

11 広報
2025
No.249

かがみの



- P02 11月は児童虐待防止推進月間です
- P07 第3回鏡野町職員採用試験
- P08 文芸選奨入賞作品
- P11 マイナンバーカードの暗証番号はコンビニで再設定が可能です
- P24 ネットワークメール登録にご協力ください

表紙
紹介

9月中旬から10月上旬にかけて町内各地で彼岸花がたくさん咲いていました。彼岸花はディテールが細かいので、シルエットでも一目でわかりますね。秋の雲が流れる夕暮れを背景に撮影してみました。

11月は「秋のこどもまんなか月間」

児童虐待防止推進月間です

『知らせよう

あなたが あの子の声になる』

(令和7年度「オレンジリボン・児童虐待推進キャンペーン」)
標語募集 最優秀作品

児童虐待に関する相談件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待は社会全体でかかり、解決すべき重要な課題です。

虐待は子どもの心身に重大な影響を与え、健やかな成長・発達を妨げます。虐待を受けたと思われる子どもがいたら、またご出産や子育てに悩んだら、児童相談所や町子ども家庭センターに連絡してください。あなたの連絡や相談が子どもを守るとともに子育てに悩む保護者を支援するための一歩となります。

相談窓口

- 虐待かもと思ったら…

児童相談所
虐待対応ダイヤル

☎189

24時間365日対応
(通話料無料)

- 子育てに悩む人がいたら…

児童相談所
相談専用ダイヤル

☎0120-189-783

- 子育てや親子関係に悩んだ時、こども(18歳)未満とその保護者の方などが相談できるSNS相談窓口

L I N E
アカウント名

「親子のための相談LINE」



児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置する、病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉で脅す、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で暴力を振るうなど

お問い合わせ先

鏡野町子育て支援センター(子育て支援課内) 担当: 山崎 電話(0868)54-2991

それ捨てるんですか? 誰かに使ってもらいましょう!

津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザでは、家庭で使わなくなった物を引き取り、清掃・点検した後に、有償または無償で提供しています。「これはまだまだ使えるよ!」という物がありましたら、ぜひリサイクルプラザへお持込みください。家具や自転車、家電、衣類、子供用品、食器類のほか、雑貨などの小物も引き取りします。詳しくはリサイクルプラザホームページをご確認ください。

皆さまのできるエコ活動として“リユース”に取り組んでみませんか?

お問い合わせ先

津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ(津山市領家1446)
電話(0868)57-0153

※ホームページは右の二次元コードからアクセスできます。



リサイクルプラザ



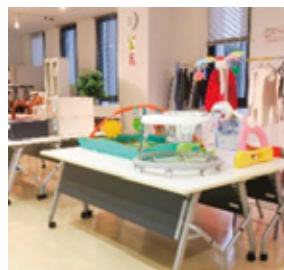
リサイクルプラザの休館日は月曜日です。

(月曜日が祝日の場合は、火曜日休館)

※不用品を廃棄、処分するクリーンセンターは日曜日が休業日です。
ご注意ください。



手前の施設の1階です



リユースコーナー

お問い合わせ先

くらし安全課 環境係 担当: 井上 電話(0868)54-2780

かがみのマラソン& ウォーキング大会に伴う 通行止めについて

かがみのマラソン&ウォーキング大会開催に伴い、右図のとおり通行止めを行います。ご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

日 時

11月16日(日)

午前9時～午後0時45分まで (予定)

場 所

町道西屋塚谷線、河内成線の一部

お問い合わせ先

かがみのマラソン大会実行委員会事務局

(鏡野町教育委員会生涯学習課)

担当：福田 電話(0868)54-0573 FAX(0868)54-0656



第1回かがみの小中学生チャレンジマラソン

日 時	12月7日(日) 雨天決行 受付：午前8時～ 開会式：午前9時 スタート：午前10時(随時)	参 加 料	100円(当日徴収します)
		部 門	・小学生低学年男子の部(1～3年生) ・小学生低学年女子の部(1～3年生) ・小学生高学年男子の部(4～6年生) ・小学生高学年女子の部(4～6年生) ・中学生男子の部 ・中学生女子の部
場 所	鏡野中学校		
コ ー ス	鏡野中学校外周2周(全部門共通、約1.6km)		
募集期間	10月7日(火)～11月16日(日)	表 彰	各部門6位まで表彰
募集人数	各部門20名程度	参加方法	鏡野町生涯学習課に申込用紙を提出
出場資格	鏡野町在住の小学生、中学生	主 催	鏡野町スポーツ協会陸上部

申込・お問い合わせ先 鏡野町教育委員会生涯学習課 担当：福田 電話(0868)54-0573

鏡野町家庭共育支援チーム主催

「知っているようで知らない眼の不思議」 ～見える世界とを感じる世界～

日 時：11月29日(土) (1)おはなし 午後1時30分～午後3時 (2)相談会 午後3時～午後4時

場 所：鏡野町子育て支援センター すまいる

講 師：都倉裕子(からだとメガネのソムリエ都倉) (保育士、育児セラピスト、身体軸療法士など)

参 加 費：無料

申込期限：11月26日(水)まで(定員30名)

申込・お問い合わせ先 鏡野町教育委員会生涯学習課 担当：福田 電話(0868)54-0573

令和8年度新入学学用品就学援助制度のお知らせ

鏡野町では、経済的な理由によりお子さんを入学させるのにお困りの方に対し、就学援助費のうち「新入学学用品費」を入学前に支給します。

■対象者

令和8年度にお子さんが鏡野町立小中学校に入学する方で、次のすべてに該当する人

- 『就学援助費』の助成対象となる人*
- 鏡野町に住所があり、引き続き令和8年4月においても鏡野町に住所がある人
(注意：3月末までに転出する予定のある人は申請できません)
- 生活保護を受けていない人

※『就学援助費』の助成対象となる人(令和7年度中にいずれか1つに該当)

- ・町民税の非課税・減免を受けた人(世帯全員)
- ・固定資産税の減免を受けた人(世帯全員)
- ・国民年金・国民健康保険税掛金の減免・徴収猶予を受けた人(世帯全員)
- ・児童扶養手当の受給した人
- ・生活保護が停止又は廃止になったが依然生活が困難な人
- ・生活福祉資金の貸付を受けた人
- ・その他特別な理由(被災等)がある人

■申請書提出場所 新小学校1年生 鏡野町教育委員会 学校教育課
新中学校1年生 現在通学している小学校

■申請期間 11月10日(月)から12月23日(火)まで

■必要書類 就学援助支給申請書兼世帯票・就学援助の要件に応じた証明書類

■支給時期・方法 令和8年2月に口座振込み



詳しくは鏡野町HPをご覧ください

お問い合わせ先 鏡野町教育委員会 学校教育課 担当：日笠 電話(0868)54-2800 FAX(0868)54-2860

県民公開講座のお知らせ

みんなで知ろう! 心臓病の治療とリハビリ・栄養について

心臓病は誰にとっても身近な病気ですが、ちょっとした知識や生活の工夫で予防や改善ができます。
このたび岡山県の事業として、県北地域においても市民公開講座を開催します。

津山中央病院をはじめ、県北地域で活躍する医師・看護師・理学療法士・管理栄養士が登壇し、手術・薬・運動・生活・食事など心臓の健康に関するテーマを、わかりやすくお話しします。

- 日 時／12月6日(土) 13:00～15:00(開場12:00)
- 会 場／グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール
- 定 員／300名(先着順)
- 主 催／岡山県(令和7年度岡山県循環器病リハビリテーション啓発事業)
岡山心臓リハビリテーション研究会
- 後 援／津山市・鏡野町
- 会場責任／津山中央病院

参加費無料
申込不要

演題

- ①心不全治療のいま～薬・暮らし・新しい選択肢～
- ②心臓病の最新外科治療(低侵襲手術)
- ③心リハってなに?心臓病にやさしい運動のはなし
- ④ハートに優しい生活習慣
- ⑤心臓にやさしい食事のコツ～減塩だけじゃない3つの工夫～

当日は「血圧・握力・血管年齢」などを測定できる計測コーナーも実施予定(先着順)

お問い合わせ先

津山中央病院 心臓リハビリテーション室 担当：渡邊 電話(0868)21-8111
Eメール：ciww205@gmail.com
鏡野町健康推進課 担当：石原 電話(0868)54-2025

柔道整復にかかるときは…

健康保険は、治療を目的としたものであるため、整骨院・接骨院で施術を受けた場合、下記のように国民健康保険が使えない場合があります。

保険が使える場合

外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む）

（例）

日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねったりして、急に痛みがでたとき

※骨折、脱臼については医師の同意が必要です（応急処置を除く）

保険が使えない場合

（例）

- ・単なる肩こりや筋肉疲労
- ・神経痛、リウマチ、ヘルニアなど慢性的な病
- ・スポーツなどの肉体疲労からの回復目的
- ・労災保険が適用となる仕事上のケガ
- ・入院期間中の施術
- ・病院や診療所などで治療中の負傷等

※ご注意ください

保険が使えない場合、「国民健康保険が使える」と説明を受け整骨院・接骨院を受診されても、その治療費は、**全額自己負担する必要があります**。その場合、後日整骨院・接骨院から請求されるか、もしくは鏡野町から請求させていただくことになります。

●柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

○負傷原因を正確に伝えましょう

施術を受ける原因となった負傷について「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなった」のかを正しく伝えてください。

外傷性ではない負傷や、負傷原因が労働災害に該当する場合は、国民健康保険は使えません。また、交通事故の場合は、鏡野町健康推進課(医療保険係)へ必ず連絡してください。

○病院での治療との重複はできません

保険医療機関（病院、診療所など）で治療中の負傷等は、施術を受けても保険等の対象になりません。

○療養費支給申請書の負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、必ず自分で署名しましょう

療養費支給申請書は、負傷名や日数などを確認し、署名か記名押印をしてください。

○領収書は必ずもらいましょう

領収書は必ずもらい金額に問題ないか等を確認しましょう。領収書は「医療費控除」を受ける際にも必要になりますので大切に保管してください。

診療内容の明細書は、希望があれば発行することが義務づけられています。

○施術が長引くときは、医師の診断を受けましょう

柔道整復師の施術を受けても、症状がなかなか改善しない場合は、内科的要因が関わっている可能性もあります。施術が長引く場合は、医師の診断を受けるようにしましょう。

●施術内容を照会させていただくことがあります

負傷原因や施術内容などについて照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っておりますので、ご協力をお願いいたします。

国民健康保険に加入されている方が病気やケガのためマイナ保険証で診療や施術を受けた場合に、鏡野町から医療機関等に支払われる医療費は、みなさんが毎月納めている国保税によってまかなわれています。病院や整骨院・接骨院は、正しくかかりましょう。

財政健全化判断比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に定められた公表を要する財政指標は次のとおりです。

