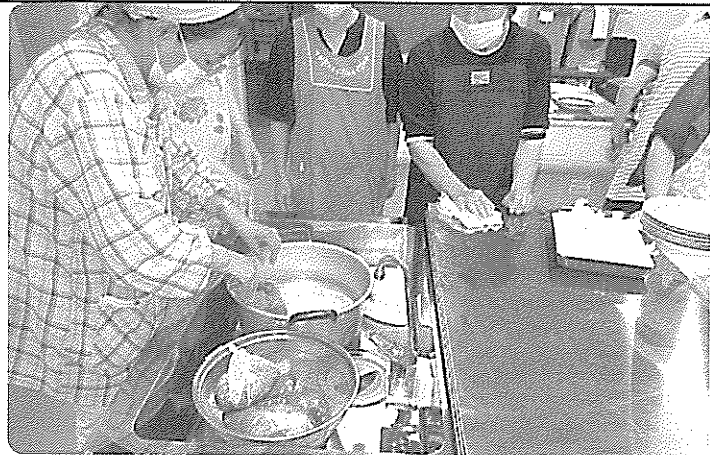




料理教室 6/26

六月二十六日、郷公民館で、みんなで防災第二弾災害時に役立つ料理を作ろうということで、地域の方に呼びかけ、十四名の方が参加してくれました。各地区から2名の方が申し込み下さり、関心度の高さがうかがえます。

町栄養士さんに指導いただき、防災バッククッキングを行いました。袋に入れて、ご飯が炊けたりカレーもできて、いつもと変わらないご飯が炊けるとわかって、おうちでも作って見ますと言っていたきました。そのままでも食べられるものにひと手間かける勉強になりました。

みんなで防災のことを考える良いきっかけとなった、と好評をいただきました。第二弾もやりたいと思います。

郷

8月

公民館報
第665号
TEL 54-0159
FAX 54-4991

休館日

毎週
日・月・木曜日
国民の祝日

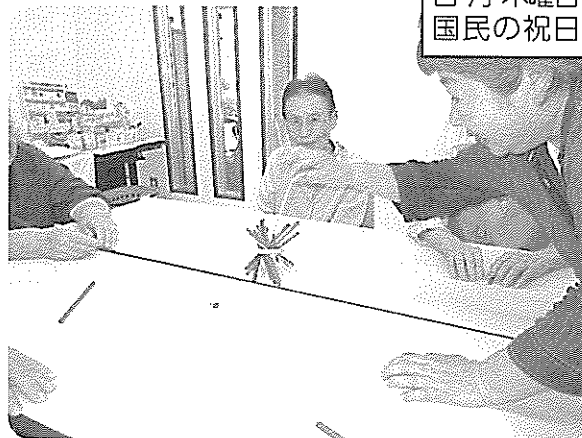
高齢者のつどい

6月24日高齢者のつどいを行いました。14名の参加がありました。公民館単位で行うと日頃合わない人と会えてうれしいと喜んでいただいています。今回の手芸はステンドグラスアートに取り組みました。終わった後地域おこし協力隊の池本さんにゲームをしていただきとても楽しい時間を過ごしました。



6/24

愛育栄養委員さんの作ってくれたお昼ご飯も美味しくいただきましたよ!



公民館主催講座・サロン 8月の日程

パソコン教室

各日19:00~20:30

8月 6日(木)・

20日(木)・27日(木)



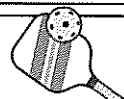
ピクセルボール

13:30~15:30

8月4日(火)・7日(金)・11日(火)・

18日(火)・21日(金)・

25日(火)・28日(金)



元気アップ教室

10:00~11:00

8月11日(火)・25日(火)



クラフト教室

8月22日(土) 10:00~16:00



公民館夏休みこどもサロン 工作 ボックスアート

13:30~15:30

8月8日(土)



