



令和8年度

かがみの健康チャレンジ

90日

かがみの健康ポイント事業
町指定イベント
かがみの健康ポイント事業
参加者が健康チャレンジ
90日に取り組むと
100ポイント付与

チャレンジ90日は一人ひとりが日ごろから健康づくりに
関心を持ち「いつまでも元気である」ための
取り組みを行うきっかけづくりとして実施しています。

参加者募集中

対象者

- ◆ 鏡野町内在住、もしくは在勤の方
- ◆ 町内の子どもたち、児童、生徒のみなさん

*中学生以下の方は、ご家族の方と一緒に申し込みください。

参加の流れ

1 申し込み

《方法①》 このリーフレット中面の「申込書」に必要事項を記入し、FAXまたは郵送してください。

《方法②》 鏡野町公式HPから申請してください。

<https://www.town.kagamino.lg.jp/soshiki/27/1438.html>



*申し込み人数は1名から可能です。

*郵送での申し込みの場合、「申込書」をコピーしたものは使用できません。複数応募等で「申込書」が不足する場合は、役場窓口等に置いてある「申込書」をご利用ください。
(FAXや役場へ持参する場合は、コピーしたものでも使用できます。)

★申込期限は、令和8年11月16日(月)までです。

2 チャレンジ開始

申し込みいただいた方から、
随時チャレンジを開始してください。

開始後はリーフレットに添付してある、別紙チャレンジカードに毎日記録しましょう。

*2名以上で申し込みいただいた方には、追加のカードを送付いたしますので、
お申し込み時にお知らせください。

3 期間終了(賞品・参加賞)

チャレンジカードの下部にある
『結果報告書』を記入し、
抽選会または交換期間内に
直接提出してください。



賞品抽選会

チャレンジカード
提出日

令和9年

3月20日(土)

- 場所／中央公民館
- 時間／10時～13時

抽選会への
参加が難しい
場合は…

参加賞
交換期間

チャレンジカード提出期間

令和9年

3月23日(火)～29日(月)

- 場所／鏡野町役場 ④窓口 健康推進課
- 受付時間／9時～17時(土日を除く)