

みなさん、ご存じですか？ 外見から分からなくても援助が必要な方がいます

ヘルプマーク

配慮を必要としていることが外見から分からない人工関節などを使用している方、内部障害や難病の方、また妊娠初期の方が、周囲の方に配慮が必要なことを示すマークです。



鞆 使用例



ヘルプカード

ヘルプマークを活用し、いざという時に手助けしてもらいたいことや自分の情報を記載したカードです。財布などに入れて携帯しています。



真庭市での導入につづき、鏡野町、津山市、美咲町、久米南町でも導入を始めました。

【お願い】 ヘルプマークを鞆などにつけている方が困っているようなときは声をかけるなど、配慮をお願いします。また、災害時には安全に避難できるよう援助をお願いします。

【対象者】 人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方などで配慮や援助を必要としている方
ヘルプマーク・ヘルプカードが必要な方は、保健福祉課又は各振興センターで申請してください。無料で交付いたします。

お問い合わせ先 鏡野町保健福祉課 福祉係 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

第18回 岡山県障害者スポーツ大会「輝いてキラリンピック」(個人競技)のご案内

障害のある方が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障害に対する正しい理解と認識を深め、障害のある方の社会参加を促進することを目的として開催されます。

【参加資格】 平成30年4月1日現在で、13歳以上の身体、知的、精神に障害のある方で岡山県内に住所を有する方。

【競技種目及び開催予定日等】

(障害の内容や年齢等により参加できる競技が異なります。)

競技名	対象	開催期日	会場
陸上競技	身体・知的	5月13日(日)	岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)
水泳	身体・知的	4月29日(日)	倉敷市児島地区公園水泳場(児島マリナプール)
アーチェリー	身体	5月20日(日)	岡山市総合文化体育館弓道場
卓球 ^{※1}	身体・知的	調整中	調整中
	精神	12月15日(土)	岡山県体育館(ジップアリーナ岡山)
フライングディスク	身体・知的・精神 ^{※2}	4月28日(土)	岡山ドーム
ボウリング	知的	5月27日(日)	サンフラワーボウル

※1卓球競技につきましては、開催期日が12月のため、夏頃に改めてご案内させていただきます。

※2オープン参加で、詳しくは下記の記事をご参照ください。

【申込期限】 平成30年1月19日(金) **【申込み・お問い合わせ先】** 鏡野町保健福祉課 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

★フライングディスク(精神)オープン参加について

オープン参加という形で、精神障害者の方のフライングディスク競技が実施されます。

【参加資格】 上記、スポーツ大会の参加資格に加え、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方。あるいは自立支援医療(精神通院)受給者証を所持している方。

【申込期限】 平成30年1月19日(金)

※選手の氏名、写真、映像がテレビ、新聞、ホームページ等で報道されることがあります。また大会プログラムには、障害区分、氏名等掲載されますのでご了承の上、お申し込みください。

申込み・お問い合わせ先 保健指導推進センター 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891