

9 広報 2025 No.247 かがみの

- P02 移住支援の取り組み
- P04 令和7年度国勢調査を実施します
- P08 パーマカルチャー映画上映会
- P20 認知症サポーター養成講座
- P21 交通安全法令講習会

表紙
紹介

星空をバックに大野小学校を撮影しました。月明かりや雲もなく、たくさんの星が見えました。晴れた日にまちが寝静まった頃、みなさんも夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。



かがみの ぐらし

Kagamino Life

鏡野町は多彩な移住メニューと具体的支援施策を展開することで人口減少・少子高齢化に対応しながら、持続可能で活力のある地域社会の実現を目指しています。これまでの取り組みについていくつかをご紹介します。

	R4年度	R5年度	R6年度
移住者数	348	368	362
県外移住者数	122	106	125
移住相談件数	198	229	270

令和4年度～6年度の
累計移住者数

1,078人

お試し住宅

家具家電付きの住宅に最長2週間まで滞在可能でリアルな移住体験を体感することができます。利用中は移住コンシェルジュが随時サポートし、快適な生活が送れるよう案内いたします。



オーダーメイド型 移住体験ツアー

鏡野町への移住を検討している方への具体的な要望に応じて、移住体験ツアーを計画し、実施しております。観光から、空き家の見学、先輩移住者との交流もすることができます。

昨年度利用者数

22組 45名



昨年度参加者数

14組 21名

移住フェア参加や移住サイトの更新を行っています！

まちづくり課では町外の方が鏡野町に興味を持っていただけるよう、県外開催の移住フェアに参加したり、インターネットでの広報を行っています。



鏡野町
ホームページ



カガミノミライ
ホームページ

お問い合わせ先

鏡野町まちづくり課 担当：金島 電話(0868)54-2982



チラシ



大阪移住フェア

『ファンライド鏡野2025』の開催のご案内

9月28日(日)に鏡野町内を自転車で楽しむサイクリングイベント『ファンライド鏡野2025』を開催します。コース周辺の住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力とご理解をお願いいたします。各コースの通過予想時刻は、下記のとおりです。お出かけの際には十分ご注意ください。また、沿道での温かいご声援をよろしく申し上げます。

ロングコース (100km)		ミドルコース (60km)	
鏡野ドーム (スタート)	7:30~ 8:00	鏡野ドーム (スタート)	9:00~ 9:30
円宗寺・市場周辺	7:40~ 8:10	円宗寺・市場周辺	9:15~ 9:45
香々美・寺和田周辺	7:50~ 8:20	香々美・寺和田周辺	9:30~10:00
真経・大町周辺	8:00~ 8:30	真経・大町周辺	10:00~10:30
岩屋周辺	8:15~ 8:45	岩屋周辺	10:30~11:00
越畑周辺	8:30~ 9:00	越畑周辺	11:00~11:30
奥津温泉街周辺	9:15~ 9:45	奥津温泉街周辺	11:30~12:00
奥津振興センター周辺	9:30~10:00	奥津振興センター周辺	11:45~12:15
西屋周辺	9:45~10:15	西屋周辺	12:00~12:30
富振興センター周辺 (往路)	10:30~11:00	塚谷・入・下森原周辺	12:30~13:00
のとり温泉周辺	11:15~11:45	鏡野ドーム (ゴール)	13:00~13:30
富振興センター周辺 (復路)	12:00~12:40		
高座入口周辺	12:30~13:00		
箱の杜公園周辺	13:00~13:30		
塚谷・入・下森原周辺	13:30~14:00		
鏡野ドーム (ゴール)	14:00~14:30		



お問い合わせ先

ファンライド鏡野2025実行委員会
鏡野町商工会 武本・葛尾
電話(0868)54-3311

鏡野町婚活セミナー、イベントを開催します！

○恋活セミナー&マッチング交流会

開催日時：10月18日(土) 午後1時~午後4時30分

開催場所：鏡野町中央公民館 大集会室

参加資格：【男性】鏡野町在住または在勤の20~40代の独身の方
【女性】20~40代の独身の方

参加費：無料

申込締切：10月4日(土)まで

★セミナーのみではなく、男女合同のグループワークやマッチングもごございますので、ぜひご参加ください。上記QRコードのWEBサイトにてお申し込みください。



○恋する収穫の秋！ときめきパフェ時間♡ (婚活イベント)

開催日時：11月22日(土) 午後1時~午後4時30分

開催場所：夢広場2階 多目的ホール

参加資格：【男性】鏡野町在住または在勤の20~40代の独身の方
【女性】20~40代の独身の方

参加費：男女とも1,500円

申込締切：11月8日(土)まで

★パフェ作りを通して楽しみながら出会いを見つけられるイベントです。9月8日(月)よりWEBサイトにて受付が開始しますので、ぜひご参加ください。

鏡野町 婚活イベント

検索

お問い合わせ先

鏡野町まちづくり課 担当：濱岡 電話(0868)54-2982

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる方

○ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

○ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ✓ 前年の所得額が約479万円以下である

■ 請求手続き

○ 新たに年金生活者支援給付金を受取り可能な方

対象の方には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

○ 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または鏡野町役場住民税務課で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



お問い合わせ先

日本年金機構『給付金専用ダイヤル』:0570-05-4092(ナビダイヤル)
鏡野町住民税務課 国民年金担当:大林・須田 電話(0868)54-2985

令和7年国勢調査を実施します

回答はかんたん便利なインターネットで！

- 国勢調査は、2025年（令和7年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、直接または調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。
- 回答は、10月8日までに、できる限りインターネットでお願いします。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。



国税調査2025

検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

総務省・岡山県・鏡野町

お問い合わせ先

鏡野町まちづくり課 担当:濱岡
電話(0868)54-2982

健康推進課・生涯学習課

共同主催講座のお知らせ

健康長寿のための講座を開催予定で、現在受講生を大募集しています！新しいことにチャレンジしたい方、日頃から足腰が気になっている方、将来の介護予防の為にぜひ受講してみませんか？

かがみの健康ポイント連携事業！参加者には「かがみの健康ポイント100ポイント」贈呈！

「健康長寿を目指してinかがみの①」

- 対象** どなたでも受講いただけます。
- 日程** 10月12日(日)
午前10時～午前11時30分
- 内容** 「正しい歩き方」でケガ予防！
(ポールあり・なし両方の日常で使える正しい歩き方を、講話+実践で学びます)
- 場所** 中央公民館
- 定員** 20名
- 受講料** 1人500円
- 締切** 9月30日(火)
- 応募方法** 中央公民館及び地区公民館の申込書へ記入の上、ご提出ください。
また電話・FAX・郵送等でも受け付けています。



申込・お問い合わせ先

鏡野町教育委員会生涯学習課(中央公民館) 担当：河内・福本・福田
電話(0868)54-0573 FAX(0868)54-0656

博物館体験講座

「トンボ玉をつくろう」

- 日時** 10月11日(土)
午前9時30分～午前11時30分
- 場所** ペスタロッツ館 2階 体験学習室
- 対象** 一般(中学生以上)
- 定員** 25名程度(先着順)
- 受講料** 400円
- 申込** 電話またはFAXで受け付けます。
地区公民館等で配布する申込用紙を持参いただいても結構です。
- 申込期間** 9月2日(火)から19日(金)まで ※定員になり次第、受け付けを終了します。



申込・お問い合わせ先

鏡野町教育委員会生涯学習課(中央公民館) 担当：日下・阪手
電話(0868)54-0573 FAX(0868)54-0656(中央公民館は、月曜日と祝日が休館日です。)

「みんなで防災inかがみの」を開催します！

防災に関する様々なPRブースや災害時に活躍する車両などが集合する防災イベントを開催します。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

【日時】10月26日(日) 午前10時～午後2時

【会場】PLANT-5 鏡野店駐車場

【主催】鏡野町くらし安全課

【共催】株式会社PLANT

【出展】・鏡野町くらし安全課・PLANT-5鏡野店・津山圏域消防組合
・自衛隊岡山地方協力本部 津山出張所・日本赤十字社 岡山県支部
・中国電力ネットワーク株式会社 津山ネットワークセンター・鏡野町社会福祉協議会
・鏡野町消防団・国土交通省 中国地方整備局 苫田ダム管理所
・国土交通省 中国地方整備局 岡山河川事務所・岡山地方気象台
・鏡野町自衛隊家族会・津山警察署・西日本三菱自動車販売株式会社津山店



お問い合わせ先

鏡野町くらし安全課 生活安全係 担当：金島 電話(0868)54-2621

令和7年秋の交通安全県民運動

9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間「秋の交通安全県民運動」が県下一斉に展開します。私たち一人ひとりが平素の交通行動を振り返り、交通ルールを守り、正しい交通マナーを身に着け、思いやりのある行動を心がけましょう。