(1) 実質赤字比率

鏡野町一般会計等の実質赤字比率は、実質的な赤字額が生じておらず、黒字となりました。

「実質赤字比率」とは、福祉、教育やまちづくり等を行う地方公共団体の一般会計等（普通会計）の赤字の大きさを指標化して、財政運営の深刻度を表したものです。

赤字額を、税収入や地方交付税等の合計額で示される「財源の規模」と比較して算出します。

健全化判断比率

(単位：%)

財政指標	国の基準数値	6年度 鏡野町の数値	(参考) 5年度数値
(1) 実質赤字比率	13.90	—	—
(2) 連結実質赤字比率	18.90	—	—
(3) 実質公債費比率	25.00	12.5	12.1
(4) 将来負担比率	350.00	39.0	43.3
備考	1	実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、町の各会計において赤字が生じていないため「—」表示で記載しています。	
	2	各比率が、国の基準を1つでも上回る場合は、自主的改善努力が義務付けられます。	

実質赤字比率は、実質的な赤字額が生じておらず、黒字となりました。

「連結実質赤字比率」とは、一般会計等とそれ以外のすべての会計の黒字額や赤字額を合算して、地方公共団体全体としての赤字の大きさを

指標化して財政運営の深刻度を表したものです。

地方自治体の会計には、一般会計のほかに、料金収入等の特定の収入を主な財源として行政サービスを行っている公営企業会計（病院、水道、下水道事業会計）など、複数の会計があります。そこで、全体の資金不足の程度を把握するため、すべての会計の赤字額と黒字額を合算して、「財源の規模」と比較した指標が「連結実質赤字比率」です。

(3) 実質公債費比率

鏡野町の実質公債費比率は、12.5%となりました。

鏡野町の比率は国の基準より良好ではありますが、前年度数値より0.4ポイント増加しており、緩やかな上昇が続いています。

地方公共団体が政府や市中銀行から借り入れている借入金（地方債）の返済額（公債

費）や、借入返済に準じる支出の額（準公債費）の大きさを指標化し、過去3カ年の平均値により資金繰りの危険度を表すものが「実質公債費比率」です。なお、借入返済に準じる支出としては、公営企業会計などの、他の会計の借入返済に充てるために一般会計から繰り出す経費などがあります。

こうした借入返済に係る支出を合計し、「財源の規模」と比較した指標が「実質公債費比率」です。

借入を行う意義は、将来の住民にも同等に経費を負担していただくことですが、過度の借入は将来の住民に過重な負担を強いることにもなります。

(4) 将来負担比率

鏡野町の将来負担比率は、39.0%となりました。

将来の支払に充てることのできる基金の残高が減少した

ものの、債務負担行為に基づく、将来の支出予定額が減少したため、昨年度と比べて4.3ポイント低下しました。

「将来負担比率」とは、地方債を含めた、将来支払わなければならない可能性のある負担等の残高を年度末（3月31日）時点で算定し、「財源の規模」と比較したものです。

地方公共団体の一般会計が将来支払う負債には、一般会計の地方債残高のほか、将来の支払を約束したものの（債務負担行為）、町職員の退職手当および、公営企業会計など他の会計の地方債残高のうち一般会計の負担分と見込まれるもの、などがあります。

(5) 資金不足比率

鏡野町の公営企業会計の資金不足比率は表のとおりで、全ての公営企業会計で実質的な資金不足額は生じておりません。

(2) 連結実質赤字比率

鏡野町全体の連結

資金不足比率

(単位：％)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準比率
国民健康保険病院事業会計	—	20％
水道事業会計	—	20％
下水道事業会計	—	20％
備考	1 各会計において、資金不足額が生じていないため「—」表示で記載しています。 2 各比率が、経営健全化基準を上回る場合は、自主的経営改善努力が義務付けられます。	

「資金不足比率」とは、病院事業、水道事業、下水道事業など公営企業の資金不足を、流動資産や流動負債、料金収入等の規模で示される「事業規模」と比較し、各公営企業会計の経営状況の深刻度を示すものです。

(参考) 令和6年度鏡野町各会計決算の状況

(単位：千円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	実質収支額(注1)	7年度への繰越額
普通会計				
一般会計	15,673,468	14,743,259	798,008	132,201
津山・富線共同バス運行事業特別会計	9,758	8,617	1,141	
奨学会特別会計	20,526	960	19,566	
特別会計				
国民健康保険事業勘定特別会計	1,372,075	1,372,068	7	
国民健康保険直営診療施設勘定特別会計	214,899	211,899	3,000	
介護保険特別会計	1,795,487	1,683,461	112,026	
後期高齢者医療特別会計	228,652	228,538	114	
公営企業会計				
会計名	総収益	総費用	利益剰余金残高(注2)	前年度繰越利益剰余金
国保病院事業会計損益計算書	1,157,447	1,328,814	-243,077	-71,710
水道事業会計損益計算書	558,844	554,808	69,596	65,560
下水道事業会計	811,411	808,950	2,461	0

(注1) 実質収支額＝(歳入決算額－歳出決算額)－(7年度へ繰り越して使用する額)

(注2) 利益剰余金残高＝前年度繰越利益剰余金＋純利益（－純損失）

お問い合わせ先 鏡野町総務課 担当：山口 電話(0868)54-2111

第3回鏡野町職員採用試験 (令和8年4月採用)

ページID：1227

令和8年度採用の職員を次のとおり募集します。

○採用予定人数及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
看護師	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人。看護師資格を有する人、または令和8年3月31日までに資格取得見込みの人。

○受験案内・受験申込書について

鏡野町役場総務課で、11月4日(火)から配布します。

また、鏡野町ホームページからダウンロードすることもできます。

※A4白色普通紙で両面印刷してください。

○申込方法 鏡野町役場総務課に持参または郵送で申し込んでください。

○受付期間 11月4日(火)～11月21日(金)

○試験日程 12月14日(日) 午前9時から(予定)

○試験会場 鏡野町国民健康保険病院(鏡野町寺元365)

※詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



申込・お問い合わせ先

〒708-0392 岡山県苫田郡鏡野町竹田660番地
鏡野町役場 総務課 担当：山本 電話(0868)54-2111

鏡野万葉のみち青少年文芸選奨・香々美川文芸選奨

第39回鏡野万葉のみち青少年文芸選奨と第29回香々美川文芸選奨に寄せられた多くの作品の中から入賞者が決定しました。(敬称略)

第三十九回 鏡野万葉のみち
青少年文芸選奨入賞作品

短歌部門

【小学生の部】

《入選》 大野小学校5年生 築山 心和
夏祭り夜の夜空にまう花火
おわたたあとは空がさびしい

《佳作》

奥津小学校5年生 片田 岳希
夏の日にきれいな夜空みてるほく
とおい星たちほくをみている
大野小学校5年生 花房 凜
暗い夜一つの光かがやいて
すてきな花火夜空にそまる

《宇佐見賞》

大野小学校5年生 岸本 佳奈
夏の夜風ふく外で花ゆれる
うしろであがる大きな花火

【中学生の部】

《入選》

鏡野中学校2年生 小林 美結
真っ白なまだなにもない画用紙に
描き出すのは僕らの未来

《佳作》

鏡野中学校2年生 桑原 妃陽
鳴きやまず空へとのぼる蟬の声
わたしの夏は終わらないまま
鏡野中学校1年生 赤穂 未奈
真夏の日砂浜に行きかいたけど
波に消される私の想い

《宇佐見賞》

鏡野中学校1年生 植山 由絵
テスト中静まりかえった教室に
響きわたるおわりのチャイム

【高校生の部】

《宇佐見賞》

津山高等学校2年生 竹原 美桜
すれ違い戻らぬ日々の煌めきよ
何故こんなにも懐かしいのか

俳句部門

【小学生の部】

《入選》

南小学校4年生 吉田 陽色
よしのぼり川エビ食べてびっくりだ

《佳作》

南小学校6年生 西林 圭悟
くじ引きが四等ばかり夏祭り
鶴喜小学校4年生 上山 亜悠陸
スイカ一玉ぼくのあたまの四こぶん
《宇佐見賞》
奥津小学校6年生 笹井 昭之介
家族みな動かなくなる暑い夏

【中学生の部】

《入選》

鏡野中学校3年生 新田 そよ香
からからと夏音楽でるラムネ玉
《佳作》
鏡野中学校3年生 高田 ここみ
湛水や逆さ世界にはしゃぐ君
鏡野中学校3年生 内田 碧海
若夏で山原水鶏キュッキュツと
《宇佐見賞》
鏡野中学校3年生 川部 友雅
草揺れる真夏の平原駆けていく

【高校生の部】

《入選》

津山高等学校2年生 竹原 美桜
夕立に飛び込む友の眩しさよ

川柳部門

【小学生の部】

《入選》

大野小学校4年生 築山 大雅
熱中症麦茶の水筒ほくのそば

《佳作》

奥津小学校2年生 石原 祥光
いたくない大きくなったらびょういんは
鶴喜小学校5年生 仲正 誠那
しぶかわにきれいなうみがひろがるよ
鶴喜小学校5年生 八木 花音
とうめいで海のプリンセスクラゲさん
《宇佐見賞》
香々美小学校2年生 横辺 陸十
おふるそうじかわりにだれかやってくれ

【中学生の部】

《入選》

鏡野中学校3年生 岡西 智也
めんそーれ笑顔と風でお出迎え

《佳作》

鏡野中学校2年生 沼本 玲奈
あしたからくり返される一夜づけ
鏡野中学校3年生 樋口 瑠美
友達と笑って話し青春だ
鏡野中学校3年生 白飯 琉希
シーサーの笑顔守りて平和かな
《宇佐見賞》
鏡野中学校3年生 実信 友菜
シーサーとにらみあいっこ照れちゃった

【高校生の部】

《佳作》

津山高等学校2年生 竹原 美桜
「先輩」と呼ぶ声がして正した背

現代詩部門

【小学生の部】

《入選》

奥津小学校2年生 伴 心大朗
めだか
朝ごはん
夜ごはん
モグモグおいしいな

たまごうんで
うれしいな
赤ちゃんちやくて
見えないな
赤ちゃんいっぱいいて
数えれないな
おせ話がへん
こまつたな
赤ちゃんそだつか
しんぱいだな
ずっと見ると
かわいいな

《佳作》

奥津小学校2年生 石原 祥光

クワガタの一日
クワガタは夜が朝
土の中から出る
ゼリを食べる
ひたすら走る
つかれたら
虫ケースからだつ走する
その方ほうをつかう
ミスしたら
虫ケースにはさまる
夜だぬるぞ
土の中に入る
また朝が来る
新しいゼリを食べる
クワガタの一日

《佳作》

奥津小学校3年生 小林 実生

あついい夏
六時半
みんなとラジオ体操そう
気持ちいいけど
あついいなあ

健康推進課・生涯学習課共同主催講座のお知らせ

健康長寿を目的とした講座を開催予定で、現在受講生を大募集しています！日頃から歯の健康が気になる方、歯に不自由なく将来もおいしく食事を続けたい方、ぜひ受講してみませんか？

