

2月 広報かわせのくに

2026
No.252



- P02 二十歳を祝う会を開催しました
- P03 転出届・転入届をお忘れなく
- P06 農業委員・農地利用最適化推進員を募集します
- P09 鏡野町の財政状況について
- P23 食べて、元気に！風邪予防レシピ

令和8年 鏡野町二十歳を祝う会

1月11日(日)「令和8年鏡野町二十歳を祝う会」が鏡野町中央公民館にて開催され、93名（町外者を含む）が出席しました。

オープニングイベントでは津山市を中心に活動している津山市出身でピアニストの安東毬衣さんとソプラノ歌手の神田遙さんによるミニコンサートが行われ、式典の幕開けを華やかに彩りました。

式典では、瀬島町長から「これまで温かく見守つてこられた家族や友人、地域の方々へ『おかげさま』の感謝の気持ちを持ち続け、これからも一つひとつ

の縁を大切にしてください。」と出席者へ向けて激励の言葉が贈られました。

出席者を代表し、日笠蓮康さんが「この先どこにいても、鏡野町で育ったことへの誇りや、人とのつながりを大切にする心は変わりません。社会の一員としての責任を自覚し、自分らしく挑戦を続けながら、将来何らかの形でふるさと鏡野町に恩返しができるよう歩んでまいります。」と、決意を述べました。

式典後には久しぶりに再会した恩師や友人たちとの写真撮影や会話を楽しんでいました。

町内の対象者（H17.4.2～H18.4.1生）

該当者1117名（男性63名 女性54名）



転出届・転入届をお忘れなく

進学・就職・転勤などにより、引越しの多い季節になりました。
住所が変わったときや世帯に変更があったときは、住民基本台帳法に定められた期間内に届け出をしてください。

受付時間 午前8時30分から午後4時30分まで（土・日・祝を除く）

こんなときは	届出期間	届出人	手続きに必要なもの
【転入届】 他の市区町村から 鏡野町へ 引越ししてきたとき	鏡野町内へ住所を 移した日から 14日以内	本人または 転入後の 世帯員 (注1)	○転出証明書(前住所地の市区町村長発行) ○届出人の本人確認書類(注2) ○ 異動者全員のマイナンバーカード (所有者のみ、暗証番号が必要) 【国外からの転入】 ◇パスポート(帰国日が確認できるもの) ◇戸籍謄(抄)本・戸籍の附票(本籍が鏡野町 以外にある方)
【転居届】 鏡野町内で 住所が 変わったとき	住所を 移した日から 14日以内	本人または 世帯員 (注1)	○届出人の本人確認書類(注2) ○資格確認書(加入者のみ) ○ 異動者全員のマイナンバーカード (所有者のみ、暗証番号が必要)
【転出届】 鏡野町から 他の市区町村へ 引越しすとき	住所を移す 予定日の1か月前 から届出が可能	本人または 転出前の 世帯員 (注1)	○届出人の本人確認書類(注2) ○資格確認書(加入者のみ) ⇒転出手続き後に、新住所地の市区町村へ 提出する「転出証明書」を発行します。

注1 代理人が届け出る場合は、本人または世帯員が作成した委任状が必要です。

注2 運転免許証・マイナンバーカード・旅券(パスポート)・在留カード・特別永住者証明書等の官公庁が発行した顔写真付きの本人確認書類を持参してください。

※介護保険・後期高齢者医療保険・子ども医療・児童手当等に該当する方は、それぞれの手続きが必要です。詳しくは本庁総合福祉課、子育て支援課、健康推進課、または新住所地の市区町村へおたずねください。

※手続によってはお時間がかかるものもございますので、来庁される際には時間に余裕をもってお越しください。

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。

町外へ引越し際に手続が必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり鏡野町役場等への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での転出の他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の転出でも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。



マイナポータル
「引越し手続について」



デジタル庁政策ページ
「スマホ用電子証明書搭載サービス」

お問い合わせ先

鏡野町住民税務課 住民窓口係 電話(0868)54-2985／上齋原振興センター 電話(0868)44-2111
奥津振興センター 電話(0868)52-2211／富振興センター 電話(0867)57-2111

申告相談日程表

※今年度から会場・受付時間が変更となっていますのでご注意ください。

	開場・受付時間	申告相談時間
午前の部	8時00分～11時30分	8時45分～12時00分
午後の部	8時00分～15時00分	13時00分～16時00分

月 日	曜日	対象地区	会 場
2月12日	木	富(3・4・5・6・7支部)	富振興センター (0867-57-2111)
2月13日	金	富(1・2・8・9支部)	
2月16日	月	上齋原(1・2・3区)	上齋原振興センター (0868-44-2111)
2月17日	火	上齋原(4・5・6・7・8区)	
2月18日	水	奥津・久泉(井坂・女原・養野・至孝農)	奥津振興センター (0868-52-2211)
2月19日	木	羽出・久泉(杉・西屋・箱・河内・黒木)	
2月20日	金	町内全域	
2月24日	火	入・山城・中谷	中央公民館 (0868-54-0573)
2月25日	水	百谷・真経・大町・岩屋・越畠	
2月26日	木	小座・馬場	
2月27日	金	上森原・下森原・塚谷	
3月 1日	日	町内全域	
3月 3日	火	寺和田・香々美	
3月 4日	水	市場・公保田・沢田・沖	
3月 5日	木	真加部・布原	
3月 6日	金	寺元・吉原	
3月 9日	月	宗枝・古川	
3月10日	火	高山・河本・原・薪森原・下原	
3月11日	水	和田・円宗寺	
3月12日	木	貞永寺・竹田	
3月13日	金	土居・瀬戸	



住民税申告も電子申告できます

スマホで所得税電子申告(e-TAX)・住民税電子申告(eLTAX)ができます。
必要なもの

- マイナンバーカード
- 券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)
- 署名用電子証明用パスワード(英数字6~16桁)



所得税確定申告書の
作成はこちら



住民税申告の
電子化特設ページはこちら

お問い合わせ先 鏡野町住民税務課 担当:沼 電話(0868)54-2985

物価高対応子育て応援手当

ページID:13529

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

支給対象者

- ・令和7年9月分の児童手当受給者（令和7年9月に出生した児童は10月分）
- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童の児童手当受給者
- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚等により新たに認定された児童手当受給者

支給対象児童

- ・令和7年9月分の児童手当の支給対象児童（令和7年9月に出生した児童は10月分）
- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童

支給額

対象児童1人につき20,000円（1回限り）

支給時期

申請不要の方：令和8年2月17日支給予定

申請必要の方：令和8年2月下旬から順次支給予定

申請不要の方

令和7年10月に鏡野町から児童手当の振込があった受給者（令和7年9月出生の児童は12月振込）は、申請は原則不要です。該当の方には1月中旬に案内ハガキをお送りしています。手当は児童手当受給口座へ振込みますが、口座が解約・名義変更等で振込できない場合は支給されませんので、必ず子育て支援課へ届出書を提出してください。

申請必要の方

- ・公務員（所属庁から児童手当を受給している方）

所属庁（勤務先）から案内の後、令和7年9月30日時点の居住市町村に申請書を提出してください。

- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童がいる方

令和8年1月下旬頃に案内（申請書）をお送りしていますので返送してください。出生届の際にご案内する場合もあります。

- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚等で新たに受給者となった方

令和7年12月までに該当となった方は、令和8年1月下旬頃に案内（申請書）をお送りしていますので返送してください。案内が届かない場合はご連絡ください。



こども家庭庁HP

お問い合わせ先

制度について こども家庭庁「物価高対応子育て応援手当」コールセンター 電話 0120-252-071
支給について 鏡野町子育て支援課 担当:山本 電話(0868)54-2991 FAX(0868)54-2891

鏡野町農業委員会の農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

令和8年7月19日の任期満了に伴い、農業委員、農地利用最適化推進委員の募集をします。応募資格など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人員及び募集区域	
11人	20人
鏡野町全域	[内訳] 芳野地区3人・大野地区3人・香南地区2人 香北地区1人・小田地区2人・中谷地区1人 郷地区2人・奥津地区3人・上齋原地区2人 富地区1人
任期	
令和8年7月20日～令和11年7月19日	農業委員会の委嘱の日（7月20日以後） ～令和11年7月19日
業務内容	
農地の権利移動に関する許可及び農地転用等の審議、農地利用の最適化に関する指針の策定、耕作放棄地の解消指導等の活動	担当区域における農地パトロール及び農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の活動
報酬	
「鏡野町非常勤の特別職の報酬及び費用弁償に関する条例」に基づき支給	
推薦を受ける者及び応募する者の資格	
農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者。ただし、次のいずれかに該当する者は除く。 (1)破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 (2)禁錮以上の刑に処せられて、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当区域において活動できる者。ただし、次のいずれかに該当する者は除く。 (1)破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 (2)禁錮以上の刑に処せられて、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
推薦及び応募に係る手続き等	
所定の推薦・応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参又は郵送により、鏡野町農業委員会事務局までご提出ください。なお、推薦・応募用紙は、役場産業観光課・各振興センターで受け取るか、鏡野町ホームページからダウンロードしてください。	
提出書類	
農業者等（個人が推薦する場合） 農業者等（法人又は団体が推薦する場合）	…様式1号 …様式2号
応募する場合 被推薦者又は応募者の住民票（本籍地の記載があるもの）	…様式3号 農業者等（個人が推薦する場合） 農業者等（法人又は団体が推薦する場合） …様式4号 …様式5号 …様式6号 被推薦者又は応募者の住民票（本籍地の記載があるもの）
受付期間及び提出先	
令和8年2月13日（金）～令和8年4月13日（月）（必着） 持参の場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。 〒708-0392 鏡野町竹田660 鏡野町役場産業観光課内 農業委員会事務局	