また、9月30日(火)は「交通事故ゼロを目指す日」です。ドライバーの方はもちろん町民すべての皆さんで交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

スローガン

「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

全国共通の重点

- ・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

岡山県の重点

- ・横断歩行者優先の徹底
- ・運転中のスマートフォン等使用禁止の徹底
- ・スピードダウンの励行
- ・自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進



行事

令和7年秋の交通安全県民運動鏡野・津山推進大会

日時：9月19日(金) 午後2時から 会場：鏡野町立中央公民館



お問い合わせ先 鏡野町くらし安全課 担当：金島 電話(0868)54-2621

奥津地域福祉バスの再編に関する 住民説明会を開催しました。

7月26日(土)に奥津振興センターで「奥津地域福祉バスの再編に関する住民説明会」を開催し、66人の参加がありました。現在、運行している福祉バスを再編し、利便性の高い「予約型区域運行（デマンド運行）案」についての説明と意見交換が行われました。意見交換では、予約方法や区域運行のルート、中鉄北部バスへの乗り継ぎ等、様々な質問や意見が出されました。

運行方法は、昨年度実施した地区アンケートや説明会で出された意見等から、ルートを定めずに利用者の目的に合わせて運行する「区域運行」に決定し、奥津地域での実証運行を令和7年10月中を目標に開始します。

予約の方法などの「乗り方教室」を下記の日程で実施します。ぜひご参加ください。



▲説明会の様子

乗り方教室のご案内

予約
不要

9.20 (土)

予約や利用方法などをご説明します。
当日お越しいただいた方はその場で
事前登録も可能です。

時間・場所

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 10:00-11:30 | 奥津公民館
(鏡野町奥津川西725-1) |
| 13:00-14:30 | 羽出公民館
(鏡野町羽出691) |
| 15:30-17:00 | 泉公民館
(鏡野町女原65) |

当日は無料送迎バスを運行します。



実施主体・お問い合わせ

鏡野町まちづくり課 (担当：長石)

☎ 0868-54-2982

「TERRA ぼくらと地球のくらし方」上映会開催について

この映画は、パーマカルチャーの“希望の世界観”を広めたいと、1歳の息子テラを連れて撮影の旅に出たノブとケイが、日本各地とアメリカ西海岸で見てきた世界を収めた日本で初めてとなるパーマカルチャーのドキュメンタリー映画です。

楽しみながら地球を救うヒーロー達の物語!!

※パーマカルチャーとは、持続可能な社会を築くためのデザイン手法のこと。パーマナント（永続性）、アグリカルチャー（農業）、カルチャー（文化）を組み合わせた言葉で、人と自然が共生する社会を目指すことです。パーマカルチャーは農業だけでなく、エネルギー、建築、教育など幅広い分野に適用できる考え方です。

- **日 程**：10月19日(日)
- **上映時間**：午後1時30分～午後3時15分
(開場 午後1時)
- **シェア交流会**：午後3時30分～午後4時
- **会場**：ペスタロッツ館 夢ホール
- **入場料**：無料
- **申込方法**：インターネットまたはお電話にてお申し込みください。
- **主催**：鏡野町家庭教育支援チーム「ぼちぼち」



申込フォーム →



申込・お問い合わせ先

鏡野町教育委員会 生涯学習課 担当:福田 電話 (0868) 54-0573

9月、10月の2か月間は「行政相談月間」です。

◆ 困ったら 一人で悩まず 行政相談 ◆

「行政相談月間」は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆様に利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。この月間行事の一環として、鏡野町では心配ごと相談に合わせて、次の日程で行政相談所を開設します。

国などの仕事やその手続、サービスについての困りごとやご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。相談は無料で、もちろん秘密は守られます。

日時	時間	会場	相談員(敬称略)
9月24日(水)	午前10時～午後3時	鏡野町立中央公民館	竹本 利夫
10月8日(水)		富振興センター	難波 朋恵
10月8日(水)		奥津振興センター	牧野 精志
10月8日(水)		上齋原振興センター	小椋 保
10月14日(火)		鏡野町立中央公民館	竹本 利夫
10月28日(火)		鏡野町立中央公民館	竹本 利夫

お問い合わせ先

総合福祉課 福祉係 電話(0868)54-2986
 奥津振興センター 電話(0868)52-2211
 上齋原振興センター 電話(0868)44-2111
 富振興センター 電話(0867)57-2111



「企業版ふるさと納税」制度を活用した寄附をいただきました

有限会社 A i f i t 代表取締役 柚木力様（寄附額…100,000円）、
 内海建設コンサルタンツ株式会社 代表取締役 尾刀仁様（寄附額…非公表）
 より企業版ふるさと納税として鏡野町へご寄附いただきました。この度のご寄
 附に厚くお礼申し上げます。今回いただいた寄附金は地方創生の取り組みに大
 切に活用させていただきます。

〈寄附企業の紹介〉

■有限会社 A i f i t 本社…広島県東広島市
 有限会社 A i f i t 様は、創業75年の葬儀会社です。「J E C I A」による
 5つ星評価を広島県で初めて取得されている企業です。
 〈寄附活用事業〉子育て世代に選ばれる環境づくり事業

■内海建設コンサルタンツ株式会社 本社…岡山市

公共事業を中心とした土木事業における企画から調査・計画・設計・施工管
 理等の技術サービスを提供している地元密着型の総合建設コンサルタンツ会社
 です。
 〈寄附活用事業〉住み続けたい魅力あるまちをつくる事業

全国大会出場者壮行式

8月5日、役場応接室にて水泳競技で全国大会に出場する川端友莉さん（薪
 森原）、福田陽琉さん（古川）、福田雫月さん（古川）の3名の壮行式を行
 いました。川端さんは8月22日〜26日に東京で行われる「第48回JOCジュニア
 オリンピック夏季水泳競技大会」へ10歳以下
 の50mバタフライで、同じく福田陽琉さんも
 13歳〜14歳クラス100m平泳ぎ、200m
 平泳ぎ、200m個人メドレーで出場されま
 す。また、福田陽琉さんは8月17日〜19日に
 鹿児島で行われる「第65回全国中学校水泳競
 技大会」も200m平泳ぎ、200m個人メ
 ドレーで出場されます。福田雫月さんは8月
 17日〜19日に広島で行われる「第93回日本高
 等学校選手権水泳競技大会」へ200m自由
 形で出場されます。

壮行式では瀬島町長から選手たちへ激励の
 言葉と武本教育長から激励金が贈呈され、選
 手たちからは「自己ベストを更新できるよう
 に頑張りたい」と大会への意気込みをいた
 しました。
 鏡野町では予選等を突破して全国大会や国
 民スポーツ大会（旧称・国体）等に出場され
 る選手や団体に激励金を贈呈しています。詳
 しくホームページをご確認ください。



中谷地区が環境おかやま大賞を受賞

環境保全活動に、継続して自主的かつ積極的に取り組
 んでいる個人や団体を顕彰する「環境おかやま大賞」を
 中谷地区が受賞し、7月2日に表彰式が行われました。
 中谷地区では平成22年より紙類、缶類の集団回収を地
 区全体で開始し、積極的にごみの減量化と再資源化に取
 り組み、循環型社会の構築と地域コミュニティの活性化
 に努めてこられました。
 多年にわたるその取り組みが評価され、今回の受賞に
 至りました。

鏡野町スポーツ推進委員の活動

7月5日(土)、香南公民館にてピックルボールの体験会を
 実施しました。基本的な打ち方やルールを覚えながら楽しく体
 験活動を行うことができました。
 7月8日(火)、大野小学校2年生学P活動へ参加して、「ドッ
 チビー」「ほおるんビンゴ」の体験をしていただきました。
 親子でチームに分かれてワイワイと活動することができました。
 7月13日(日)、「スポーツ推進委員ニュースポーツ研修会」と
 「ソフトバレーボール・ニュースポーツを楽しむ会」を文化
 スポーツセンターにて開催しました。
 「スポーツ推進委員ニュースポーツ研修会」は、小学校や老人
 会等にて適切なニュースポーツ指導を実施するため定期的に行っ
 ている研修会で、今回は「ピックルボール」の研修を行いました。
 コート設置から行い、実際に競技をしながらルール等の理解を
 深めました。

午後からは「ソフトバレーボール・ニュースポーツを楽しむ会」を
 開催し、ソフトバレーボール部門では、親子等でチームを組んだミッ
 クスチーム6チーム、シニアチーム2チームが熱戦を繰り広げました。
 また、同会場にてニュースポーツ体験会を実施し、午前中に研
 修をした「ピックルボール」にくわえて「ほおるんビンゴ」の
 ブースを設け、ソフトバレーボール出場者やその応援者等に体験
 していただき、体験者からは「楽しい」「もっとやりたい」と
 いった声をいただきました。