「健康長寿を目指してinかがみの②」

【対 象】 かがみの健康ポイント連携事業！参加者には「かがみの健康ポイント100ポイント」贈呈！どなたでも受講いただけます。

【日 程】 12月12日(金) 午前10時～正午

【内 容】 「健康は美しい笑顔から」～歯の健康講座～

- ①口の中を「顕微鏡でチェック」
- ②唾液の「虫歯予防能力の検査」
- ③食事前後の「口の中の変化チェック」
- ④「歯周病になりにくい歯みがき」とは？
- ⑤染め出し「歯みがき教室」（希望者のみ）
- ⑥歯科から考える「災害時の肺炎予防」
- ⑦お口に関する「なんでも相談会」

【講 師】 澤田弘一 歯科医師（鏡野町国保上齋原・奥津歯科診療所所長）

【場 所】 ペスタロッツ館 体験学習室

【定 員】 20名

【受 講 料】 500円

【締 切】 11月30日(日)

【応募方法】 中央公民館及び地区公民館で配布の申込書に記入の上、ご提出ください。
また電話・FAX・郵送等でも受け付けています。

申込・お問い合わせ先

鏡野町教育委員会 生涯学習課(中央公民館) 担当：河内・福本・福田
電話(0868)54-0573 FAX(0868)54-0656

鏡野町人権問題講演会～ハートフル講座～のご案内

「アフリカ少年が日本で育った結果」

【講 師】 星野ルネ
～プロフィール～

タレント・漫画家。中部アフリカ、カメルーン共和国出身。日本人と外国人がともに支え合い暮らしていく多文化共生の地域づくりに関する多数の講演でも講師として活躍している。

【日 時】 12月6日(土) 午後1時～午後3時（開場 午後0時30分）

【場 所】 鏡野町立中央公民館 大集会室

【参 加 費】 無料

【応募方法】 申込用紙を郵送またはFAXで、もしくはQRコードからお申込ください。

◆手話通訳者による手話通訳があります。



申込フォーム

申込・お問い合わせ先

鏡野町教育委員会 生涯学習課 担当：福本
電話(0868)54-0573 FAX(0868)54-0656

博物館体験講座「まが玉を作ろう」

【日 時】 12月6日(土) 午後1時30分～3時30分

【場 所】 ペスタロッツ館 2階 体験学習室

【対 象】 小学校4・5・6年生

【定 員】 25名程度（先着順）

【受 講 料】 400円

【申 込】 電話またはFAXで申込、または地区公民館等で配布する申込用紙を持参。

【申込期間】 11月4日(火)から21日(金)まで ※定員になり次第、受け付けを終了します。



お問い合わせ先

鏡野町教育委員会生涯学習課(中央公民館) 担当：日下・阪手
電話(0868)54-0573 FAX(0868)54-0656
中央公民館は、月曜日と祝日が休館日です。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されます。お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。送付時期は下表のとおりです。

なお、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。電子送付の登録をすると郵送はされなくなります。電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページをご確認ください。

	対 象 者	送付時期	
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵 送	10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	10月中旬から下旬にかけて順次
③	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除く)	郵 送	令和8年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和8年1月下旬から順次

お問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル

津山年金事務所 国民年金課

鏡野町住民税務課 国民年金 担当:大林・須田

電話 0570-003-004

電話(0868)31-2360

電話(0868)54-2985

11月30日は年金の日

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

マイナンバーカードの暗証番号はコンビニで再設定が可能です

マイナンバーカードの署名用電子証明書(英数字6桁から16桁)または利用者証明用電子証明書(数字4桁)のどちらかの暗証番号をロックされた場合や忘れてしまった場合、スマートフォンの専用アプリから予約し、コンビニのマルチコピー機で暗証番号の再設定をすることができます。

手続きの方法や、コンビニで暗証番号の再設定ができない場合などの詳細は、QRコードからご確認ください。



鏡野町
ホームページ



公的個人認証サービス
ポータルサイト

お問い合わせ先

住民税務課 担当:須田・入木 電話(0868)54-2985

公金受取口座の登録状況の確認をお願いします

マイナンバーカードを利用して登録されている公金受取口座が最新な状態か確認をお願いします。

公金受取口座の口座情報等が最新ではない場合、給付金や還付金等をスムーズに受け取ることができませんのでご注意ください。登録口座の変更方法等の詳細は、QRコードよりご確認ください。

【口座情報の変更が必要な例】・名前の変更
・口座の解約 など



登録口座の変更方法



登録口座の確認方法

お問い合わせ先

住民税務課 担当:須田・入木 電話(0868)54-2985

鏡野町愛育委員の活動

9月7日(日)、産業まつりで鏡野町愛育委員が啓発活動を行いました。

9月24日(土)30日の結核・呼吸器感染症予防週間に合わせての活動で、結核や呼吸器感染症などの予防を目的としたパンフレットなど啓発品の配布とともに、禁煙や検診への呼びかけ、結核を中心とした胸の病気をなくし健康で明るい社会をつくるための複十字シール運動への募金も呼びかけました。

また、9月の認知症月間に関する資料も声かけとともに手渡しました。



自主防災組織研修会

9月13日(土)、鏡野町立中央公民館大集会室で、自主防災組織を対象とした防災研修会を開催し、自主防災組織のリーダーや地区役員の方などにご受講いただきました。

講師に、株式会社フラップゼロアルファの松田哲氏をお招きし、避難所運営の再現ドラマを視聴しながら、災害時のリアルを教えていただきました。

また、新聞紙での簡易スリッパの制作方法、ペットボトルを使ったCPR(心肺蘇生法)訓練も行い、実践的な研修会となりました。



「企業版ふるさと納税」制度を活用した寄附をいただきました

株式会社フジタ地質 代表取締役 松本章様(寄附額・非公表)より企業版ふるさと納税として鏡野町へご寄附いただきました。この度のご寄附に厚くお礼申し上げます。今回いただいた寄附金は地方創生の取り組みに大切に活用させていただきます。

〈寄附企業の紹介〉

■株式会社フジタ地質 本社・岡山市

地質調査、土壌汚染調査、地盤改良工事、さく井工事、基礎・構造物設計、測量などを行っており、地質に関する技術を地域社会に提供されている会社です。〈寄附活用事業〉奥津湖から広がる健康のまち「かがみの」創生プロジェクト

秋の交通安全県民運動 鏡野・津山地域推進大会

9月19日(金)、鏡野町立中央公民館で秋の交通安全県民運動鏡野・津山地域推進大会が行われました。

瀬島町長は「これから日没がはやくなります。夕暮れ時の事故等にはご注意ください。『決められたことを守る』ことを徹底しましょう。」と呼びかけました。

会場内には香南保育園のこども達が作成した交通安全のイラストが掲示され、多くの人が観覧していました。

その後、出発式が行われ、大きな拍手の中、警察車両や交通安全啓発車が町内に出発しました。



第80回岡山県畜産共進会

10月11日(土)、全農岡山県本部総合家畜市場で行われた第80回岡山県畜産共進会で築山健さん(富西谷)が出品した「のぼるつき号、のぼるふじ号、のぼるてん号」(繁殖牛群区(成牛3頭群を構成)、優等賞首席)が、リザーブチャンピオンを獲得しました。

その他、町内の出品牛の成績は次のとおりです。



肉用種々牛の部	優等賞6席	たかこ14	(同) 長尾授精所(沖)
若雌区の3	優等賞10席	ふくかつなお2	築山敏雄(富西谷)
経産牛の区	優等賞2席	まめふく	妹尾直子(羽出)

◇第23回津山地区畜産共進会(津山市、鏡野町、久米南町、美咲町)
9月11日(木) 全農岡山県本部総合家畜市場(町内出品牛成績)

第1部	1等賞首席	たかこ14	(同) 長尾授精所(沖)
第3部	優等賞首席	まなぶ7425	(同) 長尾授精所(沖)
第4部	優等賞2席	たかこ14	(同) 長尾授精所(沖)
第5部	1等賞首席	ふくかつなお2	築山敏雄(富西谷)
第6部	1等賞首席	ふくふじひめ	老伽祐二(円宗寺)
	1等賞2席	まめふく	妹尾直子(羽出)
	1等賞首席	しんたかひめ	老伽祐二(円宗寺)
	優等賞首席	のぼるつき	築山健(富西谷)
	優等賞首席	のぼるてん	

スケートボード・BMX体験会

9月21日(日)、鏡野ドームで津山アクションスポーツ協会によるスケートボードとバイシクルモトクロス(BMX)の体験会が開かれました。

板を敷いたコースの途中でジャンプ台が設置され、子どもたちは最初恐る恐る進み、スタッフの方の手を借りながら走っていましたが、だんだんと慣れてくると勢いよく進み、ほとんど手助けを必要とせず乗り越えていました。その上達に周囲から称賛が贈られると、子どもたちは充実したような笑顔を见せていました。

体験会の途中、スクールの生徒によるデモンストラクションが行われ、ジャンプ台で反転するなどの技を魅せて会場を湧かせました。



祝！国体準優勝

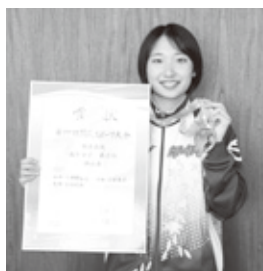
9月29日(月)～30日(火)、滋賀県にて開催された「第79回国民スポーツ大会」へ石田光彩さん(古川)が出場し、成年女子団体で準優勝という見事な成績を修められました。

石田さんは大会を振り返り、「先鋒としてチームを勢いづけ、後ろにつながらという思いで臨んだ。初めての国体は、全国レベルを身近に感じることでできた貴重な経験になった。体格差などで課題を感じた場面もあり、今後は体幹トレーニングなどでフィジカル面の強化に取り組みたい」と自身の成長に繋がる大会であったと語られました。

現在は、県外の大学に通われていますが、機会があれば町内の稽古にも参加されているそうで、「地元への応援が励みになっている。良い結果で恩返しをしたい」と地元への思いも語られ、町内で練習に励む後進にむけて「努力は裏切らないので、結果が出るまで継続することが大切」と前向きなメッセージをいただきました。

11月には東京都で行われる全日本剣道選手権大会へ個人戦での出場を控えており、「個人の實力がどのくらい通用するか楽しみ。世界レベルの選手も出場する大会だが、自身の技とポテンシャルを最大限に発揮し、挑戦者の気持ちで望みたい」と、意気込みを語られました。

鏡野町では予選を突破して、全国大会等に出場される方や団体に激励金を贈呈しています(スポーツだけでなく、芸術文化分野でも可能)。詳しくはホームページをご確認ください。



祝！商工会女性部全国大会出場

10月15日(水)、福井県で開催された第26回商工会女性部全国大会 in ふくいに、鏡野町商工会女性部の副部長金島千津子さんが出場しました。金島さんは「女性部活動と地域振興・まちづくり」をテーマに、ご当地キャラクター温泉むすめ「奥津かがみ」を活用した地域おこしの取り組みを発表しました。女性部は、地域おこし協力隊のセミナーをきっかけに活用の可能性を学び、全国商工会連合会の補助金を活用してパネルやグッズを制作。イベントでのPRやSNS発信、かがみちゃんマップの作成などを行い、地域の魅力を広く伝えました。



