



卒業・卒園おめでとう



奥津小学校卒業

- ※ 笹井昭之介さん
- ※ 難波 結香さん
- ※ 山崎 響さん

鏡野中学校卒業

- ※ 佐古 朝紀さん
- ※ 宮崎 陽菜さん



奥津保育園では、3月24日（土）に卒園式が行われました。今年は1名の卒園で（富地区外）、園長先生から授与された保育証書を、保護者の方にうれしそうに渡していました。新学期になり、大勢の友達と一緒に、楽しく過ごしていることでしょう。

3月18日（水）に、奥津小学校の卒業式が行われました。来賓・保護者・在校生が見守る中、15名の児童が学び舎を後にしました。4月からは多くの仲間と一緒に、楽しい中学生活が送れていると思います。奥津小学校は、一番大勢のクラスだったので、少し寂しくなっているかもしれませんが。

奥津保育園入園式



4/6

5月富地区行事予定

- 1日(金) ④ 春の地域学習
- ⑤ 親子遠足
- 5日(月) 公民館開放
- 8日(金) わくわく健康体操教室
ノルディック体験講座
- ⑥ 休診
- 10日(日) スポーツ少年団結団式
- 12日(火) ④ 田植え
- 15日(金) 菊づくり教室
- 16日(土) 春季グラウンドゴルフ大会
- 18日(月) ⑤ 園庭開放
- 19日(火) ④ プール掃除
- 22日(金) ⑥ 休診
- ⑤ 参観日
- ⑦ 午後休診
- 28日(木) ⑦ 休診

〈鏡野町文化財保護審議会委員〉(敬称略)

岩 佐 普 正	山 崎 陽 介
石 原 尚 文	

佐古庸二さんが、令和8年3月31日をもって、退任されました。平成17年度から長きにわたりありがとうございました。

〈愛育・栄養委員 紹介〉3年間お世話になります(敬称略)

赤木みねこ	富仲間	藤本加代子	梅谷・大原
山崎 康子	山口・重定	赤木 由美	馬場以北
為本 範子	宮原・白賀	半田和加子	清水
池田 絹代	清水	山崎 弥生	篠坂・大倉
切明 清美	余川以北	楠 和枝	楠

富

5月号

公民館報
第253号
富公民館
鏡野町富西谷
TEL 57-2022
FAX 57-2960

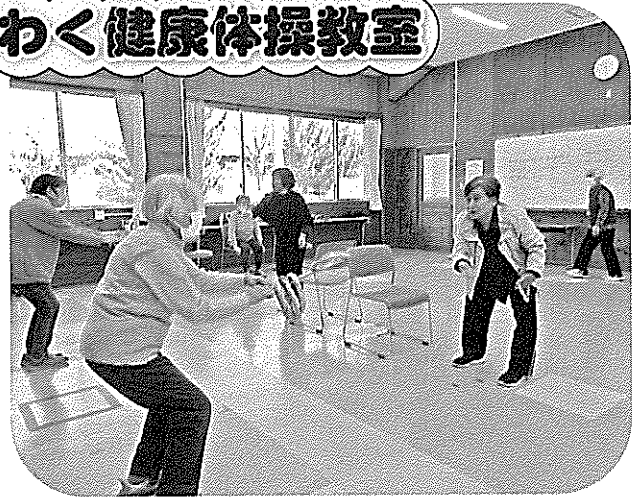
今年も頑張ります！わくわく健康体操教室

今年度のわくわく健康体操教室は新規の方が参加してくださり、8名の申し込みで4月3日（金）に開講式を行いました。ラジオ体操でストレッチをした後、いろいろな輪投げを楽しみました。2人ペアでする輪投げは、それぞれあり阿吽の呼吸

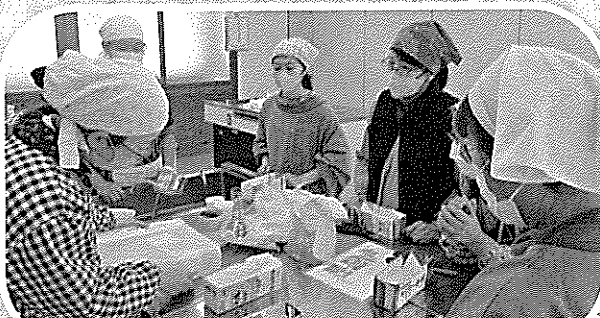


とはいかなかったチームもあったようですが、終始笑い声が絶えませんでした。

無理をしないで、ニュースポーツや調理実習しながら、1年間楽しく過ごしていきましょう！



フレイル予防のために
皆さん参加されませんか！



「マシュマロを使用したチーズケーキ」

<材料>

ビスケット 40g
バター 20g
♥マシュマロ 100g
♥クリームチーズ 200g
※プレーンヨーグルト 100g
※レモン汁 大匙1

- ①厚手のポリ袋にビスケットを入れ細かく砕き、バターを入れてなじませる。型の底に入れコップの底などで、まんべんなく固めておく
- ②耐熱ボールに♥を入れ、ふんわりラップをかけ電子レンジ（600w）で、2分30秒加熱する
- ③取り出して、泡だて器で滑らかになるまで混ぜる
- ④③に※を混ぜてから型に入れ、表面を整え粗熱を取り、冷蔵庫で4時間ほど冷やし固める

☆流し入れる型は、タッパーでもOK

料理教室

調理教室開催日が、3月14日（土）でホワイトデーにちなみ、マシュマロを使用したチーズケーキを作りました。

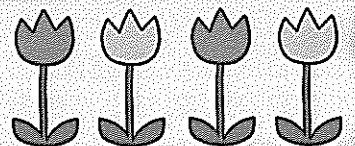
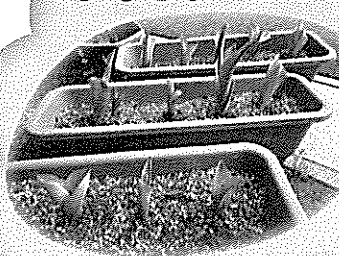
5人の方が参加してくれ、日頃頑張る自分へのご褒美ということでクリームチーズを贅沢に使い、混ぜるだけで簡単に作ることが出来ました。

参加者からは、「簡単で良かった」「家族と一緒に食べたい」と喜びの声が聞けました。



今年もチューリップの球根を

いただきました。
咲くのが楽しみです。



テント村 4/6

交通安全週間中だけでなくいつも安全運転に心がけましょう！！

富地区の人口

（3月31日現在）世帯数（266）単位：人

地区	富仲間	大原	重定・山口	馬場以北	宮原・白賀	清水	篠坂・大倉	余川以北	大	楠・兼秀	合計
男	9	13	20	35	47	24	24	16	26	18	232
女	10	10	19	33	49	25	25	23	24	21	239
合計	19	23	39	68	96	49	49	39	50	39	471