7月29日(火)、香北公民館の子ども向け講座にて「ほおるん
 ビンゴ」の体験をしていただきました。2チームに分かれて
 試合形式で体験していただき、大いに盛り上がりました。

鏡野町スポーツ推進委員会では、ニュースポーツ
 等のスポーツ指導を随時受け付けています。
 子どもから高齢者まで、誰でもできるニュース
 ポーツに興味がある方はお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

教育委員会生涯学習課 担当：福田
 電話(0868)5410573



記録BOX

令和7年度 鏡野町夏期文化講座を開催しました

7月26日(土)、令和7年度鏡野町夏期文化講座を開催し、町内外より110名の方にご参加いただきました。今年度は講師として岡山県出身の落語家・春風亭昇吉師匠をお招きし、「笑いと健康」春風亭昇吉の健康落語」と題して、講演と落語を披露していただきました。

前半の講演では、笑うことがもたらす健康効果についてのお話や、ご自身が盲学校で落語会をした時の体験談などを、ユーモアたっぷりにお話しくださいました。後半には落語「金明竹」を披露していただき、終始笑いの絶えない講座となりました。



第54回 美作地区スポーツ少年団 柔剣道大会

日時…7月21日(月)
場所…勝央町武道館

- ◇団体戦 小学生高学年の部
優勝…福岡道場A 中堅 幸相旺太郎 大将 川口桜太郎
- ◇個人戦 中学生2・3年の部
優勝…幸相瑛太
- ◇個人戦 小学生5・6年の部
優勝…幸相旺太郎
- ◇個人戦 小学生4年生以下男子の部
優勝…英結絆



令和7年度 鏡野町ソフトテニス大会

日時…7月27日(日)
場所…鏡野町テニスコート

- ◇男子の部
優勝…森崎敦智・尾崎拓哉
準優勝…黒瀬広将・安井拓夢
3位…伊田壮志・有岡汰朗
 - ◇女子の部
優勝…鈴木心優・宗元明日香
準優勝…日笠綺音・築山繪乃
3位…福島希・久野村沙弥
- 岡本美海・西村美来



地域おこし協力隊活動記録

妖精の森ガラス美術館 永岡千佳

6月15日(日)に上齋原のありんこサロンにて、ウランガラスとビーズを使ったストラップ体験を行いました。ありんこサロンにいつも来ている方やお散歩中の方など、たくさんの方に体験に来ていただきました。



ビーズの組み合わせは自由に選んでいただくので、ビーズの色の組み合わせやひもの結び方など、独自の作り方で作られている方もいらっしゃり、とても楽しんでストラップを作っていただくことができました。

上齋原でこのような体験をするのは初めてだったので、とても良い経験ができました。同様のワークショップを10月19日(日)に上齋原のふるさと祭りでも行います。ぜひお越しください。

お問い合わせ先：鏡野町まちづくり課
電話(0868)54-2982

今月の、

緑のふるさと協力隊便り

川村未来さん

緑のふるさと協力隊として町内各地でボランティア活動をしながら、多くの学びを得ています。

4月からイチゴの収穫や苗作り、ブドウやモモの摘粒や袋かけ、収穫などを体験しました。香り高く美しい果物の裏には、地道で繊細な作業が多くあります。イチゴは暑いハウスの中で細かい作業をしたり、ブドウは頭上での作業が多く、首や肩に負担がかかります。モモは脚立を使うため慎重さが求められ、収穫時は重いかごを担ぐ必要があります。天候や成長具合を見極めながら、一房一粒に心を込めて育てる姿を間近で見て、「贅沢品」だと思っていた果物も、手間ひまに見合った価値があると実感しました。

一粒のお米には七人の神様が宿るといわれますが、果物をはじめとするすべての食べ物にも神様が宿っていると感じています。

お問い合わせ先：鏡野町森林づくりセンター 担当：嶋田
電話(0868)52-2212

鏡野町産業まつり

鏡野町の実りの秋を堪能！



町内産のピオーネをはじめとしたフルーツや採れたて野菜など、旬の農産物が出店されるほか、ひらめ、鏡野ラーメン、ハチミツなどご当地グルメや特産品が大集結！その他、丸太切り競争やかかしコンテストなどの体験型イベントもあり、鏡野の産業を総合的に楽しむお祭りです。

[日 時] 9月7日(日) 午前9時～午後2時

[場 所] 鏡野ドーム(竹田124)

[お問い合わせ先] 鏡野町産業観光課 電話(0868)54-2987

第7回 OKUTSU 芸術祭

おかやま県民文化祭「文化がまちにある！プログラム」



※写真左は池田愛花里氏過去作品

GWにリニューアルしたばかりの「みずの郷奥津湖 ビジターセンター」でのオープニングイベントを皮切りに、鏡野町を縦断する国道179号線沿いの地域を中心に開催するアートフェスティバル。会期中みずの郷奥津湖にはアートペイントを施したグランドピアノが常設され、プロによる演奏やストリートピアノが楽しめる。その他ディスコやワークショップなど企画が目白押し！

[期 間] 9月20日(土)～11月30日(日)

[場 所] みずの郷奥津湖 ビジターセンター(河内60-8)
かがみの近代美術館(奥津川西692) ほか

[お問い合わせ先] OKUTSU芸術祭実行委員会・かがみの近代美術館 電話(0868)52-0722

観光情報に関するお問い合わせ先：一般社団法人鏡野観光局 電話(0868)52-9100

YouTubeではその時期の旬の景色などを発信しています。
一般社団法人鏡野観光局のチャンネルはこちらから↓



鏡野町内でお仕事を探している皆様へ!

鏡野町商工会では、鏡野町と連携して地区内の事業者と求職者の方の人材マッチングをお手伝いします。商工会には、地区内の以下業種の事業者より求人募集の情報が集まっております。求職希望の方や詳しく知りたい方は、商工会までお問い合わせいただくか、ご来所ください。

求人募集の業種	主な仕事内容	雇用形態	募集人数	求人募集の業種	主な仕事内容	雇用形態	募集人数
1 建設業	公共事業を中心とした土木工事、水道工事、下水道工事	正社員	3名	21 サービス業	旅館業務、接客・サービス	正社員 アルバイト	1名 2名
2 建設業	溶接組立・金属加工	正社員	1~2名	22 サービス業	フロント接客・管内・浴場等の清掃業務	正社員	1名
3 建設業	溶接組立・金属加工・機械オペレーター	パート	2名	23 サービス業	管内・浴場等の清掃業務・フロント接客	パート	1名
4 建設業	一般土木工事・舗装工事・水道工事等	正社員	2名	24 サービス業	介護施設内での生活介護・見守り食事準備業務	正社員 パート	2名 1名
5 建設業	左官作業	正社員	3名	25 サービス業	介護施設の職員	正社員 パート	1名 1名
6 製造業	食品の生産に関わる業務	正社員	2名	26 サービス業	介護職員	正社員 パート	2名 2名
7 製造業	食品等の加工製造と検品	パート	3名	27 サービス業	調理員 簡単な調理業務	正社員 パート	1名 1名
8 製造業	設備の保全や開発、品質管理	正社員	1名	28 サービス業	訪問介護	パート	3名
9 製造業	機械加工部品検査員(リーダー候補)	正社員	2名	29 サービス業	介護職(夜勤の有無は応相談)	パート	1名
10 製造業	NC旋盤・マシニングセンタへの脱着・バリ取り作業	アルバイト	1名	30 サービス業	未就学児・小学生~高校生の発達 がゆっくりな子の支援	正社員 アルバイト	2名 3名
11 製造業	ケーキ販売、商品の在庫管理、レジ作業等	正社員	2名	31 サービス業	障害をお持ちのお方の身の回りの 支援、課題の見守り	パート	2名
12 製造業	ケーキ販売、箱の包装、詰め合わせ作業	パート アルバイト	1名 1名	32 サービス業	ホテル旅館での事務業務フロント 業務	正社員 契約社員	1名 1名
13 製造業	惣菜等の製造(一部販売)	パート	1名	33 サービス業	フロント営業業務	正社員 契約社員	1名 1名
14 製造業(製材)	製材機による製材作業、補助作業等	正社員	2名	34 サービス業	荷物の仕分け作業(積込み含む)	パート アルバイト	2名 2名
15 製造業(農業)	果樹等の栽培管理	アルバイト	若干名	35 サービス業	家事代行業務(清掃、調理、洗濯、 草取り、片付けなど)	パート	2名
16 製造業(農業)	ぶどう園の栽培管理	アルバイト	1名	36 サービス業	設備の運転及びメンテナンス、安全 管理業務他	正社員	2~3名
17 旅客運送業	タクシー運転手又はバス運転手	正社員	2名	37 サービス業	食堂でのレジ・洗い場・調理など	パート	2名
18 旅客運送業	タクシー運転手(希望があればバス 乗務も可)	パート アルバイト	5名 5名	38 森林サービス業	樹木の伐採・運搬業務	正社員	3名
19 小売業	新聞朝刊配達	アルバイト	3名	39 森林サービス業	土木建築・林業一般作業	正社員 アルバイト	2名 2名
20 サービス業	ビルの管理・清掃	正社員	若干名				

