

『訪問看護について』コラムでスタディ! No.16

安心・安楽な在宅生活が送れる為に… 訪問看護師は日々、活動しています!!

鏡野町在宅医療・介護連携事業推進協議会

一般財団法人共愛会 訪問看護ステーション あおぞら 管理者 塚本 晴美

私たち訪問看護師は、家族の想いを大切に、1対1で向き合い在宅生活をサポートしています。住み慣れた地域で在宅生活を送る為に、地域の看護師として笑顔と共に安心をお届けします。お困りなことがございましたら、まずは相談を……

* 訪問看護とは……？

- ・ 病気や障害があり自宅で療養されている方を看護師等が医師との連携の上で訪問し、提供するサービスです。
- ・ 本人や家族の意思・生活を尊重しながら、予防から看取りまで行います。

* 訪問介護と訪問看護はどう違うの……？

- ・ **訪問介護**…身体介護（食事・排泄・入浴など）や生活援助（掃除・洗濯・調理など）が中心で、医療処置はできません。
- ・ **訪問看護**…自宅療養や在宅介護に必要な療養ケアが中心。スタッフは医療の専門資格を持っているので、医療処置が可能です。

* 訪問看護の対象は……？

- ・ 小児から高齢者まで、医師が必要と認めた全ての方が利用できます。

* どんな保険が使えるの……？

- ・ 介護保険・医療保険・労災保険などが使えます。

* どんなことをしてくれるの……？

- ・ **全身状態の観察**…疾病の予防・悪化防止。
- ・ **日常生活のケア**…清拭・入浴・食事・排泄の介助。
- ・ **医療処置・管理**…カテーテル類・在宅酸素・人工

呼吸器の管理・褥瘡^{しよくそう}（床ずれ）・傷の処置・点滴・注射等。

・ **リハビリテーション**…拘縮予防・筋力維持・嚥下体操等。

・ **療養生活の支援**…介護の方法を指導したり、病気や介護による不安の相談を受け、安心して過ごせるようにアドバイスします。

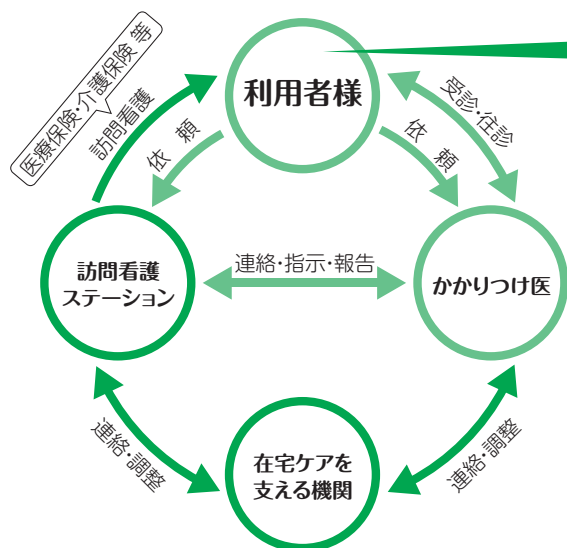
・ **ターミナルケア（看取りの看護）**…痛みの緩和に努め、苦痛なく過ごせるように援助します。ご家族の精神的サポートも行います。

* 訪問回数や時間は……？

- ・ 病状や本人、家族の希望に合わせて訪問回数は決まります。週に1回から、必要があれば毎日の訪問もできます。
- ・ 1回の訪問時間も病状やケア内容により決まります。時間は30分～1時間30分程度です。
- ・ 緊急時は24時間365日対応します。

* どこに相談すればいいの……？

- ・ **入院中の方は**入院している病院の医師・看護師または医療ソーシャルワーカーへ。
- ・ **自宅で過ごされている方は**地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・市町村役場などへ。
- ・ 直接訪問看護ステーションにご相談されてもかまいません。



《利用者様からの声》

- ・ 看護師さんが来られるのを心待ちにしています。心配事の相談をさせて頂いてとても頼りにしています。
- ・ 一人暮らしですが、薬の管理をしてくださり、入院することなく自宅で過ごせています。
- ・ いつも明るい笑顔で、家族の心も癒してもらっています。
- ・ 床ずれにすぐ対応してくれて、早く治りました。おむつの当て方等教えてくださいありがとうございました。
- ・ 最初は不安だったけど、看護師さんが毎日来て下さり心強かったです。おかげで家族を看取することができました。

■お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課 介護保険係 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891