人形峠原子力産業株式会社が

「おかやま健康づくりアワード」受賞

岡山県が健康寿命延伸のため、岡山県内における職場や地域で、健康づくり活動に積極的に取り組み、他の模範となる団体を表彰する「おかやま健康づくりアワード2025(職場部門)」を上齋原に本社を置く人形峠原子力産業株式会社が受賞し、9月30日(火)に表彰式が行われました。人形峠原子力産業株式会社では、令和3年に協会けんぽが推進する「健活企業」を宣言し、現在まで「健康経営」に取り組んできており、毎年定期的に体力測定を実施し、社員の高齢化に伴う筋力の低下等による転倒・墜落・転落のリスクを軽減する、鏡野町や美作保健所と連携して健康チャレンジや健康教室を実施するなど、社員の健康増進に努めてこられました。今回、社員の健康意識の高まりと、日頃からの取り組みの積み重ねが評価され受賞に至りました。



記録BOX

第55回 鏡野町スポ協ソフトバレーボール大会

日時…9月14日(日)
場所…鏡野町文化スポーツセンター

◇男子の部

第1位…ダウリン

第2位…レックス

第3位…Reversi

◇高校生の部

第1位…チーム旭

第2位…Wipe Out

第3位…Reversi

◇シニアの部

第1位…南'S

◇女子の部

第1位…Bon Bon ladies

第2位…いつめん。

第3位…南っ娘。

◇中学生の部

第1位…愉快なMENS

第2位…MINAMIN

2025バドミントンフェスティバルinつやま

日時…9月21日(日)
場所…津山総合体育館

◇【ダブルス】

A級(上級者) 4位…高田祐誠(鏡野BC)・薩摩篤潤(鏡野BC)

E級(小学生) 3位…河原旺輝(鏡野BC)・下山蓮太郎(鏡野BC)

岸本佳奈(GTシャトラーズ)・
年岡琴羽(GTシャトラーズ)

金光楯岡山県柔道選手権大会

日時…9月23日(火)
場所…岡山武道館
優勝…宰相瑛太(鏡野中2年)



今月の、

緑のふるさと協力隊便り

川村未来 さん

鏡野町内外で、OKUTSU芸術祭をはじめとする、さまざまな展示や企画が開催されています。「芸術」や「アート」と聞くと、「センスのある人が楽しむもの」と思われがちですが、「すてき」と感じる気持ちこそ、日常を彩る大切な力だと私は感じます。人間の脳は「黄金比」を見ると美しいと感じるようで、なぜ美しい、写真に収めたいと思ったのか——そんなことを考えてみるのも面白いのではないのでしょうか。

協力隊としての使命のひとつは、新しい視点で鏡野町の日常の中にある「すてき」を見つけること。豊かな自然、個性豊かな人々、山に息づく知恵など、すでにたくさんの魅力を発見しています。協力隊としての活動も残り半年。これからも町の「すてき」を楽しみながら発信したいと思います。

お問い合わせ先：鏡野町森林づくりセンター 担当：嶋田
電話(0868)52-2212

地域おこし協力隊活動記録

鏡野町子育て支援課の山崎博子です。秋も深まってきて、外で遊ぶのが楽しい季節になってきました。9月から西屋にて始まった「かがみのちびっこプレーパーク」には、たくさんの方が遊びに来てくださっています。林でとことこお散歩を楽しんだり、虫取りや木の実のおままごとなどなど…子どもたちのかわいい発想に毎度笑顔にさせられます。11月にはみんなで焼き芋をしようよ～と計画中。焼き芋以外を焼いてみるのも面白いかも？みんなで焚き火を囲んであたたまりましょう～。小さいベビちゃんもウェルカムですよ！

プレーパークの開催日はInstagram(下記QR)でご案内しておりますので、ご確認ください。



お問い合わせ先：
鏡野町まちづくり課 担当：濱岡 電話(0868)54-2982

奥津溪もみじ祭り

真紅に染まる秋の奥津溪で毎年開催されているイベント。県内外から多くの観光客が訪れます。日中とは違った美しさに出会える夜の奥津溪のライトアップは、暖かな光が木々の紅葉をアートのように映し、暗闇に浮かび上がる真紅の自然美が幻想的な夜を演出します。

[日 程]

11月1日(土)～11月16日(日)

[内 容]

- ・奥津溪ライトアップ
- ・奥津溪もみじ公園
期間中毎日午後5時～午後9時
- ・苦田ダムライトアップ
- ・苦田ダム
期間中毎日午後5時～午後10時

[奥津溪交通規制]

南側から北側に向けての一方通行
期間中毎日午前9時～午後5時



越畑ミニもみじまつり

越畑ふるさと村の紅葉が見頃を迎える時季に合わせて行われるイベント。ご当地グルメや特産品が販売されるなど、越畑の魅力を満喫できる。



[日 程]

11月3日(月)

[場 所]

越畑ふるさと村

[時 間]

午前10時～午後3時

[内 容]

休憩所・飲み物、特産品販売

[問い合わせ]

電話(0868)56-0351(香北公民館)

※11月8日(土)、9日(日)の午前11時～
午後2時には休憩所、飲み物販売
も行います。



イベント情報および交通規制に関する詳細は各QRコードよりご確認ください。

観光情報に関するお問い合わせ先：一般社団法人鏡野観光局 電話(0868)52-9100

YouTubeではその時期の旬の景色などを発信しています。
一般社団法人鏡野観光局のチャンネルはこちらから↓



鏡野町内でお仕事を探している皆様へ!

鏡野町商工会では、鏡野町と連携して地区内の事業者と求職者の方の人材マッチングをお手伝いします。
商工会には、地区内の以下業種の事業者より求人募集の情報が集まっております。
求職希望の方や詳しく知りたい方は、商工会までお問い合わせいただくか、ご来所ください。

求人募集の業種	主な仕事内容	雇用形態	募集人数	求人募集の業種	主な仕事内容	雇用形態	募集人数
1 建設業	公共事業を中心とした土木工事、水道工事、下水道工事	正社員	3名	21 サービス業	旅館業務、接客・サービス	正社員 アルバイト	1名 2名
2 建設業	溶接組立・金属加工	正社員	1~2名	22 サービス業	フロント接客・管内・浴場等の清掃業務	正社員	1名
3 建設業	溶接組立・金属加工・機械オペレーター	パート	2名	23 サービス業	管内・浴場等の清掃業務・フロント接客	パート	1名
4 建設業	一般土木工事・舗装工事・水道工事等	正社員	2名	24 サービス業	介護施設内での生活介護・見守り食事準備業務	正社員 パート	2名 1名
5 建設業	左官作業	正社員	3名	25 サービス業	介護施設の職員	正社員 パート	1名 1名
6 製造業	食品の生産に関わる業務	正社員	2名	26 サービス業	介護職員	正社員 パート	2名 2名
7 製造業	食品等の加工製造と検品	パート	3名	27 サービス業	調理員 簡単な調理業務	正社員 パート	1名 1名
8 製造業	設備の保全や開発、品質管理	正社員	1名	28 サービス業	訪問介護	パート	3名
9 製造業	機械加工部品検査員(リーダー候補)	正社員	2名	29 サービス業	介護職(夜勤の有無は応相談)	パート	1名
10 製造業	NC旋盤・マシニングセンタへの脱着・バリ取り作業	アルバイト	1名	30 サービス業	未就学児・小学生~高校生の発達 がゆっくりな子の支援	正社員 アルバイト	2名 3名
11 製造業	ケーキ販売、商品の在庫管理、レジ作業等	正社員	2名	31 サービス業	障害をお持ちのお方の身の回りの 支援、課題の見守り	パート	2名
12 製造業	ケーキ販売、箱の包装、詰め合わせ作業	パート アルバイト	1名 1名	32 サービス業	ホテル旅館での事務業務フロント 業務	正社員 契約社員	1名 1名
13 製造業	惣菜等の製造(一部販売)	パート	1名	33 サービス業	フロント営業業務	正社員 契約社員	1名 1名
14 製造業(製材)	製材機による製材作業、補助作業等	正社員	2名	34 サービス業	荷物の仕分け作業(積み込み含む)	パート アルバイト	2名 2名
15 製造業(農業)	果樹等の栽培管理	アルバイト	若干名	35 サービス業	家事代行業務(清掃、調理、洗濯、 草取り、片付けなど)	パート	2名
16 製造業(農業)	ぶどう園の栽培管理	アルバイト	1名	36 サービス業	設備の運転及びメンテナンス、安全 管理業務他	正社員	2~3名
17 旅客運送業	タクシー運転手又はバス運転手	正社員	2名	37 サービス業	食堂でのレジ・洗い場・調理など	パート	2名
18 旅客運送業	タクシー運転手(希望があればバス 乗務も可)	パート アルバイト	5名 5名	38 森林サービス業	樹木の伐採・運搬業務	正社員	3名
19 小売業	新聞朝刊配達	アルバイト	3名	39 森林サービス業	土木建築・林業一般作業	正社員 アルバイト	2名 2名
20 サービス業	ビルの管理・清掃	正社員	若干名				

お問い合わせ先 鏡野町商工会 担当:葛尾・小川 電話(0868) 54-3311

〒708-0324 鏡野町竹田747 FAX(0868) 54-3312 HP: <https://kagaminosci.com/>

お気軽に
ご連絡ください

担当課:産業観光課

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。
入居を希望される方は、申込期間内
にお申込みください。

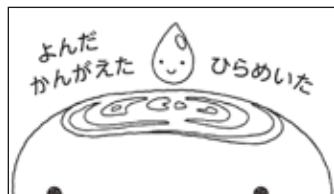
住 宅 名	ハイランド KAMISAIBARA	中原団地 (特定公共賃貸住宅)	細田団地 (公営住宅)
住 戸 名	102号	2-1号	A-2
所 在 地	鏡野町上齋原524-5	鏡野町上齋原271-1	鏡野町奥津川西745-1
募 集 戸 数	1戸	1戸	1戸
間取り/構造	1LDK /鉄骨造(共同住宅)	2LDK /木造二階建(長屋)	3LDK /木造平屋建(戸建)
家賃(月額)/共益費	20,000円/4,000円	24,000円/1,000円	18,500円~ /なし (入居者の所得により決定されます)
敷 金	家賃の3ヶ月分	家賃の3ヶ月分	家賃の3ヶ月分
入 居 条 件 (全てに該当する方)	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 (2)税金、その他公共料金の滞納がない方 (3)確実な保証能力を有する連帯保証人が 得られる方 (4)暴力団員でないこと	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 又は新たに町内に居住することが必要 と認められる方 (2)現在同居し、又は同居しようとして いる親族(婚姻予定者を含む)のある方 (3)世帯の所得が特定優良賃貸住宅の供 給の促進に関する法律施行規則で規 定する収入基準の範囲にある方 (4)税金、その他公共料金の滞納がない方 (5)確実な保証能力を有する連帯保証人 が得られる方 (6)暴力団員でないこと	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 (2)現在同居し、又は同居しようとしている 親族(婚姻予定者を含む。)のある方(6 0歳以上の方や障害をお持ちの方など、 単身入居が可能な場合があります。) (3)世帯の合計所得が公営住宅法で規定す る収入基準の範囲にある方 (4)住宅に困窮していることが明らかの方 (5)税金、その他公共料金の滞納がない方 (6)確実な保証能力を有する連帯保証人が 得られる方 (7)暴力団員でないこと
そ の 他	入居希望者が多数となる場合は、公開抽選に よって入居者を決定します。 2階建共同住宅の1階のお部屋です。	入居希望者が多数となる場合は、公開抽選に よって入居者を決定します。	入居希望者が多数となる場合は、住宅困窮度 の高い方から入居者を決定します。
申 込 期 間	令和7年11月4日(火)から令和7年11月20日(木)まで		
入居予定日	令和7年12月下旬以降の見込み		

