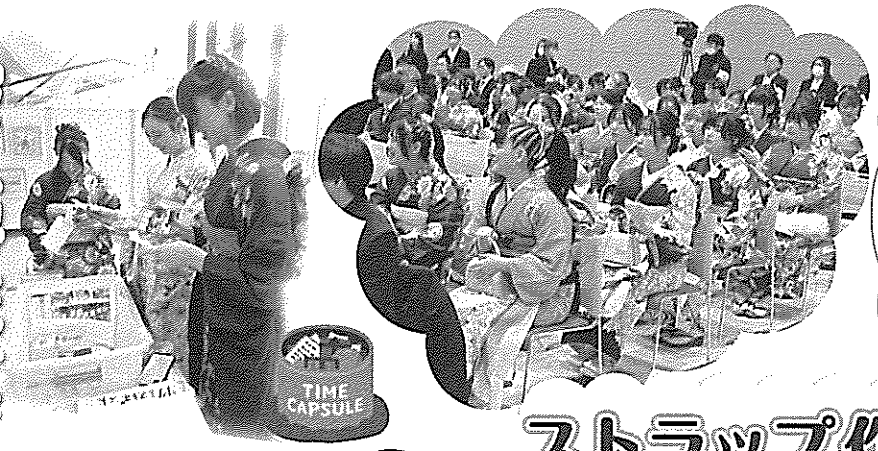


令和８年「鏡野町20歳を祝う会」が、１月11日（日）に中央公民館で挙行されました。今年は富から３名が出席して、大人への１歩を踏み出しました。式典前に富小学校６年生の時作成しておいた「タイムカプセル」を開け、盛り上がっていました。

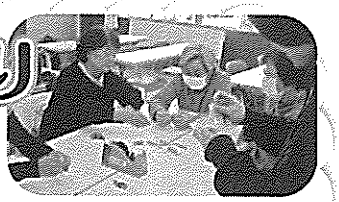
式典では町長の式辞や来賓の方からお祝いの言葉をもらい、「思い出のアルバム」が上映されました。その後代表者２人が記念品を受け取り、謝辞を述べました。最後に全員で記念写真を撮り、各地区に分かれ地区ごとの写真も撮り、閉会しました。

該当者（敬称略）
安藤実花（富西谷）
築山果永（富西谷）
中野瑞輝（富東谷）

「タイムカプセル」をあけました！

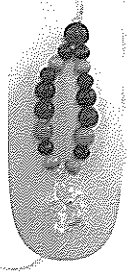


ストラップ作り



1月28日に手芸教室で、ウランガラスを使用したストラップを作りました。地域おこし協力隊でガラス館に在勤の永岡さんの指導で、大中小のウッドビーズと組み合わせて作成しました。それぞれの色やウランガラスの種類で、一人ひとりの個性が出たストラップになりました。





3月富地区行事予定

１日(日)	スポ少SV大会
３日(火)	㊨ ひな祭り・誕生会
	㊩ ６年生を送る会
４日(水)	わくわく健康体操教室
１０日(火)	文化祭反省会
１１日(水)	㊨ お別れ会
１３日(金)	㊥ 卒業式
１４日(土)	料理教室
１８日(水)	㊩ 卒業式
２３日(月)	㊦ 休診
２４日(火)	㊨ 卒園式
	㊩㊥ 修了式・退任式
２５日(水)	㊨ 保育修了
２６日(木)	㊨ 希望保育　～３１日
３０日(月)	㊦ 休診

とんど

各地区で
開催されました。



今年１年 無事
過ごせますように！

1・2年生昔遊び 1/28

奥津小学校１年生４人と２年生３人が、地元のボランティアの方にお世話になり、昔遊びを体験しました。コマ回しやあやとり・めんこなどを各教室を使用して体験しました。



途中から奥津保育園の園児も飛び入り参加して、１・２年生と一緒に、時間いっぱい楽しんでいました。



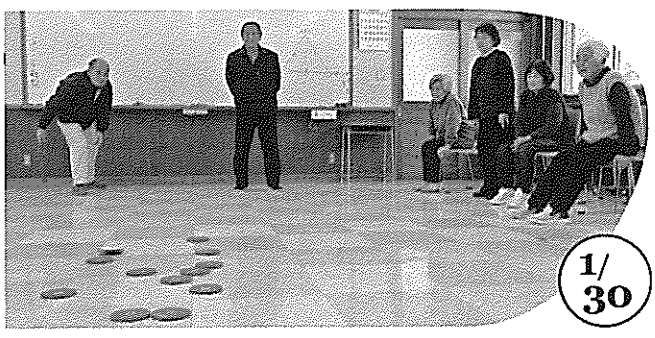
校長先生と教頭先生も、けん玉に挑戦!!



「健康寿命を伸ばしましょう!」

朝から雪の降る底冷えのする日でしたが、卓球８名・ディスコン３チームの参加で、公民館の２部屋に分かれ、大会を開催しました。

卓球はトーナメント方式で行い、全員週１回練習しているメンバーでしたが、試合になると緊張するという方もおられ熱戦が繰り広げられました。ディスコンは今年度は３チームが参加して下さり、久しぶり会った人たちとの交流もできました。



1/30



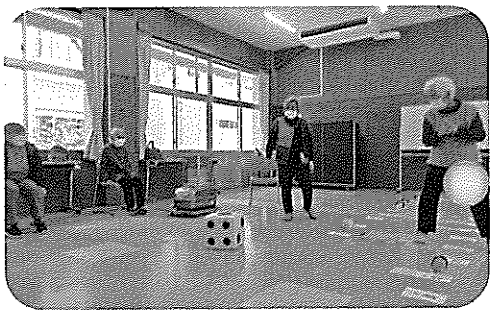
1/9

わくわく健康体操教室

令和８年になって初めてのわくわく健康体操は、５人の参加で正月遊びを楽しみました。

最初におかめやひょっとこのお面をかぶり、「福笑い」に挑戦しました。次に「トントン紙相撲　富初場所」「百人一首の坊主めくり」などを行いました。

最後に「けん玉」もしましたが、なかなか難しかったようです。



フレイル予防教室



1/14

おたがいさま会議主催の「フレイル予防教室」を、富公民館で行いました。今回は「口腔・栄養・運動」を中心に、富歯科診療所の鷲尾先生などにご指導をしていただきました。

愛育・栄養委員さんにも協力してもらい、１５人の参加でフレイル対策を教わりました。フレイル予防のポイントは上記の３個だけでなく「社会参加」という項目もあります。公民館でもいろいろな講座を行っていますので、ぜひ足を延ばしてみてください。