8月のお知らせ

8日(土) 公民館夏休みこどもサロン
13:30~15:30

11日(火) 元気アップ教室 10:00~

22日(土) クラフト教室 10:00~

25日(火) 元気アップ教室 10:00~

29日(土) 千田先生の健康体操教室
10:00~

— 休館日 —

8月9日(日)~17日(月)

俳句

満天星句誌7月号より
(句誌掲載順)

そばがきをそば屋に習ふ梅雨の客
颯穴の底に妖怪五月闇
でで虫やラインの返事うんとだけ
ラベンダー摘んで乙女の顔となる
吉井川水面を蹴りて夏つばめ
新じゃがを掘れば猫来て玉をとる
花かつを踊る焼きそば生ビール

岸 千寿江
西村 泉
井上 悦子
安藤 聡子
池田 みや子
池田 桂子
池田 稲波

河本下老人会 6/7 (輪投げ大会)

しろみて
代満の憩いと親睦を兼ねて、恒例輪投げ大会を行いました。前回大会の自身の得点超えを目指してがんばり、達成感を味わうことができました。

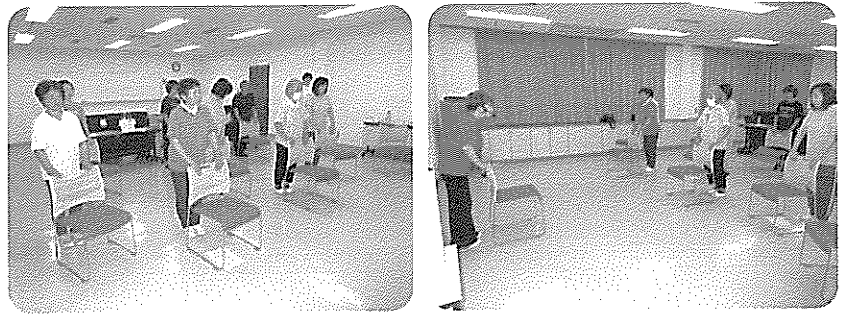
なお、老人会(月曜会)では、脳トレ・筋トレに励んでいます。



◎公民館周辺の草刈り作業
公民館運営委員・親睦会
七月五日(日)雨の降る中、公民館の草刈りをしていただきました。ありがとうございました。
◎満中陰志として
★薪森原、故島田康子様ご遺族
島田純一様より
薪森原老人クラブへ
郷老人会へ
金一封 金一封



千田先生の健康体操教室 6/20



6月20日、今年度最初の千田節子先生の健康体操教室を行いました。初めて参加の方もあり、今回は、握力測定から始めました。筋力アップ、柔軟性、脳トレ、いろんなものを織り交ぜながら楽しく教えてくださいます。参加希望の方は、公民館報をチェックしてください。次回は8月29日(土)に行います。

夏休みの思い出を公民館でつくろう!

郷公民館 夏休みこどもサロン ボックスアートをつくろう!

【日 時】8月8日(土)
13:30~15:00

【場 所】郷公民館

【講 師】鏡野町教育委員会 生涯学習課
河内大樹

【参加費】300円

【定 員】15名(小学生)

《申込先》

8月1日(土)までに郷公民館へ

郷地区健康のむらづくり事業

千田節子先生の

健康体操教室

～SKB健康体操～
健康寿命をのばそう

【日 時】8月29日(土)
10:00~

【場 所】郷公民館

【持参物】室内シューズ
※飲物は用意します

【参加費】無料

《申込先》

8月26日(水)までに郷公民館へ

郷川柳句会 (順不同) 題「晴」雑詠

連れてくか自転車カゴの雨蛙
晴れの日の那岐の稜線くつきりと
晴れた空痛みわすれて今日を生く
矢野 和子
井上 昌子
蘇木 妙子
八月の題「サラダ」投句メ切は八月五日(水)です。
皆さんの投句、お待ちしております。FAX 54-4991

お礼

◎庭木の剪定 老人会役員会
六月二十二日(月)公民館前庭の庭木、周りのサツキなど広い範囲で整備していただきました。