



令和7年4月 献立予定表 (小学校)



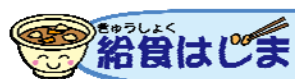
鏡野町学校給食共同調理場

太字の食材は鏡野産です。

日付	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う			カロリー (kcal) タンパク(g)
		きの食品	あかの食品	みどりの食品	
		エネルギーのもとになる	からだ 体をつくるもとになる	からだの 体の調子を整える	
9 (水)	山菜うどん 牛乳 甘酢あえ ミニたい焼き	うどん たいやき	牛乳 ちくわ あぶらあげ	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ はくさい	606 24.4
10 (木)	中華丼 牛乳 海藻のあえ物 春巻き	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが きゅうり だいこん	653 22.9
11 (金)	ごはん のり佃煮 牛乳 鶏肉と高野豆腐のうま煮 たくあんあえ	おむぎ さとう かたくりこ	にんじん さとう こうやどうふ	にんじん しょうが ごぼう もやし たくあん	595 21.6
14 (月)	【入学進級お祝い献立】 カレーツナピラフ 牛乳 ウィンナーのスープ煮 お祝いいちごゼリー	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら だいたろ ツナ ウィンナー	にんじん たまねぎ とうもろこし えだまめ キャベツ チンゲンサイ	625 26.2
15 (火)	ごはん 牛乳 肉じゃが 塩昆布あえ	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	585 23.4
16 (水)	ソフト麺ミートソースかけ 牛乳 コールスロー りんご	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	711 30.4
17 (木)	マーボー豆腐丼 牛乳 もやしのあえ物 パリッシュ	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	646 30.7
18 (金)	ごはん 牛乳 アジフライソースがけ じゃがいものきんぴら キャベツのみそ汁	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	630 22.0
21 (月)	わかめごはん 牛乳 豚肉と春野菜の煮物 おかかあえ	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	590 25.2
22 (火)	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 酢の物 鶏団子の根菜汁	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	587 31.3
23 (水)	【日本味めぐり献立～福岡県～】【お誕生日給食】 とんこつラーメン 牛乳 磯あえ 八女茶ムース	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	640 30.5
24 (木)	ごはん 牛乳 鶏肉の塩から揚げ 中華炒め レタススープ	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	666 30.2
25 (金)	黒糖パン 牛乳 豆乳クリーム煮 ミモザサラダ	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	690 29.2
28 (月)	ポークカレーライス 牛乳 フレンチサラダ 一口ゼリー(もも)	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	644 21.4
30 (水)	五目うどん 牛乳 ごま酢あえ かき揚げ	おむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら はるまき	にんじん しょうが たまねぎ だいこん もやし	613 24.7

*学校給食摂取基準 児童(8～9歳) 650kcal ±10%以内のエネルギー量になるようにしています。

たんぱく質は、摂取エネルギー全体の13%～20%になるようにしています。 *献立は都合により変更することがあります



給食はじまります!



今年度の給食について

○昨年度に引き続き、日本味めぐり給食を実施します!どんな料理が登場するか、楽しみにしててください♪

○今年度も鏡野町産の食材をたくさん使用します。献立表の材料が太字になっているものは鏡野町産を使用する予定のものです。

鏡野町学校給食共同調理場の給食について

【受配校】 小学校5校 中学校1校 【食数】 約1,050食

【メンバー】 所長:黒瀬 豊 主幹:押阪 裕 栄養教諭:山本 紀子 栄養士:大林 睦美

運転手:一ノ瀬 顕典 調理委託業者:(株)東洋食品

毎日の給食の写真は、鏡野町の
ホームページと鏡野町有線テレビの
データ放送で見ることができます。



みなさんにおいしく食べ
てもらえるよう、心を込め
て給食を届けます♪