お問い合わせ先 鏡野町商工会 担当:葛尾・小川 電話(0868)54-3311

〒708-0324 鏡野町竹田747 FAX(0868)54-3312 HP:<https://kagaminosci.com/>

お気軽に
ご連絡ください

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。入居を希望される方は、申込期間内にお申込みください。

住宅名	ハイランド KAMISAIBARA	中原団地 (特定公共賃貸住宅)	細田団地 (公営住宅)
住戸名	102号	2-1号	A-2
所在地	鏡野町上齋原524-5	鏡野町上齋原271-1	鏡野町奥津川西745-1
募集戸数	1戸	1戸	1戸
間取り/構造	1LDK / 鉄骨造(共同住宅)	2LDK / 木造二階建(長屋)	3LDK / 木造平屋建(戸建)
家賃(月額)/共益費	20,000円/4,000円	24,000円/1,000円	18,500円~/なし (入居者の所得により決定されます)
敷金	家賃の3ヶ月分	家賃の3ヶ月分	家賃の3ヶ月分
入居条件 (全てに該当する方)	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 (2)税金、その他公共料金の滞納がない方 (3)確実な保証能力を有する連帯保証人が得られる方 (4)暴力団員でないこと	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 又は新たに町内に居住することが必要と認められる方 (2)現在同居し、又は同居しようとしている親族(婚姻予定者を含む)のある方 (3)世帯の所得が特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律施行規則で規定する収入基準の範囲にある方 (4)税金、その他公共料金の滞納がない方 (5)確実な保証能力を有する連帯保証人が得られる方 (6)暴力団員でないこと	(1)鏡野町に住所又は勤務地を有する方 (2)現在同居し、又は同居しようとしている親族(婚姻予定者を含む。)のある方(60歳以上の方や障害をお持ちの方など、単身入居が可能な場合があります。) (3)世帯の合計所得が公営住宅法で規定する収入基準の範囲にある方 (4)住宅に困窮していることが明らかの方 (5)税金、その他公共料金の滞納がない方 (6)確実な保証能力を有する連帯保証人が得られる方 (7)暴力団員でないこと
その他	入居希望者が多数となる場合は、公開抽選によって入居者を決定します。 2階建共同住宅の1階のお部屋です。	入居希望者が多数となる場合は、公開抽選によって入居者を決定します。	入居希望者が多数となる場合は、住宅困窮度の高い方から入居者を決定します。
申込期間	9月1日(月)から9月19日(金)まで		
入居予定日	10月下旬以降の見込み		

申込・お問い合わせ先 鏡野町建設課 住宅係 担当:西村 電話(0868)54-2989

図書館だより 9月号

HPからも本の検索や予約ができます

鏡野町立図書館 **検索** 電話(0868)54-7700



映画上映会

「いまダンスをするのは誰だ？」(2023年)

仕事一筋で家庭を顧みなかった功一。ある日、40代で若年性パーキンソン病だと診断されるも、それを受け入れられず一人孤独を抱えてしまう。病をきっかけに出会った人たちが「ダンス」を通じて、自らの生き方を見つめ直していく、パーキンソン病の当事者による原案・主演映画。

入場無料

申込不要

定員80人

【日時】9月13日(土) 午後2時～午後4時

【場所】ベストロッチ館1階 夢ホール

図書館を使った調べる学習コンクール

【募集期間】9月30日(火)まで

身近な疑問や、不思議に思うこと、興味があることなどを、図書館を使って調べるコンクールです。図書館の本で調べたり、体験や実験なども取り入れたりしながら、どのように調べ、その結果何が分かったかをまとめた作品を募集します。テーマは自由。対象は町内の小学生および中学生。自由研究の宿題で学校に提出した作品も応募できます。

要項など、くわしくは図書館までお問い合わせください。

おたのしみ会「おつきみ ～十五夜～」

絵本の読み聞かせ、お月見の工作など

【日時】9月28日(日) 午後2時～午後3時

【対象】子どもから大人までどなたでも参加できます。

参加無料

申込不要

毎週木曜はえほんのじかん

午前10時30分～約20分間

毎週木曜日に図書館のおはなし室で乳幼児向けの手あそび&読み聞かせを行っています。0歳からご参加いただけます。

入場無料

申込不要

9月5日(金)は館内整理のため図書館は休館です。

今月のおすすめ本



高木ハツ江著 夏梅美智子監修
出版：NHK出版



高野史緒著 出版：早川書房

アンスピリチュアル



杉本深由起/作 吉田尚令/絵
出版：あかね書房

きたよきたよきせつこの



西村友里作 ゆーちみえん絵
出版：国土社

さくら図書館のひみつ

毎日おうちで食べたい元気の素がいっぱいの野菜。NHK「きょうの料理ビギナーズ」の高木ハツ江さんが紹介するメイン&サブおかずから、野菜たっぷりのおいしい食べ方100種類。ヘルシーでおいしくて、工程も簡単だから初心者でも安心！

平凡なパート主婦の祝子は人のオーラが「見える」からこそスピリチュアルを信じない。いんちきは分かってしまうからだ。ところが、繁華街で占い師に能力を見抜かれてしまう。さらに祝子にもオーラを視ることができない理学療法士に出会い、運命は足元から崩れる。

春は花の中、夏は青い空の下で海や川で遊ぶ。秋は色づく葉っぱや草木の声を聞き、冬は冷たい自然を感じる。詩と温かみのあるちぎり絵で、四季の美しさや喜びをえがいた絵本。

ぼくの名前が書かれた古い本が次々と見つかった。蔵にあった古い帽子にも同じ名前がある。ぼく、タイムスリップしたの？謎を解くために、さくら図書館に向かうが…。

一般 new★

- 農家が教えるダイズ安定300キロどり 農文協編 出版：農山漁村文化協会(農文協)
- 幼稚園から大学まで勉強にかかるお金図鑑 西岡 啓誠・布施川 天馬 著 出版：笠間書院
- 妻はりんごを食べない 瀧羽 麻子/著 出版：幻冬舎
- チョコレート・ピース 青山 美智子/著 出版：マガジンハウス

児童 new★

- はじめてでもかんたん！小学生のヘアアレンジ 松永 香織/監修 出版：成美堂出版
- あたしは勇者になれますか 青木 せいお/著 イシヤマ アズサ絵 出版：岩崎書店
- ペンギんたんけんたい 斉藤 洋/作 高島 純/絵 出版：講談社
- 探知犬ものがたり 有島 希音/作 速渡 普土/作 出版：文研出版

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	⑤	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	15	⑬	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30				

【開館時間】午前10時～午後7時

本庁住民税務課の窓口延長業務は毎週月曜日(閉庁日を除く)午後7時まで行っています
(戸籍・住民票・印鑑証明・マイナンバーカード業務・パスポート交付)

くらしの情報 9月

役場の電話番号

鏡野町役場 本庁舎(総務課)	☎0868-54-2111
総合政策室	☎0868-54-2983
まちづくり課	☎0868-54-2982
住民税務課	☎0868-54-2985
くらし安全課	☎0868-54-2780
危機管理室	☎0868-54-2621
総合福祉課	☎0868-54-2986
健康推進課	☎0868-54-2025
子育て支援課	☎0868-54-2991
産業観光課	☎0868-54-2987
建設課	☎0868-54-2989
上下水道課	☎0868-54-0001
出納室	☎0868-54-2921
議会事務局	☎0868-54-2926
奥津振興センター	☎0868-52-2211
森林づくりセンター	☎0868-52-2212
上齋原振興センター	☎0868-44-2111
富振興センター	☎0867-57-2111
学校教育課	☎0868-54-2800
生涯学習課 (中央公民館)	☎0868-54-0573
ペスタロッツ館	☎0868-54-7733
鏡野町立図書館	☎0868-54-7700
文化スポーツセンター	☎0868-54-3811
社会福祉協議会	☎0868-54-1243
包括支援センター	☎0868-54-2984
鏡野病院	☎0868-54-0011
かがみの園	☎0868-54-0235
鏡野町有線テレビ	☎0868-52-2213

相談窓口

心配ごと相談(人権)

日時 9月9日(火)
午前10時～午後3時

場所 鏡野町中央公民館

お問い合わせ先

鏡野町総合福祉課 担当:藤巻
電話(0868)54-2986
FAX(0868)54-2891

心配ごと相談(行政)

