

# 津山ふぁみ・さぽ三二通信

No. 81 2026/3月

## 講習会の報告



子育てサポート講習会「**子どもの事故予防と救急法**」3月1日開催

(大雪のため延期して開催しました)

乳幼児期に起こりやすい事故の予防や対応の仕方について学びました。そして、何でも口に入れてしまう時期に心配な誤嚥事故の応急処置や、AEDを使った救急法を何度も繰り返し実習しました。実際に胸骨圧迫をしてみると、手を置く位置やタイミング、力加減など難しく、定期的の実習する大切さを感じました。ファミ・サポでは、救急法の講習会を毎年1回開催しています。子育て中の方、提供会員・両方会員の方もぜひご参加ください。



## 交流会の報告

「さん・さん祭り2025」イベント

**クリスマス交流会** 12月7日開催



今年のクリスマス交流会は、ブラックシアターきららさんに来ていただきました。暗闇で光るファンタジックな世界に引き込まれ、「となりのトトロ」や「はたらくくるま」など子どもたちの大好きな曲に合わせて踊る人形と一緒に、親子でリズムをとって楽しみました。「ダイナミックな光の世界に感動しました!」と大人も心動かされるステキなショーでした。

毎年子どもたちが楽しみにしているサンタさんからのプレゼント。サンタさんが登場すると、にこにこ笑顔でいっぱいになりました。大人にはサブ・リーダーさん手作りの「雪だるまフォトフレーム」をプレゼント。「かわいい!」と喜んでいただきました。



# ミニさろんの報告



出前ミニさろんin美咲町 11月17日開催



毎月「さん・さん」で開催しているミニさろんを、今回は美咲町の中央児童館で開催しました。プラ板に手形、足形を取ってストラップ作りに親子で取り組みました。支援センターに遊びに来た親子も当日参加して、にぎやかな会となりました。

普段は交流することのない地区のお母さん同士交流ができた、初めて会うお友達とも遊ぶことができ、楽しく充実した時間を過ごすことができました。美咲町の提供会員さんもたくさん参加され、子どもたちの見守りをしてくださいました。



津山ファミリーサポートセンター



参加費  
無料

ミニさろんは子育て中の方が気軽に立ち寄って、楽しくお話しをしたり相談をしたりする場です。いつ来てもいい場所でも大丈夫。楽しく気軽に過ごしてください。

毎月 第4水曜日 開催中

時間：10:30～12:00

当日参加OKです

場所：津山男女共同参画センター「さん・さん」  
和室（アルネ・津山5階 津山市新魚町17番地）

## ミニさろん 毎月第4水曜日 開催中！

ベテランお手伝い会員さんとおしゃべりしたり、子どもと遊んでもらったりしながらゆっくり過ごしませんか？子育て中、妊娠中のママ同士の交流や情報交換もしていきましょう。

予約はいりません。いつ来ていつ帰ってもOK！お気軽に遊びに来てください！



ミニさろんの今後の予定はこちらからご覧ください



## 報告書の提出についてお願い

### 提供会員さんは

サポート終了後に報告書に記入し、1部を依頼会員にお渡しください。

### 依頼会員さんは

報告書を受け取ったら、その場で支払いをするか、後日提供会員と連絡を取りお支払いください。

**\* 年度末**ですので、**翌月の5日**までにセンターへ提出をお願いします。

お問い合わせ

津山ファミリー・サポート・センター（ファミ・サポ）

TEL：0868-31-8753 FAX：0868-31-2534 MAIL：famisapo@city.tsuyama.lg.jp

〒708-8520 津山市新魚町17番地 アルネ・津山5階「さん・さん」内

《開館時間》月・水～金 10:00～19:00 土・日 10:00～18:00

《休館日》毎週火曜日・祝日・年末年始

会員数1115人（依頼会員：457人 提供会員：631人 両方会員：27人）令和8年2月末現在

（うち、鏡野町会員数 依頼会員 24人 提供会員 13人 両方会員 5人）令和8年2月末現在）

過去の通信はこちらから

