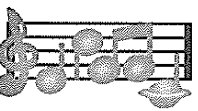


誰やかな音のメロメロ演奏



の皆様ありがとうございました。関係者がとうございしました。



上齋原神社で、宵まつりお涼み会が行われました。上齋原地域の小学生3名と高校生1名が絵を描いてくれたガク灯ろう、26日の竹灯ろう作りで作った竹灯ろうも飾られました。また、小谷雄司さんのソプラノサクソフの演奏もあり、いつもより充実した内容となりました。上齋原地域以外からも多くの方が来られ盛況のうちに終わりました。

宵まつりお涼み会

7/31 (金)

上齋原

公民館報
第249号
上齋原公民館
錦野町上齋原409
TEL 44-2222
FAX 44-2223

休館日

日・月・木曜日
国民の祝日

ありがとうございます
ごさいます

この会場で令和8年熊本地震義援金募金を行いました。会場にいただいた義援金1万556円は、鏡野町役場を通じて被災地にお届けします。
(制作者集団 猪八戒)

屋台も盛況!



7/26 (日)

竹灯ろう作り

上齋原の民宿さいの郷「桃」の吾川さんと一緒に竹灯ろう作りに挑戦しました。小学生、中学生も大人に交じり頑張りました。マイ竹灯ろうは、きつと美しい光で癒しのひと時を与えてくれることでしょう。

大人も子供も熱中



ありんこサロン

7/19 (日)

齋の里で歌声・音楽サロンが開催されました。皆さんとの初カラオケ!!と山中の音楽隊の夏うた演奏で、楽しいひと時でした。
9月20日(土) ワークショップ(木工予定)です。お楽しみに!



ええのができたぞ

秋の交通安全県民運動

9月21日(月)～9月30日(水)

「守ろう交通ルール、高めよう交通マナー」

募集

ニュースポーツ モルック体験

日時：9月12日(土)

時間：9:30～11:30

場所：上齋原文化センター

参加費：無料

申し込み締め切り：9月4日(金)まで



モルックは、木の棒（モルック）を投げて数字付きのピンを倒し、先に合計50点ちょうどにした人・チームが勝つフィンランド発祥の大人も子供も楽しめるニュースポーツです。

お問い合わせ・申し込み：上齋原公民館（44-2222）



椅子に座って リンパマッサージ

酷暑日が続く7月のウォーキング教室は屋内で行い、リンパマッサージとストレッチ体操を町健康推進課勤務の池本さんに教えてもらいました。併せて脳トレゲームも楽しみ、頭と体のリフレッシュをしました。



7/10(金)
24

リンパマッサージで疲労回復



シニアサークル

染め物体験

7/11(出)

染織家の笹井晃子さんを講師に迎えて、染め物体験をしました。まずは、紫・黄・青・グレーの染料の中から自分の染めたい色を選びました。紫色を選んだ人が、多かったです。笹井先生から染め方の手順を聞き、用意してあったトートバッグを協力しあって手際よく染めました。染料の定着には12時間～24時間かかるので、家へ持ち帰りその後、各自で水にさらし完成となりました。



いきいきサロンでイモンズの演奏会がありました。イモンズは、地域おこし協力隊の三浦小百合さんと町内の有志で結成された音楽グループです。懐かしの歌謡曲を聞いた後は、みんなで「ふるさと」を歌いました。

イモンズ演奏会

いきいきサロン

7/17(金)