内 容 の 公 表

法令の規定に基づき、募集期間の中間及び期間終了後に、鏡野町ホームページで推薦・応募用紙に記載された事項（住所及び電話番号を除く）を公表します。

そ の 他

農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募は可能ですが、農業委員と農地利用最適化推進委員を兼務することはできません。

推薦・応募の際は、「農業委員募集要項」及び「農地利用最適化推進委員募集要項」もご覧ください。要項は、鏡野町ホームページからダウンロードするか、産業観光課もしくは振興センターで受け取れます。

選 考 方 法

鏡野町農業委員選考委員会が、提出された書類をもとに選考を行い、町へ意見を報告します。（必要に応じて面接を行う場合があります。）

町長は、同委員会の意見を参考に農業委員候補者を決定し、町議会の同意を得たうえで、農業委員を任命します。

農業委員会が、提出された書類をもとに選考を行い委嘱します。（必要に応じて面接を行う場合があります。）

お問い合わせ先 鏡野町産業観光課 担当：片田・大山 電話(0868) 54-2987

鏡野町都市計画マスタープラン・立地適正化計画について

第6回鏡野町都市計画マスタープラン・立地適正化計画策定委員会（策定委員会）を開催しました

令和7年12月22日(月)第6回策定委員会を開催しました。

今回で最後となる策定委員会では、令和6年2月より検討を重ね審議した「都市計画マスタープラン」および「立地適正化計画」の案について、委員の皆様に承認をいただきました。今後は、現在募集中のパブリックコメントや住民説明会等を経て計画を策定し、将来にわたり安心して暮らし続けられるまちづくりの実現に向け、計画に基づき取り組みを進めていきます。

鏡野町都市計画マスタープラン・立地適正化計画住民説明会を開催します！

日時 令和8年2月7日(土) 午前11時～正午
場所 ペスタロッチ館 夢ホール

今後のまちづくりの方向性を考える
機会として、ぜひご参加ください。



本町では、将来にわたり安心して暮らし続けられるまちづくりを進めるため、「都市計画マスタープラン」および「立地適正化計画」の案を策定しました。

つきましては、計画案の内容について広くご理解いただくとともに、皆様からのご意見をお聴きするため、住民説明会を開催します。

説明会は、町内にお住まいの方に限らず、事業者の方など、どなたでもご参加いただけます。参加申し込みは不要ですが、先着順での入場としますので、参加者が多数の場合には、会場の都合によりやむを得ず入場をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。（先着40名様）

都市計画マスタープラン

都市計画の目標や目指すべき都市像、解決すべき課題、整備の方針など、まち全体の構成を定める計画
立地適正化計画

持続可能な都市づくりを目指して、都市計画区域内で行政と住民・民間事業者が一体となってコンパクトなまちづくりを促進することを目的とする計画

お問い合わせ先 鏡野町総合政策室 担当：榎本 電話(0868) 54-2983

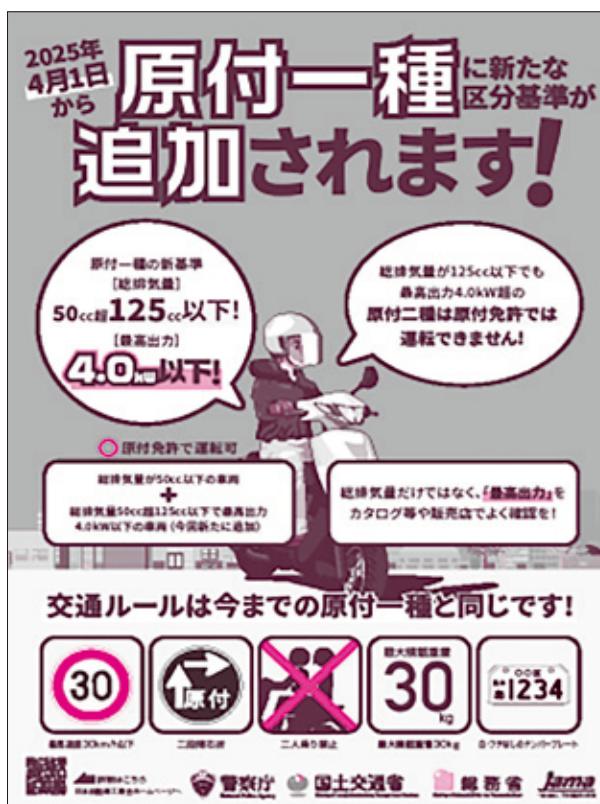
軽自動車の住所変更・名義変更・廃車など 異動手続きをお忘れなく

軽自動車税の納税義務者は、4月1日現在で車両を所有している方です。車両の解体や譲渡をしても、廃車、名義変更などの登録変更の手続きを行わないと、翌年度以降も引き続き課税されます。

また県外で廃車、住所変更、名義変更などの登録変更をしたときは、鏡野町での翌年度以降の課税を止めるための税申告（税止め手続き）が必要です。該当の方は、3月31日までに変更手続きを行ってください。ご不明な点がありましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

車種	手続きの窓口	電話番号
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（農耕用含む）	鏡野町住民税務課 税務係 岡山県苦田郡鏡野町竹田660	(0868) 54-2985 (8:30~17:15)
軽二輪（126cc~250cc） 二輪小型自動車（251cc以上）	中国運輸局 岡山運輸支局 岡山県岡山市北区富吉5301-5	(050) 5540-2072 (8:45~11:45、13:00~16:00)
軽自動車（乗用・貨物）	軽自動車検査協会 岡山事務所 岡山県岡山市北区久米177-3	(050) 3816-3084 (8:45~11:45、13:00~16:00)

原付一種に新たな区分基準が追加されました



添付書類

【別紙8】最高出力が4.0kW以下であることの確認済書

登録の際には、最高出力が4.0kW以下であることの確認済書をご提示ください。

(最高出力確認実施機関の名称)
(代表者の氏名)

(最高出力確認実施機関の名称)
(代表者の氏名)

最高出力が4.0kW以下であることの確認済書

原動機付自転車の最高出力確認制度に関する告示(令和6年国土交通省告示第●●●号)第5条第1項に基づき申請があった下記に掲げる原動機付自転車については、同条第2項の最高出力確認の結果、最高出力が4.0kW以下であり、かつ、最高出力抑制装置が保安基準第66条の4の3に適合するものと確認しました。

記

車名	
車台番号	
原動機の型式	
最高出力確認番号	

(日本産業規格八列4番)

種別	仕様	税額	交通ルール
原付一種	総排気量50cc以下		
原付一種（新基準）	総排気量50cc超125cc以下、最高出力4.0kW以下	2,000円	原付一種と同じ

お問い合わせ先 鏡野町住民税務課 税務係 電話(0868) 54-2985

鏡野町の財政状況について

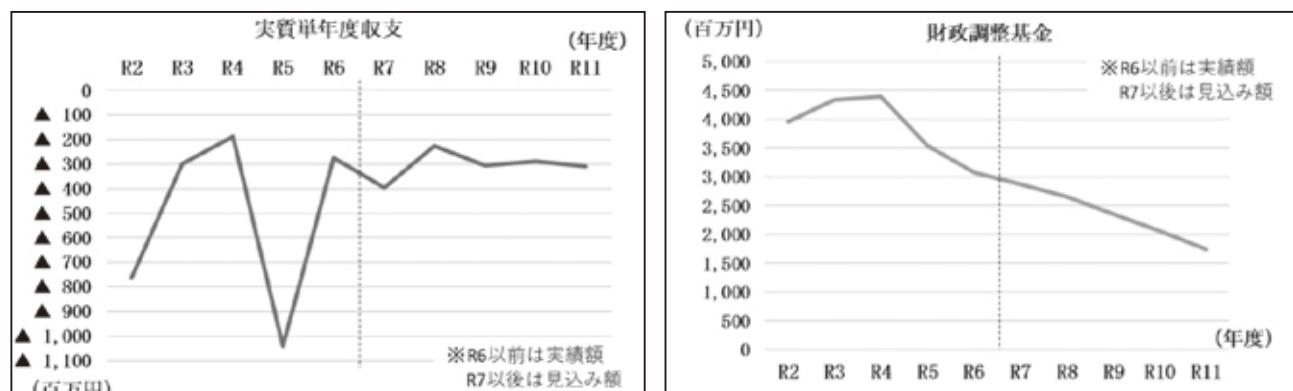
ページID 2092

鏡野町の財政状況は、2025年11月号広報（6ページ）でお知らせしたとおり、法律に定められた財政指標からすれば、国の基準数値よりも良好であり、現状、おおむね健全な水準を維持しています。しかし、近年は、年度ごとの実質的な収支（実質単年度収支）の赤字が続き、鏡野町の貯金とも言うべき「財政調整基金」の取り崩しに依存した財政運営となっています。

今後については、少子高齢化や人口減少により、税収などの収入が減少していく一方で、医療・福祉などの社会保障費が増大していくものと考えられます。また、公共施設・インフラの老朽化に伴い、それらの維持管理費の増大も懸念されます。加えて、近年の急激な物価高騰や人件費単価の上昇が続くことで、更なる財政状況の悪化が見込まれます。

新病院の建設事業についても、建設物価の高騰により、事業費が当初の想定を大きく上回ったため、これまでの計画を見直しているところです。

○鏡野町の実質単年度収支と基金残高の推移



行財政改革の必要性

これから先、町の財政運営は更に厳しくなり、行政サービスを支える人材の確保も難しくなることが予想されます。そうした中で、本当に必要なサービスを将来にわたって守っていくため、現在、行財政改革審議会で、事業の見直しや効率化について検討を進めています。本年の秋を目途に、持続可能な行財政運営に向けた行財政改革プランを策定する予定です。

