

令和8年 **5月**
公民館報 第254号

泉公民館
鏡野町女原65
TEL 52-2005
FAX 52-2305

休館日
日・月・木曜日
国民の祝日

奥津小学校

ご卒業おめでとう

3月18日(水)令和7年度第34回奥津小学校の卒業式が挙行されました。卒業証書を受け取った後、一人ひとり将来の夢を述べました。校長先生からは中学生になってもお世話になった方達への感謝を忘れずに自分の夢に向かって進んでください。と激励の言葉がありました。勉強にスポーツに頑張ってください。応援しています。7年度の卒業生は15名で久泉地区では2名でした。おめでとうございます!



奥津保育園



3/24



3月24日(火)奥津保育園の第30回の卒園式が執り行われました。今回の卒園児は1名でしたが名前を呼ばれると、大きな声で返事ができしっかりと卒業証書を受け取ることができました。1年生になったら友達たくさん作って頑張ってください。おめでとうございます!



奥津小学校



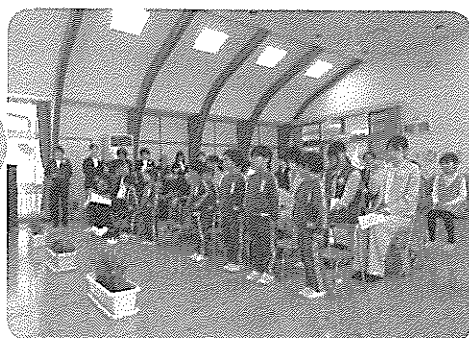
4/10

4月6日(月)に奥津保育園入園式、4月10日(金)に奥津小学校の入学式がそれぞれの学び舎にて行われました。子供たちが健やかに、楽しい学校生活になるよう応援しています。令和8年度奥津保育園の園児は13名。奥津小学校は、新1年生2名を迎え、全校児童30名で新しい生活の第1歩をスタートしました。おめでとうございます!

奥津保育園



4/6



久泉寿会研修会「フレイル予防講座」^{3/6}

場健康推進課保健師の柴田祥子さんを講師にお招きし、「フレイル予防」について学習しました。年とともに、体力・気力が低下していきますが、適切な対策で健康な状態に戻ることができます。食事は、1日3食バランスよく取る、特にシニア世代はタンパク質の摂取量を意識すること、そして身体を動かす事、活動量の目安として1日5000歩以上歩くこと。趣味・ボランティアなど、積極的に取り組んで社会に参加することが効果的なフレイル予防になるそうです。



3月6日(金)泉公民館にて、久泉寿会の研修会が行われました。鏡野町役

パソコンクラブ

13時30分～

パソコン教室

15時30分～

月3回毎週火曜日

ピラティス健康体操

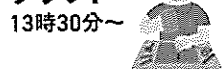
13時30分～



第1木曜日

レザークラフト

13時30分～



第2・4火曜日

泉俳句会

13時30分～



第1水曜日

わすれなぐさの会

10時～



第4土曜日

太極拳教室

13時30分～



第2・4木曜日

歌声サークル いずみ

13時30分～



第4金曜日

絵手紙の会

13時～



年1～2回予定

そろばん教室 (小・中学生)

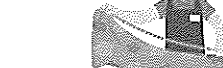
15時30分～



毎週水曜日

手芸クラブ

13時30分～



第1水曜日

グラウンドゴルフ同好会

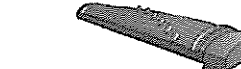
9時～



毎週水曜日

お琴教室

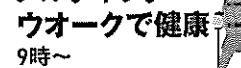
9時30分～



第1・3土曜日

奥津三館合同 ノルディックウォークで健康

9時～



第1・3金曜日

読書会

13時30分～



第3土曜日

令和8年度 泉公民館教室案内

久泉地区別人口数 ()は65歳以上

R8.3.31現在

	河内	黒木	杉	井坂	養野	至孝農	女原	西園	箱	合計
男	3(1)	2(1)	34(7)	16(9)	28(18)	17(7)	14(2)	39(21)	5(2)	158(68)
女	3(3)	1(1)	43(20)	21(13)	42(27)	19(11)	9(4)	33(21)	7(4)	178(104)
計	6(4)	3(2)	77(27)	37(22)	70(45)	36(18)	23(6)	72(42)	12(6)	336(172)
世帯	5	3	27	21	37	17	14	45	6	175

5月の行事お知らせ

1日(金)・15日(金)	三館合同ノルディックウォークで健康	奥津公民館	9時集合
5日(火)	オレンジカフェおくつ	泉公民館	13時30分～
12日(火)	奥津小学校農業体験田植え	女原ドーム南側の田んぼ	9時35分～