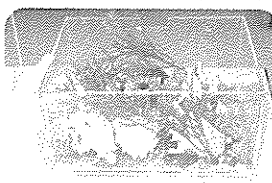


夏休み子どもサロン 8/8 ボックスアート

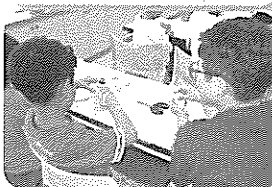


8月8日土曜日、郷公民館の夏休み子どもサロン工作でボックスアートに取り組みました。子ども8名・大人3名の方が参加してくれました。生涯学習課の河内大樹さんに教えていただき、箱の中に水族館を作りました。

最初に粘土で魚や思い思いの貝などを作り、砂を入れて水の中を表現します。粘土で作るところが難しかったけど良い作品ができました。



粘土で作った
魚や貝殻やビーズ、
砂を入れて作ったよ。



郷

10月

公民館報
第667号
TEL 54-0159
FAX 54-4991

休館日

毎週
日・月・木曜日
国民の祝日

古希記念写真撮影会

【日 時】10月28日(水)
9:45～受付
10:00～撮影

【場 所】郷公民館

【参加費】800円

【内 容】写真撮影
とお茶会



ハロウィン子ども祭り (仮装してきてね!)

【日 時】10月31日(土)
10:00～14:00

【場 所】芳野公民館

★FOOD★焼きそば、おにぎり、パン、から揚げ、
焼き芋、ポップコーンetc.
★WORK SHOP★イヤリング、クラフトリース、かご作りなど
★PLAY AREA★ハンドマッサージお菓子作り、ミニバスケット、射的、
竹ぼっくり、バルーンアートフォトスポット
★EVENT★ミニバザー・ビンゴゲーム



郷地区健康教室

【日 時】10月21日(水)
10:00～

【場 所】郷公民館 講座室

【対象者】郷地区の皆さま

【テーマ】「知って防ごう! 狭心症
～元気な毎日を過ごすために～」

【内 容】◎みんなで挑戦! 狭心症クイズ
◎測定してみよう!

我が家のみそ汁の塩分濃度
持ってこられる方は
大さじ1程度のみそ汁
(持参容器は自由です)

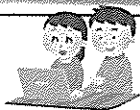


公民館主催講座・サロン 10月の日程

パソコン教室

各日19:00～20:30

10月1日(木)・8日(木)
15日(木)



元気アップ教室

10:00～11:00

10月13日(火)・27日(火)



クラフト教室

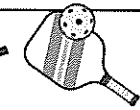
10月17日(土) 9:00～16:00



ピククルボール

13:30～15:30

10月2日(金)・6日(火)・9日(金)
13日(火)・16日(金)・20日(火)
23日(金)・27日(火)・30日(金)



公民館DE子ども & 高齢者ふれあいサロン

13:30～15:30

10月10日(土)



10月のお知らせ

3日(土) 郷幼稚園運動会 9:00～
7日(水) 郷老人会役員会 13:30～
10日(土) 公民館de子ども &
高齢者ふれあいサロン
13:30～
13日(火) 元気アップ教室 10:00～
17日(土) 千田先生の健康体操教室
10:00～
21日(水) 郷地区健康教室 10:00～
24・25日(木・金) 文化祭
31日(土) ハロウィン子ども祭り 10:00～

俳句

満天星句誌9月号より
(句誌掲載順)

天の川百まで星を数える子	安藤 聡子
はた目には踊り狂うて吾と蛇と	岸 千寿江
野菜摘む背なにポツリと通り雨	池田 桂子
夏盛り泣いては転ぶ誕生餅	池田 みや子
千切られて屁糞葛は香で怒る	西村 泉
炎天下空調服の風ぬるし	井上 悦子
出来ること出来なくなりし残暑かな	池田 稲波

千田先生の健康体操教室

8/29



8月29日(土)今年、2回目の健康体操教室を行いました。声をかけてくださり、新しいメンバーが増えました。今回は、下肢を鍛える運動と骨盤底筋を鍛える運動など中心に教えていただきました。間に脳トレを入れて、笑いながら楽しく学ぶことができました。地域の健康を考える楽しい健康体操です。次回は10月17日です。参加お待ちしております。

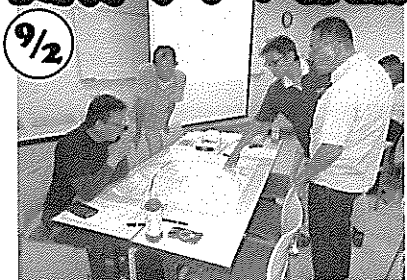
◆◆◆ お詫び ◆◆◆

9月号に折り込みました長寿番付表に誤りがありました。

誤→令和8年4月1日までに
令和7年8月7日現在
正→令和9年4月1日までに
令和8年8月7日現在
訂正をお願いいたします。



防災マップ会議



9月2日、地域づくり協議会で防災マップを作ろうとふれあいのまちづくり部会で取り組んでいます。第1回目として、みんなの集落研究所と鏡野町社会福祉協議会の方を講師にお迎えして、それぞれの地域の地図をもとに主要道路、川、水路の位置を確認して、危ない箇所や気を付けるところ避難所や避難体制などを話し合いました。

千田節子先生の

健康体操教室 ~SKB健康体操~

S(ストレッチ)・K(筋力アップ)・B(バランス) 健康寿命をのばそう

募集

【日 時】10月17日(土)
10:00~

【場 所】郷公民館
【持参物】室内シューズ(飲物は用意します)
【メ 切】10月14日(水)までに郷公民館へ

参加費 無料



郷地区健康の村づくり事業
秋の野山を一緒に散策してみませんか

妙見山ハイキング

【日 時】11月3日(火) 文化の日
9:00集合

【集合場所】高山公会堂

【持参物】お弁当



参加申し込みは、10月28日(水)までに郷公民館へ
TEL54-0159 FAX54-4991

地域づくり協議会主催

郷地区ふれあいウォーキング

スタンプラリーで景品をゲットしよう!!

3世代交流事業

【日 時】11月8日(日)
9:30集合/10:00出発

【集合場所】郷公民館

【コース】持ち物:タオル(飲み物は用意します。)



10月28日(水)までに郷公民館へ

郷川柳句会

(順不同) 題「本」雑詠

よみつかれふと顔窓に今夕日
思えども晴耕雨読気力出す
待ち時間持参の本の終ページ
十月の題「食」投句メ切は十月五日(月)です。
皆さんの投句、お待ちしております。TEL54-4991

井上 昌子
矢野 和子
薮木 妙子