

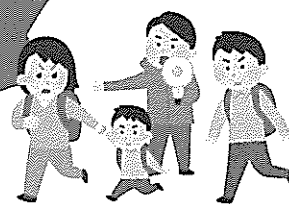


新たな防災気象情報

『災害に備えて』

避難のタイミング

6/23



6月23日(火) 奥津公民館で『災害に備えて』の説明会を開催し、役場くらし安全課の職員の方に説明をしていただきました。

5月29日から防災気象情報が新しくなりました。防災気象情報が変わっても、避難の考え方やタイミングはこれまでと変わりません。避難することが手遅れにならないように日頃から家族、地域の方と話し合い、早めの避難を心がけましょう。非常時持出袋も再確認をしておきましょう。

今回のような説明会をきっかけに防災への意識を高め、備えができるようにしていきたいと思います。



奥津

2026年 8月

公民館報

第262号

奥津公民館

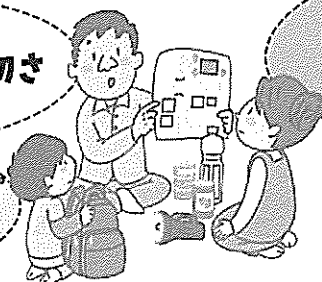
銀野町奥津川西725-1

TEL 52-0050

FAX 52-0050

事前の準備の大切さ

避難所・ハザードマップの確認



非常時持出袋

電池は入ってる?
常備薬等
(自分が必要とするもの)



新聞紙で作る簡易防災グッズを実際に作りました。
(簡易紙食器・スリッパ)

☆説明会の資料・簡易防災グッズの作り方は公民館にあります。

奥津老人クラブ草刈り作業

6月9日(火) 老人クラブの役員の方14名に公民館周辺の草刈りをしていただきました。きれいにして下さりありがとうございました。また奥津運動公園の花壇に花を植えきれいな花壇となりました。これからのグラウンドゴルフの時に綺麗な花が見られることでしょう。

老人クラブの役員さん、ありがとうございました。



毎年恒例

趣味の会【焼き肉のたれ】作り 6/16

6月16日(火)趣味の会で10名の参加者で『焼肉のたれ』作りを行いました。

毎年恒例となり焼肉だけではなく、野菜炒め等にも使えて趣味の会のメンバーの方には欠かせない調味料となっているようです。

焼肉のたれレシピ〈材料〉

①	②	③
玉ねぎ 400g	醤油 1.8ℓ	すりごま 100g
にんにく 100g	みそ 1kg	ごま油 200g
りんご 3個	砂糖 1kg	レモン汁 2個分
しょうが 200g	みりん 200cc	こしょう 少々
	酢 200cc	七味 少々
	はちみつ 260g	だしの素 少々

- ① 材料①を全てミキサーに入る大きさに切る
- ② 材料②を混ぜ合わせる
- ③ 材料①と②を適量ずつ何回かに分けてミキサーにかける
- ④ ③でミキサーにかけた物と②の残りの調味料を鍋に移して火にかける。よく混ぜながら沸騰直前に火を弱め、20分弱火でこげつかないように混ぜながら煮詰める
- ⑤ 仕上げに材料③を加える
- ⑥ 常温に冷まし容器に移したら冷蔵所に保存する

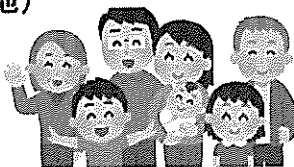
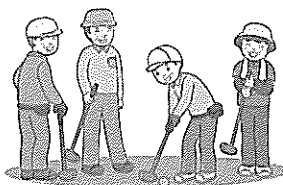
防腐剤は入ってはいませんが、煮込んでいる事もあり長期間保存も出来ます。

このレシピでは出来上がりが約5リットルになります。大量ですので材料を縮小して是非お家でも作ってみてください。(お好みで砂糖は控えめに8割くらいでも良いです。)



今年度の奥津公民館行事予定

- 6月23日(火) 「災害に備えて」
- 7月25日(土) 「家の将来を考えてみよう」
- 9月21日(月) 友愛訪問
- 10月 6日(火) 健康教室(愛育栄養委員)
- 11月上旬 グラウンドゴルフのつどい
- 12月 6日(日) 3世代交流会(しめ縄づくり他)
- 3月上旬 作品展示会
- 日程未定 ミニスポーツ大会
- 日程未定 料理教室
- 日程未定 健康教室

第76回
社会を明るくする運動
主唱・法務省

「やり直せる」
その強い思いが
人を変える

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ

主催 苫田地区更生保護女性会
協賛 奥津公民館

今月は粗大ごみの回収があります

8月20日(木)

午前8時30分までにお願ひします
奥津公民館 除雪倉庫前

- 名前シールには必ず名前を記入する。
(回収できない物等の連絡をする為)
- ストープを出す場合はタンクだけでなく本体の灯油も完全に出し切る。
- くくれる物はひとまとめにして縛る。
(シールは1枚で可)

第76回
社会を明るくする運動

「犯罪や非行のない安全・安心な社会」の実現を目指して、法務省主唱により毎年7月に全国一斉に展開されている「社会を明るくする運動」は今年で76回を迎えます。更生保護女性会では、女性の立場から更生保護事業の推進に協力すると共に、犯罪や非行のない明るい社会の実現に寄与することを目的として活動しています。標語パネルご協力いただきありがとうございます。(苫田地区更生保護女性会)