# 第29回 むらづくりまつり in 香北

ノルディック・ウォーク 9:30～

## 3.8日

都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

雨天決行

9:30～14:00
香北小育館

- 地域の皆様の作品展示
- 「吹奏楽部による演奏」 鏡野中学校 10:30～10:50
- 「ソーラン鏡野による舞台披露」 11:00～11:30 など
- 工作コーナー おたのしみに！ 9:45～10:30 持ち物：軍手 対　象：子ども(小･中学生)
- もちなげ大会 12:30～13:00 袋を用意してください。景品の引き替えは13：40までです。
- 豚汁のサービス もち入り お誘い合わせてご来場ください

スリッパをご用意ください。

香北
公民館報
発　行
香北公民館
TEL･FAX
56-0351

## お花で和む ～お抹茶とフラワーアレンジメント～

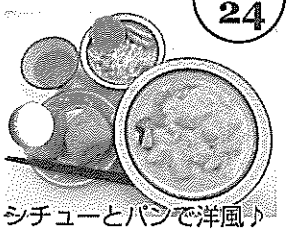
抹茶を点てる音は気持ちいい

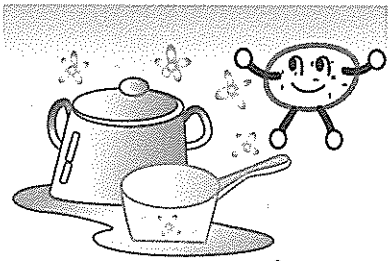



1/24



思秋期ゼミの９回目となる講座は〝心をゆたかにするひととき〟、例年通り講師に寺和田の小林祥子先生を招き、フラワーアレンジメントをして、抹茶を点てていただく、落ち着いたひとときとなりました。


シチューとパンで洋風♪



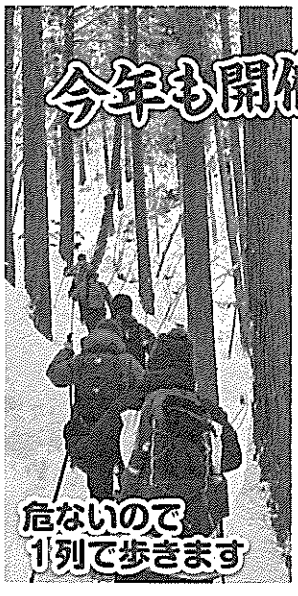
◦手づくりこんにゃく
午前10時より販売します。
お楽しみにおいて下さい

### ◎募集します！

個人やグループでハンドメイドした作品又は食品を当日販売したい方は公民館に３月３日㈫迄にお申し込みください。

※個人の作品展示を希望される方も、募集しています。

## 今年も開催スノーシューハイク ～中林の滝～ 1/31


危ないので1列で歩きます

観光局共催のスノーシューハイクも２シーズン目となりました。

今回は４名の方が参加されました。積雪量がありつつも滝は凍っておらず、また雪も被っていなかったので、奇麗だったそうです。

２月の中林はいかに？！


きれいに滝が見えました

| | |
|---|---|
| 香北むらづくり祭り | 3月8日㈰ 9：30～ 香北体育館 |
| 香北 域メン講座 | 3月8日㈰ 9：30～ ノルディックウォーク |
| 千田節子先生の体操教室 | 3月14日㈯ 13：30～ 香北公民館 |
| 困りごと相談 | 3月18日㈬ 10:00～15:00 香北公民館 |
| 岩屋・越畑合同社協の出前サロン | 3月18日㈬ 13:30～ 岩屋公会堂 |

# 地域課題に取り組む　香北ケア会議

1/31



各地区の区長さん、民生委員さん、老人クラブ会長さんらが一堂に会する香北ケア会議。社協職員さんから防火査察の結果報告、個別避難計画のこれからの運用についてお話しいただきました。その後各地区での気になる方の支援や災害に備えての備蓄等について話し合いました。

## 寒さを吹き飛ばすスジカレー

～ 男性料理 ～

1/31









ケア会議に合わせて年２回午前中に開催されており、メンバーも三村前館長に鍛えられた精鋭から交代で新しく入られた方も交えて男のスジカレーを作りました。中辛のルーを三種類混ぜて大鍋で作るカレーは最高の味でした。

## 注意

香北地区内で窃盗事件がありました。自宅や車の施錠など日々の生活で防犯を心がけてください。業者等の車の出入りが激しくなっていますが、不審な車や人物など見かけましたら通報等ご協力をお願いいたします。

## 令和７年度 地域防災力強化推進事業 情報共有会に参加しました

令和６年に能登半島で起きた地震災害の折に避難所の開設、運営に携わられた方のお話を聞きこれからに役立てるにはという講演会に参加しました。大変勉強になりました。これから区長さん方を通じて情報を共有し、自主防災組織と共に役立てればと思います。避難訓練など香北の実情にあった形で開催出来ればと考えておりますので、その際は皆さまご協力願います。

## 香北地区別人口数　R8.1.31 現在

| | 百谷 | 真経 | 大町 | 岩屋 | 越畑 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 男 | 51 | 46 | 54 | 20 | 13 | 184 |
| 女 | 51 | 49 | 62 | 11 | 15 | 188 |
| 計 | 102 | 95 | 116 | 31 | 28 | 372 |
| 世帯 | 54 | 40 | 58 | 21 | 19 | 192 |

高齢化率　57.25%　町　38.86%

## お願い

３月より香々美小学校のグラウンドの草取りがまた始まります。皆様のご協力をお願いいたします。

**３月10日㈫・19日㈭**
**８時から30分程度**

※草取りに必要な道具は各自使い慣れたものをお持ちください。

## 川柳つづり

**題「動く」**

麻痺した手リハビリ励み動き出し　コーヒー豆
盗み食い動かぬ証拠腹の肉　サザ江
止められぬ幼い子供と物価高　ゆうひ

**雑句**

寒い部屋手袋はめて本を読む　コーヒー豆
炬燵へゴー雪のせいにし亀になる　サザ江
水底でゆったり春待つメダカかな　ゆうひ

▽次回２月28日㈯　題「夜空」・雑句

