

今年の「特定健康診査」(40歳～74歳) はもうお済でしょか？

「特定健康診査」とは生活習慣病になる前の段階で異常を発見して生活習慣病を予防するための健診です。

特定健康診査の結果からメタボリックシンドロームの該当者・予備群を対象として、生活習慣を改善するための支援を行います。

年に1度は健康診査を受けられ、これからの健康づくりに生かしてください。

※メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪型肥満に加えて高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上にあてはまる状態です。

☆「特定健康診査」は平成20年度から始まった制度で、国民健康保険や全国健康保険協会などの医療保険者が健診を実施しています。

《鏡野町の国民健康保険の方》

5月に町から受診券と健診のご案内をお手元にお届けしております。

《特定健康診査》(40歳～74歳)はどこで受けることができますか?»

町内の医療機関（奥津診療所をのぞく）津山市、美作市、勝田郡の指定医療機関で健診してください。〈健診期間：10月31日（土）まで〉

※21年度の町実施の「集団健診」は終了いたしました。

これから健診を希望される方でご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

女性特有のがん検診推進事業のお知らせ

平成21年度、国の補正予算により、日本のがん検診受診率を50%にあげることを目指とした「女性特有のがん検診推進事業」を実施いたします。

今年度対象のみなさまには、「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」をお届けいたします。

同封の検診手帳の説明および「ご案内」をお読みいただき、「がん検診無料クーポン券」を活用して、この機会に検診を受けられることをお勧めします！

【対象】年齢は、平成21年4月1日現在の満年齢です。

(町が設定している「がん検診」の対象年齢とは異なりますので、ご注意ください。)

乳がん 無料検診対象者		子宮頸がん 無料検診対象者	
生年月日	年齢	生年月日	年齢
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ	40歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ	20歳
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ	45歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ	25歳
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ	50歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ	30歳
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ	55歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ	35歳
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ	60歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ	40歳

◎上記、対象のみなさまには、個人通知させていただいております。