将来世代に過度な負担を残さないため、皆様のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

行財政改革審議会の開催状況は、町ホームページをご覧ください。



お問い合わせ先

鏡野町総合政策室 担当：寺田・牧野 電話(0868)54-2983

各種証明書の取得はコンビニ交付をご利用ください

2月から4月にかけて引越し等による手続きの多い時期となることから、窓口の混雑が予想されます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、閉庁時間や休日でもコンビニのコピー機を利用して、下記の証明書を取得することができますのでご利用ください。

【発行可能な証明書】

証明書の種類	取得可能な範囲	手数料
住民票の写し	世帯員	150円
印鑑登録証明書	本人のみ	150円
所得課税証明書	本人のみ	150円

※手数料は窓口での発行手数料より50円安くなっています。

【利用可能時間】 6時30分から23時00分まで（メンテナンス日を除く）

【必要なもの】 マイナンバーカード ※4桁の暗証番号（利用者証明用）が必要です。

【使い方】 コンビニ交付の利用方法等については二次元コードからご確認ください。



お問い合わせ先 鏡野町住民税務課 担当：須田・入木・三道 電話(0868)54-2985

令和8年度 鏡野町B&G海洋センター 水泳教室受講生募集要項

受講受付期間 令和8年3月5日(木)～3月7日(土) 9:00～17:00

※申込は、1人1コースのみで、町内の方を優先に受け付けます。

※定員を超えた場合は抽選させていただきます。

※申込用紙は3月より、鏡野町文化スポーツセンター・鏡野町B&G海洋センターに準備しております。

※受講料の納付については、受講決定後通知しますので、申し込みの際は不要です。

受付場所 鏡野町文化スポーツセンター

コース	実施回数	受講料	実施曜日	内容・対象	定員
年少・年中コース① (水曜日)	25回 4月～11月	12,500円	水曜日	水慣れ・水遊び	5名程度
			16:40～17:30	対象：4・5歳児（年少・年中）	
年少・年中コース② (金曜日)			金曜日	水慣れ・水遊び	5名程度
			16:40～17:30	対象：4・5歳児（年少・年中）	
年長コース① (水曜日)			水曜日	水慣れ・水遊び	5名程度
			17:30～18:20	対象：6歳児（年長）	
年長コース② (金曜日)			金曜日	水慣れ・水遊び	5名程度
			17:30～18:20	対象：6歳児（年長）	
初心者コース	55回 4月～11月	27,500円	火・木曜日	泳ぐことのできない小学校1～3年生	5名程度
			17:00～17:50		
ジュニアA コース			水・金曜日	板キックで25m程度泳ぐことのできる幼児・小学生	7名程度
			17:00～18:00		
ジュニアB コース			水・金曜日	板キック・クロールで25m程度泳ぐことのできる小学生	7名程度
			18:00～19:00		
チャレンジA コース	4月～11月	27,500円	水・金曜日	クロール・平泳ぎ・背泳ぎのうち2泳法で25m以上泳ぐことのできる小学生・中学生	10名程度
			19:00～20:00		
チャレンジB コース			火・木曜日	クロール・平泳ぎの2泳法で50m以上泳ぐことのできる小学生・中学生	10名程度
			18:00～19:00		
選手コース	80回 4月～11月	40,000円	火・木・土曜日	クロール・平泳ぎ・背泳ぎの3泳法で100m完泳できる小学生・中学生・高校生	15名程度
			19:00～20:30		

* B & G中国ブロック水泳交流会へはチャレンジA・Bコース、選手コースから出場可能です。

*内容・対象の欄をよく見て、泳力に合ったコースを選択してください。

*入会後に、泳力に応じてコースの変更をお願いする場合があります。

3月1日(日) 鏡野町B&G海洋センター温水プール無料開放

3月1日(日)より鏡野町B&G海洋センター温水プールの営業を開始します。3月1日(日)は無料開放を行います。ぜひ、ご利用ください。

営業時間

	午前の部	午後の部
火曜日～土曜日	10時～12時	13時～20時30分
日曜日・祝日	10時～12時	13時～17時

※月曜日は休館

お問い合わせ先 鏡野町文化スポーツセンター 電話(0868)54-3811

恋活セミナー＆マッチング交流会を開催します！

開催日時：令和8年3月8日(日) 13:00～16:30

開催場所：鏡野町中央公民館（鏡野町竹田660）

参加資格：【男性】鏡野町在住または在勤の20～40代の独身の方

【女性】20～40代の独身の方

参加費：無料

申込締切：令和8年2月22日(日)まで



★第1部の「恋活セミナー」では、性格や価値観の違いをタイプ別に可視化する素質学を学び、第2部の「マッチング交流会」では、セミナーの内容をもとに、たくさんの方と交流していただきます！投票によるマッチングタイムもありますので、ぜひご参加ください！上記二次元コードからWEBサイト（イベント業者サイト）にて申し込みを受付けております。

お問い合わせ先 鏡野町まちづくり課 担当：濱岡 電話(0868)54-2982

◆鏡野町国民健康保険からのお知らせ◆ 交通事故などで国民健康保険を使う場合は必ず届出をしてください！

ページID: 2187

「第三者行為による傷病届」の提出について

交通事故、暴力行為、他人のペットによるケガや飲食店等での食事が原因の食中毒など、第三者の行為によるケガや病気の治療費は、加害者が負担するべきものです。このような場合も国保を使って治療を受けることはできますが、その際は、必ず「第三者行為による傷病届」を鏡野町健康推進課に提出してください。

この傷病届は、国保が被害者に代わって加害者や加害者側の損害保険会社などに、国保が立て替えている治療費を請求するために必要なものです。届出様式は、ホームページからダウンロードできます。

《示談の際の留意点》

加害者との話し合いにより示談が成立すると、国保が立て替えた治療費を加害者に請求できなくなる場合があります。その場合、医療費は被害者に請求することになりますので、必ず示談の前に鏡野町健康推進課に連絡してください。また、示談するときは、内容に国民健康保険からの求償分を加害者が支払う旨を盛り込むようにしてください。



【その他の第三者行為】

- スキー、スノーボードなどの衝突、接触事故
- 工事現場からの落下物などによるけがなど

《国保からの傷病原因の照会》

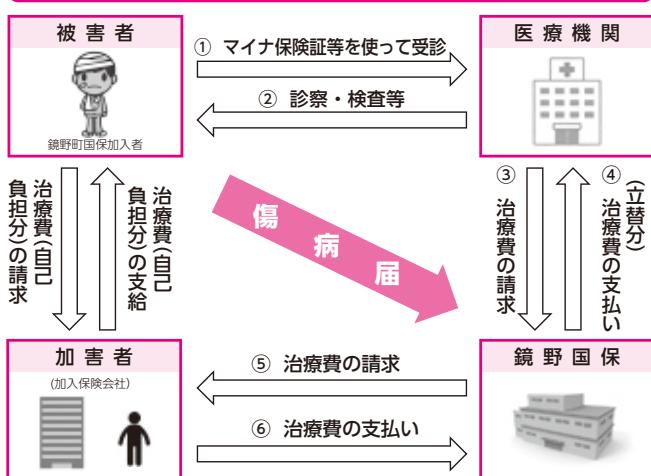
国保を使って治療をした場合、ケガや病気の原因を文書でお尋ねすることができます。必ずお答えくださいようお願いします。

（照会例）

- 第三者行為によるケガや病気ではないのか
- 仕事中や通勤途中のケガではないのか

※第三者の行為が原因のケガや病気の治療で国保を使用したにも関わらず「傷病届」が提出されない場合は、本来負担する必要がない費用を皆さんに納付していただく保険税で負担することになってしまいます。必ず届出をお願いします。

国保を使って治療を受ける場合の流れ



お問い合わせ先

鏡野町健康推進課 医療保険係 担当：築山
電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891

生きづらさを抱える若者への理解と支援

講師 水野 文一郎 氏

要申込

日 時：2月12日(木)
午後1時30分～午後3時30分
(受付開始 午後1時～)
対 象：ご興味があるかたはどなたでも
会 場：鏡野町中央公民館 大集会室
参加費：無料



申込フォーム

●講師プロフィール

公立中学校、支援学校で勤務。40年以上不登校、ひきこもり支援を行う。退職後は、特定非営利活動法人岡山高等学院副校長、特定非営利活動法人山村エンタープライズ理事、倉敷不登校ネットワーク顧問、井原市社会福祉協議会「ひきこもり」相談員として活動。

お問い合わせ先 鏡野町総合福祉課 福祉係 担当:山崎・堤 電話 (0868) 54-2986 FAX (0868) 54-2891

「ひきこもり」でお悩みのご家族へ その悩み、ご家族だけで抱えず、話してみませんか



「ひきこもり」とは？ 令和7年1月 厚生労働省「ひきこもりハンドブック-寄り添うための羅針盤-」

社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、様々な生きづらさを抱えている状態の人を指します。それぞれ一人ひとりの状況は違いますが、具体的には、

- ★何らかの生きづらさを抱え生活上の困難を感じている状態にある
- ★家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態にある
- ★支援を必要とする状態にある