日時 9月24日(水)
午前10時～午後3時

場所 鏡野町中央公民館

お問い合わせ先

鏡野町総合福祉課 担当:藤巻
電話(0868)54-2986
FAX(0868)54-2891

ぼちぼちの部屋

日時 9月21日(日)
午前10時～正午

場所 子育て支援センターすまいる

お問い合わせ先

鏡野町生涯学習課 担当:福田
電話(0868)54-0573
FAX(0868)54-0656

身体障害者巡回更正相談

日時 9月18日(木)
午前11時～正午受付
午前11時30分～審査

場所 津山市「神南備園」

相談科目

肢体

その他

相談に来られる方は、事前に鏡野町総合福祉課福祉係(電話(0868)54-2986)に連絡してください。

暮らしとこころの相談会

お問い合わせ先
美作県民局健康福祉部
福祉振興課
電話(0868)231-2988

「仕事がつらい」「生活が苦しい」「誰にも相談できない」「生きるのがつらい」等ご自身や身近な人が抱えている悩みや法律や福祉、心理に関する各種専門家が相談に応じます。

日時 9月20日(土)
午前10時～午後4時

場所 津山市総合福祉会館3階
中会議室

相談料

無料(1件30分程度)

相談員

弁護士、司法書士、社会福祉士、臨床心理士など

※事前予約が必要です。☆感染症対策のためマスク着用でご来場ください。
お問い合わせ先
岡山弁護士会
電話(086)223-4401 (代表)

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

※受付時間
平日午前9時～午後4時30分

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、何でもご相談ください。相談無料、匿名可、秘密厳守。

相談専用フリーダイヤル
0120-771-208

受付

月・金曜日

(祝日、年末年始除く)

午前9時～午後5時

その他

本相談事業は、(公財)人権教育

催し物

啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

第254回 遊歩会ウォーキングの開催について

日時 9月20日(土)

午前9時～正午

集合場所

鏡野ふれあい運動公園駐車場
コース距離

駐車場～瀬戸～真加部～宗枝
～寺元～帰路 約6.2km

持ち物

帽子・手袋・水分・おやつ・雨具
傘その他各自に必要なもの

その他

当日午前7時時点で各種警報があれば中止

申込お問い合わせ先

「遊歩会」代表 水島 始

電話(0868)5610523
または鏡野町健康推進課
電話(0868)5412025

鏡野ノルディックウォークの開催について

▼日時 9月14日(日)

午前9時受付

午前9時30分～正午ウォーク

▼集合場所

岡山県立森林公園駐車場

▼研修会場コース

森林公園内 5～8km

▼参加費(会員外)

300円(保険代等)

※年会費1000円

▼その他

貸しポールがあります。

雨天の場合は中止します。

▼お問い合わせ先

鏡野ノルディックウォーク部

事務局 小田知美

電話090-7773-4815

募集

陸・海・空自衛官募集

防衛大学校制

(推薦総合選抜一般)

自衛隊のリーダーである幹部自衛官を養成する学校

▼受験資格

18歳以上21歳未満

▼受付期間

・推薦・総合選抜

9月9日(火)まで

・一般

10月16日(木)まで

▼試験日

・推薦・総合選抜

9月20日(土)

・一般

11月1日(土)

防衛大学校医学科学生

医師である幹部自衛官を養成する学校

▼受験資格

18歳以上21歳未満

▼受付期間

10月8日(水)まで

▼試験日

10月25日(土)

防衛医科大学校看護学科学生

保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校

▼受験資格

18歳以上21歳未満

▼受付期間

10月3日(金)まで

▼試験日

10月18日(土)

一般曹候補生

部隊の中核で活躍する隊員を養成する制度

▼受験資格

18歳以上33歳未満

▼受付期間

11月21日(金)まで

▼第1回試験日

10月18日(土)

自衛官候補生

陸2年、海・空3年の任期制隊員コース。任期終了後は民間企業への就職や継続任用も可能

▼受験資格

18歳以上33歳未満

▼受付期間

年間随時

▼試験日

受付時にお知らせ

※各種コースの詳細説明を随時実施しています。お気軽にお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

自衛隊岡山地方協力本部

津山出張所

電話(0868)2215637

子育てしやすい職場環境助成金の募集

県では、子育てと仕事の両立が可能な環境を整える取組を促進するため、「子育てしやすい職場環境助成金」の申請を受け付けています。

対象事業者のみならずが実施する、従業員の育児・家事負担の軽減に要する費用や子育てに優しい職場環境づくりの推進・整備に要する費用等について、上限を10万円として要した費用の2分の1を助成します。詳しくは岡山県ホームページをご覧ください。

▼受付期間
令和8年2月27日まで

▼申請方法
郵送のみ

▼お問い合わせ先
岡山県子ども福祉部
子ども未来課
電話(086)22617347



お知らせ

人権擁護委員が委嘱されました

令和7年7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

▼氏名

嶋田昭恵(新任)

▼住所

奥津川西

▼任期

7月1日から3年間

献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医学生・歯学生などの解剖実習のために、また、医師による高度な医療技術発展のために、大学へ無償で提供することです。献体には、本人の生前の意思だけでなく家族などの同意も必要となります。詳しくは、「ともしび会」へお問い合わせください。

医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。

▼お問い合わせ先
岡山大学医学部内ともしび会
電話(086)23517092

令和7年度「安全・安心まちづくり旬間(全国地域安全運動)」について

10月11日(土)から20日(月)の間は「安全・安心まちづくり旬間(全国地域安全運動)」です。

○子どもたちの登下校時間帯に合わせて、庭掃除、買い物等を行う

○できるだけ子どもたちの安全確保に「目配り」「気配り」を行う

○子どもたちへ、明るく「おはよう、おかえり」のあいさつを行う

などの運動を広めて、犯罪のない安全で安心なまちづくりを目指して行きましょう。また、特殊詐欺などの犯罪からご自身や身近な人を守る気運を高めていきましょう。

▼お問い合わせ先
鏡野町くらし安全課

生活安全係
担当:山本

電話(0868)5412621
FAX(0868)5414823

mont·bell ~ 鏡野町限定カードが誕生しました ~

鏡野町民の方は、通常年会費1,500円のところ1,000円でモンベルクラブ会員に入会できます。

※カタログや会報誌などのご自宅への配送はなく、モンベル鏡野店での受け取りが条件となります。

モンベルクラブについてはこちらから ▶
モンベル鏡野店へお越しください。岡山県苫田郡鏡野町河内 60-8



「みずの郷奥津湖」内



「昭和レトロは来るかしら」

おしゃれな喫茶店や小物のデザインに昭和の香りがするものが好まれるようになって、数年。昭和に生まれ育った世代の私は、そうしたものを目にする、じわりと懐かしい気持ちになります。

昔のものの価値が再認識されるのは、色々な理由がいわれていますが、文化が成熟した国では、そうしたことは一般的に起こる現象だそうです。文化の成熟は、平和と豊かさが長く続いてこそ実現できるといわれます。この国で八十年守られてきた平和と豊かさは、戦後たくさんの方が力を尽くして築き、繋いできたものだったと改めて実感できます。

一方で、教育の世界の流れはどうでしょう。

子どもの頃は教育、特に学校教育というものに大きな時代の変化が来るなんて、思いもよらなかった。その感覚は働き始めてからしばらく経っても、それほど変わらなかったように思います。

しかし働き始めて数年経った頃、学習指導要領の改訂が行われました。学習指導要領は公教育の礎となるもので、十年おきくらいに改訂されます。改訂の度に、教育は確実に変わっていききました。

「子どもたちは学習量の多さに疲れてしまっている、ゆとりが大切だ」「教科の枠に縛られていては、子どもたちにとって必要な力は十分に身につかない。総合的に取り組める学習を行うべき」「学習量が全体的に足りていない。算数や理科にもっと力を注ぐべき」「読書量が足りていない。もっと増やして……」

誤解のないようにお伝えしたいのは、

どの考えもそれぞれの時期に必要なことという事です。そして十年という期間の取り組みができたとき、より差し迫った次の課題を掲げて改訂していくという流れです。

その流れを考えてみれば、教育の変化は当たり前のことです。時代の変化とともに人の生活や価値観は変わり、子どもたちも変わっていくのですから。

二年ほど前、同じ職場の若者が東北地方に教育研修に行きました。とても新鮮だったというその取り組みは、聞けば私には懐かしさを感じるものでした。

東北の先生方は、その取り組みをずっと続けておられた。今の若者にはそれが新鮮なものとして映っている。そのことが、何だか不思議で嬉しくもありました。

本当にいいものは時代を越えて残っていくといえます。教育も例外ではないのでしょう。もちろん、そこに関わる人たちの「繋げていく」努力は不可欠です。それを他の誰でもなく、自分に言い聞かせながら考えます。では残すべきは何だろうか？教育の成熟には、何が必要なのだろうか？

教育界にも、昭和レトロの波は来るのでしょうか。今が今、答えは出ません。でもきつと、目の前の子どもたちと、子どもたちのことを一生懸命考えている人たちが、そのヒントをくれるはずですよ。

鏡野町生徒指導推進連絡協議会

鶴喜小学校 田中 博子

のびのびひろば

カレーパーティー

鶴喜保育園では、栽培・収穫を通して季節の食材に関心を持ち、「食の楽しさ・大切さ」を感じてもらおうと、季節ごとに様々な野菜を育てています。

年中・年長児の子どもたちが中心となり、「大きくなると」と生長を喜んだり、「早く食べたい」と収穫を楽しみにしながら大切にお世話をしています。

自分たちが植えて育てた【玉ねぎ、じゃがいも、ナス、ピーマン】を収穫し、子どもたちに一番人気のメニュー「カレーライス」を作って、みんなで味わいました。「おいしい!!」「おかわり~!!」と、あっという間にお鍋はからっぽ。お腹も心も満たされ大満足の子もたちでした。

【野菜の収穫】



たくさんとれたね!

