

## インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

鏡野町では、平成29年度より、インフルエンザ定期予防接種費用を全額助成します。助成の対象となるのは下記の方です。

冬に流行するインフルエンザにかからないためには予防接種が効果的です。流行する前に接種することをおすすめします。

### ◎接種期間 平成29年10月1日(日)～平成30年1月31日(水)

#### 1. 接種日において65歳以上の方(定期予防接種対象者)

※60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方は、主治医の判断で対象になります。(主治医にご相談ください)

回数	1回	
接種料金等	◆岡山県内の医療機関で接種する場合 <b>無料</b>	◆岡山県外の医療機関で接種する場合 ・接種前に手続きが必要です。 保健師までご連絡ください。 ・接種後に助成手続き(※)が必要です。

#### 2. 接種日において生後6ヶ月～中学生に相当する年齢までの方

回数	13歳未満・・・2回 おおむね4週間の間隔をあけて接種してください。 13歳以上・・・1回	
接種料金等	◆鏡野町内の医療機関で接種する場合 <b>無料</b>	◆鏡野町外の医療機関で接種する場合 接種後に助成手続き(※)が必要です。

(※) 接種後の助成手続きについて

医療機関窓口で接種費用を全額お支払い後、

①領収書 ②予防接種済証明書 または、母子健康手帳 ③印鑑 ④振込口座がわかるものを役場保健福祉課もしくは各振興センターまでご持参ください。接種1回につき、4,000円を上限に指定口座に振込みます。

申請締め切り：平成30年3月9日(金)

上記対象者以外の方は、全額自己負担で接種できます。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

**接種は、体調の良い時にお受けください。予約や年齢の確認が必要な場合があります。事前に医療機関へ確認をしましょう。**

お問い合わせ先：保健福祉課 保健指導推進センター 保健師・栄養士 電話(0868)54-2025

10月は鏡野町  
ノーメディア  
強化月間です

**早寝・早起き・朝ごはん・ノーメディア**  
～テレビを消して規則正しい生活習慣の定着を!!～

鏡野町では、教育委員会をはじめ、町内すべての小・中学校、幼稚園・保育園・認定こども園、町保健福祉課等が連携し、ノーメディア運動に取り組んでいます。

ノー  
メディア  
運動の  
効果

- ・家族のコミュニケーションが増え、対話力が育つ。
- ・自分で時間の使い方を考え、コントロールする力を育む。
- ・メディアによる脳の疲れを翌日に持ち越さない。
- ・手伝い、読書、外遊び等の多様な経験をする時間が増える。
- ・規則正しい生活習慣が身につく。

未来を担う子ども達のために、家族や地域でも、ノーメディアについて一緒に考えていきましょう。

お問い合わせ先 保健福祉課 保健指導推進センター 保健師または所属の幼稚園・保育園・認定こども園、小学校、中学校

