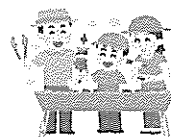
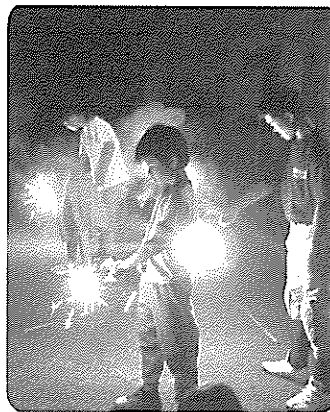
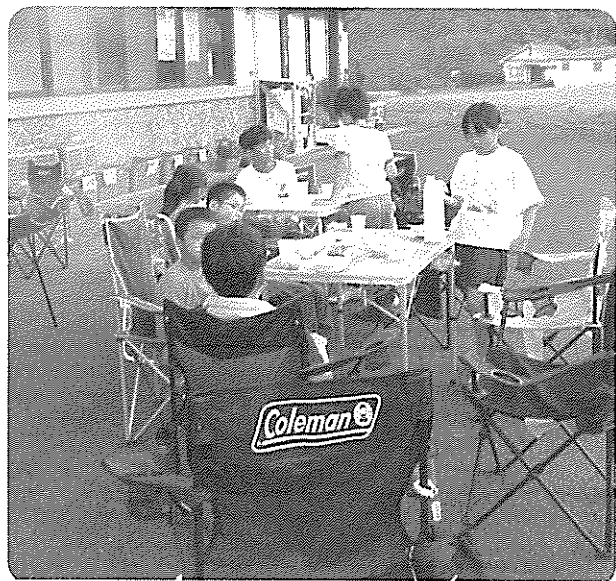


奥津地区 小学生 親子でバーベキュー 8/22

8月22日（土）奥津公民館前で奥津地区の小学生親子でバーベキューを行いました。

この日は小学校の整備作業があり朝7時から保護者、3年生以上の児童が協力して運動場などの草取りや草刈りを行いました。

その慰労も兼ねてバーベキューを夕方から行い5家族、15名が参加して親睦を深めました。日が暮れたら花火をして親子共々楽しいひと時を過ごしました。



2026年10月

公民館報

第264号

奥津公民館

鏡野町奥津川西725-1

TEL 52-0050

FAX

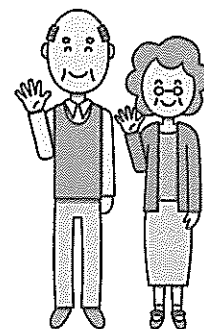
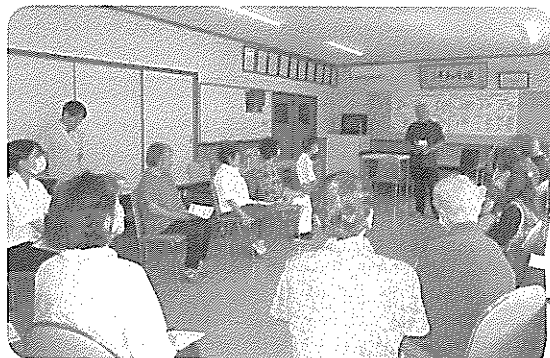
川西地区 はつらつ体操 8/26

～肩・腰・膝の痛みを自己管理するテクニック～ 理学療法士 原田 靖

川西地区のはつらつ体操は平成29年4月から始まり毎週水曜日の10時から行っています。

今回は鏡野町地域包括支援センター 理学療法士の原田靖さんに『痛みと闘うな!』をテーマに痛みの緩和手法、“手あて体操”を教えていただきました。手をあててゆっくり行う無理のない体操です。

毎週行っている『はつらつ体操』は介護を必要としない体を保つことを目的に、理学療法士が監修した運動プログラムです。毎週体操を続けている効果は体にはもちろんですが、外出して人と会い話をするにより、孤独感の軽減、生活のメリハリ等精神面での効果も期待されることでしょう。



2026

奥津温泉夏祭り

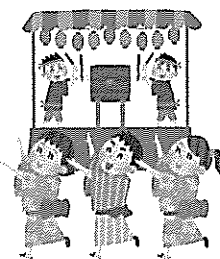
8/14

寄り人祭

見人祭

遊び人祭

飲み人祭



8/14(金)花美人の里 駐車場でお盆恒例の夏祭りが開催されました。オープニングセレモニー(餅投げ)で始まり、家族で楽しめるステージプログラムや夏祭りには欠かせない地元の夜店も出店されました。

フィナーレを彩る打上花火は溪谷に響き渡り、どこからこんなに集まったのだろうと思う程の日頃では考えられない人の数に、何十年前の人の多い光景が花火と共に重なりました。

お知らせ

久泉・羽出・奥津 合同開催

ひとり暮らしのつどい

【日 時】10月28日(水)

【時 間】10:00~13:00

【場 所】泉公民館

【内 容】手芸(ステンドグラス)
レクリエーションなど

【対象者】75歳以上の

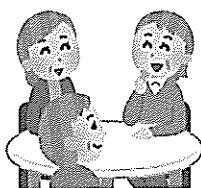
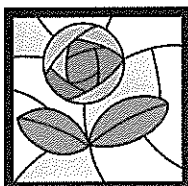
ひとり暮らしの方

【定 員】15名程度

(送迎可能です)

【参加費】500円

【締 切】10月21日(水)



申込み先
お問合せ

泉公民館

羽出公民館

奥津公民館

奥津地域福祉センター

☎52-2005

☎52-0051

☎52-0050

☎52-2940

グラウンドゴルフ ご参加募集中



奥津運動公園でグラウンドゴルフの練習を第1・3火曜日に行っています。11月10日(火)には大会を予定しています。

是非ご参加ください!

今月は粗大ごみの回収があります

10月15日(木)

午前8時30分までにお願ひします
奥津公民館 除雪倉庫前

