**兴**鏡野町

# 最大半3,000相当の 電子マネーまたは商品券がもらえるチャンス!

健康行動でどんどん貯まる

# かがみの健康ポイント事業



"自分に合ったポイントの貯め方・楽しみ方"から始めよう!

申込期間

実施期間

対象者

令和6年

6/24月 ▶ 7/3 | 水 8/ | 木 ▶ | /3 | 金

令和6年

18歳以上の鏡野町民 (高校生を除く)



-参加方法について-

▲スマートフォンでの参加は2~3ページを確認してください

活動量計での参加は4ページを確認してください



↓スマートウォッチでの参加は左記QRコードからお申込みください (対応機種:Garmin, Fitbit, Apple Watch)

町は、本事業により取得した個人情報及び個人データを、健康ポイント事業の運営、健康づくりに資する事業の推進に関すること以外には使用いたしません。

# スマートフォンで参加の場合

01 申し込み 専用の歩数測定アプリをインストールする

歩数測定アプリをインストールし、新規会員登録を行う。 詳細については3ページをご覧ください。



# 02 ポイントを貯める 健康行動に応じてポイントが貯まる!

### 入会ポイント



#### 健診ポイント (町の住民健診を受ける)



### 町指定イベント 参加ポイント



100pt

### アンケート回答 ポイント



アプリ内のアンケートに回答

### 歩数ポイント

1,000歩以上 | pt 3,000歩以上 3pt 5,000歩以上 6pt 8,000歩以上 | 2pt (65歳以上は7,000歩以上)



### 体組成測定 ポイント



20pt

8月と1月は50pt/月にアップ!!

### QRコード読み 取りポイント



1~10pt

町内の施設・観光地に設置さ れているQRコードを読み取る。

ココも魅力



∖体重だけじゃない!筋肉量や脂肪量までわかる!/ 体組成計は無料でいつでも測れます!

体組成計は文化スポーツセンターとペスタロッチ館にあります。

# 03 景品を手に入れる

貯めたポイントは1,000ptから電子マネーと交換 できる(上限は3,000pt)!











Amazonギフトカード

6種類の電子マネーから選べます!!(ポイントの交換方法については2月頃お知らせします。) ※ポイントは100pt単位で電子マネーに交換できます(例1,880pt→1,800円分)

Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com.lnc.またはその関連会社の商標です。お問い合わせは鏡野町役場健康推進課へ。



# さらに・・・ ポイント事業参加者全員対象!!

抽選でかがみの健康ポイント事業の参加賞が当たる 抽選会を開催します。抽選会は3月に開催予定です。 詳細については2月頃お知らせします。

何が当たるかは 当日のお楽しみ!



# スマートフォンの登録方法

### STEP1 歩数測定アプリをインストールする

#### 歩数測定アプリ



**Health Planet Walk** 







iPhoneはこちら





Androidはこちら

# STEP2 アプリを起動し、会員登録を行う











①【新規会員登録】 を選択する。

②利用規約を確認し、 【同意する】を選択する。 ③基本情報を全て入力し、 【次へ】を選択し、登録する。

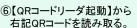
参加中込みに関する統約・確認事項

④登録したID・パスワードを入力 し、ログインする。プロフィール と目標歩数を入力する。

参加申し込み

⑤ホーム画面下部の 【その他】を選択する。







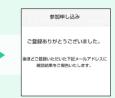




⑦全ての事項を確認し、 【次へ進む】を選択する。



⑧必須事項を記入し、 【次へ進む】を選択。 内容を確定する。



9登録したメールアドレス へ受付完了メールが届く。 登録完了

# STEP3 アプリの使い方を確認する

現在のポイント数が表示される。

歩数ポイント付与には、 画面左上にある【データ送信 アイコン】をタップする(データ送 信を7日以上実行しない場合は、 歩数ポイントは付与されない)。

今日現在の歩数が確認できる。 目標歩数を設定すると、直近 7日間分の達成状況がチェック マークで確認できる。



アプリの使い方の詳細については、

- ・Health Planet Walk(その他のお知らせ)
- ・鏡野町ホームページに掲載しています ▲



または

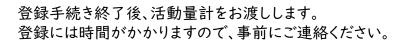


鏡野町ホームページ

Health Planet Walk

# 活動量計で参加の場合

# 01 申し込み 健康推進課の窓口で申し込みをする





# 02 ポイントを貯める 健康行動に応じてポイントが貯まる!

### 入会ポイント



### 健診ポイント (町の住民健診を受ける)



### 町指定イベント 参加ポイント



### 体組成測定 ポイント



8月と1月は50pt/月にアップ!!

## 歩数ポイント

1,000歩以上 lpt 3,000歩以上 3pt 5,000歩以上 6pt 8,000歩以上 | 2pt (65歳以上は7,000歩以上)





# データ送信ポイント

活動量計専用機器(デジタルサイネージ) にかざすと、抽選でポイントが当たる! ※機器はペスタロッチ館にあります。



ココも魅力



\体重だけじゃない!筋肉量や脂肪量までわかる!/ 体組成計は無料でいつでも測れます!

体組成計は文化スポーツセンターとペスタロッチ館にあります。

# 03 景品を手に入れる

ポイント数	商品券
1,000pt~1,499pt	1,000円分
1,500pt~1,999pt	1,500円分
2,000pt~2,499pt	2,000円分
2,500pt~2,999pt	2,500円分
3,000pt以上	3,000円分

貯めたポイントは1,000pt以上で商品券 (QUOカード)と交換できる!



獲得ポイント数や 商品券の交換方法 については2月頃 お知らせします。



# さらに・・・ ポイント事業参加者全員対象!!

抽選でかがみの健康ポイント事業の参加賞が当たる 抽選会を開催します。抽選会は3月に開催予定です。 詳細については2月頃お知らせします。

