

# PT 理学療法通信

りがくりようほう ふうしん

令和4年9月 創刊号  
発行 鏡野町子育て支援課

子育て支援課の理学療法士  
原田知子です。

令和元年より  
理学療法士として、  
主に鏡野町内の  
こども園、保育園、  
幼稚園に訪問し、こどもたちの  
運動発達に関わる仕事をしています。



その経験から得た、成長に役立つ情報を、  
理学療法士の視点を交えて発信したいと思  
い、「理学療法通信」を発刊することにし  
ました。  
ぼちぼちになります、  
よろしくおねがいします。

質問があります。

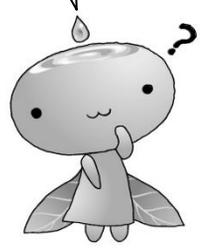
理学療法士って  
何してくれるんですか？

理学療法士は、立つ、座る、歩く、  
走るなどの「動作」をみて、  
将来を予測した改善方法を考え、  
対策をしていく専門家です。

「よく転ぶ」、「姿勢がわるい」、  
「疲れやすい」などの「動作」で  
困ったことがあったら、改善できる  
ように、いろいろな方法を提供します。



みずりん、おゆりん  
お手伝いありがとう～



理学療法士は、医学と医療を基礎とした  
身心機能と動作(運動)の専門知識をもち、  
歩く、立つ、座る等の基本的動作の維持・  
改善を目指す医学的リハビリテーションの  
専門職です。  
国家免許を持ち、主に医療現場で働いて  
います。

理学療法士は、立つ、座る、歩く、  
走るなどの「動作」をみて、  
将来を予測した改善方法を考え、  
対策をしていく専門家です。

姿勢が悪い

困っている原因は？

このままだと、大きくなったとき困ることがあるかもしれない。

困らないように、最適な方法で成長を支えよう。

よく転ぶ

座ることが苦手

理学療法士は、運動発達の将来(予後)を予測して対策を考えることができます。

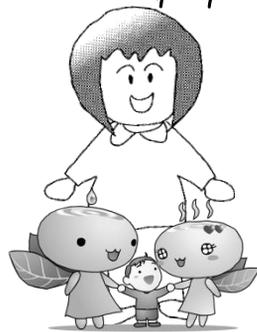
良い姿勢が保てる椅子等の提供や紹介。座り方の指導。

将来、歩く、走るなどの動作に困らないように、インソールの工夫や靴の紹介。

就学後だけではなく、大人になるまでの成長を予測した、からだの使い方の指導。

etc.

次号は「理学療法士が見ている姿勢」についてお話ししますね



最後まで見てくださり  
ありがとうございます

専門職種・関連施設と連携し、成長にもなる変化に対応します。

子育て支援課  
臨床心理士  
保健師  
理学療法士

学校

子ども園  
保育園  
幼稚園

子育て支援センター  
医療機関

子育て支援課の理学療法士は、これら様々な取り組みで、一人ひとりのお子さんの、成長にとって「より良い方法」を、「家族とともに」目指します。

## 相談受け付けています

※対象は、原則鏡野町在住のかたです

### 相談窓口

子育て支援課 発達支援係 TEL : 0868 (54) 2991

担当：理学療法士（原田）まで

～下記の施設でも相談受け付けています～

こども園・保育園・幼稚園・子育て支援センター