【皮むぎと野菜切り】



5歳児



ピーラーってむずかしい……

ねこの手できをつけて!



4歳児



ペットボトルのキャップでかわむぎができるの面白い!



3歳児



【みんなで会食】

おいしかったね!



おなかいっぱい♡



【カレー作り】

いいにおい!



(鶴喜保育園)

ガラスにまつわるエトセトラ

妖精の森ガラス美術館 三浦 和

9月8日(月)で大村俊二さんの展覧会が終わり、休館日を挟んで9月10日(水)からはガラス作家迫田岳臣さんの展覧会を開催します。

迫田さんは25年以上古代ガラスの復元制作に携わっている作家で、昨年高梁市成羽美術館で開催した展覧会「迫田岳臣 古代ガラス復元への挑戦」展では今までの集大成ともいえる様々な復元作品を展示発表されました。また2023年には正倉院のガラス宝物「瑠璃小尺」と、「瑠璃魚形」の再現模造品を制作し、「どちらが本物かわからないほど再現性が高い」と関係者から驚かれ、その観察力、再現技術ともに高い評価を得ています。

今回の展示では迫田さんオリジナルの作品と、復元技術を使って制作した作品を展示予定です。また、復元技術を使って制作した妖精の森ガラス作品（鏡野町オリジナルウランガラス作品）も会期初日に展示発表します。他の展覧会でもあまり見ることのない技法で作られた作品をぜひご覧ください。



復元技術を取り入れた作品



迫田岳臣さん

お問い合わせ先 妖精の森ガラス美術館 電話 (0868) 44-7888

鏡野町子育て支援センター すまいる 9月の行事予定

どなたでも気軽に
お越しください



鏡野町
ホームページ



すまいる
Instagram

子育て支援センターすまいるでは、季節を感じながら親子でふれあえる遊びや制作などを予定しています。また、すまいるは保護者の皆さんがほっと一息ついてもらえたらなと思っています。ちょっとした悩みや日頃の出来事などスタッフや他の保護者の方とお話してみませんか？
皆さんとともにあたたかな場所になれば嬉しいです♡

開館日時：月曜日～金曜日（休日開館あり）
10:00～15:00

休館日：祝日・年末年始・振替休館など

対象者：未就学児とその保護者

利用料：1家族1回100円

昼食時間：11:30～13:00（お好きな時間にどうぞ）

・子育て相談、身体測定は随時行っています。

・その他、イベントの変更や、詳しい内容はInstagram等でお知らせしています。

フォトアート

日時：9月・10月

テーマ：ねないこだれだ風

ご自由に撮影していただけます。

スタッフもお手伝いしますので、声をかけてくださいね。

おやこでこうさく

（紙コップでぐるぐる回るのむし）

日時：9月5日金 10:00～11:30

定員：10組 予約開始：8月1日金～

休日開館

日時：9月14日日 10:00～15:00

ご家族皆様さんでお越しくださいね♡

※9月16日火は振替休館です。

絵本の読み聞かせ

日時：9月17日水
11:15～11:30

すまいるスタッフと一緒に
手遊びをしたり
絵本を見て楽しみましょう！
予約は不要です。

すまいるランチ

日時：9月17日水 11:30～

料金：700円

メニュー：ハンバーグ、スープ、

ナポリタン

限定：20食

予約開始：9月1日月～

※ご飯は持参してください。

えいごであそぼう

日時：9月22日月
11:00～11:30

定員：15組

講師：Mary(なわまりこ)先生

予約開始：9月1日月～

すまいるうんどうかい

日時：9月26日金
10:30～11:15

定員：25組

予約開始：9月1日月～

9月誕生日会・うたとリズム

日時：9月30日火
10:45～11:30

定員：20組

予約開始：9月1日月～

※誕生日会後うたとリズムをします。

誕生日カードは前日までにお申し込みください。

夏のボランティア体験



お兄さんが
遊んでくれました♪



【お問い合わせ先】

NPO法人元氣ツズ内 すまいる

鏡野町子育て支援センター

電話&FAX (0868)54-4035

鏡野町竹田177【電話対応 9:00～17:00】



NPO法人元氣ツズ
ホームページ

・休日の貸し出しも行っていきます（有料・要予約）

詳しくは元氣ツズのホームページをご覧ください。

中学生・高校生の居場所として開放しています。

毎週水曜日 15:00～18:00(夏季)・15:00～17:00(冬季)

＼ 9月は健康増進普及月間です！ ／

健康づくり、してみませんか？

— 健康増進普及月間とは —

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣改善の重要性について理解を深め、生活習慣病の予防と、健康づくりを推進する期間です。

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病であるとされています。生活習慣病の予防、そして病気の早期発見・早期治療のためには、定期的な健診受診や、日頃からの健康づくりが大切です。

— これからの健康のために —

①身体活動

移動時の早歩き、料理、掃除など、日常でのからだの動きを増やしましょう。

②バランスのよい食事

主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩です。

③禁煙

喫煙や受動喫煙による、肺がんや心臓病、脳卒中などのリスクを減らしましょう。

④節酒

休肝日を設けるなどして、からだに負担をかけないようにしましょう。

⑤質の良い睡眠

就寝前は明るい光を避けるなどして、睡眠の質を高めましょう。

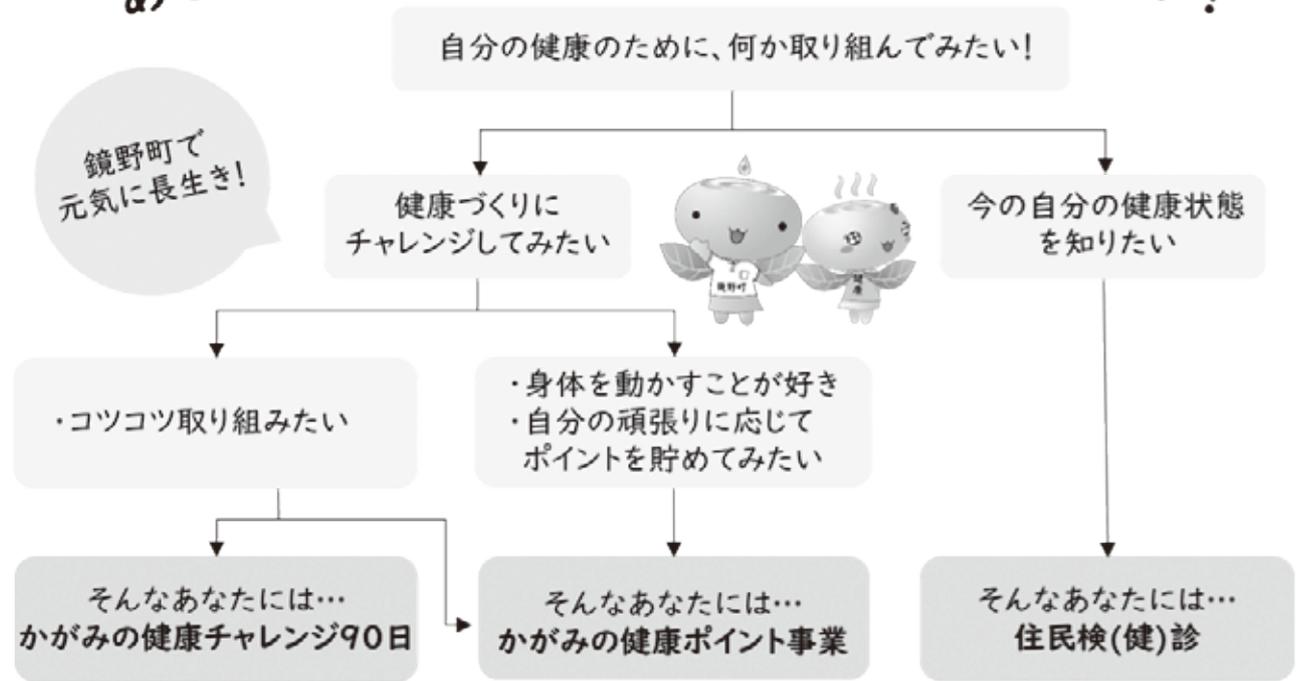
⑥健(検)診

健(検)診を受けて、からだの状態を知ることが、健康づくりの入口です。

この機会に、運動、食事、禁煙、睡眠など、普段の生活を見直してみませんか？



＼ 鏡野町で健康に！ ／ あなたにぴったりの健康づくり、探してみませんか？



※各事業の詳細につきましては、健康推進課へお問い合わせください。また、ホームページにも掲載しています。

朝ごはんを食べていますか？

皆さん、朝食を毎日食べていますか？鏡野町では、“朝食をほとんど毎日食べる人”の割合は87.2%となっています（第3次健康かがみの21より）。朝食を食べることは ①脳が目覚める ②体温UP ③食べ過ぎ防止・肥満予防 ④便秘予防 など、たくさんのメリットがあり、健康づくりに不可欠です。朝食を毎日食べない理由の1つとして“時間がない”ことが挙げられます。そこで、今回は電子レンジを使って時短でできる朝食レシピをご紹介します♪

