

Date	年齢 (ねんれい)	所属 (かよっているがっこうなど)	居所 (すんでいるところ)	意見 (いけん)	回答 (かいとう)
令和8年4月11日	14	中学校	鏡野地域 (かがみの)	<p>給食後の仮眠タイムを設置すると思います。</p> <p>意義:午後の授業への集中力の向上。メリット:午後の授業が眠くなりずらくなる。午後の授業に集中できる。</p> <p>睡眠不足の改善が見込まれる。デメリット:寝てくれない人の発生。寝たくない人の発生。対策:静かにできることをしましょう。などルールを設ける。ぜひ検討よろしくをお願いします。進捗は広報などで報告していただけるとありがたいです。</p>	<p>給食後の仮眠タイムについてのご提案ありがとうございます。</p> <p>全国では、生徒の意見をもとに、短時間の休息時間を設ける取組が見られ、午後の授業への集中や睡眠不足への配慮につながっている例があります。</p> <p>一方で、全員に同じ形で押し付けるのではなく、実施方法やルールづくりが大切です。</p> <p>そのため、まずは投書者から生徒会へ要望し、生徒会から学校に相談したうえで実施の可否を判断する進め方が適切と考えます。</p> <p>たとえば、仮眠に限らず、静かに読書や休息ができる時間として試行する方法も考えられます。</p> <p>ご提案は、生徒主体で学校生活をより良くする貴重なご意見として受け止めさせていただきます。</p>