

めざそう“健康かがみの” 「健康のむらづくり事業」への 取り組みを募集します！

“いつまでも健康で心豊かに暮らしたい” “たとえ病気や障害を抱えていても、いきいきと暮らしたい” これは誰もが持っている願いでしょう。

このような願いを実現するために、この事業を活用してください。健康のむらづくりを目指して、連絡区長単位で取り組む活動に補助金を交付し、健やかで安心して生活できる地域づくりを応援します。

● 対象となる事業

連絡区長単位及びその集合体で組織する団体で取り組む健康づくり、寝たきり予防のための活動

● 申請期限

平成19年5月31日（厳守）

● 実施期間（基本）

平成19年4月1日～平成20年3月31日

● 補助金

1事業（区分）につき2万円以内 ※補助率10/10 上限20万円まで
〔補助基準〕

- ① 料理教室等の食糧費：年間5万円以内（原材料費のみ）
- ② 運動・体操・スポーツ大会等の賞品、景品等：年間3万円以内
- ③ 毎月の定例健康教室・料理教室等：年間3万円以内

● お問い合わせ 鏡野町役場保健課 ☎0868-54-2025



補助の対象となる事業例

区 分	活 動 の 具 体 例	備 考
健康教室	☆健康に関する講演会及び学習会等 (高血圧予防、介護予防、痴呆予防、転倒予防、腰痛予防、高脂血症予防、メンタルヘルス教室、ストレス解消、アロマセラピーなど)	・組み合わせて、より効果的な取組が望ましい。 ・同日に料理教室と体操教室等を実施した場合は、1事業とします。 ・継続した各種教室等は、1事業とします。
料理教室	☆各種料理教室 (子供、親子、男性、減塩食、生活習慣病予防、山菜、伝統食、行事食など)	
運動、体操、スポーツ	☆地域でのウォーキング・スポーツ交流・運動会 ☆各種の運動教室・体操教室 (生命の貯蓄体操、ヨガ、3B体操、エアロビクス、太極拳、親子体操、ダンベル体操、ゲートボール、グランドゴルフ、輪投げ、レクリエーションなど)	
救急講習	☆救急実技・応急手当の講習会	
看護教室	☆家庭看護（寝たきり予防など）	
その他	☆地域の健康づくり及び生きがい対策等町長が特に認めたもの	