

かがみの

ぽかぽか

2025

園庭開放 外遊び型子育てひろば



事前予約制

だれでも おいでっ！

かがみの自然で、めいっぱい遊びましょう

各園の園庭・遊戯室などを開放し親子で遊んだり、子育ての情報交換ができる場を設けています。鏡野にある6か所の園は豊かな自然に囲まれています。自然の中で親子で楽しく過ごしましょう♪

開催園に直接お電話ください♪

※予約がない場合は、来園時にお名前などお伺いします

9/2 火

9:30~10:30

わらべうた遊び
絵本の読み聞かせ
園庭でも遊べます♪

▶鶴喜保育園 ☎0868-54-0411

9/4 木

9:30~10:30

手作りおもちゃで遊ぼう！
園庭でも遊べます♪

▶芳野こども園 ☎0868-54-0482

9/9 火

9:30~10:30

手作りおもちゃで遊ぼう！
作ったおもちゃは持ちかえて
遊べます♪

▶かがみの中央こども園 ☎0868-54-0439

9/10 水

9:30~10:30

運動会ごっこ
みんなで元気いっぱい体を動かそう！

▶奥津保育園 ☎0868-52-2007

9/11 木

9:30~10:30

園庭で遊ぼう！
砂場や遊具でたっぷり体を動かそう

▶香南保育園 ☎0868-56-0050

9/19 金

9:30~10:30

運動遊びを楽しもう！
紙芝居/絵本の読み聞かせも予定しています

▶郷幼稚園 ☎0868-54-0407

10/2 木

9:30~10:30

自然物で遊ぼう！
どんぐりマラカスを作ります
園庭でも遊べます♪

▶芳野こども園

10/4 土

9:00~10:30

9:00~ 郷幼稚園 運動会
未就園児さん競技「おみやげなかに」
に参加してね♪（10：00頃予定）

▶郷幼稚園 開催場所：幼稚園運動場

※雨天時は南小学校体育館 電話でお問い合わせください

2ヶ所開催！！



9:30~ 奥津保育園 運動会
未就園児さんの参加できる競技を開催
予定です♪（10：00頃予定）

▶奥津保育園 開催場所：女原ドーム

※奥津保育園前 鏡野町屋内コミュニティ施設

10/6 月

9:30~10:30

お月見会

香南保育園の友だちと一緒にお月見会に
参加しませんか？

▶香南保育園

10/7 火

9:30~10:30

里山で遊ぼう！ 鶴喜小学校の
里山へおさんぽ！自然の中で思い切り
遊びましょう 長袖・長ズボン・長い
靴下でお越しください♪

▶鶴喜保育園

10/14 火

9:30~10:30

自然物で遊ぼう！
どんぐりマラカスを作ります
園庭でも遊べます♪

▶かがみの中央こども園

10/30 木

9:30~10:30

秋の自然で遊ぼう！
郷幼稚園は自然がいっぱい♪紙芝居/
絵本の読み聞かせも予定しています

▶郷幼稚園

11/4 火

9:30~10:30

わらべうた遊び
絵本の読み聞かせ
園庭でも遊べます♪

▶鶴喜保育園

11/11 火

9:30~10:30

自然物で遊ぼう！
秋の自然を使って制作を楽しもう
園庭でも遊べます♪

▶かがみの中央こども園

11/12 水

9:30~10:30

おさんぽを楽しもう！
みんなで行くお散歩、どんな発見がある
かな？ ふれあい遊びも予定しています

▶奥津保育園

11/20 木

9:30~10:30

自然物で遊ぼう！
わらべうたで遊ぼう！
親子で触れ合いながら楽しもう

▶香南保育園

11/27 木

9:30~10:30

自然物で遊ぼう！
秋の自然を使って制作を楽しもう
園庭でも遊べます♪

▶芳野こども園

雨天の場合は室内遊びに変更して開催します。
また、都合により内容が変更になる場合があります。
インフルエンザなど感染症が流行している場合は中止になります。

お問い合わせ先

鏡野町役場 子育て支援課
〒708-0392 岡山県苫田郡鏡野町竹田660
Tel：0868-54-2991

かがみのの園 どんなところ？



奥津保育園

園庭には松の木、まつぼっくりもコロコロ。乳児用の園庭は芝生です。近くの吉井川・河川敷に散歩に行くことも♪お兄ちゃんお姉ちゃんたちはいつも優しく声をかけてくれますよ。

📍 鏡野町女原113-4

☎ 0868-52-2007

鏡野町役場から車で15分



鶴喜保育園

園庭の真ん中には存在感のある大きな木。うさぎとカメとも触れ合えるかも♪？高低差のある園庭でこどもたちが走り回ります。鶴喜小の里山へは毎月探検に行っています。

📍 鏡野町下森原290-1

☎ 0868-54-0411

鏡野町役場から車で6分



郷幼稚園

園全体が森に囲まれ、木造の園舎が優しくこどもたちを包みます。園庭はバッタやカマキリ、蝶、トンボなど、たくさんの虫に出会い、毎日自然の発見がいっぱいです。

📍 鏡野町新森原721-1

☎ 0868-54-0407

鏡野町役場から車で7分



香南保育園

田畑に囲まれた園。中庭にはハルニレが木陰を作り、5月にはきれいにフジの花が咲きます。高低差のある園庭で登りおりがとても楽しいです。うさぎとカメにも会えますよ。

📍 鏡野町香々美834-1

☎ 0868-56-0050

鏡野町役場から車で9分



芳野こども園

広い運動場に、サクランボやグミの実がなり虫たちに会える中運動場、畑にはこどもたちがお世話している季節の野菜がいっぱい。広い遊戯室はしっかり体を動かして遊べますよ。

📍 鏡野町古川474-1

☎ 0868-54-0482

鏡野町役場から車で8分



かがみの中央こども園

田んぼのど真ん中の大きな園舎が目印。走り回れる広い園庭に、乳児用の人工芝の園庭も広々です。絵本の部屋も充実しています。

📍 鏡野町沢田72-1

☎ 0868-54-0439

鏡野町役場から車で5分



外で遊ぶと“いいこと”いっぱい？ ～よく食べ よく寝る子～

外で遊ぶと“お腹がすく”のはもちろん、“夜よく寝れる”というのをご存じですか？太陽のもと遊ぶと、メラトニンが分泌されます。メラトニンは体温を下げ、眠りを誘う鎮静作用を持っています。また、メラトニンの元となる物質がセロトニン。セロトニンは必須アミノ酸であるトリプトファンから作られます。乳製品などの食事から摂ることが大切ですが、運動や深呼吸も大切です。何よりも日中に日光を浴びることで分泌されます。お子さんの“食べない…寝ない…”の心配は外遊びで解決できるかも？さぁ一緒に外で遊びましょう♪