本人やその家族（世帯）です。また、その状態にある期間は問いません。



ひきこもっている人（ご本人）の思い



お問い合わせ先 鏡野町総合福祉課 福祉係 電話 (0868) 54-2986

ボランティア講座 ~傾聴について学ぼう~

「傾聴」とは、相手の心に寄り添って深く理解しようと聴くことです。ボランティア活動においても話を「聴く」ことはとても大切です。この機会に一緒に学んでみませんか？

日 時：3月5日(木) 午前10時～正午

場 所：鏡野地域福祉センター（鏡野町古川439-1）

講 師：美作大学生活科学部 社会福祉学科 菅原明美氏

対象者：

- ・これからボランティアをはじめてみようと思う方
- ・今のボランティア活動に活かしたい方
- ・傾聴に興味のある方

など

定 員
15名程度

参加費
無料

申込・お問い合わせ先 鏡野町社会福祉協議会 担当:岡島 電話 (0868) 54-1243

Town Gallery



スポーツクライミング全国大会出場

10月3日～5日にかけて行われた第79回国民スポーツ大会に、スポーツクライミングで中谷葵音さん（薪森原）が出演されました。中谷さんは大会を振り返り、「国スポのクライミングに初めて出場し、全国大会ならではの緊張感とレベルの高さを強く感じました。

思うように登れず悔しい部分もありましたが、最後まで挑戦し続けられたことは大きな自信になりました。

この貴重な経験を今後の練習に生かし、さらに成長していくたいです。」と自身の成長につながる大会であつたと語られました。

鏡野町では予選を突破して全国大会等に出席される方や団体に激励金を贈呈しています（スポーツだけでなく芸術文化分野でも可能）。詳しくはホームページをご確認ください。

鏡野町地域づくり協議会 情報共有会

11月30日(日)、鏡野町地域づくり

協議会の情報共有会がペスタロツチ館夢ホールで開催されました。

各地域づくり協議会から36名、来賓4名の計40名の方が参加されました。4回目の開催となる今回は、小田地区地域づくり協議会、美作市梶並地区活性化推進委員会より、日頃の活動や今後の課題等について報告がありました。出席者からは「両地区的取り組みは大変参考になった」、「自分たちの地区に取り入れができる部分はぜひ取り入れて行きたい」という意見が多くありました。



※写真はリード競技(15mの壁をロープを掛けながら登る)

令和7年度 鏡野町人権問題講演会を開催しました

12月6日(土)、令和7年度鏡野町人権問題講演会（ハートフル講座）を開催しました。

今年度は講師として、アフリカのカ梅ルーン出身で、少年時代を兵庫県姫路市で過ごされた、タレント・漫画家の星野ルネさんを招き、「アフリカ少年が日本で育った結果」と題した講演をいただきました。

星野ルネさんの幼少期は、まだ日本に外国人が少なかったため、特別な目で見られることもあったそうですが、次第にアフリカンな外見と日本育ちの中身とのギャップを自らの強みとして捉えるようになったそうです。

ご自身の漫画を通して、わかりやすく日本人と外国人がともに支え合いで暮らしていく、多文化共生の地域づくりの貴重なお話を聞かせてくださいました。



「企業版ふるさと納税」制度を活用した寄附をいただきました

株式会社綜合企画 代表取締役 高橋哲也様（寄附額…非公表）より企業版ふるさと納税として鏡野町へご寄附いただきました。この度のご寄附に厚くお礼申し上げます。今回いただいた寄附金は地方創生の取り組みに大切に活用させていただきます。

寄附企業の紹介

株式会社綜合企画 本社…津山市

創業から40年以上、建築設計・耐震診断・リノベーション・コンバージョン建築など、地域のライフスタイルを考慮した空間デザインを提供している一級建築士事務所です。



記録Box

Aクラス	日 時 … 11月30日(日)
場 所 … 鏡野町文化スポーツセンター	
1位 … 隈川龍平・金山幸司・近藤源起	
2位 … 朝田翔太・栗原文仁・西森輝紀	
3位 … 坂手誠司・河田健・宮岡旭・篠原恵	



第17回 鏡野町民親睦ラージボール卓球大会

お問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 担当..福田 電話(0868)54-10573

鏡野町スポーツ推進委員会では、ニュースポーツ等のスポーツ指導を隨時受け付けています。子どもから高齢者まで、誰でもできるニュースポーツに興味がある方はお気軽にご相談ください。



12月7日(日)にはスポーツ推進委員会主催事業として「ソフトバレーボール・ニュースポーツを楽しむ会」を開催し、当日は多くの方にご参加いただきソフトバレーボール、ニュースポーツでは「ピックルボール」「モルック」「ラダーゲッター」「ディスクカローリング」を楽しんでいただきました。

鏡野町スポーツ推進委員会の活動（10月～12月）

第1回 かがみの小中学生チャレンジマラソン

12月7日(日)、第1回かがみの小中学生チャレンジマラソンを開催いたしました。寒い中ではありましたが、晴天に恵まれた中、約40名の小中学生がマラソンにチャレンジしました。

コースは鏡野中学校の外周コースを2周（1・5km）で行い、参加者はアップダウンの激しいコースを一生懸命がんばりました。少しでも多くの子どもたちにマラソンの楽しさを知つてもらいたいという想いの元、開催させていただきました。ご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで、記念すべき1回目の大会を無事にスタートすることができました。心より感謝いたします。

鏡野町スポーツ協会 陸上部部長 保田

◇小学生低学年 女子の部（10名）

順位	氏名	学年	タイム
1	竹井楓	3	7分9秒
2	武田花映	3	7分17秒
3	山根凜夏	1	7分17秒

◇小学生低学年 男子の部（9名）

順位	氏名	学年	タイム
1	井上岳	2	6分26秒
2	山根匠真	2	6分35秒
3	築山漸	2	7分24秒

◇小学生高学年 女子の部（4名）

順位	氏名	学年	タイム
1	山根由衣	6	5分49秒
2	牧本仁瑚	4	6分44秒
3	小林暁季	5	6分58秒

◇小学生高学年 男子の部（10名）

順位	氏名	学年	タイム
1	西林圭悟	6	5分50秒
2	榎本直斗	5	6分5秒
3	保田光	4	6分9秒

◇中学生 女子の部（2名）

順位	氏名	学年	タイム
1	橋本爽愛	3	7分11秒
2	藤田帆香	2	7分54秒

◇中学生 男子の部（3名）

順位	氏名	学年	タイム
1	福田陽琉	2	4分51秒
2	坂口悠真	1	5分16秒
3	大林正宗	2	5分21秒

お問い合わせ先

担当..福田 電話(0868)54-10573

鏡野町教育委員会 生涯学習課（鏡野町スポーツ協会事務局）

彩りの郷 カガミの観光情報コーナー

難易度にあわせて選べる3コース！案内人付きスノーシューハイク

スノーシューとは？

言わば西洋式の「かんじき」で、靴に装着することで雪の上を歩きやすくするための道具です。

今年は体力などに合わせて選べる3コースをご用意！ソフトとミドルは500円分の観光割引券付き！ハードは町民限定の特別価格でお得に体験ができます！

※スノーシュー持参で1,000円引き。

[お問い合わせ先] 鏡野観光局 電話(0868)52-9100 気になることがあればお気軽にお問い合わせください！



ソフトコース

氷の上や白樺林を歩く！ 恩原湖スノーシューハイク

白樺やヤドリギが群生する美しい雪原を、スノーシューで歩きます。絶景が広がる恩原湖は高低差が少ないので、初心者の方でも安心してご参加ください。

[日程] 2月14日(土)、22日(日)

[時間] 9:00～12:00

[集合] みずの郷奥津湖・ビジターセンター
(河内60-8)

[料金] 5,700円(案内料・保険料・レンタル代)



ミドルコース

見晴らし抜群の雪原を目指す 高清水トレイルスノーシューハイク

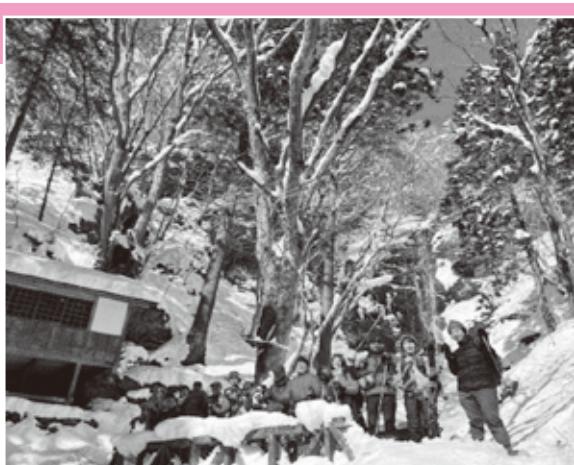
標高950mの高清水高原を目指す中級者向けコース。天然雪の滑り台や動物の足あとなど大自然を体感！天気が良ければ大山や蒜山三座、日本海が望めるかも？

[日程] 2月1日(日)、11日(水)、18日(水)、21日(土)

[時間] 9:30～12:00

[集合] 人形峠駐車場(上齋原1537-8)

[料金] 6,600円(案内料・保険料・レンタル代)



ハードコース

県下屈指の美瀑を臨む！ 中林の滝スノーシューハイク

落差40mの隠れた名瀑「中林の滝」。冬にしか見れない圧巻の氷瀑をスノーシューで見に行こう！

[日程] 2月15日(日)、19日(木)

[時間] 9:00～13:00

[集合] 香北公民館(真経910)

[共催] 香北公民館 電話(0868)56-0351

[料金] 5,000円(案内料・保険料・レンタル代)

YouTubeではその時期の旬の景色などを発信しています。
一般社団法人鏡野観光局のチャンネルはこちらから↓



鏡野町内でお仕事を探している皆様へ!