申込・お問い合わせ先 鏡野町建設課 住宅係 担当:西村 電話(0868)54-2989

図書館だより 11月号

HPからも本の検索や予約ができます

鏡野町立図書館 **検索** 電話(0868)54-7700



映画上映会 「海の上のピアニスト」(1998年)

大西洋を巡る豪華客船の中で、生後間もない赤ん坊が見つかった。世紀の変わり目を告げる1900年に因んでナインティーン・ハンドレッドと名付けられる。彼は船内のダンスホールでピアノを演奏し、類稀な即興曲を作り出す。(英語音声・日本語字幕での上映となります)

【日時】11月8日(土)

午後2時～午後4時10分

【場所】ペスタロッツ館1階 夢ホール

入場無料

申込不要

定員80人

おたのしみ会「木のおもちゃであそぼう」

絵本の読み聞かせ、木のおもちゃ遊び体験
(木のおもちゃアンジー工房・安東秀幸さん)

【日時】11月23日(日・祝)

午後2時～午後3時

【対象】子どもから大人まで

どなたでも参加できます。

参加無料

申込不要

歴史講座 「世界史の中の天然繊維」

講師は、世界史の参考書『図説鬼の世界史』の著者・河木蒙史さん。古代から衣料として用いられていた絹や綿などの天然繊維をキーワードに世界史をタテ・ヨコ・ナナメに見ていきます。

【日時】11月15日(土) 午後2時～午後3時30分

【場所】ペスタロッツ館1階 特別会議室

【申込】図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

参加無料

定員15人程度

毎週木曜はえほんのじかん

午前10時30分～約20分間

毎週木曜日に図書館のおはなし室で乳幼児向けの手あそび＆読み聞かせを行っています。0歳からご参加いただけます。

参加無料

申込不要

10月27日(月)から11月9日(日)は読書週間です。

今月のおすすめ本

標野 屈／著 出版：幻冬舎



独り言の多い博物館

石川 智健／著 出版：河出書房新社



エレガンス

ケイ・シー・ブリン作 石澤 ちひろ訳 出版：ほるぷ出版



まよなかにかくれんぼ

鷹和 大／編・著 ヨシタケシンスケ画 出版：理論社



1年1組 せんせいあのね2

丘の上にある古いレンガの「別れの博物館」。さまざまな想いを抱えた人々が、今日も博物館を訪れる。新たな一歩を踏み出すために。大切な何かを取り戻すために。「別れの博物館」に持ち込まれた「物」たちが持ち主の人生を語る、しずかで優しい物語。

東京大空襲の惨状を撮影した33枚の写真でも知られる警視庁所属の写真家・石川光陽と、自殺・他殺の判断基準とされる防衛創「吉川線」を考案した鑑識捜査の第一人者・吉川澄一が女性連続不審死の事件に挑む渾身の記念碑的傑作ミステリー！

お屋敷の壁に飾られた絵の中から、子どもたちが飛び出してきた。みんなで、かくれんぼのはじまり。ふたごが真っ先に飛び出して、すがたを消したみたい。みんなで探しにいくと…。

ぼくが好きなのは ふゆやすみとはるやすみとなつやすみとずるやすみです。神戸市小学校で鹿島和夫が担任した1年生が書いた日記ノート<あのね>から生まれた子どもの詩をヨシタケシンスケの絵とともに収録。

一般 new★

- 65人のこどものはなし エッセイ・アンソロジー (飛ぶ教室の本) 光村図書出版
- 生命と時間のあいだ 福岡 伸一／著 新潮社
- 暴走正義 下村 敦史／著 幻冬舎
- 今日未明 辻堂 ゆめ／著 徳間書店

児童 new★

- ジブリの食卓千と千尋の神隠し 子どもりょうり絵本 スタジオジブリ監修 主婦の友社
- おっ！ 高島 純／作 絵本館
- 3つのいしころ オリヴィエ・タレック／作 いわじょう よしひと／訳 BL出版
- ドーナツづくりはたいへん！ トコトコもりのこびとたち 種村 有希子／作 ほるぷ出版

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

【開館時間】午前10時～午後7時

本庁住民税務課の窓口延長業務は毎週月曜日(閉庁日を除く)午後7時まで行っています
(戸籍・住民票・印鑑証明・マイナンバーカード業務・パスポート交付)

くらしの 情報 11月

役場の電話番号

鏡野町役場 本庁舎(総務課)	☎0868-54-2111
総合政策室	☎0868-54-2983
まちづくり課	☎0868-54-2982
住民税務課	☎0868-54-2985
くらし安全課	☎0868-54-2780
危機管理室	☎0868-54-2621
総合福祉課	☎0868-54-2986
健康推進課	☎0868-54-2025
子育て支援課	☎0868-54-2991
産業観光課	☎0868-54-2987
建設課	☎0868-54-2989
上下水道課	☎0868-54-0001
出納室	☎0868-54-2921
議会事務局	☎0868-54-2926
奥津振興センター	☎0868-52-2211
森林づくりセンター	☎0868-52-2212
上齋原振興センター	☎0868-44-2111
富振興センター	☎0867-57-2111
学校教育課	☎0868-54-2800
生涯学習課 (中央公民館)	☎0868-54-0573
ペスタロッツ館	☎0868-54-7733
鏡野町立図書館	☎0868-54-7700
文化スポーツセンター	☎0868-54-3811
社会福祉協議会	☎0868-54-1243
包括支援センター	☎0868-54-2984
鏡野病院	☎0868-54-0011
かがみの園	☎0868-54-0235
鏡野町有線テレビ	☎0868-52-2213

相談窓口

心配ごと相談(人権)

▼日時 11月11日(火)
午前10時～午後3時

▼場所 鏡野町中央公民館

お問い合わせ先

鏡野町総合福祉課 担当:藤巻
電話(0868)54-2986
FAX(0868)54-2891

心配ごと相談(行政)

▼日時 11月25日(火)
午前10時～午後3時

▼場所 鏡野町中央公民館

お問い合わせ先

鏡野町総合福祉課 担当:藤巻
電話(0868)54-2986
FAX(0868)54-2891

ばちばちの部屋

▼日時 11月23日(日)
午前10時～正午

▼場所 子育て支援センターすまいる

お問い合わせ先

鏡野町生涯学習課 担当:福田
電話(0868)54-0573
FAX(0868)54-0656

身体障害者巡回更正相談

▼日時 11月20日(木)
午前11時～正午 受付
午前11時30分～ 審査

▼場所 津山市「神南備園」

相談科目

肢体・聴覚

その他

相談に来られる方は、事前に鏡野町総合福祉課福祉係(電話(0868)54-2986)に連絡してください。

住宅相談

▼日時 11月11日(火)
午前9時～午後3時

▼場所 鏡野町中央公民館第3会議室

内容

住宅設計、施工、資金計画、高齢者対応住宅など住宅に関する相談

お問い合わせ先

岡山県木造建設住宅協会
電話(0868)54-0151

境界問題合同相談会

法務局職員と土地家屋調査士が土地の境界に関する相談に無料で応じます。

▼日時 11月13日(木)
午前10時～午後4時

場所

岡山県地方事務局津山支局会議室
申込お問い合わせ先
岡山県土地家屋調査士会
電話(086)222-4606

催し物

第255回 遊歩会ウォーキングの開催について

▼日時 11月15日(土)
午前9時～正午

集合場所

鏡野ふれあい運動公園駐車場
コース距離
駐車場～瀬戸～土居～大野公民館～帰路 約6.6km

持ち物

帽子・手袋・水分・おやつ・雨具・傘その他各自で必要なもの

その他

当日午前7時時点で各種警報があれば中止

申込・お問い合わせ先

「遊歩会」代表 水島 始
電話(0868)56-0523
または鏡野町健康推進課
電話(0868)54-2025

鏡野ノルディックウォークの開催について

▼日時 12月8日(月)
午前9時30分受付
午前9時50分～正午ウォーク

集合場所

大野公民館駐車場
研修内容
男山・女山登山 4～8km

参加費(会員外)

300円(保険代等)
※年会費500円

その他

貸しポールがあります。
雨天の場合は中止します。

お問い合わせ先

鏡野ノルディック・ウォーク部事務局 小田知美
電話090-7773-4815

ソフトバレーボール・ ニュースポーツを楽しむ会

▼日時 12月7日(日)

午後0時30分受付

午後1時開会

▼場所

鏡野町文化スポーツセンター

▼種目

ソフトバレーボール

・ファミリーの部

子ども2人(小学生以上)・大人

2人(中学生以上)の4人1チーム

・シニア(ミックス)の部

50歳以上の方4人で1チーム

(男女混成でも構いません)

▼ニュースポーツ

・個人またはグループで参加可能

▼参加費

1チームにつき1,000円

(当日支払い)

※ニュースポーツは無料

▼申込期限 11月26日(水)まで

▼主催

鏡野町スポーツ推進委員会

▼申込・お問い合わせ先

鏡野町教育委員会生涯学習課

担当:福田

電話(0868)54-0573

FAX(0868)54-0656

鏡野町民親ばく ラージボール卓球大会

▼日時 11月30日(日)

午前8時30分受付

午前9時開会

▼場所

鏡野町文化スポーツセンター

▼種目

・男女混合ダブルス団体戦(A・B

クラス)

※チームは当日抽選で決定

・中学生以下個人戦(硬式、参加

人数によって形式が変更になる
場合があります)

▼参加資格 鏡野町、旧久米町に

在住または在勤、出身の方

▼参加費 大人600円

高校生以下400円

※昼食は各自で準備

▼申込 11月23日(日)までに申

込用紙を提出(郵送・FAX可)

▼申込先

鏡野町文化スポーツセンター

電話(0868)54-3811

FAX(0868)54-3812

▼お問い合わせ先

鏡野町スポーツ協会卓球部

電話090-3639-0256

認知症介護家族交流事業in鏡野町 「認知症介護家族交流会」

講演「認知症と運転免許制度につ
いて」・わたしの介護体験談・座談
会

▼日時 11月20日(木)