レンジで簡単時短！なんちゃって親子丼

材料【2人分】

鶏ひき肉	120g	
溶き卵	2個分	
小松菜	4枚	
えのき	1/4袋	
しょうゆ	小さじ2	A
みりん	大さじ2	
砂糖	小さじ2	
めんつゆ	小さじ2	
水	大さじ4	
ごはん	お茶碗2杯分	
白いりごま	適量	

下準備

えのきは石づきをとってほぐしておく。
チンゲン菜は料理はさみ等で1cm幅に切っておく。

作り方

- ① 耐熱容器に鶏ひき肉、A、水、ほぐしたえのきを入れ、ラップをかけて電子レンジで600W 1分30秒で加熱する。
- ② ①に溶き卵と小松菜を入れ、再びラップをかけて電子レンジで600W 1分30秒加熱する。
- ③ ②をごはんの上のにのせ、白いりごまをふりかける。



～1食あたりの栄養成分～
エネルギー484kcal/たんぱく質21.5g
脂質13.3g/炭水化物71.0g
食物繊維2.7g/食塩1.4g

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 担当：エンセ 電話(0868)54-2025

9月10日～16日は『自殺予防週間』です

自殺予防週間は、自殺に対する正しい知識を知って誤解や偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法についても理解を深めていただくことを目的としています。

令和6年の自殺者は全体で2万260人余。前年よりもやや減少していますが、一方で10代の若者の自殺者数は最も多くなっています。

様々な悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。悩みがある時、困っている時、電話やSNSなどで相談できる窓口があることを知っててください。

◇不安や悩みを抱える人の相談窓口◇

- ・厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」をご覧ください。
電話相談窓口やLINEなどのSNSで相談できる団体を紹介しています。



まもろうよこころ

・岡山いのちの電話

通常毎日午後4時から午後9時、および毎月10日に限り24時間のフリーダイヤル相談を行っています。

- * 「いのちの電話7日間フリーダイヤル相談」9月10日(水)午前8時～9月17日(水)午前8時
自殺予防週間に合わせて24時間体制の電話相談を受け付けます。

なやみ ところ
0120-783-556 (通話無料)

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 担当：近藤 電話(0868)54-2025

9月は『認知症月間』です

「認知症サポーター養成講座」のお知らせ

認知症は誰でもなりうる病気です。

「認知症サポーター」は、認知症に関する正しい知識と理解をもって認知症の人や家族を見守る「応援者」です。

認知症月間に合わせて「認知症サポーター養成講座」を開催します。ぜひお誘い合せてご参加ください。

参加費
無料

- 日 時／9月28日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- 会 場／鏡野町中央公民館 大集会室
- 講 師／●鏡野町認知症サポート医 共愛会 芳野病院 藤本宗平先生
●キャラバン・メイトかがみの
- 対象者／町民・民生児童委員等地域の各役員
町内の医療・介護・福祉事業所職員（先着80名）
- 申 込／①氏名 ②住所（在勤の方は会社名）③連絡先
を電話またはFAXでお伝えください。
- 締 切／9月19日(金) 〈ただし、定員に達し次第締め切ります〉



お問い合わせ先

鏡野町地域包括支援センター 担当:甲藤・岡 電話(0868)54-2984 FAX(0868)54-0505

「津山広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(県決定)の 変更原案の縦覧及び公聴会の開催について

- 縦覧期間 9月5日(金)～9月19日(金)の(土、日、祝日)を除く開庁時間内
- 縦覧場所 岡山県都市計画課、鏡野町まちづくり課（※市町の縦覧場所）
- 意見書
公聴会で意見を述べようとする人は、意見書を縦覧期間中に縦覧場所へ提出してください。
- 公述人の選定
意見書を提出した人が多数の場合は、公述人の人数または時間をあらかじめ制限することがあります。また、原案に関係のない意見は述べることができません。
- 公聴会の日時・場所
日 時：10月14日(火) 午前10時30分から
場 所：津山市役所東庁舎 E302会議室 津山市山北663
- その他
縦覧期間中に意見書の提出がなかった場合は、公聴会は中止されます。なお、中止の場合、県公報により通知されるとともに県都市計画課ホームページに、その旨掲載されます。

お問い合わせ先

岡山県土木部都市局都市計画課（岡山市北区内山下二丁目4番6号） 電話(086)226-7492
鏡野町まちづくり課 担当：長石 電話(0868)54-2982

公共墓地の新規使用者募集について

公共墓地の新規使用者を募集します。

墓地名	箱公共墓地	奥津公共墓地	上齋原墓地	富西谷公共墓地
所在地	箱151、159-3	奥津486-4、489-5	上齋原1165-137	富西谷493-1ほか
募集区画数	3区画	3区画	2区画	7区画
1区画の面積	20㎡	20㎡	10.5㎡	12㎡～16㎡
永代使用料	1,050,000円	1,050,000円	577,500円	300,000円 ～325,000円
使用者の資格	<ul style="list-style-type: none"> ・鏡野町に住所を有する者 ・鏡野町以外に住所を有する者で、町長が相当の理由があると認めたる者 			
管理義務	<ul style="list-style-type: none"> ・使用者は、自己の使用する墓地区画を善良に管理しなければならない。 ・維持管理等を目的とする管理組合が設立されている場合は、その管理組合に加入しなければならない。 			

お問い合わせ先

鏡野町くらし安全課 環境係 担当:村島 電話(0868)54-2780

令和7年 鏡野町交通安全法令講習会 開催のお知らせ

交通安全法令講習会を以下の日程で開催します。ご都合のよろしい日に、ぜひご参加ください。

地区	開催日	会場	開催時間	支部名
上齋原	10月 2日(木)	上齋原文化センター	18:00～19:00	上齋原支部
富	10月 3日(金)	富公民館	19:00～20:00	富支部
奥津	10月 7日(火)	奥津公民館	19:00～20:00	奥津支部
羽出	10月 8日(水)	羽出公民館	19:00～20:00	羽出支部
久泉	10月10日(金)	泉公民館	19:00～20:00	久泉支部
中谷、小田、芳野、郷、大野、 香南、香北	10月14日(火)	中央公民館大集会室	11:00～11:30	旧鏡野各支部
	10月21日(火)		19:00～19:30	

お問い合わせ先

旧鏡野各支部	鏡野町くらし安全課	担当:金島	電話(0868)54-2621
奥津、久泉、羽出支部	奥津振興センター	担当:小林	電話(0868)52-2211
富支部	富振興センター	担当:福井	電話(0867)57-2111
上齋原支部	上齋原振興センター	担当:赤田	電話(0868)44-2111

〈し尿の収集〉 ※し尿の収集を希望される方は、事前に以下のお問い合わせ先へ連絡をお願いします。

収集地域		日 程	お問い合わせ先
鏡野地域	越畑	偶数月の2日	(有)小松清掃社 電話(0868)24-1881 ※急を要する場合は、お問い合わせください。
	上円宗寺・寺和田・香々美・市場・公保田・沢田・百谷・大町・岩屋	5・6・7日	
	真経	15日	
	上円宗寺・寺和田・香々美・沢田	25日	
	布原・下円宗寺・馬場・塚谷・山城・沖・原	第1木曜日	
	真加部・竹田・瀬戸・上森原・下森原・高山・河本	第2木曜日	
	宗枝・古川・寺元・土居・小座・薪森原	第3木曜日	
	吉原・和田・貞永寺・下原	第4木曜日	
入・中谷	第3金曜日		
奥津地域・上齋原地域		毎週水曜日	(有)県北衛生センター 電話(0868)22-7851
富地域		第2木曜日 (予約制による計画収集)	(株)十字屋 電話(0867)44-7789

