



めざすのは!!
「元気な自分づくり・元気な地域づくり」

いきいきわくわくプラン 健康かがみの21



子育てについての
相談や勉強の
できる場づくり

母親同士の交流の場、
お年よりや子ども・若い人
の交流ができればいいな

○郷幼稚園 園庭開放○ ※雨天決行

郷幼稚園の施設をお借りして、園庭開放を開催します。

地域のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひ来てね!!

☆日 時 4月23日(土) 午前9時30分～11時頃
☆ところ 郷幼稚園(鏡野町薪森原)
☆対 象 保育園・幼稚園に入っていないお友だち
※奥津・上斎原・富地区の方も、お友だちづくりにぜひおいでください。

☆持ってくるもの
帽子・着替え・上靴・タオル・お茶

(お問い合わせ先) 郷幼稚園 電話54-0407
主催/健康かがみの21 いきいき健康支援隊
『元氣ッズチーム』
後援/鏡野町

子育てボランティアさん 募ってます!!

～子ども達と一緒に楽しいひとときを
過ごしませんか～

◎託児ボランティア

- ・子育て講演会での託児
- ・幼児クラブ役員会など、会議等での託児

◎園庭開放のお手伝い

- 一緒に子ども達と遊んで、楽しんでほしいな!
- たとえば…手遊び・おりがみ・工作など
- 駐車場係 ○子育て相談

お問い合わせ 保健福祉課 保健師

春の日差しを感じてウォーキング

3月13日、遅い春の息吹の狭間、第10回ウォーキングが郷で行われ、28名参加がありました。春の日差しを一杯に感じながら、楽しいひと時が過ごせました。

第11回健康かがみの21 近衛ウォーキング



☆「春爛漫!の花の中」一緒に出掛けてみませんか。

と き 4月16日(土)
午前8時30分～午後1時30分(雨天決行)
集 合 場 所 近衛コミュニティハウス駐車場 午前8時30分集合
コ ー ス 弘秀寺→高座→奥津湖(往復約12km)
み どころ かたくりの群生地、茶畑など
各 自 持 物 帽子・手袋・水筒・おやつ・軽食・雨具等
お問い合わせ 保健福祉課 山崎 TEL0868-54-2111または
『遊歩会』 水島 TEL0868-56-0523

