「からだカルテ」ログイン方法

«スマートフォン参加者»



HealthPlanet Walk (ヘルスプラネットウォーク)



ホーム画面右上の 「からだカルテ」のマークを押す ※アプリをインストールしていない 場合は、アプリインストール画面 へ移動します



「HealthPlanet Walk」で使用 しているIDとパスワードを入力し ログインを押す

«スマートウォッチ参加者»



HealthPlanet (ヘルスプラネット)



画面右上の「ログイン」を押す



ホーム画面右上の 人型のマークを押す



様的・プライバシーボリシー
「ヘルスプラネット」会員規約 ②
プライバシーボリシー
法人契約に基づく「からだカルテ」会員規約 ②
関連サービス

ペルスプラネットウォーク ②
・ハルスプラネットフード ②
タニタ社員食堂レシピ ②
・ からだカルテ SHOP ②

Application version 5.11.8
のS version 7.5.1

プロフィール画面下部にある「からだカルテ」を押す

「App Store」か「Playストア」 から「からだカルテ」のアプリを インストールしログインすることも できます

「HealthPlanet」で使用しているID とパスワードを入力しログインを押す

体組成測定方法(スマートフォン参加者)

体組成を測定する際、「HealthPlanet Walk」の「会員QRコード」機能を使用することで、「からだカルテ」へ測定データを送信することができます。







①「その他 |を選択

②「会員QRコード」を選択

③QRコードが表示 される



④オレンジ色のQR コードリーダーに、ス マホ画面をかざす。



⑤表示部に、"STEP on"の文字が表示されたら体重をはかることができる状態です。



⑥靴下やタイツを脱いで素足で 測定台に乗り、 画面に"GRIP on"と表示され たらグリップを握ります。 "GRIP off"と表示されたら測定 終了です。



- 体組成計に乗る時は、つま先側と、かかと側が対称になるように乗ってください。
- 手のひらや指を電極部に正しく合わせてください。
- ひじを曲げたり、座ったまま測定しないでください。
- ペースメーカー等、体内機器装着者は体組成計の測定を行わないでください。 装着している機器に重大な影響を与える可能性があります。



体組成測定方法(スマートウォッチ参加者)

体組成を測定する際、「HealthPlanet」の「会員QRコード」機能を使用することで、「からだカルテ」へ測定データを送信することができます。







①「プロフィール |を選択

②「会員QRコード」を選択

③QRコードが表示 される









④オレンジ色のQR コードリーダーに、ス マホ画面をかざす。

⑤表示部に、"STEP on"の文字が表示されたら体重をはかることができる状態です。

⑥靴下やタイツを脱いで素足で 測定台に乗り、 画面に"GRIP on"と表示され たらグリップを握ります。 "GRIP off"と表示されたら測定 終了です。



- 体組成計に乗る時は、つま先側と、かかと側が対称になるように乗ってください。
- 手のひらや指を電極部に正しく合わせてください。
- ひじを曲げたり、座ったまま測定しないでください。
- ペースメーカー等、体内機器装着者は体組成計の測定を行わないでください。 装着している機器に重大な影響を与える可能性があります。



ID・パスワードを忘れた場合

ID・パスワードの確認方法

カスタマーサポートへ問い合わせをする

TEL **0120-171-312**(受付時間:平日9:00~18:00)

からだカルテのIDとパスワードについてお問い合わせください。 口頭でIDとパスワードをお伝えします。

または

自身でID・パスワードの再送付・再発行を行う









①からだカルテのアプリを開き、「会員IDを忘れた場合はこちら」を選択。

②メールアドレスを入力し、 送信。メールアドレスへID が届く。 ③からだカルテのアプリを再度開き、「パスワードを忘れた場合はこちら」を選択。 ID・メールアドレス・ 生年月日を入力し、送信。 ④パスワードの再設定を行うため、新しいパスワードを入力し、変更。からだカルテのログイン画面に戻り、②のIDと④で再発行したパスワードを入力し、ログインする。