鏡野町商工会では、鏡野町と連携して地区内の事業者と求職者の方の人材マッチングをお手伝いします。商工会には、地区内の以下業種の事業者より求人募集の情報が集まっております。求職希望の方や詳しく知りたい方は、商工会までお問い合わせいただか、ご来所ください。

求人募集の業種	主な仕事内容	雇用形態	募集人数
1 建設業	公共事業を中心とした土木工事、水道工事、下水道工事	正社員	3名
2 建設業	溶接組立・金属加工	正社員	1~2名
3 建設業	溶接組立・金属加工・機械オペレーター	パート	2名
4 建設業	一般土木工事・舗装工事・水道工事等	正社員	2名
5 建設業	左官作業	正社員	3名
6 製造業	食品の生産に関わる業務	正社員	2名
7 製造業	食品等の加工製造と検品	パート	3名
8 製造業	設備の保全や開発、品質管理	正社員	1名
9 製造業	機械加工部品検査員(リーダー候補)	正社員	2名
10 製造業	NC旋盤・マシニングセンタへの脱着・バリ取り作業	アルバイト	1名
11 製造業	ケーキ販売、商品の在庫管理、レジ作業等	正社員	2名
12 製造業	ケーキ販売、箱の包装、詰め合わせ作業	パート アルバイト	1名 1名
13 製造業	惣菜等の製造(一部販売)	パート	1名
14 製造業(製材)	製材機による製材作業、補助作業等	正社員	2名
15 製造業(農業)	果樹等の栽培管理	アルバイト	若干名
16 製造業(農業)	ぶどう園の栽培管理	アルバイト	1名
17 旅客運送業	タクシー運転手又はバス運転手	正社員	2名
18 旅客運送業	タクシー運転手(希望があればバス乗務も可)	パート アルバイト	5名 5名
19 小売業	新聞朝刊配達	アルバイト	3名
20 サービス業	ビルの管理・清掃	正社員	若干名
21 サービス業	旅館業務、接客・サービス	正社員 アルバイト	1名 2名
22 サービス業	フロント接客・管内・浴場等の清掃業務	正社員	1名
23 サービス業	管内・浴場等の清掃業務・フロント接客	パート	1名
24 サービス業	介護施設内の生活介護・見守り食事準備業務	正社員 パート	2名 1名
25 サービス業	介護施設の職員	正社員 パート	1名 1名
26 サービス業	介護職員	正社員 パート	2名 2名
27 サービス業	調理員 簡単な調理業務	正社員 パート	1名 1名
28 サービス業	訪問介護	パート	3名
29 サービス業	介護職(夜勤の有無は応相談)	パート	1名
30 サービス業	障害をお持ちの方の身の回りの支援、課題の見守り	パート	2名
31 サービス業	ホテル旅館での事務業務フロント業務	正社員 契約社員	1名 1名
32 サービス業	フロント営業業務	正社員 契約社員	1名 1名
33 サービス業	荷物の仕分け作業(積込み含む)	パート アルバイト	2名 2名
34 サービス業	家事代行業務(清掃、調理、洗濯、草取り、片付けなど)	パート	2名
35 サービス業	設備の運転及びメンテナンス、安全管理業務他	正社員	2~3名
36 サービス業	食堂でのレジ・洗い場・調理など	パート	2名
37 森林サービス業	樹木の伐採・運搬業務	正社員	3名
38 森林サービス業	土木建築・林業一般作業	正社員 アルバイト	2名 2名

お問い合わせ先 鏡野町商工会 担当:葛尾・小川 電話(0868)54-3311

〒708-0324 鏡野町竹田747 FAX(0868)54-3312 HP:<https://kagaminosci.com/>

お気軽に
ご連絡ください

担当課:産業観光課

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。
入居を希望される方は、申込期間内にお申込みください。

住宅名	ハイランド KAMISAIHARA	ヴィラヤマセミ団地	細田団地 (特定公共賃貸住宅)
住戸名	202号	5号	B-2
所在地	鏡野町上齋原524-5	鏡野町富東谷414-10	鏡野町奥津川西745-1
募集戸数	1戸	1戸	1戸
間取り/構造	1LDK / 鉄骨造(共同住宅)	2LDK / 鉄骨木造混合造二階建(長屋)	3LDK / 木造平屋建(戸建)
家賃(月額)/共益費	20,000円/4,000円	30,000円/700円	50,000円/なし
敷金	家賃の3ヶ月分	家賃の3ヶ月分	家賃の3ヶ月分
入居条件 (全てに該当する方)	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 (2)税金、その他公共料金の滞納がない方 (3)確実な保証能力を有する連帯保証人が得られる方 (4)暴力団員でないこと	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 (2)現在同居、又は同居しようとしている親族(婚姻予定者を含む)のある方 (3)年間所得が100万円以上の方 (4)住宅に困窮していることが明らかな方 (5)税金、その他公共料金の滞納がない方 (6)確実な保証能力を有する連帯保証人が得られる方 (7)暴力団員でないこと	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方又は新たに町内に居住することが必要と認められる方 (2)現在同居、又は同居しようとしている親族(婚姻予定者を含む)のある方 (3)世帯の所得が特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律施行規則で規定する収入基準の範囲にある方 (4)税金、その他公共料金の滞納がない方 (5)確実な保証能力を有する連帯保証人が得られる方 (6)暴力団員でないこと
その他	入居希望者が多数となる場合は、公開抽選によって入居者を決定します。 2階建共同住宅の2階のお部屋です。	入居希望者が多数となる場合は、住宅困窮度の高い方から入居者を決定します。	入居希望者が多数となる場合は、公開抽選によって入居者を決定します。
申込期間	令和8年2月2日(月)から令和8年2月20日(金)まで		
入居予定日	令和8年3月下旬以降の見込み		

申込・お問い合わせ先 鏡野町建設課 住宅係 担当:西村 電話(0868)54-2989

図書館だより

2月号

HPからも本の検索や予約ができます

鏡野町立図書館 [検索](#) 電話(0868)54-7700



休館のお知らせ

2月27日(金)は館内整理のため図書館は休館です。

映画上映会

2月の映画上映はリバイバル上映です。

これまでの映画上映会の中から投票で、もう一度見たい作品に選ばれた「ラーゲリより愛を込めて」を再上映します。

【日時】2月14日(土)

午後2時～午後4時20分

【場所】ペスタロッチ館1階 夢ホール

入場無料

申込不要

おたのしみ会「もちつき」

絵本の読み聞かせ、もちつき体験・カガミノミライ

【日時】2月22日(日) 午後2時～午後3時

【対象】子どもから大人までどなたでも

参加できます。

参加無料

申込不要

毎週木曜はえほんのじかん

午前10時30分～約20分間

入場無料

申込不要

毎週木曜日に図書館のおはなし室で乳幼児向けの手あそび&読み聞かせを行っています。0歳からご参加いただけます。

絵本作家 広瀬克也さん おはなしとワークショップ・サイン会

妖怪絵本シリーズでおなじみ絵本作家の広瀬克也さんのおはなしとワークショップ「大きな妖怪をみんなで描こう！」を開催します。イベント終了後にはサイン会を予定しています。

【日時】3月22日(日)

午後1時30分～ おはなしとワークショップ

午後3時45分～ サイン会

【定員】親子50名(先着順)

【場所】ペスタロッチ館1階 夢ホール

【申込】図書館カウンターまたは

電話、専用フォームから
お申し込みください。

【受付】2月20日(金)～



申込フォーム

農業講座「野菜づくりのコツと裏ワザ」

農山漁村文化協会から講師をお招きし、野菜を育てるコツや裏ワザをわかりやすく教えていただきます。

【日時】3月8日(日) 午後2時～午後3時30分

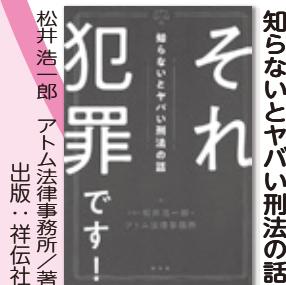
【場所】ペスタロッチ館1階 夢ホール

【申込】図書館カウンターまたは電話で
お申し込みください。

【受付】2月1日(日)～

参加無料
定員30名程度
(先着順)

今月のおすすめ本



日常のちょっとしたことが犯罪かもしれない。
「刑法」をテーマにどんなことが犯罪になるのか、楽しく学べる。



様々な悩みを抱えた登場人物たちが、それでも一歩を踏み出そうとするそれぞれの「愛のかたち」の物語。

世界はきみが思うより



家族のためにパンを焼く、ぶたのおかあさん。少し余った生地で、ちいさな「だれかさんのぶん」のパンもつくりました。「だれかさんのぶん」のパンを持って、森へ出かけて…。

だれかさんのぶん



やあ、ぼくはネズミのコンラート。絵本のつくりかたを教えてあげる! お話のアイデアが生まれてから、どんな工程をたどると、絵本が本屋で売られるまでを描く。

絵本つくりやつくるの?

