

年に1度は 子宮頸がん検診・乳がん検診を 受けましょう

～病院で受ける検診は12月末迄です～

無料で受けられる、町の個別検診（町指定の医療機関で受ける検診）は12月末迄です。

【子宮頸がん検診】

対象者	料 金	町指定医療機関	
20歳以上	無 料	津山市	赤堀病院・石井医院・福田産婦人科・ 光井産婦人科・津山中央病院（婦人科）・ ESクリニック
		真庭市	落合病院

【乳がん検診】

検査内容	対象者	料 金	町指定医療機関	
視触診+ マンモグラフィ 2方向撮影	40～ 49歳	無 料	津山市	赤堀病院・ESクリニック・津山第一病院・ 津山中央病院（外科）
視触診+ マンモグラフィ 1方向撮影	50歳 以上		真庭市	落合病院・金田病院・勝山病院・ 湯原温泉病院

受診 方法

■受診の際には、必ず事前に予約をおとりください。

⇒予約時は「鏡野町の個別検診で受けたい」旨をお伝えください。

■医療機関の窓口では、健康保険証を提示してください。

⇒問診票は医療機関にあります。受診時に、ご記入ください。

乳がん検診の対象年齢 変更のお知らせ

岡山県の乳がん検診指針が改正され、
乳がん検診の対象年齢が30歳から40歳
以上に引き上げられました。

町の検診も、平成29年度より40歳以
上の方を対象にした、視触診+マンモグラ
フィ検査となります。

30歳代の方は、こまめな自己検診を行
い、気になる症状があれば、医療機関へ
直接受診をしていただくようになります。

自己検診方法



触って確認

指の腹を使って、乳房全体
～脇の下を触り、しこり等
ないか。また、乳首をつま
み、血液等出ないか確認。



見て確認

鏡の前に立ち、乳房の
左右差やくぼみやひき
つれ、皮膚の湿疹やただ
れはないか確認。