



学校便り

日々新たに

鏡野町立
鏡野中学校
令和6年
5月22日(水)発行
第2号

学校教育目標 知・徳・体の調和のとれた生徒を育成する
【4・5月の生活目標】 笑顔と元気な挨拶で充実した生活を送ろう

文責 椋代 孝

やる気と笑顔の鏡野中へ

爽やかな風が新緑の香りを運ぶ季節がやってきました。新年度がスタートして新しいクラスや先生、様々な環境の変化にも少しずつ慣れ、新学年の生活も軌道に乗ってきたようです。1年生は、5月8日にウォークラリーを無事終えました。部活動では、苫田・久米の総体が17日に開催されました。参加した部活動の皆さんそれぞれ力を出し切ったのではないかと思います。次の美作総体まで、1ヶ月余りですが、県大会を目指し頑張りたいと思います。

また保護者の皆様には、4月25日の参観日、大変ありがとうございました。いよいよ、本年度の学校生活が本格始動します。常に、自分や自分たちのなりたい姿をイメージしながら活動を進めてもらいたいと思っています。

さて、近年、脳のことが科学的にわかってきました。テレビにもよく出演される脳研究者の池谷裕二先生が言われていることを紹介します。ある実験の話ですが、あまり面白くなく感じた漫画を、お箸をくわえて(口角が上げ、「イー」の口の形をつくる)、もう一度読んでみると不思議なことにたいへん面白く感じるようです。お箸をくわえると笑っている顔になります。笑っている顔を作ると脳が楽しく感じるのです。

脳は、孤独な臓器であり、身体感覚器官の情報で判断をします。身体は脳の支配下にあると思われがちですが、本当は逆で、身体が主導権を握っています。進化の過程を考えると脳と身体どちらが先に発達したか、考えて見ると分かると思います。身体のない動物はいませんが、脳のない動物はいくらでもいます。脳は進化の歴史では、かなりあとなってできた臓器です。

「楽しいから笑う」のではなく「笑うから楽しくなる」
「眠いから寝る」のではなく「横になるから眠くなる」
「好きだからやる」のではなく「やるから好きになる」
「やる気が出たからやる」のではなく
「やるからやる気が出る」のです。

※実は、行動と脳の判断は、すべて逆になります。



やる気のない作業でも、一旦やりはじめると、やる気が出てきて作業が継続できるようになる心理現象を作業興奮といいます。身体を動かすことでスイッチが入ります。まさに「やる気は、身体で迎えに行く」ことが大切です。

最初の笑顔の話に戻りますが、池谷裕二先生によると、笑顔を作ると脳内にセロトニン(精神を安定させる働き)、ドーパミン(幸せな気持ちになり意欲的になる)エンドルフィン(多幸感をもたらす)の脳内ホルモンが分泌され、身体や心によい効果をもたらすそうです。笑顔には、素晴らしい

パワーがあるそうです。鏡野中学校の皆さん、笑顔とやる気のある学校を目指し頑張っていきましょう。



©鏡野町(みずりん)

©鏡野町(おゆりん)

新入生オリエンテーションの様子です(4月16日)

1年生のために、生徒会の皆さんが中心となって頑張ってくれました。



4月25日授業参観・PTA理事会、ありがとうございました!

4月25日(木)の授業参観及びPTA理事会、そして、4月23日(火)~25日(木)保護者参観期間に、多くの保護者の皆様にご参加いただき、大変ありがとうございました。

また、今年度もPTA総会は書面での開催となり、PTA理事会が開催されました。



1年生ウォークラリー-5月8日



5月8日(水)に1年生がウォークラリーを行いました。班で協力し男女山、夢広場など町内の自然や史跡などの名所を巡り、初夏の爽やかな風の中、鏡野町と友人の素敵な一面を発見できました。歩き疲れた様子もありましたが、達成感のあるいい笑顔がたくさん見受けられました。



苫田久米郡総合体育大会が開催されました

5月17日(金)に苫田久米郡総合体育大会が開催されました。それぞれの会場で熱戦が繰り広げられ、参加されたどの部も日頃の練習の成果を発揮してくれました。

【主な成績】

- 野球部
 - 対中央・久米南中(合同チーム)に惜敗
- ソフトテニス男子
 - 団体1位
 - 個人1位 ペア
 - 2位 ペア
 - 3位 ペア
- ソフトテニス女子
 - 団体1位
 - 個人1位 ペア
 - 2位 ペア
- バレーボール部女子
 - 1位
- バスケットボール部
 - 2位
- 卓球男子
 - 団体2位
 - 個人3位
- 卓球女子
 - 団体2位
 - 個人2位
 - 個人3位
- 剣道男子
 - 個人 リーグ戦4位
- 剣道女子
 - 個人 リーグ戦2位
 - リーグ戦4位

6月の予定

- 1日(土) 修学旅行事前学習(3年生登校日)
- 3日(月)~5日(水) 修学旅行
- 6日(木) 3年生のみ振替休業日
耳鼻科検診(1年)
- 9日(日) 吹奏楽祭(倉敷市民会館)
吹奏楽部
- 10日(月) 学校運営協議会(10:00~)
- 11日(火) 専門委員会
- 12日(水) 校内研修・職員会議・定時退勤日
- 13日(木) 生徒集会
- 14日(金) 質問教室
- 17日(月) 質問教室
- 18日(火) 質問教室・内科検診(1年生)
- 19日(水) 期末テスト(4時間)
- 20日(木) 期末テスト(4時間)
- 28日(金) 美作総体
- 29日(土) 美作総体
- 30日(日) 美作総体