

くらしの 情報 10月

役場の電話番号

鏡野町役場 本庁舎(総務課)
☎0868-54-2111

総合政策室 ☎0868-54-2983
くらし安全課 ☎0868-54-2780
危機管理室 ☎0868-54-2621
まちづくり課 ☎0868-54-2982
包括支援センター ☎0868-54-2984
住民税務課 ☎0868-54-2985
保健指導推進センター ☎0868-54-2025
保健福祉課 ☎0868-54-2986
産業観光課 ☎0868-54-2987
建設課 ☎0868-54-2989
上下水道課 ☎0868-54-0001
出納室 ☎0868-54-2921
議会事務局 ☎0868-54-2926

奥津振興センター ☎0868-52-2211
鏡野町有線テレビ ☎0868-52-2213
上齋原振興センター ☎0868-44-2111
富振興センター ☎0867-57-2111

学校教育課 ☎0868-54-7799
ベスタロッツ館 ☎0868-54-7733
鏡野町立図書館 ☎0868-54-7700
文化スポーツセンター ☎0868-54-3811
中央公民館 ☎0868-54-0573
社会福祉協議会 ☎0868-54-1243
鏡野病院 ☎0868-54-0011
かがみの園 ☎0868-54-0235

相談窓口

なやみごと相談

▼日時 10月3日(火)
午前10時～午後3時

場所

鏡野町文化スポーツセンター

お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課

電話(0868)54-2986

総合相談・弁護士相談会

▼日時 10月17日(火)
午前10時～午後3時

場所

鏡野町文化スポーツセンター

お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課

電話(0868)54-2986

総合相談 (心配ごと・人権行政相談)

▼日時 10月11日(水)
午前10時～午後3時

場所

奥津振興センター

上齋原コミュニティセンター

富総合福祉センター

お問い合わせ先

奥津振興センター

電話(0868)52-2211

上齋原振興センター

電話(0868)44-2111

富振興センター

電話(0867)57-2111

一人で悩んでいませんか 悩みごと無料相談

「ライフサポートセンターつやま」では、地域の皆様の生活支援を目的として、悩みごと相談を行っています。

お気軽にご相談ください。

(電話でも対応しています)

▼相談日 月・水・金曜日

午前10時～午後5時(祝日は除く)

▼場所

ライフサポートセンターつやま

▼相談内容 労働、福祉、債務、法律、生活相談など

※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

▼お問い合わせ先

ライフサポートセンターつやま

津山市山下92-1(津山圏域雇用労働センター内)

電話(0868)35-2433

こころの保健福祉相談

こころの不調、不眠や不安など、悩みをお持ちの方は、早めの相談が大切です。専門医がお話を伺います。お気軽にご相談ください。

▼日時 10月10日(火)

午後2時～4時

▼内容 ご自宅への訪問、保健センター等での相談など

▼相談医師

催し物

第160回 遊歩会ウォーキングの開催について

遊歩会は、健康づくりのために毎月1回ウォーキングを楽しんでいる自主的な会です。皆さんも一緒に歩いてみませんか？

▼10月のコース

うたたねの里駐車場～川～岩井の滝～帰路 距離 約8.4km

▼日時 10月21日(土)

午前9時～午後1時

▼集合場所

上齋原うたたねの里駐車場

▼お問い合わせ先

「遊歩会」代表 水島 始

電話(0868)56-0523

または鏡野町保健福祉課

電話(0868)54-2025

鏡野ノルディックウォークの開催について

鏡野ノルディックウォーク同好会は、健康づくりのため定期的にノルディックウォークを楽しんでいます。

10月は「奥津もみじ祭り」に合わせまして、紅葉の奥津溪で実施します。同好会以外の方も参加できますので、紅葉の中でウォークと祭りを楽しみましょう。

▼日時 10月30日(月)
午前9時～正午

▼集合場所 奥津振興センター

▼コース 奥津溪 5km～8km程度

▼参加費

一人300円(保険代等)

▼その他 貸ボールがあります。

荒天の場合は中止します。