

赤ちゃん和妊婦さんの子育て相談

たまひよ広場

対象：妊婦、1ヵ月児～1歳児と保護者

会場：保健センター

受付時間：9：30～10：30

赤ちゃんの身体計測、
育児について等
保健師・栄養士が相談をお受けします。
お気軽にお越しください。



※開催当日、鏡野町に気象庁が
発表する警報が発令されてい
る場合は、中止となります。

月	日	月	日
平成30年	4月18日(水)		10月18日(木)
	5月23日(水)		11月27日(火)
	6月26日(火)		12月19日(水)
	7月18日(水)	平成31年	1月22日(火)
	8月21日(火)		2月13日(水)
	9月20日(木)		3月19日(火)

3月1日(木)～3月7日(水)は 「子ども予防接種週間」です

期間中は、土・日曜日にも接種ができる医療
機関があります。接種をご希望の方は、事前
に必ず医療機関へご確認ください。



『インフルエンザ予防接種費用の一部助成における払い戻し』 について手続きはお済みですか？

対象者 ①6ヶ月から中学生に相当する年齢の方で、**町外**の医療
機関で接種された方

②65歳以上の方で、**県外**の医療機関で接種された方

詳しい手続き方法はお問い合わせください。

3月9日(金)
締切!!

3月は自殺対策強化月間

日本の自殺者の中では、特に働き盛りの中高年の割合が高く、近年若者も増えてきています。
現代社会では、誰もが心の健康を損ない易く、心理的に追い込まれる可能性があります。

あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？

一人ひとりが、身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、いのちを守るこ
とにつながります。

自殺の危険を示すサインに早く気づき、声をかけて話を聞き、必要な支援
につなげて見守る意識を持ちましょう。

大切なことは「**気づく**」「**傾聴する**」「**つなぐ**」「**見守る**」こと。



お問い合わせ先：保健福祉課 保健指導推進センター 保健師・栄養士 電話 (0868) 54-2025