# 「からだカルテ」ログイン方法





HealthPlanet Walk (ヘルスプラネットウォーク)



ホーム画面右上の 「からだカルテ」のマークを押す ※アプリをインストールしていない 場合は、アプリインストール画面 へ移動します



「HealthPlanet Walk」で使用 しているIDとパスワードを入力し ログインを押す





## 体組成測定方法(スマートフォン参加者)

体組成を測定する際、「HealthPlanet Walk」の「会員QRコード」機能 を使用することで、「からだカルテ」へ測定データを送信することができます。

▲ & & ► 🖪 & D: îl 49: d = 56%, 18:47	10
	お
	ス
< 8月12日(水)	E
0	7
目標 : 8,500	該
	着
歩数消費カロリー 歩行時間 歩行距離	Q
0.0kcal 0分 0.0km	숡
; 1週間のデータ(8/5-8/11)	C
1日の歩数 総歩数	C
	-1

その他	
お知らせ	>
スマホで認証	>
目標	>
プロフィール	>
設定	>
着せ替え	>
QRコードリーダ起動	>
会員QRコード	>
☑ このアブリの使い方	
☑ 利用規約	
	000 ₹0#



①「その他」を選択







④オレンジ色のQR コードリーダーに、ス マホ画面をかざす。

⑤表示部に、"STEP on"の文字が表示され たら体重をはかることが できる状態です。

⑥靴下やタイツを脱いで素足で 測定台に乗り、 画面に"GRIP on"と表示され たらグリップを握ります。 "GRIP off"と表示されたら測定 終了です。

測定の際の注意点

- 体組成計に乗る時は、つま先側と、かかと側が対称になるように乗ってください。
- 手のひらや指を電極部に正しく合わせてください。
- ひじを曲げたり、座ったまま測定しないでください。
- ペースメーカー等、体内機器装着者は体組成計の測定を行わないでください。
   装着している機器に重大な影響を与える可能性があります。

## 体組成測定方法(スマートウォッチ参加者)

#### 体組成を測定する際、「HealthPlanet」の「会員QRコード」機能を使用 することで、「からだカルテ」へ測定データを送信することができます。

NATIVE NAME AND A DESCRIPTION AND A DESCRIPTION OF A DESCRIPTION		
G HealthPlañet 🔠	く プロフィール	閉じる
lı ≔ 🕑 🕁 🛄		会員QRコード
を見る データを見る ポイント ランキング コンテンツ	ID :	
□ 体重 7/23(火) 10:31	プロフィールを編集する >	
49.00 kg	目標値を設定する >	-
目標まであと3kgです。 部位別評価 目標設定	アプリケーション設定 >	
	登録機器の管理 >	
	ヘルスケア連携の設定 >	
	お知らせを見る >	
	QRコードリーダー >	
A success of the second s	会員QRコード >	
☆ 今週の歩数 7/21(日) - 7/27(土)		
26806 *	連携サービス	
♀×3 AVG 6701 歩/日	電子レシート	参加中のプログラム
0 • 0	X (旧Twitter)で共有する 「乙	岡山県鏡野町:かがみの健康ポイン ト
		③のRコードが表示

①「プロフィール」を選択







④オレンジ色のQR コードリーダーに、ス マホ画面をかざす。 ⑤表示部に、"STEP on"の文字が表示され たら体重をはかることが できる状態です。 ⑥靴下やタイツを脱いで素足で 測定台に乗り、 画面に"GRIP on"と表示され たらグリップを握ります。 "GRIP off"と表示されたら測定 終了です。

測定の際の注意点

- 体組成計に乗る時は、つま先側と、かかと側が対称になるように乗ってください。
- 手のひらや指を電極部に正しく合わせてください。
- ひじを曲げたり、座ったまま測定しないでください。
- ペースメーカー等、体内機器装着者は体組成計の測定を行わないでください。 装着している機器に重大な影響を与える可能性があります。

## ID・パスワードを忘れた場合

### ID・パスワードの確認方法

### カスタマーサポートへ問い合わせをする

### TEL 0120-171-312 (受付時間:平日9:00~18:00)

からだカルテのIDとパスワードについてお問い合わせください。 口頭でIDとパスワードをお伝えします。

または

### 自身でID・パスワードの再送付・再発行を行う



①からだカルテのアプリを開き、「会員IDを忘れた場合はこちら」を選択。

②メールアドレスを入力し、 送信。メールアドレスへID が届く。 ③からだカルテのアプリを再 度開き、「パスワードを忘れ た場合はこちら」を選択。 ID・メールアドレス・ 生年月日を入力し、送信。 ④パスワードの再設定 を行うため、新しいパス
ワードを入力し、変更。
からだカルテの
ログイン画面に戻り、
②のIDと④で再発行
したパスワードを入
力し、ログインする。