午後1時受付

午後1時30分～午後3時

▼場所

ペスタロッツ館夢ホール

講師

岡山県警察本部

交通部運転免許課

石井 敦氏

▼参加費

無料

▼定員 先着40名

▼申込 11月10日(月)までに

役場総合福祉課へ申込用紙を

持参。電話・FAXの場合は氏

名連絡先をお伝えください。

特設オレンジカフェ

▼時間

午後3時～午後4時

▼参加費 茶菓代100円

▼その他 詳細は本紙折込の鏡野
社協だよりをご確認ください。

▼お問い合わせ先

鏡野町総合福祉課

電話(0868)54-2986

FAX(0868)54-2891

津山消防音楽隊2025 火災予防ふれあいコンサート

音楽や映像を通じて、幅広い年
代の方々が楽しめる楽曲演奏、火
災予防広報等を行います。

▼日時 11月9日(日)

正午会場

午後2時開演

▼場所 ベルフォーレ津山

▼定員 600名

▼料金 無料

▼申込 当日申し込み

▼お問い合わせ先

津山圏域消防組合消防本部

総務課

電話(0868)31-1250

募集

令和7年度町民硬式テニス大会 参加者募集

▼日時 11月30日(日)

午前8時30分受付

午前9時開会 ※雨天中止

▼場所 鏡野町テニスコート

▼参加資格

町内在住、在勤、在学の方

▼試合形式

ダブルス(男女複合含む)

▼参加料

500円/1人(当日支払い)

▼申込 当日受付

▼お問い合わせ先

電話080-8810-2904

Eメール: Kagamino_tennis@

yahoo.co.jp

陸・海・空自衛官募集

一般曹候補生

部隊の中核で活躍する隊員を
養成する制度です。

▼受験資格 18歳以上33歳未満

▼受付期限 11月21日(金)

▼試験日

11月29日(土)～12月4日(木)

自衛官候補生

陸2年・海・空3年の任期制隊員
コース。任期終了後は民間企業への
就職や継続任用も可能です。

▼受験資格 18歳以上33歳未満

▼受付期限 年間随時

▼試験日 受付時にお知らせ

陸上自衛隊高等工科学校

(推薦・一般)

高度なテクノロジー教育により、
国際社会で活躍できる陸上自衛
官を養成する学校です。

▼受験資格 17歳未満の男子

(中卒(見込)含む)

▼受付期限

推薦 11月28日(金)

一般 令和8年1月15日(木)

▼試験日

推薦 令和8年1月10日(土)～

12月(月)

一般 令和8年1月24日(土)～

25日(日)

▼お問い合わせ先

自衛隊岡山地方協力本部

津山出張所

電話(0868)22-5637

お知らせ

給与支払者向け 年末調整説明会

給与支払者の皆様がスムーズに
年末調整事務を行っていただける

よう、説明会(要申込・無料)を開
催します。

▼日時 11月18日(火)・19日(水)

午後1時10分～受付

午後1時30分～午後2時30分

▼場所

津山税務署第一会議室

(津山市田町 67番地)

▼内容

年末調整の概要に関するDVD

上映・職員による補足説明

▼定員 各日30名

※駐車可能台数が少ないため、最
寄りの公共交通機関をご利用
ください。

▼申込方法

参加を希望される方は、申込先
に電話連絡の上、事業者名(法
人名又は屋号)、出席予定者の
名前、申込人数、連絡先をお伝
えください。

▼申込・お問い合わせ先

津山税務署法人課税第一部門

担当:武井 力

電話(0868)22-3176

訂正

鏡野町カレンダーの上部イラスト右
横の小カレンダー内において誤表記が
ありましたので、訂正してお詫びいた
します。

10月ページ 誤 9月29日(金)

正 9月19日(金)

11月ページ 誤 12月29日(金)

正 12月19日(金)

鏡野町まちづくり課



「とにかくやってみよう！」

「英語って何でせんといけんの」
英語の面白さを分かっていたいなかった私は、ずっとそう思っていた。

私の母は、英語が大好きだ。よく海外に旅行に行ったり、休みの日には外国人の友だちと楽しそうに料理をしたりしている。

そんな楽しそうにしている母を毎日のように見ても、他人事に捉えていた。母にとって英語は、仕事のひとつであるし、趣味なのだと思う。

そんな時に『英語指導パワーアッププロジェクト』という研修に参加することになった。行く前は正直とても足取りが重かった。

しかし、いざ行ってみると、ALT (Assistant Language Teacher: 外国語指導助手) の先生方が、私の伝えようとしていることを一生懸命笑顔で聞いてくれた。何よりも自分の話したいことが伝わった瞬間がとても嬉しかった。

「楽しい！」
研修のとき、自然とそう感じている自分がいた。

そして、研修中とても印象的だった言葉がある。それは、「失敗を恐れないで」という言葉だ。人生で何度も聞いたことのある言葉だが、特にその時、自分の心に響いた。

「失敗しても良いから、とりあえずチャレンジしてみよう」

英語を積極的に話すという挑戦をしたことで、英語の面白さに気づくことができた。

これから生きていく上で人生を豊かにするとても大切な気持ちだと思う。

だから、奥津小学校の子どもたちにも、いろいろな人と出会って、いろいろ

な経験をしていつてほしい。そのためにまず私がそういう大人・教師になりたいと思っている。

奥津小学校では、二人のALTの先生が英語を指導してくださっており、私も一、二年生に英語を教えている。その中で今日の授業何しようかな、どんなことをしたら子どもたちが楽しんで英語を学べるかなと悩みながら、授業を考えている。

「葉月先生！英語の授業、次いつあるん？」

英語の授業があまりにも楽しくて、次いつあるのかを私に聞くくらい、一、二年生は英語が大好きになってきている。この子どもたちとの会話が、私はとっても嬉しい。

今思えば、母は英語力という最強の武器を使っているいろいろな人と巡り会い、いろいろな刺激をもらっていたんだなと思う。

今まで気づいていなかったが、英語は、自分と世界中の人をつなぐ架け橋のような、自分の知らない世界に連れて行ってくれる魔法の語学なんだなと私は感じた。

苦手意識があった英語に挑戦したからこそ、この大事なことで、新しい景色を見ることができたと思う。

これからは奥津小学校の子どもたちと、困難なことがたとえあったとしても、「とにかくやってみよう！」のチャレンジ精神で取り組んでいきたい。

鏡野町生徒指導推進連絡協議会

奥津小学校 小椋 葉月

のびのびひろば

みんなだいすき おたんじょうび

～1年に1度の嬉しい誕生日♡～

スズを鳴らして
もりあげるよ♡



おめでと～月



今日は
みどり組の
部屋だ～!!



おめでと～!!!♪



香南保育園では、一人ひとりのお誕生日に“おたんじょうび放送”をしてお祝いをしています。

「お誕生日放送をします♡」という放送が聞こえると、子どもたちはマラカスや鈴、ポンポンを持って保育園内はたちまちお祝いムードに♪お誕生日の友だちの部屋に行き、「おめでと～!!」と、賑やかな声が聞こえ、ニッコリ笑顔で「ありがとう」と言って、みんなで♪おたんじょうびのうた♪を大合唱しています。月ごとの誕生会では、おたんじょうびの友だちにインタビューをしたりプレゼントを渡したりと、子どもたちの笑顔あふれる時間となっています(^^)♪



誕生日のお友だちには、ケーキのシールを貼って本日の主役☆



これからもげんきいっぱい
おおきくなあれ♪

たんじょうびかい♪



(香南保育園)

ガラスにまつわるエトセトラ

妖精の森ガラス美術館 三浦 和

今回は現在開催中の迫田さん展覧会の作品解説です。
展示会場に合計3点展示している「weather report (ウェザーリポート)」シリーズは作品名の通り、天気を題材にしたオブジェ作品です。晴れや雨、曇り、雷などを色や装飾で表現したガラス作品で、照明を組み込んでガラス部分が光る作品も展示しています。

作品を作る基本の技法は吹きガラスです。雲の部分は白色ガラスをねじってかたちを作ります。雲のバックにある楕円部分も吹きガラスで形をつくるのですが、冷めた後に内側の中空部分に特殊な塗料を塗付する「シルバリング」という技法で鏡のような反射を作っています。シルバリングの反射を活かしてキラキラした「晴れ」のイメージ、サンドブラストですりガラスにして「曇り」のイメージ、水色のガラスと組み合わせて「雨」のイメージなど、様々な表情に仕上がっています。金属素材を組み合わせて雷をイメージしたものもあります。

迫田さんは古代ガラスの復元を得意とする作家ではありますが、ユニークな造形作品も数多く発表されています。ご来館の際にはじっくりとご覧ください。



weather report -雷雲-



weather report 壁掛け作品

お問い合わせ先 妖精の森ガラス美術館 電話 (0868) 44-7888

鏡野町子育て支援センター すまいる 11月の行事予定

どなたでも気軽に
お越しください



鏡野町
ホームページ



すまいる
Instagram

子育て支援センターすまいるでは、季節を感じながら親子でふれあえる遊びや制作などを予定しています。また、すまいるは保護者の皆さんがほっと一息ついてもらえたらと思っています。ちょっとした悩みや日頃の出来事などスタッフや他の保護者の方とお話してみませんか？ 皆さんとともにあたたかな場所になれば嬉しいです♡誰かと話したいとき、おうちの方一人でも大歓迎！お待ちしております♡

開館日時：月曜日～金曜日（休日開館あり）
10:00～15:00

休館日：祝日・年末年始・振替休館など

対象者：未就学児とその保護者

利用料：1家族1回100円

昼食時間：11:30～13:00（お好きな時間にどうぞ）

・子育て相談、身体測定は随時行っています。

・その他、イベントの変更や、詳しい内容はInstagram等でお知らせしています。

フォトアート

テーマ：クリスマス

期間：11月・12月



ご自由に撮影できます！

スタッフもお手伝いします♪

産後ピラティス講座

日時：11月6日休

10:30～11:30

講師：原田圭衣子先生

定員：10名（同室で託児をします）

予約開始：10月21日火～

※産後ゆるんだ身体をピラティスで体幹から引き締め姿勢を改善し子育てに必要な体力をつけます。ピラティス経験のない方でも安心な初心者講座です。

～0歳からはじめられる～ しあわせ性教育

日時：11月10日(月)
10:30～11:30

講師：まつだゆきこ先生（助産師）

予約開始：10月21日火～

絵本の紹介や今日からできる実践的なお話もたくさん！個人的な質問もできます。

おやこでこうさく

（クリスマスリース）

日時：11月11日(火)
10:00～11:30

定員：15組

予約開始：10月21日火～

※時間内好きな時間にお越しくださいね♪

絵本の読み聞かせ

日時：11月19日(水)

11:15～11:30

スタッフと一緒に手遊びをしたり、

絵本を見て楽しみましょう！

※予約は不要です。

休日開館

日時：

11月1日(日) 10:00～15:00

11月30日(土) 10:00～15:00

ご家族皆様さんでお越しくださいね♪

※11月4日(火)、12月1日(月)は休館です。

コープ子育て応援

（おかやまコープ）

日時：11月13日(木)
10:30～11:10

定員：12組

予約開始：10月21日火～

試食や便利な商品の紹介など
着ぐるみのコーすけくんも来るよ！

11月誕生日会・うたとリズム

日時：11月28日(金)
10:45～11:30

定員：20組

予約開始：11月5日(水)～

※誕生日カードは前日までに申し込めください。



【お問い合わせ先】

NPO法人元氣ツツ内

鏡野町子育て支援センター

電話&FAX (0868) 54-4035

鏡野町竹田177【電話対応 9:00～17:00】

すまいる



NPO法人元氣ツツ
ホームページ

・休日の貸し出しも行っていきます（有料・要予約）
詳しくは元氣ツツのホームページをご覧ください。

中学生・高校生の居場所として開放しています。
毎週水曜日 15:00～18:00（夏季）・15:00～17:00（冬季）

担当課 子育て支援課

11月は“糖尿病予防月間”です

糖尿病は、血液中の「糖」が増えすぎる病気です。初期の段階ではほとんど自覚症状がないため気づきにくいですが、血糖が高い状態が続くと体中の血管をポロポロに傷つけます。放っておくと合併症に進行し、重症化すれば人工透析が必要になったり、失明することもあります。また、心筋梗塞や脳梗塞などのリスクも高くなります。早期に見つけて管理することで合併症を防いだり、進行を抑えることができます。早期発見・早期治療が重要です!!

