

香 南

2026年 7月

公民館報 第 639 号

 香南公民館 TEL (0868) 56-0327
 鏡野町香々美837-1 FAX (0868) 56-0022

休館日 日・月・木曜日・国民の祝日

児童が田植え体験

6月4日(木)、香々美小学校2年生以上が田植えを体験。香々美学園懇談会、生産者組合の皆様が田植えの準備、植え方の指導をしていただきました。今年から鏡水北の田んぼに場所が変更になりました。やや広くなった田んぼでしたが、思ったよりも早く植えることができました。

今後の田んぼの管理は生産者組合が行い、秋には稲刈りを体験、収穫したもち米はふれあい参観日の餅つきで使われます。豊作でありますように！



香南保育園と友愛クラブの交流会



香南保育園と友愛クラブは年間5回の交流会を行っています。第1回目は5月28日(木)に「地域の散歩」と題して、大美彌神社方面に散歩に出かけました。雨の心配もありましたが、散歩の時間だけは晴れ間が見え、無事に仲良く歩くことができました。途中で牛さんにも会え、楽しい時間を過ごしました。



◀ 植え方の説明を聞く

第76回 社会を明るくする運動

標語 「やり直せる」
その強い思いが 人を変える

標語パネル協賛者(敬称略 順不同)

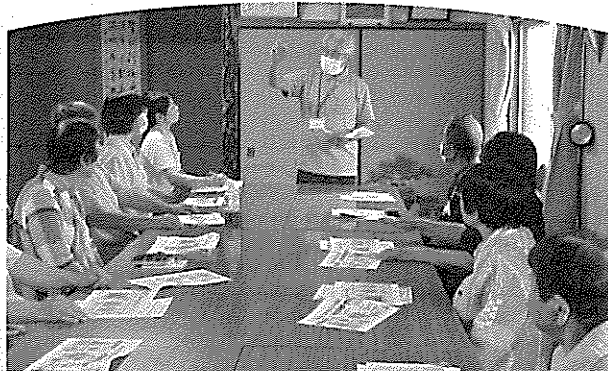
坂田電機(株)	株式会社 瀬藤惣系	株式会社 鏡水
有限会社 藤田商事	U.K.桃源社	株式会社 水杉工務店
株式会社 大市珍味	岡山工場	株式会社 山田養蜂場
有限会社 ワーズ	有限会社 長尾石材	安養寺 野條泰園
香々美郵便局長 平田健治		
藤岡康弘	大林安子	小林祥子
田口雅之	杉田博美	田口精子
田淵雅侯	大塚逸夫	秦野弥生
春木忠彦	檜山真一	長石静江
		片山照子
		長石二郎
		佐々木茂宣
		産賀光恵
		坂手哲朗
		産賀憲子

標語パネルにご協賛いただきました皆様に
厚くお礼申し上げます。

苫田地区更生保護女性会

沖 お茶ベリサロンの活動より 投稿

6月1日(月)のお茶ベリサロンでは、包括支援センターより理学療法士の原田先生をお招きし、5歳若返るという呼吸法についてお話していただきました。ゆったりと深呼吸を行うことで、リラックス効果を始めとして様々な健康効果があるそうです。細切れでいいので1日合計5分、心と身体を整える呼吸法に無理をせずに取り組んでみましょう。



7月の公民館主催講座

各講座とも新規会員・受講生募集中です。受講ご希望の方は公民館にお知らせください。また、ご要望があれば新たな講座を立ち上げますので、遠慮なくご意見をお聞かせください。
自主グループの活動予定は掲載していません。

歌声サークル



3 日(金)
10:00~11:30

歌うことを楽しむサークルです。

唱歌から歌謡曲まで様々な歌を歌って 受講料
います。皆様も歌いにお越しください。 1回 500 円

元気アップ 教室

毎週水曜日

13:30 より 1 時間程度
受講料 1 回 800 円

手作りを楽しむ会

1 日・15 日(水) 13:30~16:00

各自作りたいものの材料をお持ちください。新規ご入
会は随時受け付けております。参加費 1 回 100 円

香 南 文 芸

短歌

川柳

ご投稿ありがとうございます。
短歌・俳句・川柳などの投稿をお待ちしております。

真みどりの稲田へ二羽の白いサギ
嘘嫌いな愛しているの嘘は好き
日は沈み明日を夢みてくすり呑む

池上富貴子
関白亭主
水島 昭典

この我をお姉と呼びし棟梁の計報向夏の陽の中に聞く
大手まり小手まり咲きて草引けば散りしく花卉意に似たり
白い花つけし鬼灯鉢に植うただそれだけで満つるころの
夢をみる私の夢は嬉しいの外ではコウロギすいっちゃん
冷凍の食品食べて納得す独居老人わが常の暮し
じいちゃんのパソコン誰にもゆずれない
見せれないものいっぱいあるから

斎藤 敬子
水島 昌子
松村 悦子
酒 楽 亭

納涼グラウンドゴルフ大会のご案内

暑さ厳しい中ではありますが、夏の恒例となったナイター大会を開催します。

各地区の連絡員または香南公民館までお申し込みください。

- 日 時 7月27日(月)
19:00 受付 19:30 競技開始
※ 雨天予備日 7月28日(火)
- 場 所 香々美小学校グラウンド
- 主 催 香南グラウンドゴルフ部
- 対 象 者 一般のみ
- 参 加 費 300 円
- 申込締切 7月22日(水)
- そ の 他 順延・中止の場合は各地区連絡員より
申込者に直接連絡いたします。

**今大会も飲物は用意しませんので
必ずご持参ください**

香々美小学校 環境整備ボランティアのお願い

草取りに加え、草刈機での草刈りなど環境整備全般に取り組みます。また、暑くなってきましたので、7月には時間を30分早めています。可能な方はご協力をお願いいたします。

日時 7月7日(火)・17日(金)
午前7時30分から8時まで

持ち物 作業に必要な道具・椅子・飲物等

※ プール東側の用水路沿いのスペースはスクールバスの乗降場所となりますので駐車場は公民館をご利用ください。

7月の行事・公民館利用予定

自主グループの活動予定は掲載していません。
公民館報発行後の追加・変更については公民館にご確認ください。

1 日 (水)	手作りを楽しむ会	13:30
3 日 (金)	歌声サークルドレミ	10:00
5 日 (日)	沢田地区清掃奉仕作業	8:00
7 日 (火)	香南友愛クラブ会長会	13:30
15 日 (水)	手作りを楽しむ会	13:30
27 日 (月)	納涼グラウンドゴルフ大会	19:00より受付
毎週水曜日	元気アップ教室	13:30

休館日：日曜日・月曜日・木曜日・国民の祝日
21 日 (火) は振替休館日です。

お 礼

6月14日(日)、公保田地区の皆様が館外の草刈り、草取りを中心に公民館の清掃をしてくださいました。ありがとうございました。