



学校便り

日々新たに

学校教育目標

知・徳・体の調和のとれた生徒を育成する

【8月・9月の生活目標】集団の一員として自覚を持とう～体育祭を成功させよう～

文責 椋代 孝

鏡野町立
鏡野中学校
令和6年
8月29日(木)発行
第5号

実効性のある目標をたてるために

長い夏休みも終わりました。皆さんにとって、充実した夏休みとなったでしょうか。今年は、酷暑の中絶えず、熱中症が心配された夏休みでしたが、2学期が始まって、皆さんの元気な姿が見られて、安心をしました。2学期は、すぐに体育祭の準備に入ります。まだまだ、暑さが残っていますが、体調に気をつけ、すばらしい体育祭になるよう、よろしくお願いします。

2学期の始業式でお話したことを紹介します。

おはようございます。
今日から2学期がスタートします。一人一人が新たな気持ちと決意を持って、登校してくれたと思います。

1学期終業式で

1学期をふりかえって、どうだったでしょうか？他の学年からみて、それぞれの学年はどうだったでしょうか？この夏休みで、しっかり自分を 見つめ直して欲しいと思います。もう一度、1学期のはじめのことを思い出し、2学期のよいスタートがきれるようなそんな夏休みにして欲しいと思います。

と申し上げました。この夏休みは、どうだったでしょうか？

2学期は、一番長く、そして皆さんが一番成長できる学期だと思います。今後、2学期が始まるに当たり、学級活動で、みなさん1学期の反省をもとに、目標を立てていくことになると思います。皆さんは、どのように目標をたてていきますか？

目標を立てるとき、多くのみなさんは、今までやってきたことに「自分に新たなものをつけくわえよう」と目標を考えます。つまり、目標は何かを「つけ足す」ことになります。何かをつけ足して頑張るのは、とても大切ですが、続けるのは結構大変なことです。

そこで、まず、目標を立てる前に反省をして欲しいと思います。反省とは何でしょうか？反省の「省」の字に注目してください。「省」は「省く（はぶく）」と読みます。反省をし、つけ足す前に、「何かやめてみることを」考えて見て下さい。言い換えると**スクラップアンドビルド**です。

スクラップアンドビルドとは、機能的に古くなった建物、設備を廃棄し、最新の施設・設備に置き換えることをいいます。

新たな目標を立てるときには、必ずスクラップ（廃棄）することも必要です。スクラップの上にビルド（建てる）ことが必要です。

例えば

「テレビやゲームスマホを見ている時間がすごく多い。2時間のところを30分減らし、その30分を勉強や読書に使う。」

こんな感じで、生活を振り返り、何かを省くことを考える。こうすることで、**目標は、形だけでなく、実効性の高いものになります。**せっかく立てる目標です。実行していける目標にしてほしいと思います。

まずは、実効性のある目標を立てること、そして、それを元に鏡野中学校の生徒一人ひとりが、たくましく成長できる2学期になることを期待しています。頑張ってください。



©鏡野町（みずりん） ©鏡野町（おゆりん）

県大会・美作総体（陸上）中国大会の結果

夏季休業中、地区大会・県大会・中国大会などに多くの部活動が挑戦し、成果をあげました。【主な成績】

○吹奏楽部

- ◇岡山県吹奏楽コンクール
予選大会 A 部門
金賞（県吹奏楽コンクール出場決定）
- ◇第65回岡山県吹奏楽コンクール
A 部門 銀賞

○陸上競技

- 第74回美作総体陸上競技の部
男女総合 2 位

【男子】

- ◇100m 3 位 7 位
- ◇200m 5 位 6 位
- ◇400m 2 位 4 位
- ◇3000m 5 位
- ◇110mH 4 位 5 位
- ◇4×100mR
2 位（ ・ ・ ・ ）
- ◇走幅跳 3 位
- ◇砲丸投 6 位
- ◇男子総合 2 位

【女子】

- ◇100m 1 位
- ◇200m 5 位
- ◇1500m 4 位
- ◇100mH 1 位
- ◇4×100mR
2 位（ ・ ・ ・ ）
- ◇走高跳 8 位
- ◇走幅跳 6 位
- ◇砲丸投 6 位

【第62回岡山県中学校総合体育大会】

○柔道

- ◇男子団体戦出場
- ◇男子個人 2 位
中国大会出場

○ソフトテニス男子

- ◇団体戦惜敗
- ◇ベスト16 ・ ペア
- ◇2回戦惜敗 ・ ペア
- ◇2回戦惜敗 ・ ペア
- ◇1回戦惜敗 ・ ペア

○ソフトテニス女子

- ◇団体戦惜敗
- ◇3回戦惜敗 ・ ペア
- ◇1回戦惜敗 ・ ペア
- ◇1回戦惜敗 ・ ペア

○水泳

- ◇男子50m自由形決勝 5 位
- ◇男子100m自由形決勝 4 位
- ◇男子200m自由形予選 15 位

○陸上競技

- ◇各種目で健闘しました。



「平和学習」

8月6日（火）、平和学習を行いました。

平和委員の皆さんは、テーマ設定から資料づくり、発表の練習と連日一生懸命取り組んでいました。

1年生は「第2次世界大戦について」、2年生は「アメリカの奴隷制度について」、3年生は「沖縄戦と平和について」をテーマとして調べ、発表してくれました。

また、その後の、夢づくり講演会では、手話エンターテインメント発信団o i o iの皆さんを講師としてお招きし、楽しい手話でのパフォーマンスを披露していただきました。



9月の予定

- 1 日 （日）県総体（水泳）
- 4 日 （水）定時退勤日
- 10 日 （火）体育祭予行準備
- 11 日 （水）体育祭予行
- 12 日 （木）体育祭係会
- 14 日 （土）第9回体育祭
- 16 日 （月）敬老の日
- 17 日 （火）振替休業日（14日）
吹奏楽部小学校訪問演奏（南、香々美、奥津）
- 18 日 （水）弁当必要・職員会議
夏のボランティア事後研修会（中央公民館）
- 20 日 （金）だっぴ（5・6校時講堂）
- 21 日 （土）苫田・久米郡種目別選手権大会
秋の交通安全県民運動（30日まで）
- 22 日 （日）秋分の日
- 23 日 （月）振替休日
- 25 日 （水）専門委員会
- 26 日 （木）生徒集会
- 28 日 （土）中文連生徒作品展・生徒交流会（鏡野ドーム）
- 29 日 （日）中文連生徒作品展（鏡野ドーム）
- 30 日 （月）PTA執行部会（18：30応接室）