健診は糖尿病の兆しに気づくための一番身近な方法。健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

健康も生活習慣病も一日にして成らず。いつまでも健康で過ごすために日々の生活習慣を大切にしてみましょう。

糖尿病の予防は、
食事や運動など生活習慣の改善がカギ!

食事はゆっくり
よくかんで
腹八分目。
野菜をしっかりと
とりましょう!

適度な運動を
心がけましょう。

喫煙はインスリンの
働きを低下させます。
禁煙をお勧めします。

婦人科検診受けましたか?

11月は、“子宮頸がん予防啓発月間”です

子宮頸がんは、子宮の入り口にあたる子宮頸部で発生するがんです。

子宮頸がんは若い人もかかる病気で、20代から増え始め、30～40代が最も多くなります。日本では毎年約1.1万人の女性が新たに子宮頸がんと診断され、約3,000人も命が失われています。

初期段階ではほとんど自覚症状がないため、発見されないまま何年もかけて進行してしまう場合があります。自覚症状がでにくいからこそ、定期的に検診を受けることが重要です。

鏡野町では、病院で受ける「婦人科検診（子宮頸がん検診・乳がん検診）」を無料で実施しています。まだ受診されていない方は、**お早めに!!**

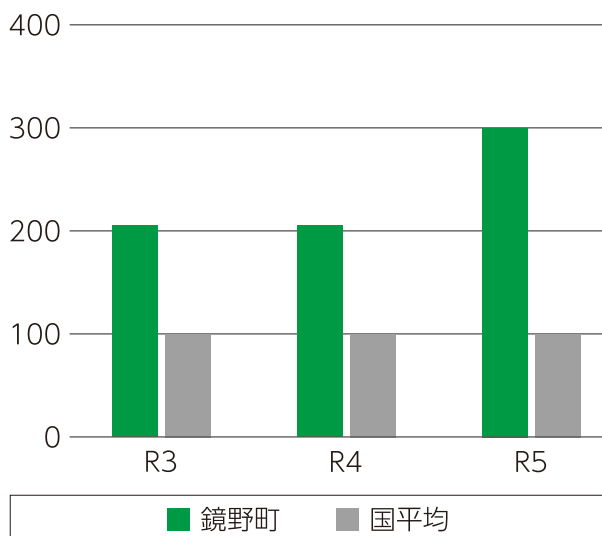
《婦人科検診》令和7年12月末まで ※受診の際は、予約が必要です。医療機関にご確認ください。

内容	対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)	料金	指定医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	無料	津山市 赤堀クリニック、福田産婦人科、 光井産婦人科、津山中央病院(婦人科)、 ESクリニック・岡外科胃腸肛門科、 石川病院・中国労働衛生協会
			真庭市 落合病院
乳がん検診	40歳～49歳の女性 (マンモグラフィ2方向)		津山市 赤堀クリニック、ESクリニック、 津山中央病院(外科)、津山第一病院、 中国労働衛生協会
	50歳以上の女性 (マンモグラフィ1方向)		真庭市 落合病院、金田病院、勝山病院、 湯原温泉病院
			美咲町 関医院

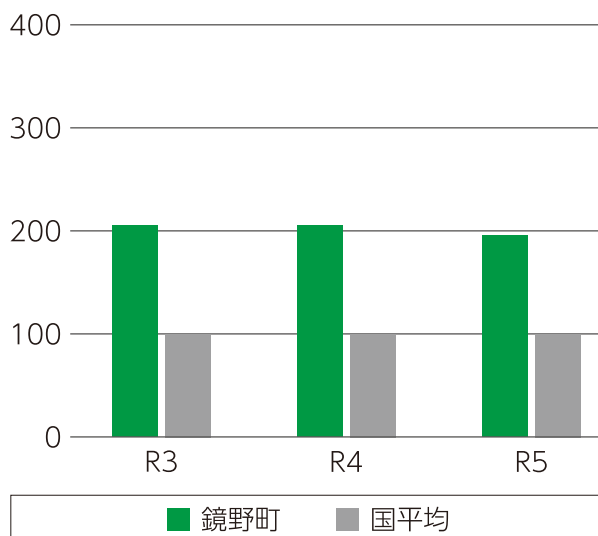
ストップ 心筋梗塞！年に1度は健診を

このグラフは過去3年間、心筋梗塞での死亡を表したものです。

急性心筋梗塞での死亡（男性）



急性心筋梗塞での死亡（女性）



全国平均を100として死亡率（SMR）をみると男女とも鏡野町が高くなっています。心筋梗塞や脳梗塞などの血管系の病気は、血圧、血糖、コレステロール等の異常を放置することで発症しやすくなります。

予防のためには食事・運動などの生活習慣改善とあわせて、年に1度、健康状態を確認する健診が重要です。

今年度 町の健診も残りわずか！！空きがあれば予約可能。すぐに連絡を！

①鏡野町中央公民館での健診

11月18日(火)

8:30～11:00／13:30～14:30受付

★役場健康推進課に予約必要



②ナイター健診（仕事帰りに健診へ）

11月21日(金) 17:00～18:30受付

津山すこやか・こどもセンター（津山市山北800）

特定健診・20～30歳代健診・胸部検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

★役場健康推進課に予約必要

＊津山市・久米南町・美咲町・奈義町合同健診

③医療機関での健診

鏡野町内等の指定医療機関での健診

12月末まで：子宮頸がん・乳がん検診

R8年1月末まで：特定、後期高齢者、20～30歳代健診・胃内視鏡検査

★医療機関に予約必要



申込・お問い合わせ先：鏡野町 健康推進課 担当：近藤・西下 電話(0868)54-2025

「ネットワークメール登録」にご協力ください！ (SOSネットワークメール配信システム)

行方不明者が発生した場合に、家族などからの依頼により、手掛かりとなる情報を見守りSOSネットワーク協力者の携帯電話（スマートフォン）やパソコンへメールを配信し、情報提供をお願いするものです。

毎年1回、SOSネットワークメール配信システムを活用した模擬訓練を行っています。（今年度は11月25日(火)を予定）。行方不明者の早期発見のためにメール受信の登録にご協力ください。

～SOSネットワーク協力者メール受信登録方法～

1 空メール送付

QRコードを読み取り、空メール（件名・本文不要）を送信してください。



QRコードが読み取れない場合
sos.kagamino-wlf@raiden3.ktaiwork.jp
宛に送信してください。

2 仮登録受付メール受信

数分以内に、登録URLが記載されたメールが届きます。

メール末尾に記載されているURLから、登録サイトに移動します。

※メールが届かない場合は、「迷惑メールフィルタ」の設定変更をしてください。

3 本登録

氏名等を入力し、グループを選択して「次へ」を押します。
(複数選択可)

↓

確認画面を表示

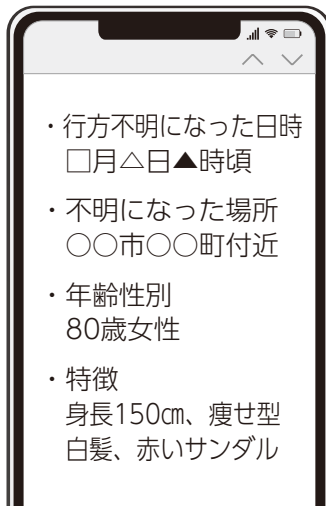
入力内容を確認し、「登録」を押します。

↓

登録完了



配信メール例



- ・行方不明になった日時
□月△日▲時頃
- ・不明になった場所
〇〇市〇〇町付近
- ・年齢性別
80歳女性
- ・特徴
身長150cm、痩せ型
白髪、赤いサンダル

お問い合わせ先 鏡野町総合福祉課 介護保険係 担当：坂田・庄司 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

鏡野町空き家相談会の開催

- 日 時：令和8年2月7日(土) 午前10時～午後3時（相談時間1人45分）
 ■会 場：鏡野町立中央公民館 大集会室
 ■相談員：司法書士、宅地建物取引士、土地家屋調査士、建築士、町職員（利活用、除却）
 ■対 象：町内にある空き家（※1）の所有者または管理者の方（今後、空き家を所有する見込みの方を含む）で、管理や処分方法などにお困りの方

ページID：8936

【こんな相談ができます】

- （司 法 書 士）相続人に関する相談、後見制度相談
 （宅地建物取引士）空き家の売買・賃貸に関する相談
 （建 築 士）空き家の危険度、耐震、リフォーム相談
 （土地家屋調査士）空き家の登記、境界などに関する相談
 （町 職 員）空き家の除却、利活用などの補助金相談、空家バンク登録相談 などです。



（※1）空き家とは、住宅や蔵、長屋、倉庫などの工作物。空き地のみの相談はできません。

- 定 員：10名程度〔先着順〕※相談内容により判断します。
 ■参加費：無料
 ■受 付：11月4日(火)午前8時30分から ※先着順で定員になり次第締め切り
 ■準備物：固定資産課税明細書・相続関係説明図・空き家の写真などがあれば相談がスムーズです。
 ■申 込：事前予約制で、平日午前8時30分から午後5時まで電話受付。
 FAX、WEBは、24時間受付
 ※申し込みの詳細は、鏡野町ホームページにあります。

申込・お問い合わせ先 鏡野町くらし安全課 担当：山本 電話(0868)54-2621



東京2025デフリンピックが開催されます

デフ (Deaf) は、英語で「耳がきこえない」という意味で、デフリンピックとは、国際的な「きこえない・きこえにくい」アスリートのためのスポーツ大会です。4年に1度開催される「デフリンピック」が日本ではじめて開催されます。

