

令和
7年度

かがみの 健康チャレンジ

90日

参加者募集

チャレンジ90日は
一人ひとりが日ごろから健康づくりに関心を持ち、
「いつまでも元気である」ための
取り組みを行う、きっかけづくりとして実施しています。

- 対象者**
- 鏡野町内在住、もしくは在勤の方
 - 町内の子どもたち、児童、生徒のみなさん
- ★中学生以下の方はご家族の方と一緒に申し込みください。



▼ 参加の流れ

1. 申し込み

〈方法①〉このリーフレット中面の「申込書」に必要事項を記入し、
FAXまたは郵送。

〈方法②〉鏡野町公式HPからの申請。



<https://www.town.kagamino.lg.jp/soshiki/27/1438.html>

※申し込み人数は1名から可能です。

※郵送での申し込みの場合、「申込書」をコピーしたものは使用できません。

(FAXや役場へ持参する場合は、コピーしたものでも使用できます。)

複数応募等で「申込書」が不足する場合は、役場窓口等に置いてある「申込書」を
ご利用ください。

★申し込み期限は、令和7年11月14日(金)までです。

かがみの 健康ポイント事業 町指定イベント

かがみの健康ポイント
事業参加者が健康
チャレンジ90日に取り
組むと100ポイント
付与

2. チャレンジ開始

申し込みいただいた方から、随時チャレンジを開始してください。

開始後はリーフレットに添付してある別紙チャレンジカードに毎日記録しましょう。

※追加のカードが必要な場合は、必要枚数を「申込書」にご記入ください。

3. 期間終了 (賞品・参加賞をもらう)

チャレンジカードの下部にある『結果報告書』を記入し、抽選会または交換期間内に直接提出
してください。

賞品抽選会

チャレンジカード提出日

令和8年3月21日(土)

【場所】中央公民館 【時間】10時～13時

参加賞交換期間

チャレンジカード提出期間

令和8年3月23日(月)～27日(金)

【場所】鏡野町役場 ④窓口 健康推進課 【受付時間】9時～17時