

	講師・教室名	講師・指導者	定員	実施日時		受講料等	申込締切	参加対象
1	川 柳		〃	毎月1回(上旬)	10:00~11:30	必要時集金	〃	〃
2	編み物教室	竹下俊江	〃	冬季のみ	11月~2月限定	1回 500円	〃	〃
3	健康づくり体操教室	千田節子	〃	6/19(土)・8/21(土)・10/30(土)・3/19(土)13:30~計4回		無料	〃	〃
4	ふれあい学級	7月 川あそび	10月 泉山登山	12月 お飾りづくり・たき火の周りで遊ぼう	2月 子どもクッキング	3月 工作		
5	グラウンド・ゴルフ	田口繁昭	なし	毎週土曜日	8:30~10:00	年会費1,000円	随時	一般
6	思秋期ゼミナール 22	小田 知美 鷺尾 憲文 可児 敬志 生涯学習課職員 大角 かおり 牧田 久枝 生涯学習課職員 中江 節子 細川 明子 小林 祥子 生涯学習課職員	25	① 4/16(金) 高清水トレイルへ! ~気持ち良く歩こう~ 8:30~15:00 ② 5/19(水) 香北の幸・「健口講座」 ~お口の健康~ 9:00~13:00 ③ 6/24(木) 身近な薬草と漢方薬 ~健康づくりと漢方~ 10:30~13:00 ④ 7/16(金) 笠岡市立カブトガニ博物館 8:00~16:00 ⑤ 8/5(木) 一日健康塾(調理実習・ヨガ) ~楽しく体を動かす~ 10:30~13:00 ⑥ 9/25(土) スクラップブックング 10:00~12:00 ⑦ 11/19(金) 矢掛宿場町めぐり 8:00~16:00 ⑧ 12/ 3(金) ちぎり絵を楽しもう 9:30~14:00 ⑨ 1/ 8(土) 心が和む時間 ~抹茶に親しむ~ 10:00~13:00 ⑩ 2/18(金) 文化に触れる博物館めぐり 8:00~16:00	10回分5,000円 必要経費別途徴収	4月 10日 (土)	65歳以上の 香北地区住民	
7	香北域メン講座 9	小田 知美 生涯学習課職員 大角 一史 ノルディック インストラクター 三木 敬臣 小田 知美 社会福祉協議会職員	20	① 4/16(金) 高清水トレイルへ ~気持ち良く歩こう~ 8:30~15:00 ② 10/6 (金) 備前長船刀剣博物館 ~おかえりなさい: 国宝「山鳥毛」~ 8:00~16:00 ③ 12/8(水) 本格そば打ちに挑戦! 9:30~13:00 ④ 3/13(日) 体を気持ちよく動かそう ~寒さに勝つ! ノルディックウォーク~ 9:20~10:30 ⑤ 3/25(金) 健康教室 ~調理実習・健康チェック他~ 9:30~13:00	5回分 2,000円 必要経費別途徴収	4月10日 (土)	60歳以上の 香北地区の男性	

☆ 思秋期ゼミナールと香北域メン講座の受講生は原則として香北地区住民、他の講座・教室の受講生は町民とします。ただし、応募者数が定員に満たない場合は、他の地区や町外の方も受講できます。

受講のお申し込み、お問い合わせ先

香北公民館 電話・FAX 0868-56-0351