東京2025デフリンピックは、100周年の節目となる大会です。
ぜひ、皆さんで応援しましょう。

開催日程： 11月15日(土)～26日(水)

参加国： 70から80か国・地域

参加者数： 約3,000人

競技数： 21競技（陸上、ハンドボール、バレーボールほか）

大会について詳しくは、東京2025デフリンピック大会ポータルサイトでご確認ください。

URL：<https://www.deaflympics2025.com>

（一般社団法人全日本ろうあ連盟デフリンピック運営委員会 運用）



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS



大会
ポータルサイト

お問い合わせ先 鏡野町総合福祉課 担当:佐古 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

行楽期の交通事故注意

【無理のない計画を立てる】

計画を立てるときには、事前に地図やインターネットなどで行き先までの交通状況を十分に調べておきましょう。交通渋滞の発生を見込んで、日程に無理のない、余裕のある計画を立てましょう。

【シートベルト・チャイルドシートを忘れずに】

後部座席を含めた全ての座席で、シートベルトを必ず着用しましょう。シートベルトは、万一の事故の際、あなたの命を守ってくれます。また、6歳未満の子どもを車に乗せる際には、体に合ったチャイルドシートを正しく取り付け、必ず使用してください。

【夕暮れ時は危険な時間帯】

秋から冬にかけては、日没が早くなり、周囲の様子が見えにくくなります。事故防止のため、早めにライトを点灯しましょう。自動車は、対向車や先行車がない場合はハイビームを活用し、横断者や道路状況の早期把握に努めましょう。

お問い合わせ先 鏡野町くらし安全課 担当:金島 電話(0868)54-2621

〈し尿の収集〉 ※し尿の収集を希望される方は、事前に以下のお問い合わせ先へ連絡をお願いします。

収 集 地 域		日 程	お問い合わせ先
鏡 野 地 域	越畑	偶数月の2日	(有)小松清掃社 電話(0868)24-1881 ※急を要する場合は、お問い合わせください。
	上円宗寺・寺和田・香々美・市場・公保田・沢田・百谷・大町・岩屋	5・6・7日	
	真経	15日	
	上円宗寺・寺和田・香々美・沢田	25日	
	布原・下円宗寺・馬場・塚谷・山城・沖・原	第1木曜日	
	真加部・竹田・瀬戸・上森原・下森原・高山・河本	第2木曜日	
	宗枝・古川・寺元・土居・小座・薪森原	第3木曜日	
	吉原・和田・貞永寺・下原	第4木曜日	
	入・中谷	第3金曜日	
奥津地域・上齋原地域		毎週水曜日	(有)県北衛生センター 電話(0868)22-7851
富地域		第2木曜日 (予約制による計画収集)	(株)十字屋 電話(0867)44-7789

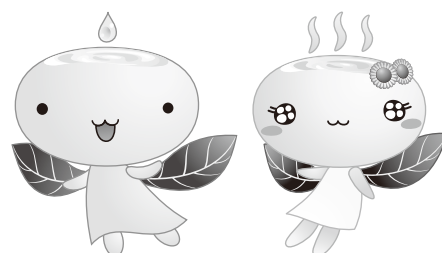
+ 11月の休日当番医 +

月 日	鏡野町	真庭市
11月2日 (日)	鏡野病院 (寺元) ☎0868-54-0011	勝山病院 (真庭市本郷) ☎0867-44-3161 しんまち診療所 (真庭市勝山) ☎0867-44-1220
11月3日 (月)	芳野病院 (吉原) ☎0868-54-0312	金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191 まにわ整形外科 (真庭市目木) ☎0867-42-7300
11月9日 (日)	三村医院 (香々美) ☎0868-56-0101	湯原温泉病院 (真庭市下湯原) ☎0867-62-2221 まつうら医院 (真庭市久世) ☎0867-42-5686
11月16日 (日)	芳野病院 (吉原) ☎0868-54-0312	勝山病院 (真庭市本郷) ☎0867-44-3161 みんなのクリニック (真庭市下惣) ☎0867-45-0379
11月23日 (日)	三村医院 (香々美) ☎0868-56-0101	落合病院 (真庭市上市瀬) ☎0867-52-1133 金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191 新庄村診療所 (真庭郡新庄村) ☎0867-56-2355
11月24日 (月)	武田医院 (入) ☎0868-54-0552	津山中央まにわ病院 (真庭市勝山) ☎0867-44-2671 杉江医院 (真庭市下方) ☎0867-52-3456
11月30日 (日)	鏡野病院 (寺元) ☎0868-54-0011	金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191 松坂医院 (真庭市久世) ☎0867-42-3300

●診察時間 午前9時～午後5時
●急患のみが対象。原則として往診は出来ません。
●当番医が変更することがありますので、事前に電話等で確認してください。

出生 おめでとうございます (9月届出分・敬称略)	氏名	保護者 住所
牧本 瑚緒	中西 滯愛	柚本 来音
雄 悠	紀 河	誠 太
竹 田	下森原	布 吉
		原 原
		紗那 茂
		来鞠 悠乃
		寺坂 塚谷
		竹本 来鞠
		寺坂 塚谷

死亡 おくやみ申し上げます (9月届出分・敬称略)	氏名	年齢	住所
福田 豊	築山 弘美	87歳	沖
	山本 秀子	77歳	富西谷
	井上 弘子	68歳	小座
	大林恵美子	100歳	山城
	石原 邦子	96歳	沢田
	瀬畑 龍也	85歳	奥津川西
	景森登美雄	73歳	越畑
		89歳	至孝農



納税ごよみ 11月

国民健康保険税 第5期
介護保険料(普徴) 第6期
後期高齢者医療保険料(普徴) 第5期
※納期限は12月1日

8月の火災・救急・交通事故件数

- 火 災… 0件 (9件)
 - 救 急… 45件 (579件)
 - 人身事故… 2件 (10件)
 - 物損事故… 21件 (167件)
- 【()内は1月1日からの累計】
※人身・物損事故は津山警察署届け出分
火災発生時のお問い合わせ先
電話 (0868) 23-9999
救急病院などのお問い合わせ先
電話 (0868) 23-9910

人口の動き(9月末現在)

- 人 口 11,937人(+5)
 - 男 5,793人(+3)
 - 女 6,144人(+2)
 - 世帯数 5,592戸(+3)
 - 転入 38人 ●転出 24人
 - 出生 9人 ●死亡 18人
- 【()内は前月比】 ※外国人を含む

鏡野町公式アカウントで情報発信中!

Instagram、フェイスブックで行政情報やイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてみてください。
※Instagramの閲覧にはアカウントの作成が必要です。

ページID: 1752



フェイスブック



Instagram

お問い合わせ先 鏡野町くらし安全課 担当: 矢内 電話 (0868) 54-2780

11月 うまれの おともだち



❖ お子さんのお誕生日の記念に広報紙に写真を掲載しませんか？ ❖

広報紙の発行月に1歳から6歳の誕生日を迎えるお子さんを掲載します。「広報かがみの写真掲載申請書」へ必要事項を記入し、写真裏面にお子さんの氏名を記入の上、誕生日の前月15日までに、提出してください。次回は、**12月生まれの1歳から6歳のお子さん**です。応募多数の場合は、年齢の低いお子さんを優先し、それでも多い場合は抽選とします。なお、提出された写真は返却いたしません。

※お預かりした個人情報については、広報掲載以外の目的には使用いたしません。

※申請用紙は、くらし安全課または住民税務課窓口、各振興センターにあります。

また、町のホームページからもダウンロードできます。

- 申込先：くらし安全課または各振興センターまで
パソコンやスマートフォンからの申込先

<https://www.town.kagamino.lg.jp/soshiki/1/1506.html>



電子申請

新町の弥生遺跡の発見

香々美新町は、津山藩主森家の街道整備事業により、宿場町として計画的に新設された町です。宿場町とは、江戸時代の主要街道の一定の距離に設置された町で、旅人が宿泊する宿や物資の取り次ぎ・輸送を行う問屋、茶屋をはじめ各種店舗が整備されていました。

宿場町が整備されるはるか昔、今から約二〇〇年前の弥生時代にも新町には集落が存在していました。この弥生遺跡は昭和九年（一九三四年）に発見され、その概要は当時新町に在住していた中島政雄氏によって『香々美の石器及土器』という冊

子にまとめられました。

宿場町には道路の中央に水路が通っていることが特徴で、新町の宿場町も古写真を見ると例外ではなく道の中央に水路が存在します。しかし、明治時代以降、交通が発達して車両の往来も多くなってくると、中央の水路が車両通行の支障になることから、徐々に道の端へ付け替えられることになりました。新町の弥生遺跡は、この水路の付け替え工事の際に発見されました。

前述の冊子によれば、時代の趨勢で道路が四間（約七・二メートル）幅コンクリート石垣の現代的県道に改修さ

れることとなり、水路が道の片側に付け替えられることになりました。工事は昭和九年十月中旬から始まり、年内完了の予定で水路は西側の人家に沿って幅一・二メートル、深さ〇・九メートル、長さ約三三〇メートルを掘削しました。

中島氏は、この掘削された水路の断面に見える地層を詳細に観察し、この新町の元々の地形が緩やかな斜面状であったこと、江戸時代の宿場町整備の際にこの緩斜面に盛り土を行い平地に造成して建物が建築されたことを確認しました。さらに造成前の地形から約一五〜四五センチ下には黒褐色の土の層があり、この土の中からは土器の小さな破片が見つかることがわかりました。中島氏は注意を怠らず工事の進捗を見守っている

の上の埋土には木炭や灰、粘土が含まれていたことから、中島氏はこの穴を土器を焼いた窯跡と推定しています。

さらに翌日、この窯跡から北に九メートル先と南にある郵便局の前から石庖丁（稲の穂を摘む石器）が各一点発見され、数日後には小型の石斧も見つかりました。この冊子には出土した数々の土器片と石器のスケッチが掲載されていますが、この土器の特徴から弥生時代中期後半（約二〇〇〇年前）の遺跡であることがわかります。中島氏は大正十五年（一九二六）に自宅近くの桑園で石斧を採集し、この頃から溪流があり香々美盆地を一望の下に眺めることのできる台地に位置する新町一带には、有史以前の遺物が出土するものと期待しており、今回の発見を「歓びに堪えない次第である」と結んでいます。



『香々美の石器及び土器』（昭和9年刊）



新町の宿場町（大正時代）



出土した土器片のスケッチ

多くの弥生土器の破片が出土し、さらにその隣接する地層からは上部径約九センチ、底部径約五・四センチ、深さ約八センチの穴の断面が見つかりました。この穴の底部は火によって焼けており、そ

この冊子は、新町に弥生時代の集落が存在したことを明らかにしただけでなく、記紀の神話を歴史的事実とみなす風潮が強く、考古学という分野が一般的ではない戦前において、現代に通用する歴史観と観察眼をもって記録を残したという点においても高い評価ができる資料です。

参考：『香々美の石器及土器』『鏡野町史』

鏡野町教育委員会 生涯学習課 日下
電話（0868）54-0573