+ 9月の休日当番医 **+**

月 日	鏡野町	真庭市
9月7日 (日)	鏡野病院 (寺元) ☎0868-54-0011	落合病院 (真庭市上市瀬) ☎0867-52-1133
		金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191
		イケヤ医院 (真庭市久世) ☎0867-42-0122
9月14日 (日)	芳野病院 (吉原) ☎0868-54-0312	津山中央まにわ病院 (真庭市勝山) ☎0867-44-2671 まにわ整形外科 (真庭市目木) ☎0867-42-7300
9月15日 (月)	三村医院 (香々美) ☎0868-56-0101	金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191 前原医院 (真庭市中島) ☎0867-42-5267
9月21日 (日)	芳野病院 (吉原) ☎0868-54-0312	湯原温泉病院 (真庭市下湯原) ☎0867-62-2221 はら内科クリニック (真庭市久世) ☎0867-45-7885
9月23日 (火)	武田医院 (入) ☎0868-54-0552	勝山病院 (真庭市本郷) ☎0867-44-3161 みんなのクリニック (真庭市下惣) ☎0867-45-0379
9月28日 (日)	鏡野病院 (寺元) ☎0868-54-0011	落合病院 (真庭市上市瀬) ☎0867-52-1133
		金田病院 (真庭市西原) ☎0867-52-1191
		宮島医院 (真庭市月田) ☎0867-44-2403

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 急患のみが対象。原則として往診は出来ません。
- 当番医が変更することがありますので、事前に電話等で確認してください。

戸籍の窓口



出生 おめでとうございます
(7月届出分・敬称略)

山岡あおば	橋 芹奈	川端望月	藤本 風紗	古市 夏唯	大賀 湊琴	氏名	保護者	住所
拓 栄	史 次	古 吉	川 原	隆 竜	太 平	吉 原	下 森 原	竹 田

結婚 末長くおしあわせに
(7月届出分・敬称略)

水田 育実	小林 聖弥	内田 麻衣	中西 悠河	氏名	住所
長 藤	杉 下	森 原	下 森 原	住 所	住 所



赤木こと乃	三木 緑晏	久 修	沙矢可	竹 田
久 修	沙矢可	竹 田	竹 田	竹 田

死亡 おくやみ申し上げます
(7月届出分・敬称略)

松本 和子	筆保 良子	松本 舜年	宗本 恭資	中江 幸子	井口 進	三浦 弘子	氏名	年齢	住所
85歳	101歳	98歳	68歳	85歳	91歳	84歳	古 寺 住	入 入 所	入 入 所
上 齋 原	貞 永 寺	馬 場	入 入	古 寺 住	入 入	古 寺 住	入 入 所	入 入 所	入 入 所



納税ごよみ
9月

国民健康保険税 第3期
介護保険料(普徴) 第4期
後期高齢者医療保険料(普徴) 第3期
※納期限は9月30日

7月の火災・救急・交通事故件数

- 火 災… 1件 (6件)
 - 救 急… 68件 (465件)
 - 人身事故… 2件 (6件)
 - 物損事故… 24件 (127件)
- 【()内は1月1日からの累計】
※人身・物損事故は津山警察署届け出分
火災発生時のお問い合わせ先
電話(0868)23-9999
救急病院などのお問い合わせ先
電話(0868)23-9910

人口の動き(7月末現在)

- 人 口 11,960人(+2)
 - 男 5,799人(-6)
 - 女 6,161人(+8)
 - 世帯数 5,604戸(+2)
 - 転入 33人 ●転出 29人
 - 出生 10人 ●死亡 12人
- 【()内は前月比】 ※外国人を含む

地元で働くみなさんを応援します!

鏡野町社会教育委員会は、毎日がんばっている皆様を応援するため、次のとおり街頭啓発運動を実施します。皆様が毎日ゆとりを持って暮らせるよう応援します。

〈奥津地域〉箱岩橋付近	9月29日(月)	午前7時 ~ 午前7時30分
	10月27日(月)	
〈鏡野地域〉コメリ鏡野店付近	10月6日(月)	午前7時15分~午前7時45分
	11月4日(火)	

お問い合わせ先

 鏡野町教育委員会生涯学習課 担当:木村 電話(0868)54-0573 FAX(0868)54-0656

9月 うまれの おともだち



❖ お子さんのお誕生日の記念に広報紙に写真を掲載しませんか？ ❖

広報紙の発行月に1歳から6歳の誕生日を迎えるお子さんを掲載します。「広報かがみの写真掲載申請書」へ必要事項を記入し、写真裏面にお子さんの氏名を記入の上、誕生日の前月15日までに、提出してください。今回は、**10月生まれの1歳から6歳のお子さん**です。応募多数の場合は、年齢の低いお子さんを優先し、それでも多い場合は抽選とします。なお、提出された写真は返却いたしません。

※お預かりした個人情報については、広報掲載以外の目的には使用いたしません。

※申請用紙は、くらし安全課または住民税務課窓口、各振興センターにあります。

また、町のホームページからもダウンロードできます。

- 申込先：くらし安全課または各振興センターまで
パソコンやスマートフォンからの申込先

<https://www.town.kagamino.lg.jp/soshiki/1/1506.html>



電子申請

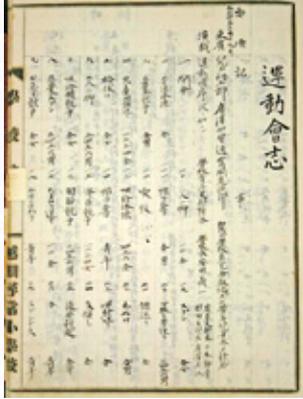
越畑尋常小学校の運動会

学校の年間行事で、思い出深いものの一つに挙げられるのは秋の運動会でしょう。

今回は、町に残される沿革誌などの資料から、越畑尋常小学校の運動会の様子を紹介します。越畑尋常小学校は、岩屋・越畑地区を学区として明治八年（一八七四）に開設された章明小学として始まり、その後越畑簡易小学校、香北尋常小学校越畑支校、同校越畑分教場という変遷を経て、明治四十二年（二九〇九）に香北尋常小学校から独立し、越畑尋常小学校となりました。そして大



越畑小学校校舎（撮影年不詳）



「沿革誌」の運動会の記録



昭和9年の運動会のプログラム

正四年（一九一五）十月十九日に、第一回の運動会が開催されました。来賓は、児玉初五郎、廣澤知賀逸、富岡定治郎の三氏に加え、加茂小学校倉見分教場の四・五・六学年児童三十四名も含まれています。

プログラムは、開会式から始めて、普通体操、豆囊競争、兎亀付旗送り、輪投げ、二人三脚、亜鈴積競争、豆囊スポン、お手玉競争、一脚、帽子奪（男子）、喫飯（昼食）、亜鈴体操、帽子奪（青年）、背負競争、匍匐競争、たまけり送り、かはらわり、スポン、下駄も草履も、旗送り、

わぬけ、亜鈴送り、友探し、徒歩競走（男子）、徒歩競走（青年）、スポンレース、閉会、という内容になっており、あまり馴染みのない競技名も多いですが、現在でも行われている競技や、競技名でなんとなく内容が予想できるものもあります。ちなみに「豆囊」とは約三〇cm四方の布の袋に小豆を入れたもの、「亜鈴」とは木製のダンベルのことで、当時の小学校の体操授業で用いられる一般的な体操用具です。当日の状況は、学校沿革誌によると

当日朝ヨリ非常ナル好天気ニテ父兄甥集（集まって）シテ待チ構ヘタリ。午前十時開会、演戯三十種、午後四時閉会ス。父兄の参観非常に多ク、盛会ナリキと、非常に盛り上がった様子がかがわれます。

行ヒテ午後四時半閉会セリ。参観者無慮二百ヲ算シ、盛会ナリキ太陽ちらちら 運動会に よき日哉

運動会 気になる雲の 行方かなと、天候が危ぶまれながらも無事に開催できた喜びが、文末に詠まれた二句の俳句に表されています。

時代が下って昭和九年（一九三四）は、越畑校区連合運動会として、小学校だけではなく実業補習学校や青年訓練所も加わり、プログラムも五〇項目と大正時代と比べ大幅に増加しています。当時は日本が大陸に進出し、戦争の足音が徐々に近づいてくる頃です。競技種目も攻防戦、爆弾三勇士、首取り、召集令状、日の丸万歳など戦争を想起させる競技名もあり、運動会にも時代が反映されていることがわかります。

近年は少子化や九月でも猛暑が続くこともあり、午前中で終了したり、春に開催するところもあったりして、運動会の様相も大きく変わっています。一つの行事をたどるだけでも、それぞれの時代の社会背景を知る手がかりになることがわかります。

参考：越畑小学校沿革誌、『鏡野町史』

鏡野町教育委員会 生涯学習課 日下
電話（0868）54-0573