一般 new☆

- 一次元の挿し木 松下 龍之介/著 宝島社
- カフェの帰り道 嶋津 輝/著 東京創元社
- ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えているんだけど ジェーン・スー/著 光文社
- 上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ 上沼 恵美子/著 文藝春秋

児童 new☆

- きらきらぱくぱく 原 ぺこり/作 長岡書店
- 花に風 吉野 万里子/作 あわい/絵 理論社
- あたらしいかぞく きむら ゆういち/作 あべ 弘士/絵 講談社
- 知るのが楽しくなる毛のひみつ 今泉 忠明/監修 しょこら・ペス/絵 創元社

2月の休館日 ○月曜・祝日・館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

開館時間 午前10時～午後7時

2月27日(金)は館内整理のため図書館は休館です。

担当課 生涯学習課

かがみのスポーツクラブ・
NPO法人きらり鏡野共催
グラウンドゴルフ大会

お知らせ

人權擁護委員委囑

令和8年1月1日付で、左記の
お二人が法務大臣から人権擁護
委員として委嘱されました。

▼ 参加費 かがみのドリーム
1人500円
※ ただし、かがみのスポーツクラブ
会員の方は300円。

◎先着64名
※定員になり次第締め切らせて
い

◎令和8年2月27日(金)までに
鏡野町文化スポーツセンターにお
申込みください。
◎申込用紙は鏡野町文化スポーツ
センターにあります。

電話(08668)54-38811
鎌野町文化アボーツセンター

遺言・相続に関する講演会

▼日時 2月17日(火)

午後1時30分～2時50分

午後3時{}4時30分

津山文化センター

岡山地方法務局総務課
電話(086)224-556556

(音声案内5番)

プロジェクトの一環として運用しているInstagramでは、「『好き』がつながる」を「」ンセブトに、岡山のローカルグルメ、おでかけ情報、イベント情報等を発信中です。やるに、岡山の特産品や体験チケットなどのプレゼントが当たるキャシャンペーンも実施するので、ぜひフォローしてください！

詳しく述べは、晴れ恋♥
晴れ婚プロジェクトのInstagram、公式ホームページをご覧ください。

公式HP Instagram

地域おこし協力隊活動記録

11月は鏡野町中央公民館で開催されたボランティアフェスティバルへのブース参加、12月はペスタロッチ館2階にある人形峠サテライトオフィスふらっとにて、ストラップ体験を開催させていただきました。どちらも様々な方に来ていただき、ウランガラスを手に取っていただきました。

1月や2月にも富公民館や上齋原公民館にてストラップ体験を行いますので、ぜひお越しください。よろしくお願ひいたします。

2月にも上齋原公民館にてストラップ体験を行いますので、ぜひお越しください。

妖精の森ガラス美術館 永岡 千佳

お問い合わせ先：鏡野町まちづくり課 担当：濱岡 電話(0868)54-2982



今月
の、

緑のふるさと協力隊便り

川村未来 さん

私は西日本に住むのが初めてですが、まさか「晴れの国岡山」に雪が降るとは思っていませんでした。地元の北海道・東神楽町も雪の多い地域のため、雪がなければ冬を感じられない私にとっては、むしろちょうど良く感じています。鏡野町の冬は雪が降るもの、日中は10度前後まで気温が上がる日もあり、比較的暖かく暮らしやすいと感じます。また、「カメムシが多いと大雪になる」「カマキリの卵が高い位置にあると大雪になる」など、雪にまつわる言い伝えを初めて知り、とても興味深いです。

1月からはスキー場のお手伝いや傘踊り・銭太鼓の慰問、小学6年生の机の組み立て作業のお手伝いなどをします。冬場は運転に十分注意しながら、冬ならではの鏡野町の魅力を楽しんでいきたいと思います。

お問い合わせ先

お鎧野町森林づくりセンター 担当:嶋田 電話(0868)52-2212

「父の励ましと未来」

人には誰しも苦手なことがあります。家庭では気にならなくても、学校の授業となると、気が重くなることもあるでしょう。

私自身、子ども時代は、友だちとの遊びは大好きで、家に帰ると竹馬や野球、かくれんぼなど周囲が暗くなるまで遊んでいました。

それでも、学校の体育の授業となると、どうしても苦手意識があります。我が家では両親や兄も運動が得意で、誰かと比べられることはありました。我が家では両親や兄も運動が応えられていないという気持ちを持ち続けていました。

学生時代、跳び箱やマット運動の授業があると、私はよく父に「やりたくないなあ。」と半ば愚痴のように話していました。すると父はすぐには、家の畳の上で前転や後転、倒立、台上面転の体の使い方を実際に見せてくれて、笑顔でやり方を説明していました。父は少しでもできるようになると、何度も褒めてくれました。大きな進歩ではなくとも、それがうれしくて「もう少し練習してみよう」と思えたのを覚えています。練習の

最後に、父はいつもこう言つてくれました。「陽子は大器晚成型だから、がんばって。」大器晚成とは、「偉大な人間は世に出るまで時間がかかり、遅れて頭角を表す。」という意味の故事成語です。

当時の私は大げさな話だと思つてはいましたが「今できるかどうか」にとらわれなくともよいという言葉は、私の心を軽くし「未来の自分に思いを託せばいい。」と考えることができます。それが私の自己肯定感へとつながつていったのです。

今、私が子どもたちを教える立場になつて大切にしているのは、気持ちに寄り添い、共に解決策を探ることです。そして、父がしてくれたように、どんな声掛けが未来への希望を持たせてくれるのかをいつも考えてます。人生の先輩からの励ましも、子どもたちの教育に携わっていきたいと思います。

鏡野町生徒指導推進連絡協議会

大野小学校 片山 陽子

のびのびひろば ～老人会の方とのお飾りつくり～

郷幼稚園では毎年老人会の方に教わりながらお飾り作りをしています。縄を編んでもらったら自分たちではみ出した藁をはさみで切れます。

自分たちで作ったお飾りを飾って新しい年を迎えました。いつも子どもたちのためにありがとうございます。



未来への希望



おじいちゃん大好きだよ♥
お飾りできたよ
藁を編むのが難しいね



お互いに自己紹介して
好きな食べ物を言いました。



はさみで
み出した
藁を切るね



お飾り作ってくれて
ありがとう♥



こんどは
とんどで
会おうね



(郷幼稚園)

ガラスにまつわるエトセトラ

妖精の森ガラス美術館 三浦 和

昨年の12月に県内在住のガラス作家の安達知江さんのウランガラス作品を販売開始しました。3年前の秋にも制作していただいたのですが、人気の作家なので販売開始後すぐに完売してしまいました。今回は冬期の販売開始で、少しですがまだ作品が残っています。1Fアートショップにて展示販売中です。かわいらしい作品ですのでぜひ見にいらしてください。

重ねて、中野由紀子さん制作のウランガラス作品も1月からアートショップにて展示販売を開始しています。中野さんは令和5年の展覧会に参加していただいた作家で、そのときに作っていた作品が好評だったので今回販売作品制作をお願いしました。

中野さんは吹きガラスで作ったうつわに絵付けを施した作風が人気で、植物の絵をあしらった作品は綺麗なものばかりです。こちらもぜひご覧ください。

なお、お二人の作品は無くなり次第販売終了となります。気になった方はお早めにご来館ください。



安達知江さんの作品



中野由紀子さんの作品

お問い合わせ先 妖精の森ガラス美術館 担当:三浦 電話 (0868) 44-7888

鏡野町子育て支援センター すまいる 2月の行事予定

どなたでも気軽に
お越しください

開館日時：月曜日～金曜日（休日開館あり）

10:00～15:00

休館日：祝日・年末年始・振替休館など

対象者：未就学児とその保護者

利用料：1家族1回100円

昼食時間：11:30～13:00（お好きな時間にどうぞ）

・子育て相談、身体測定は随時行っています。

・その他、イベントの変更や、詳しい内容は

Instagram等でお知らせしています。

すまいるランチ

日 時：2月18日(水)
11:30～ 販売開始
m e n u : 豚汁
料 金：100円
予約開始：2月2日(月)～
※30食限定

えいごであそぼう

日 時：2月12日(木)
11:00～11:30
定 員：15組
講 師：Mary (なまりこ) 先生
予約開始：1月19日(月)～

休日開館

日 時：2月8日(日)
10:00～15:00
ご家族皆さんでお越しくださいね♪
※2月9日(月)は休館です。

2月誕生日会・うたとりズム

日 時：2月27日(金)
10:45～11:30
定 員：20組
予約開始：2月2日(月)～
※誕生日カードは前日までに
お申し込みください。

節分～豆まき～

日 時：2月3日(火)
11:15～11:40頃
定 員：30組
予 約：1月9日(金)～
今年も鬼がやってきます!!
無病災厄を願って鬼退治をしましょう。

おやこでこうさく(おひな様工作)

日 時：2月20日(金)
10:00～11:30
定 員：15組
予 約：2月2日(月)～
※時間内お好きな時間に
お越しくださいね♪

【お問い合わせ先】

NPO法人元気ッズ内
鏡野町子育て支援センター
電話&FAX (0868)54-4035
鏡野町竹田177【電話対応 9:00～17:00】



NPO法人元気ッズ
ホームページ

・休日の貯金出も行っています(有料・要予約)
詳しくは元気ッズのホームページをご覧ください。

中学生・高校生の居場所として開放しています。
毎週水曜日 15:00～18:00

担当課 子育て支援課

令和8年度 大腸がん検診 希望調査を実施します

★大腸がん検診は…

少量の便を2日間採り、便の中に血液が混じっていないかを調べる検査です。

検診当日は、検査容器と問診票を提出するだけで終了です。

大腸がん検診は、痛みも食事制限もなく、気軽に受けられるがん検診です。

【大腸がん希望調査について】

町が実施する「大腸がん検診」は、検診日前に検査容器をお届けするために、2月中旬に希望調査を行います。希望される方は、役場から届いた調査票にご記入の上、同封している返信用封筒で、

町の検診は
無料！

3月6日(金)までにポストへ投函してください。

希望される方には、検診日までに「検査容器」「問診票」をお届けします。

* 検診対象者：40歳以上の方（令和9年3月31日時点の年齢）

* 世帯ごとの調査票になっています。調査票は世帯の代表者名で届きますので、皆さんでご確認ください。

* 検査容器には使用期限があります。正しい検査結果を出すために、必ず新しくお届けする「令和8年度検査容器」のシールが貼ってある検査容器をご使用ください。

・大腸がん検診以外の集団検（健）診は、電話での予約制です。（詳細は調査票同封の案内でご確認ください。）
・医療機関で受ける個別検（健）診の詳細は、広報5月号に掲載予定です。

「がん」は、誰でもかかる可能性があります

◇大腸がんは日本人がかかるがんの第1位。

40歳代から増え、年間15万人以上の多くの人がかかっている病気です。

鏡野町でも過去5年では毎年1～4人が大腸がんと診断されています。

◇食生活や、適度な運動、禁煙など、生活習慣に気をつけることで、がんのリスクは減らせますが、完全に予防できるわけではありません。

◇早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状がありませんが、早期発見・早期治療で92%以上が治るとされています。



