



学校便り

# 日々新たに

鏡野町立  
鏡野中学校  
令和6年  
11月27日(水)発行  
第8号

学校教育目標 知・徳・体の調和のとれた生徒を育成する  
【12月の生活目標】規則正しい生活をしよう～授業態度と時間を守る～

文責 椋代 孝

## 令和6年度 全国学校体育研究優良校の表彰を受けました

11月も後半に入り、急に朝夕寒くなってきました。また、あと一ヶ月で今年も終わり、あっという間に2024年が終わろうとしています。中学校では、11月3日(日)、6日(月)、9日(土)に岡山県中学校秋季大会が開催され、陸上部、サッカー部、バレーボール部、ソフトテニス部が鏡野中学校の代表として、また、美作地区の代表として、参加しました。どの部も全力で試合に臨んでいました。

また、11月18日(月)には文化発表会が開催され多数の保護者の皆様が参観されました。大変ありがとうございました。生徒の皆さんの素晴らしい歌声、演奏、発表があり、展示の部も素晴らしい作品の数々でした。

さて、この度、鏡野中学校は、令和4・5年度の2年間、岡山県中学校体育連盟の研究指定を受け、学校体育研究推進校として研究に取り組んで参りました。この度、ささやかな研究の実践に対しまして、日本学校体育研究連合会、並びに文部科学省から、令和6年度全国学校体育研究優良校として、表彰の栄に浴されました。

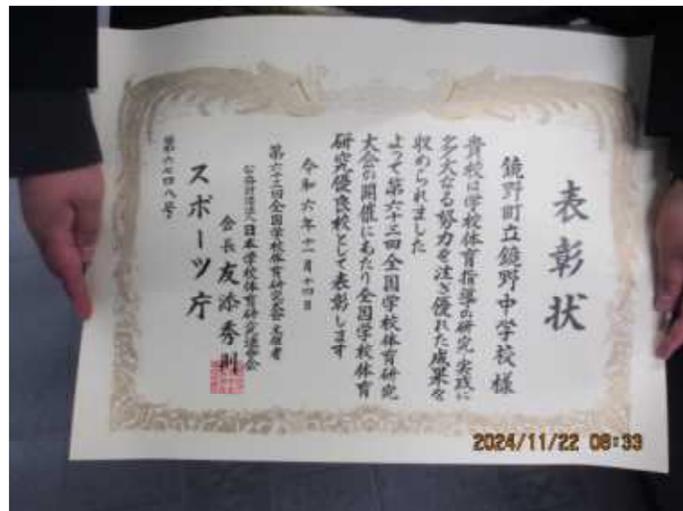
本校の研究は、令和4年度から、岡山県中学校体育連盟の研究指定の指定を受け、2年間にわたり「体育の授業を通しての向上を図り、生涯にわたって運動に親しむ生徒の育成」のテーマのもと、百々直人教諭を中心に研究に取り組みました。

本校は、鏡野町(419.68Km<sup>2</sup>)全域が学区になり、県内で最大の学区を持つ中学校です。そのため、通学は、徒歩、自転車、スクールバス(7路線、10台)、保護者送迎で、複雑で多様な通学方法で登校をしており、サブタイトルを「通学手段と運動・体力の関係性」として研究を進めてきました。

本校の取組としては、まず全国体力・運動能力、運動習慣等調査、新体力テストで、体力点を全国平均と本校のバス・保護者送迎の平均を比べました。その結果をもとに、授業に(1)ウォーミングアップ充実(2)持久走の取組(3)男女共修(4)OPPA4シートの活用の4点を取り入れ、生涯にわたって、運動に親しみ、健康の保持増進と体力・運動能力の向上をはかることを目標に授業改善を行って参りました。

