

ファミ・サポ

R7年度 9～12月

ミニさろんカレンダー

ミニさろんは子育て中の方や妊婦さんが気軽に立ち寄っておしゃべりしたり子どもを遊ばせたりする場です。予約はいりません。

特別編

Let's!

10/22

水

スマイルトレーニング

10:30～12:00ミニさろん開催

11:00～lesson start

おうちで簡単にできる表情筋トレーニングを教えてください

ほうれい線ケア！脳活性化！

表情豊かにスマイル子育て😊

ベテランお手伝い会員さんの託児もあるのでママも自分時間を過ごしませんか？参加費無料・申込不要



9/24

水

10:30～12:00

ベテランお手伝い
会員さんとおしゃべり
しよう！

おもちゃであそぼう！



11/26

水

10:30～12:00

ベテランお手伝い
会員さんとおしゃべり
しよう！

おもちゃであそぼう！



12/17

水

10:30～12:00

ベテランお手伝い
会員さんとおしゃべり
しよう！

おもちゃであそぼう！



会場・お問い合わせ

津山ファミリー・サポート・センター（ファミ・サポ）

津山市新魚町17 アルネ・津山5階「さん・さん」内

Tel 0868-31-8753 Fax 0868-31-2534

開館時間 月・水～金10:00～19:00 土・日10:00～18:00

休館日 火曜日・祝日・年末年始

津山ファミリー・サポート・センター

ミニさろんde

10.22 WED

ミニさろん開催時間 | lesson start
10:30-12:00 | 11:00~

ほうれい線ケア!脳活性化!

表情豊かにスマイル子育て😊

おうちで簡単にできる表情筋トレーニングを教えてください

スマイル
トレーニング

ミニさろんは子育て中の方や妊婦さんが気軽に立ち寄ってのんびりできる場です。

ファミ・サポのベテランお手伝い会員さんにお子さんを遊んでもらってママも自分時間を過ごしませんか?



参加費無料

予約不要

託児あり

会場・お問い合わせ

津山ファミリー・サポート・センター (ファミ・サポ)

津山市新魚町17アルネ・津山5階

津山男女共同参画センター「さん・さん」内

tel 0868-31-8753