

# 体組成測定方法（アプリ参加者）

体組成を測定する際、「HealthPlanet」の「会員QRコード」機能を使用することで、「からだカルテ」へ測定データを送信することができます。



①「プロフィール」を選択

②「会員QRコード」を選択

③QRコードが表示される



④オレンジ色のQRコードリーダーに、スマホ画面をかざす。

⑤表示部に、「STEP on」の文字が表示されたら体重をはかることができる状態です。

⑥靴下やタイツを脱いで素足で測定台に乗り、画面に「GRIP on」と表示されたらグリップを握ります。「GRIP off」と表示されたら測定終了です。

## 測定の際の注意点

- 体組成計に乗る時は、つま先側と、かかと側が対称になるように乗ってください。
- 手のひらや指を電極部に正しく合わせてください。
- ひじを曲げたり、座ったまま測定しないでください。
- ペースメーカー等、体内機器装着者は体組成計の測定を行わないでください。装着している機器に重大な影響を与える可能性があります。