令和4年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果では、スクールバス登校・保護者送迎の生徒は、徒歩・自転車登校の生徒に比べ、保健体育の授業が楽しいと回答した生徒の割合が低く、体力点も低い傾向がでていました。しかし、上記の(1)から(4)の取組を実践することによって、令和5年度の新体力テスト・アンケートでは体力点が向上し、アンケート結果では、「体育の授業は楽しいですか」の問いに、肯定的回答が増加する結果が得られました。

今後も、取り組むべき課題は、まだまだあろうとは思いますが、今回の研究から、生徒と皆さんと楽しい授業を展開し、通学方法の違いによる体力差を改善させること、そして生涯にわたって運動に親しむ態度の育成、生徒の健康の保持増進を目指すことを引き続き続けていきたいと考えています。



## 岡山県中学校秋季体育大会に出場しました

11月3日(日)、6日(水)、9日(土)に行われました岡山県中学校秋季体育大会の結果についてお知らせします。皆さん悪天候で初日が延期(中止)されましたが、一生懸命頑張り、全力を出し切れたのではないかと思います。これから、シーズンオフになりますが、来年度に向けて頑張りたいと思います。

【主な成績】

- 剣道部  
男女個人戦は中止になりました。
- ソフトテニス部  
【女子】  
◇個人 ペア(初戦で惜敗)
- 【男子】  
◇団体 県大会出場(初戦で惜敗)  
◇個人 ペア(初戦で惜敗)

柔道部

- ◇団体 中止になりました。
- ◇個人 (1位)  
(2回戦惜敗)  
(2回戦惜敗)

○陸上競技部

- ◇ (200m・走幅跳・4×100mリレー出場)
- ◇ (2年100m・女子砲丸投・4×100mリレー出場)
- ◇ (1年100m・800m・4×100mリレー出場)
- ◇ (800m・1年1500m・4×100mリレー出場)
- ◇ (800m・1年1500m出場)
- ◇ (200m・400m4位・4×100mリレー出場)
- ◇ (2年100m・200m出場)
- ◇ (男子砲丸投出場)
- ◇ (800m・4×100mリレー出場)
- ◇ (2年100m・200m・4×100mリレー出場)
- ◇ (400m・男子110mH6位・4×100mリレー出場)

また、陸上競技部は第47回岡山県中学校駅伝大会に出場し、力走しました。

- サッカー部 1回戦 西大寺中に勝利  
2回戦 総社西中に惜敗

- バレーボール部  
【男子】グループリーグで惜敗



## 文化発表会が開催されました

11月18日(月)、「創造する力、表現する力、鑑賞する力、協調性、自主性を養う」という目標のもと文化発表会が行われました。展示の部では、理科の自由研究、美術科の作品、英語科、1、3年生のウォークラリー、修学旅行の壁新聞、文化部の皆さんが作り上げた作品が展示されました。発表の部では、学年代表による人権作文の発表、学年の合唱、吹奏楽の演奏が行われ、本当すばらしい作品、発表でした。保護者の皆様におかれましては、多数のご参観、誠にありがとうございました。



## Good Behavior チケットの取組

グッドビヘイビアチケットの取組で、チケットを10枚集めた皆さんです。前回表彰した、2年1組 さんに引き続き、

1年1組 さん  
2年1組 さん  
2年1組 さん  
2年1組 さん  
が10枚を達成しました。皆さんも、10枚目指して、学校や友達のために良い行いが増えることを、期待しています。

## 12月の予定

- 5日 (木) 三者懇談(3年)
- 6日 (金) 三者懇談(3年)
- 11日 (水) 専門委員会
- 16日 (月) 50分×5時間授業
- 17日 (火) 50分×5時間授業
- 19日 (木) 大掃除、45分×5時間授業
- 20日 (金) 50分×3時間授業  
三者懇談(午後)
- 23日 (月) 三者懇談(全日)
- 24日 (火) 終業式、生徒集会
- 26日 (木) 県アンサンブルコンテスト  
(吹奏楽部)
- 27日 (金) 県アンサンブルコンテスト  
(吹奏楽部)

※12月27日(金)～1月3日(金)まで  
学校閉庁になります。