

100歳まで自分の足で歩ける ウォーキングを体験しませんか? ノルディックウォーク体験会

2本のポールは私たちが自力で歩き続けるための大切な「友だち」です。転倒予防や歩行補助の杖代わりになるだけではなく、心身に様々な効果をもたらします。歩行困難な方も高齢の方も、運動不足で生活習慣病が気になる方も、誰もが実感できるポールの力を紹介します。

●日 時：10月10日(火) 午前9時～正午
(受付：午前8時30分～)

●集合場所：大野公民館

●内 容：健康講座・自立体力診断・ウォーキング

●指 導 者：全日本ノルディックウォーク連盟公認インストラクター

●参加料：無料

●申込期限：10月6日(金) 定員30名
(電話またはFAXで保健福祉課へお申込みください)

●持 参 品：ウォーキングができる服装、運動靴、汗拭き、カッパ(小雨での歩行のため)
※ノルディックウォークのポールは主催者が準備します。

●そ の 他：参加者全員に水分補給のペットボトルドリンクをお配りします。

●主 催：鏡野ノルディック・ウォーク同好会

●共 催：鏡野町



申込み・お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課

電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

第2回 みずの郷 奥津湖 元気ウォーク2017

奥津湖畔の道路が、岡山県ノルディックウォーク連盟公認、認定コースとなりました。

今年度も町内はもとより、各種健康増進団体、スポーツ団体、小中学生、一般の方々の利用推進を目的に参加を募って、紅葉真っ盛りの湖畔ウォークを行います。

●日 時：11月5日(日) 午前9時～正午

●集合場所：みずの郷奥津湖(鏡野町河内)

●コ ー ス：Aコース8km Bコース5km

●参 加 料：大人500円 小中学生200円

●申込期限：10月27日(金) 定員200名

●そ の 他：ノルディックウォークをご希望の方は、貸ポールがあります。
普通のウォーキングも大歓迎。
荒天の場合は中止します。

●主 催：鏡野ノルディック・ウォーク同好会

●後 援：鏡野町

申込み・お問い合わせ先

鏡野ノルディック・ウォーク同好会事務局

電話 090-7773-4815(小田)

FAX(0868)56-0022(香南公民館:堀)



平成30年度 児童福祉週間標語募集

～みんなの夢や希望を入れた児童福祉週間の標語を考えよう～

平成30年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

最優秀作品に選ばれた標語は児童福祉週間のポスターやイベントで使われます。

<募集内容>元気で頑張る子どもたちを応援する標語や、子どもたちからの未来へのメッセージとなる標語を募集します。

<応募資格>どなたでも応募できます。

<募集期限>10月20日(金)

(※郵送の場合、当日消印有効とします。)

詳細については、(公財)児童育成協会のホームページをご参照いただくか、下記までお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

(公財)児童育成協会事業部標語募集係

電話(03)3498-4592

<http://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyoo/hyougo>

平成29年度「児童福祉週間」の最優秀作品になった標語
できることたくさんあるよきみのてに

10月は里親月間です

■『里親』とは、さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもを家庭に迎えて育ててくださる方のことです。

■『里親制度』とは児童福祉法に基づき、公的な役割として子どもの健やかな育ちを支援する制度です。児童養護施設などと同じように、子どもに安定した子ども時代を提供する重要な役割を担っています。

■温かい家庭の味を知らず、里親さんとの暮らしを心待ちにしている子どもがいます。子どもが好きな方、子育てが一段落ついた方、子育て経験を生かしたい方など、里親制度に興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

一時里親もあります!

岡山県では、夏休み、冬休み、週末等に、児童養護施設等で暮らしている子どもが、家庭を体験できるよう、2泊3日程度子どもを家庭に迎え入れ、養育していただく一時里親推進事業をしています。



里親になりませんか?
あなたを必要としている
子どもがいます。

【お問い合わせ先】

〒708-0004

岡山県津山市山北288-1

岡山県津山児童相談所 子ども支援課

電話(0868)23-5131

FAX(0868)23-5132