だからこそ、定期的な検診が大切です。
1年に1回は、がん検診を受けましょう！

～今年度、町が実施した大腸がん検診で希望された方のうち提出された方は77.9%でした～

検査容器を提出していただける日は数日あります。

受け忘れのないよう、日程の確認をお願いします。

食べて、元気に！風邪予防レシピ

寒い季節になると空気が乾燥し、風邪の原因となるウイルスが広がりやすくなります。風邪予防には“食事”から栄養素を取り入れることも重要です。風邪予防に効果がある栄養素を意識して日々の食事に取り入れてみましょう。

	代表の食品	効果
①たんぱく質	肉・魚・卵・大豆製品	のどや鼻の粘膜、免疫細胞の材料になる
②ビタミンA	レバー・ウナギ・かぼちゃ・人参	油と一緒に摂ると吸収アップ のど・鼻・腸などの粘膜を丈夫にして、ウイルスの侵入を防ぐ
③ビタミンC	緑黄色野菜・果物等	免疫細胞の働きを高め、ウイルスへの抵抗力をサポート
④ビタミンE	アーモンド・ブロッコリー・鮭・ツナ缶	免疫力を高め、風邪をひきにくい体づくり

レンジで簡単！かぼちゃのオムレツ風



【材料（2～3人分）】

かぼちゃ……………100g
ブロッコリー……………1／3程度
ツナ缶（油漬け）……………1缶
スライスチーズ……………2枚
マヨネーズ……………大さじ1
こしょう……………少々
卵……………3個

【作り方】

①かぼちゃを厚さ0.5cm程度のいちょう切りにし、500Wの電子レンジで1分50秒加熱後冷ましておく。ブロッコリーは1口大に切って、色よく茹でる。
②ツナ缶は油をきっておく。スライスチーズは1口大にちぎっておく。
③ボウルに卵、②とマヨネーズ、こしょうを入れ、よくかき混ぜる。
④深めの耐熱容器に①、③を入れて軽く全体を混ぜ、具材が均一に広がるようにする。
⑤ふんわりとラップをして、500Wの電子レンジで4分加熱する。容器の向きを変え、再び2分30秒加熱する。余熱で1分程置いておく。容器から取り出し、2～3等分に切る。

【1食の栄養価（3等分の場合）】 热量：227kcal / たんぱく質14.0g / 脂質12.1g / 炭水化物9.1g / 食物繊維7.6g / 食塩相当量0.8g

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 担当：池上 電話(0868)54-2025

「高校生等通学助成金支給制度」申請の準備をお願いします

令和7年度高校生等通学助成金支給制度の申請を、電子申請、窓口申請ともに令和8年2月2日(月)から3月31日(火)まで受け付けます。期限後の申請はできませんので、お忘れのないようお気をつけてください。

マイナンバーカードをお持ちの方は「鏡野町電子申請・届出システム」のアプリをダウンロードして自宅から申請ができます。書類申請の方は鏡野町HP（ページID：1019）から書類を印刷いただき、窓口にご持参ください。

添付書類は、補助金等交付申請書、各種届出書、在学証明書、振込口座の写し、請求書のほかに、下記の書類が必要となりますので、ご確認ください。

対象者：鏡野町に住所を有し高等学校等に通学する20歳までの者（通信制、高等専門学校の4・5年生は除く）

助成金の支給基準	通学方法	助成額／月	添付書類
	①バス又は公共交通機関の通学定期券	1箇月当たりの定期券購入費－5千円	・定期券または定期券の写し（令和7年度分）
	②富-勝山間乗合タクシー回数券	購入費－5千円	・回数券購入時の領収書またはその写し（令和7年度分）
	③下宿等	寮費・賃借料－5千円	・下宿等の契約書等の写し ・寮費、賃貸料の金額のわかるものの写し（令和7年度分） ・支払った額のわかるものの写し（令和6年度分）
	④その他通学方法 自宅から高等学校等までの距離が15km以上	3千円	・原動機付自転車の場合は高等学校等が発行した利用許可証の写し

①・③は、助成額の上限2万2千円／月、②は助成額の上限1万1千円／月

お問い合わせ先 鏡野町まちづくり課 担当：濱岡 電話(0868)54-2982

パブリックコメントを募集します

現在、町では下記の計画策定に取り組んでいます。策定にあたり、皆さまからのご意見を募集します。

①鏡野町第3次総合計画 基本計画(案)

総合計画の基本計画とは、基本構想で示した将来像を実現するために、分野ごとの26政策の取り組みの方向性を示した、町政運営の基本となる計画。

募集・資料閲覧期間 令和8年2月上旬～3月上旬ごろ

②かがみの創生総合戦略(案)

総合計画に掲げる考え方や政策体系を土台とし、その中から、人口減少対策や地方創生といった特に重要な分野について、数値目標や主な取り組みを整理した計画。

募集・資料閲覧期間 令和8年2月上旬～3月上旬ごろ

③第2次鏡野町空家等対策計画(案)

空家等対策の推進に関する特別措置法（平成26年第127号）第7条第1項の規定に基づき策定する計画で、町内の空き家に関する施策を総合的かつ計画的に実施する計画。

募集・資料閲覧期間 令和8年2月1日(日)～3月2日(月)

④鏡野町所有者不明土地対策計画(案)

所有者不明土地の利用の円滑化等に関する特別措置法（平成30年法律第49号）第45条第1項の規定に基づき策定する計画で、空き家対策と総合的かつ計画的に実施するため、鏡野町空家等対策計画に併せて策定する計画。

募集・資料閲覧期間 令和8年2月1日(日)～3月2日(月)

⑤鏡野町国土強靭化地域計画(案)

本町における国土強靭化に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための基本的な計画。

募集・資料閲覧期間 令和8年2月中旬～3月中旬ごろ

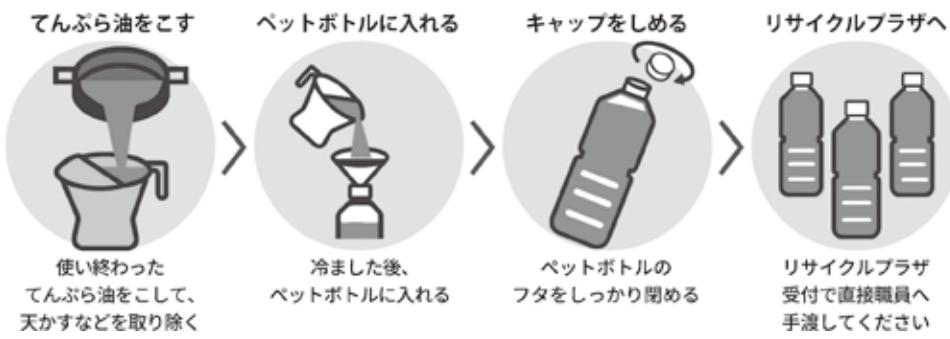
資料閲覧場所	鏡野町ホームページ、各振興センター、鏡野町中央公民館、各地区公民館及び、①・②は鏡野町総合政策室、③・④・⑤は鏡野町くらし安全課
意見を提出できる人	1. 町内に住所を有する者 2. 町内に事務所又は事務所を有する個人及び法人その他の団体 3. 町内に存する事務所又は事務所に勤務する者 4. 町内に存する学校に在学する者 5. 当該案件に利害関係を有する者
提出方法	意見情報提出書に必要事項を記入し、郵便、FAX、Eメールまたは各課窓口で提出 ※提出者の住所、氏名を公表することはありません。 ※各課窓口は、土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分まで
その他	意見提出者に個別の回答はいたしません。意見の概要及び意見に対する考え方、案を修正したときは、その修正内容などを公表します。

お問い合わせ先

①・②については 鏡野町総合政策室 担当:牧野・竹井 電話(0868)54-2983 FAX(0868)54-2988
③・④・⑤については 鏡野町くらし安全課 担当:山本・近藤 電話(0868)54-2621 FAX(0868)54-4823

使い終わったてんぷら油はリサイクルプラザへ!

どうやってだせばいい?



OK 回収できる油

家庭から出る使用済み、または賞味期限切れの植物系油です。
植物系油とは：サラダ油・なたね油・大豆油・ゴマ油・コーン油など

NG 回収できない油

動物系の脂（ラード・バター）/鉱物系の油（機械油・灯油等）/水や異物が混ざった油/凝固剤等で固まった油

※持込できるのは圏域内（鏡野町、津山市、勝央町、奈義町、美咲町）にお住いの方のみです。

回収した後は、軽油や灯油の代わりに使用できるバイオディーゼル燃料（BDF）の原料に生まれ変わります。
植物系の油は使用しても、CO₂排出が実質ゼロとなるため、地球温暖化防止に貢献できます。

お問い合わせ先

津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ（津山市領家1446番地） 電話(0868)57-0153
開館時間：午前9時～午後4時 休館日：月曜日（祝日の場合は、火曜日が休館日）
鏡野町くらし安全課 担当：井上 電話(0868)54-2780

環境啓発パネル展開催のお知らせ

くらし安全課が募集した環境保全に関する活動写真を展示し、皆さんの環境活動を紹介するとともに、「カーボンニュートラルってなに？」と題して、パネルを展示し、わかりやすく解説します。また、近年問題となっている海ごみについても、パネル展示を行います。

