

令和7年度

いつまでも
健康で過ごすために、
年に1度の健診を！

鏡野町 特定健診のご案内

鏡野町国民健康保険にご加入の40歳以上のみなさまへ

- * この案内は、希望の有無に関わらず、鏡野町特定健診の**対象のみなさま全員**に送付しています。
- * 糖尿病や高血圧症など、重症化すると生活に支障をきたす生活習慣病の兆候を見つける健診です。
- * 特定健診を受けない方は、データ提供にご協力ください。

受診券(オレンジ色)の利用方法

あなたは特定健診を受けますか？

※鏡野町国民健康保険を脱退(他の保険へ切替)の場合、受診券は使用できません

健診費用は
¥0

集団健診

町内の公共施設等で受診する

1 日程・場所を選ぶ

詳細は、裏面をご確認ください

2 電話で申し込む

鏡野町役場 健康推進課

電話(0868)54-2025に予約期間に申し込む

3 受診する

- 持ち物
マイナ保険証・保険証・資格確認書のいずれか、受診券、問診票、検尿
- 料 金 無料

個別健診

お近くの医療機関等で受診する

1 医療機関を選ぶ

町内(裏面参照)、津山市、美作市、勝田郡の指定医療機関

2 電話で申し込む

医療機関に直接電話で申し込む

3 受診する

- 健診期間
令和7年6月～令和8年1月末
- 持ち物
マイナ保険証・保険証・資格確認書のいずれか、受診券、問診票、検尿
- 料 金 無料

または

●(A)～(C)の対象期間

令和7年度中(令和7年4月1日～令和8年3月31日)に受けた人間ドックまたは職場健診

A 個人で人間ドックを受ける

※国民健康保険税を滞納されている場合は対象外

①「ドックの結果(写し)・領収書(原本)・受診券・振込口座の分かるもの」を健康推進課または各振興センターに持参

②申請書・同意書を記入

③**上限6,500円**を助成！

※ドック受診日から40日以内に申請

締切：令和8年4月30日(木)

B 勤務先の職場健診を受ける

①「健診結果」を健康推進課または各振興センターに持参

②簡単な問診等あり

③**粗品をプレゼント！**

締切：令和8年4月30日(木)

C 治療中の検査結果を医療機関に提出してもらう

①受診している医療機関へ受診券を持参し、相談(県内の医療機関のみ)

②医療機関から健康推進課へ、データ提供

※いただいた結果は、「特定健診」と同じ取り扱いになり、統計資料などに使用されることがありますが、個人情報厳重に守られますのでご了承ください。

今年度受診できる検(健)診を確認してみませんか?



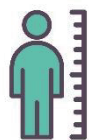
特定健診の検査内容



約1時間ほどの健診

※ただし混雑状況で異なる

住民検(健)診のお知らせ



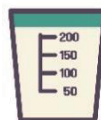
身体測定



血液検査



血圧測定



尿検査



心電図



問診・診察



眼底検査

(医師の判断で必要な場合にのみ検査)

集団健診の日程・予約期間

※特定健診以外に、がん検診も同会場で受けられます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

会 場	日 程	受付時間	予約期間
富総合福祉センター	6月 5日(木)	8:30~11:00	4月18日(金)~ 4月30日(水) 予約期間を過ぎており、ご希望に 添えない場合がありますが、今か らでも 予約可能 です!
中 央 公 民 館	6月10日(火)	8:30~11:00	
	6月11日(水)	13:30~14:30	
	6月12日(木)		
	6月24日(火)	8:30~11:00	
	6月25日(水)		
奥津振興センター	10月 2日(木)	8:30~11:00	8月19日(火)~ 8月29日(金)
上齋原文化センター	10月 8日(水)	8:30~11:00	
中 央 公 民 館	10月17日(金)	8:30~11:00	
	10月29日(水)	13:30~14:30	
	11月18日(火)		

各医療機関の健診受付時間はこちら



町内の個別健診医療機関

健診受付時間

医療機関名	電話番号
鏡 野 病 院	(0868)54-0011
芳 野 病 院	(0868)54-0312
藤 本 診 療 所	(0868)54-3350
山 田 医 院	(0868)54-0019
武 田 医 院	(0868)54-0552

医療機関名	電話番号
三 村 医 院	(0868)56-0101
奥 津 診 療 所	(0868)52-2121
上 齋 原 診 療 所	(0868)44-2008
富 診 療 所	(0867)57-2009

※このほか、津山市・美作市・勝田郡の医療機関は、直接医療機関または健康推進課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 鏡野町役場 健康推進課 健康指導支援係
電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891