多くの方のご来場をお待ちしています。

期 間：2月20日(金)～3月1日(日)まで

午前8時30分～午後5時 ※初日は午前10時から

場 所：鏡野町中央公民館 1階 ギャラリー

お問い合わせ先 鏡野町くらし安全課 担当：村島 電話(0868)54-2780

〈し尿の収集〉 ※し尿の収集を希望される方は、事前に以下の問い合わせ先へ連絡をお願いします。

収集地域	日程	お問い合わせ先
越畠	偶数月の2日	(有)小松清掃社 電話(0868)24-1881 ※急を要する場合は、お問い合わせください。
上円宗寺・寺和田・香々美・市場・公保田・沢田・百谷・大町・岩屋	5・6・7日	
真経	15日	
上円宗寺・寺和田・香々美・沢田	25日	
布原・下円宗寺・馬場・塚谷・山城・沖・原	第1木曜日	
真加部・竹田・瀬戸・上森原・下森原・高山・河本	第2木曜日	
宗枝・古川・寺元・土居・小座・薪森原	第3木曜日	
吉原・和田・貞永寺・下原	第4木曜日	
入・中谷	第3金曜日	
奥津地域・上齋原地域	毎週水曜日	(有)県北衛生センター 電話(0868)22-7851
富地域	第2木曜日 (予約制による計画収集)	(株)十字屋 電話(0867)44-7789

2月の休日当番医

月日	鏡野町	真庭市
2月1日 (日)	武田医院 (入) ☎0868-54-0552	勝山病院 (真庭市本郷) ☎0867-44-3161
		松坂医院 (真庭市久世) ☎0867-42-3300
2月8日 (日)	山田医院 (寺元) ☎0868-54-0019	落合病院 (真庭市上市瀬) ☎0867-52-1133
		金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191
		吉弘クリニック (真庭市山田) ☎0866-52-2704
2月11日 (水)	芳野病院 (吉原) ☎0868-54-0312	津山中央まにわ病院 (真庭市勝山) ☎0867-44-2671
		まつうら医院 (真庭市久世) ☎0867-42-5686
2月15日 (日)	鏡野病院 (寺元) ☎0868-54-0011	金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191
		河本医院 (真庭市下河内) ☎0867-55-2121
		湯原温泉病院 (真庭市下湯原) ☎0867-62-2221
2月22日 (日)	鏡野病院 (寺元) ☎0868-54-0011	はら内科クリニック (真庭市久世) ☎0867-45-7885
		勝山病院 (真庭市本郷) ☎0867-44-3161
		まにわ整形外科 (真庭市目木) ☎0867-42-7300
2月23日 (月)	芳野病院 (吉原) ☎0868-54-0312	

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 急患のみが対象。原則として往診は出来ません。
- 当番医が変更することがありますので、事前に電話等で確認してください。

納税ごよみ 2月

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
介護保険料(普徴) 第9期
介護保険料(特徴) 第6期
後期高齢者医療保険料(普徴) 第8期
後期高齢者医療保険料(特徴) 第6期
※納期限は3月2日

12月の火災・救急・交通事故件数

- 火災…0件 (9件)
 - 救急…66件 (781件)
 - 人身事故…0件 (11件)
 - 物損事故…11件 (211件)
- 【()内は1月1日からの累計】
※人身・物損事故は津山警察署届け出分
火災発生時のお問い合わせ先
電話(0868)23-9999
救急病院などのお問い合わせ先
電話(0868)23-9910

遠藤	久高	長石	氏	出生
みおり	ひさたか	ながいし	(12月届出分・敬称略)	
蒼大	麻依	和大	名	おめでとうございます
古川	吉原	土居	保護者	戸籍の窓口
		所		

石原	井上	藤井	高橋	氏	死亡	(12月届出分・敬称略)	牧野	渡邊	結婚
雅子	妙子	美代子	菊代	名	おくやみ申し上げます		氏名	(12月届出分・敬称略)	
90歳	86歳	88歳	76歳	年齢			拳大	清香	
竹下	竹	竹	布	住			寺	寺	末長くおしあわせに
田原	田	原	原	所			住	元	所



廣國	日笠	産賀	多胡	平山	浅山	大塚
せつ子	知代	秀男	誠	和子	由喜子	伸子
84歳	95歳	92歳	78歳	88歳	93歳	91歳
小古	香々美	瀬戸	奥	原	原	沢田
座川	戸津					

人口の動き(12月末現在)

- 人口 11,903人(-11)
 - 男 5,781人(-3)
 - 女 6,122人(-8)
 - 世帯数 5,582戸(-2)
 - 転入 27人 ●転出 26人
 - 出生 4人 ●死亡 17人
- 【()内は前月比】 ※外国人を含む

岡山県青少年の島の利用案内

岡山県では、瀬戸内市の「黒島(くろしま)」、倉敷市の「六口島(むくちじま)」、笠岡市の「梶子島(かじこじま)」の3島を「青少年の島」として、青少年が、社会性や自立性を育むための体験活動の場所を提供しています。いずれの島も、電気・ガス・水道はなく、島での生活を通じて、自然の厳しさやすばらしさ、仲間と協力することの大切さなど、普段の生活では味わえない貴重な体験ができます。

ご利用いただけるのは、原則として岡山県在住の9歳から30歳までの方とその引率者の方で、利用料は無料です。利用に当たっては、事前に申し込みが必要です。



申込・お問い合わせ先 岡山県子ども家庭課 電話(086)226-0557

2月 うまれの おともだち



✿お子さんのお誕生日の記念に広報紙に写真を掲載しませんか?✿

広報紙の発行月に1歳から6歳の誕生日を迎えるお子さんを掲載します。「広報かがみの写真掲載申請書」へ必要事項を記入し、写真裏面にお子さんの氏名を記入の上、誕生日の前月15日までに、提出してください。次回は、**3月生まれの1歳から6歳のお子さん**です。応募多数の場合は、年齢の低いお子さんを優先し、それでも多い場合は抽選とします。なお、提出された写真は返却いたしません。

※お預かりした個人情報については、広報掲載以外の目的には使用いたしません。

※申請用紙は、くらし安全課または住民税務課窓口、各振興センターにあります。

また、町のホームページからもダウンロードできます。

●申込先：くらし安全課または各振興センターまで

パソコンやスマートフォンからの申込先

<https://www.town.kagamino.lg.jp/soshiki/1/1506.html>



電子申請

井坂発電所

岡山県の電力事業は、明治二十七年（一八九四）に岡山市に設立された岡山電灯株式会社によって、中国地方で初めて開始されました。県内で電力事業が始まるのは、そこから十二年を経た後の明治三十九年（一九〇六）のことです。

この年の十月八日、津山町会において電力に関する工場及び電柱電線架設など設備承認の件について議論が行われ、「調査委員会を設置して発起人の意向を確認して充分調査を行った上で承認した方がいいのではないか」という提案が満場一致で賛成されました。

起人矢吹金一郎・牧駿治の間で水利使用と電気事業にかかるすべての認可を経た後、六か月以内に起工することを含めた契約書が交わされていますので、火力発電所建設を申請して認可されるまでの間にすでに水力発電所建設に向けた計画が具体化されていましたが、どうかがわれます。

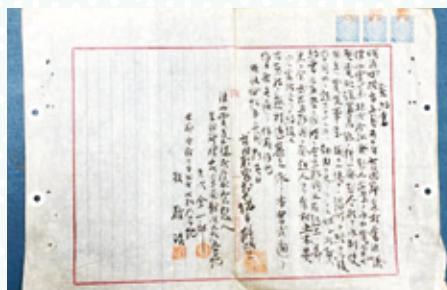
その後、津山電気株式会社発起人会が発足し、久米郡佐良山村（現津山市）に石炭を燃料として発電する火力発電所を建設する計画が明治四〇年七月四日に認可を受けました

が、当時水力発電が好評を得ていたため計画を中止し、水力発電所の建設へと転換したようです。当時の新聞記事を追っていくと、すでにこの年の二月には久田村や高田村（現津山市）などで水力発電の水源地調査を実施し、最終的に泉村井坂（現鏡野町井坂）に水力発電所を建設することを決定して、五月十一日には泉村長坂手雄登と津山電気株式会社発起人会が契約書を交わしました。現在の奥津振興センターから国道を挟んで南東の吉井川左岸付近になります。当時の新聞記事からその概要を引用すると、隣接する羽出村の布江から吉井川の水路を取水し、井坂発電所までの間の水路を新設して発電所から排水路により再び吉井川へ放流するという設計

が決定しました。現在の奥津振興センターから国道を挟んで南東の吉井川左岸付近になります。当時の新聞記事からその概要を引用すると、隣接する羽出村の布江から吉井川の水路を取水し、井坂発電所までの間の水路を新設して発電所から排水路により再び吉井川へ放流するという設計

で、総工費三万五千円の予算で計画されたようですが、『山陽新報』明治四十年五月十七日）。

その後、翌明治四十一一年（一九〇八）八月三十日、鶴山館にて設立総会を開催し、社長に苅田善治郎を選出して美作地方初の電力会社となる津山電気株式会社が設立されました。その後、井坂発電所の



泉村と津山電気株式会社発起人会との
契約書（鏡野町所蔵）



井坂発電所の放水路の跡（井坂）



井坂発電所跡地に残る構造物（井坂）

井坂発電所跡地に残る構造物（井坂）

そして翌明治四十一一年（一九〇八）八月三十日、鶴山館にて設立総会を開催し、社長に苅田善治郎を選出して美作地方初の電力会社となる津山電気株式会社が設立されました。その後、井坂発電所の

電所の運転開始に伴い運転は中止され、その後廃止になりました。

井坂発電所の跡地は現在は雑木林になっていますが、放水路の跡やコンクリートの構造物がわずかに吉井川流域初の水力発電所があつた頃の面影を残しています。

参考：『奥津町史』『新修津山市史』『みまさかの電気の歴史』『山陽新報』

鏡野町教育委員会 生涯学習課
電話（0868）54-0573

